

PROGRAMM

September 2024

bis März 2025

vhs vor Ort und
online



Gesellschaft



Beruf



Sprachen



Gesundheit



Kultur



Grundbildung



GRÜßWORT DES LANDRATS MARTIN SAILER



„Jede Stufe der Bildung fängt mit Kindheit an, daher ist der am meisten gebildete, irdische Mensch dem Kinde so ähnlich.“
Novalis

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wir lernen alle ein Leben lang – zuerst zu laufen, kurz darauf sprechen und dann folgt auch schon die klassische Bildung. Sie ist unser ständiger, treuer Begleiter. Sie macht uns zu dem, was wir sind. Und sie sorgt auf wundersame Weise dafür, dass wir, wie Novalis es so treffend formuliert hat, unsere Kindheit nie ganz hinter uns lassen. Lebenslanges Lernen wird so zu einem noch erstrebenswerteren Ziel.

Unsere örtlichen Volkshochschulen weisen auch dieses Semester wieder ein reichhaltiges und vielfältiges Programm vor: Über 1.700 Kurse! Egal ob jung oder alt, egal welches Geschlecht und egal welche Interessen Sie haben. Angefangen bei Zeichenkursen, über Zumba, bis zu Vorträgen über Aktien. Da ist ganz bestimmt für jeden etwas dabei.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Studium der über 90 folgenden Seiten. Planen Sie Ihren persönlichen Bildungsweg – die Volkshochschule Augsburg Land ist Ihr verlässlicher Begleiter und bringt Sie weiter als Sie vielleicht denken. Damit Sie dem Kinde immer ähnlich bleiben.

Eine spannende Reise in die Welt des Wissens wünscht Ihnen Ihr

Martin Sailer
Landrat und Erster Vorsitzender
der vhs Augsburg Land e. V.

Augsburg, im Juni 2024

DER VORSTAND

Martin Sailer
Erster Vorsitzender, Landrat

Richard Greiner
Stellvertretender Vorsitzender,
Bürgermeister, Kreisrat

Dr. Simone Strohmayer
Schatzmeisterin, Kreisrätin, MdL

Michael Wörle
Schriftführer, Bürgermeister, Kreisrat

WEITERE MITGLIEDER

Franz Feigl
Bürgermeister, Kreisrat

Matthias Krause
Kreisrat

Wolfgang Jarasch
Bürgermeister, Kreisrat

Lorenz Müller
Bürgermeister, Kreisrat

Annemarie Probst
Kreisrätin

Frank Skipiol
Kreisrat

Bernhard Walter
Kreisrat

INHALTSVERZEICHNIS

	vhs unterwegs	Seiten 5 – 10
	Führungen	5
	Unterwegs in der Natur	7
	Tagesfahrten	8
	Bildungsreisen	9
	Teilnahmebedingungen für vhs unterwegs	10
	Politik Gesellschaft Umwelt	Seite 12 – 20
	Geförderte Veranstaltungen	12
	Geschichte	13
	Brauchtum Klassische Spiele	14
	Länderkunde	14
	Demokratie Politik Bürgerschaftliches Engagement	15
	Finanzen Rechtsfragen	15
	Verbraucherbildung Verbraucherfragen	16
	Natur und Umwelt Nachhaltig Leben	16
	Erziehung	17
	Filmtage Kino	17
	Medienkompetenz Kommunikation	18
	Virtuelle Realität Medienwelt Metaverse KI	19
	Gehirnjogging und Lerntechniken	19
	Psychologie Persönlichkeit	19
	Rhetorik Kommunikation	20
	Astronomie	20
	Kunst Kultur Gestalten	Seite 21 – 30
	Malen, Zeichnen und mehr	21
	Handwerk Kunsthandwerk	24
	Töpfern	25
	Nähen Handarbeit	26
	Typberatung Lifestyle	27
	Fotografie	28
	Kreativ Schreiben	28
	Literatur	28
	Musikalische Praxis	29
	Gesundheit Ernährung	Seiten 30 – 67
	Entspannung Stressbewältigung	31
	Yoga	31
	Entspannen mit Bewegung	36
	Qigong	37
	Tai-Chi-Chuan	39
	Achtsamkeit Entspannungsmethoden	40
	Bewegung Fitness	42
	Fitness und Figur	42
	Gymnastik	45
	Schwerpunkt Faszien	47
	Bewegung tut gut – In jedem Alter	47
	Pilates	48
	Rund um den Rücken	52
	Wassersport Wassergymnastik	56
	Sportboot	57
	Outdoor-Fitness	57
	Dance-Fitness Zumba	58
	Tanz	60
	Prävention Krankheit Gesundheit	62
	Öle und Salben	63
	Essen und Trinken Ernährung	63
	61. Ärztliche Vortragsreihe	66
	Vorträge Wertachkliniken	67

	Sprachen	Seiten 68 – 84
	Deutsch Integration Migration	68
	Englisch	69
	Französisch	74
	Italienisch	76
	Hebräisch	81
	Japanisch	81
	Polnisch	81
	Portugiesisch	82
	Russisch	82
	Spanisch	82
	Tschechisch	84
	Fächerübergreifende Veranstaltungen	84
	Beruf Karriere EDV	Seiten 86 – 90
	Geförderte Veranstaltungen	86
	EDV	87
	Softskills Kompetenzen	89
	Fächerübergreifende Themen Beratungen	90
	Zertifikate Lehrgänge	90
	Junge vhs	Seiten 91 – 95
	Natur entdecken	91
	Nähen	91
	Malen, Zeichnen und mehr	91
	Schnitzen und Holzbearbeitung	92
	Musikgarten Instrumentalunterricht	92
	Konzentrationsförderung Entspannung Yoga	93
	Tanz	93
	(Spielerisch) Turnen	94
	Schwimmkurse	95
	Kochen Backen	95
	Allgemeines	
	Ihr Team der Geschäftsstelle	4
	Übersicht nach Orten	96
	Impressum Bildnachweise	104
	Anmeldeformular	105
	Allgemeine Geschäftsbedingungen	106
	Ihr Team vor Ort	107

Legende

- Barrierefreier Raum
 - Onlinekurse über unterschiedliche Plattformen
 - Onlinekurs über die Plattform vhs.cloud
 - KG** Kleingruppe bis 6 Personen
 - NG** Normalgruppe ab 7 Personen
- Notwendig für die Online-Kursteilnahme**
Laptop/PC/Tablet mit Kamera und Mikrophon, stabile Internetverbindung. Alle Informationen werden Ihnen nach der Anmeldung zugeschickt.



LEITUNG | PÄDAGOGIK

Susanne Gribl
 Geschäftsführung
 Programmbereichsleitung Beruf | Karriere |
 EDV, Firmenkurse, vhs unterwegs
 0821 34484-27
 susanne.gribl@vhs-augsburger-land.de

Dr. Susanne Kuffer
 Pädagogische Leitung
 Programmbereichsleitung
 Gesundheit | Ernährung
 0821 34484-18
 susanne.kuffer@vhs-augsburger-land.de

Dr. Annette Burkart-Sodonougbo
 Programmbereichsleitung Deutsch | Integration |
 Migration
 0821 34484-11 | 0176 47320738
 annette.burkart-sodonougbo@vhs-augsburger-land.de

Ulrike Meißner
 Programmbereichsleitung Politik | Gesellschaft |
 Umwelt, Kunst | Kultur | Gestalten, Verbraucherbildung
 0821 34484-16
 ulrike.meissner@vhs-augsburger-land.de

Karin Frewin
 Leitung Bildungszentrum Süd
 Programmbereichsleitung Sprachen
 0821 34484-48
 karin.frewin@vhs-augsburger-land.de

Judith Hitzelberger
 Leitung Bildungszentrum Mitte
 Onlinekurse
 0821 34484-28
 judith.hitzelberger@vhs-augsburger-land.de

Dr. Sylvia Huber
 Leitung Bildungszentrum Nord
 Inklusionsbeauftragte
 0821 34484-47
 sylvia.huber@vhs-augsburger-land.de

Anna Pinkernell
 Regionalleitung Bildungszentrum West und Diedorf
 Cambridge English, Online-Sprachkurse vhs.cloud
 0821 34484-31
 anna.pinkernell@vhs-augsburger-land.de

SEKRETARIAT | KURSVERWALTUNG | BUCHHALTUNG

Daniela Hochgesang
 Sekretariat | Assistenz der vhs-Leitung
 0821 34484-12
 daniela.prott-hochgesang@vhs-augsburger-land.de

Sabine Kallweit
 Kursverwaltung und Assistenz Deutsch |
 Integration | Migration
 0821 34484-26
 sabine.kallweit@vhs-augsburger-land.de

Astrid Eberle
 Kursverwaltung Gesundheit | Ernährung
 0821 34484-14
 astrid.eberle@vhs-augsburger-land.de

Alison Funk
 Kursverwaltung Kunst | Kultur | Gestalten,
 Sprachen
 0821 34484-25
 alison.funk@vhs-augsburger-land.de

Carmen Kral
 Kursverwaltung Gesundheit |
 Ernährung, Schulabschlüsse, Junge vhs
 0821 34484-13
 carmen.kral@vhs-augsburger-land.de

Aylin Merk
 Kursverwaltung Politik | Gesellschaft | Umwelt,
 Beruf | Karriere | EDV, Firmenkurse
 0821 34484-15
 aylin.merk@vhs-augsburger-land.de

Ivonne Radinger
 Buchhaltung
 0821 34484-24
 ivonne.radinger@vhs-augsburger-land.de

Ann-Christin Schuster
 Kursverwaltung vhs unterwegs
 0821 34484-19
 ann-christin.schuster@vhs-augsburger-land.de

Anita Säckler
 Buchhaltung
 0821 34484-17
 saeckler@vhs-augsburger-land.de

Kontaktdaten der Geschäftsstelle
 Telefon 0821 34484-0
 Fax 0821 34484-22
 zentrale@vhs-augsburger-land.de
 www.vhs-augsburger-land.de



VHS UNTERWEGS

FÜHRUNGEN

STÄDTE | SEHENSWÜRDIGKEITEN | DENKMÄLER

Fremdsprachige Führungen

Visit Augsburg and Learn English
Wittelsbacher Schloss and Jakobskirche
 Ernst Weidl **242BD406I01**
 26.10.24, Sa, 10:00 – 13:00 Uhr | Gebühren: 18,50 € (KG) | 16,90 € (NG) | Treffpunkt wird örtlich bekannt gegeben

Landkreis Augsburg

Lechmuseum Bayern: Ein Tag im Wasserkraftwerk
 Lechmuseum **242AR812b05**
Lechwerke AG
 20.10.24, So, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Lechwerke AG, Lechwerkstraße 19, 86462 Langweid am Lech

Kloster Thierhaupten – Das Bayerische Bauarchiv und der Eiskeller
 Freundeskreis Kloster Thierhaupten e. V. **242AR812b04**
Thierhaupten
 01.02.25, Sa, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 8,00 € | Treffpunkt: An der Toreinfahrt zum Klosterhof, Thierhaupten

Kloster Thierhaupten – Das Konventgebäude
 Freundeskreis Kloster Thierhaupten e. V. **242AR812b03**
Thierhaupten
 13.10.24, So, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 8,00 € | Treffpunkt: An der Toreinfahrt zum Klosterhof, Thierhaupten

Krippenausstellung in der Kulturtenne Thierhaupten
 Freundeskreis Kloster Thierhaupten e. V. **242AR812b02**
Thierhaupten
 12.10.24, Sa, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 8,00 € | Kulturtenne Thierhaupten, Augsburg Str 22, Thierhaupten

Wohntrends in Miniatur – Moderne Puppenmöbel von Bodo Henning 1950 – 2000
Museum Oberschönenfeld **242AR812b08**
 11.10.24, Fr, 14:30 – 15:30 Uhr | Gebühren: 8,00 € | Treffpunkt: Besucherzentrum bei der Museumskasse, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen

Früher war mehr Lametta – Weihnachtliche Wohntrends in Miniatur von Bodo Henning 1950 – 2000
Museum Oberschönenfeld **242AR812b09**
 15.11.24, Fr, 14:30 – 15:30 Uhr | Gebühren: 8,00 € | Treffpunkt: Besucherzentrum bei der Museumskasse, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen

Museum Oberschönenfeld **242AR812b12**
 Familienführung
 07.12.24, Sa, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 8,00 € pro Erwachsener und pro 1. Kind, alle weiteren Kinder aus einer Familie sind inbegriffen | Treffpunkt: Besucherzentrum bei der Museumskasse, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen

Karl Siegfried Büchner – Was Malerei kann
 Bärbel Steinfeld **242AR812b13**
Museum Oberschönenfeld
 31.01.25, Fr, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 8,00 € | Treffpunkt: Besucherzentrum bei der Museumskasse, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen

Das Große Leuchten – Stephan Huber
 Bärbel Steinfeld **242AR812b14**
Museum Oberschönenfeld
 26.10.24, Sa, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 8,00 € | Treffpunkt: Besucherzentrum bei der Museumskasse, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen

Führung Luitpoldpark Schwabmünchen
 Georg Socher **242SC811a01**
Schwabmünchen
 13.10.24, So, 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 12,00 € | Treffpunkt: Parkplatz Luitpoldpark, neben Boule-Platz, Riedstraße

Augsburg

Macht, Mächtiger – Starke Frauen in Augsburg und ihr Schicksal
 Barbara Kreuzer **242AR811a10**
Augsburg
 20.10.24, So, 11:00 – 13:00 Uhr | Gebühren: 14,00 € | Treffpunkt: Augsburger Dom, am Brunnen, Frauentorstraße 1

Führung mit der geschwätzigen Magd Bärbel auf den Spuren der Fugger durch Augsburg
 Barbara Kreuzer **242AR811a11**
 Bitte mitbringen: Eintrittskarte für die Fuggerei (à 8,00 €).
Augsburg
 22.11.24, Fr, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 14,00 € | Treffpunkt: Am Rathaus Augsburg, Rathausplatz 2, Augsburg
Augsburg **242AR811a12**
 08.02.25, Sa, 11:00 – 13:00 Uhr | Gebühren: 14,00 € | Treffpunkt: Am Rathaus Augsburg, Rathausplatz 2, Augsburg

Hans Holbein
 Ernst Weidl **242AR811a02**
Augsburg
 05.10.24, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 14,00 € | Treffpunkt wird örtlich bekannt gegeben

Anmeldewege

- ... online auf www.vhs-augsburger-land.de
- ... per E-Mail an zentrale@vhs-augsburger-land.de
- ... telefonisch unter 0821 34484-0
- ... postalisch mit Anmeldeformular auf Seite 105



Stadtspaziergang in Augsburg

Von der Bastion am Roten Tor entlang der ehemaligen Stadtmauer zur Bastion Luginsland

Ludwig Wiedemann
Es wird empfohlen, gutes Schuhwerk zu tragen.

Augsburg 242AR811a13

12.10.24, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 12,00 € | Treffpunkt:
Rotes Tor, Nordseite, Vorplatz an der Spitalgasse, Am Roten Tor 5

Augsburg 242AR811a14

22.02.25, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 12,00 € | Treffpunkt:
Rotes Tor, Nordseite, Vorplatz an der Spitalgasse, Am Roten Tor 5

Welterbe Wasserführung

Oskar Tausend
Augsburg 242AR812b01
27.09.24, Fr, 14:30 – 17:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € |
Treffpunkt: Rotes Tor, Eingang Spitalgasse, Am Roten Tor 5

Literarische Spaziergänge: Wasser**Vom Wasserrad bis zur Turbine**

Kurt Idrizovic
Augsburg 242AR811a40
13.09.24, Fr, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 14,00 € |
Treffpunkt: Jakobertor

Schwungrad und Turbine in der Wolfzahnau

Kurt Idrizovic
Augsburg 242AR811a41
29.09.24, So, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 14,00 € |
Treffpunkt: Arno Bunker in der Wolfzahnau, am Ende der Straße,
Franz-Josef-Strauß-Straße, Augsburg

„Das weiche Wasser in Bewegung ...“

Kurt Idrizovic
Augsburg 242AR811a42
20.10.24, So, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 14,00 € |
Treffpunkt: Jakobertor

Vom Nacktbadestrand an St. Ursula zum Wasserrad am Schwalllech

Kurt Idrizovic
Augsburg 242AR811a43
03.11.24, So, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 14,00 € |
Treffpunkt: Altes Zollhaus, Jakobstraße 72, Augsburg

Literarische Spaziergänge: Willkommen im Griesle-Wildwest! – Als Lechhausen noch (alt-) bayrisch war**Vom Schwimmen in Seen und Flüssen**

Kurt Idrizovic
Augsburg 242AR811a44
09.02.25, So, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 14,00 € |
Treffpunkt: Lechbrücke/Ecke Radetzkystraße

Flitschen, Triften und Treideln

Kurt Idrizovic
Augsburg 242AR811a45
09.03.25, So, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 14,00 € |
Treffpunkt: Floßlände, Gaststätte, Radetzkystraße 16, Augsburg

„Wem gehört der Lech?“

Kurt Idrizovic
Augsburg 242AR811a46
23.03.25, So, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 14,00 € |
Treffpunkt: Lechbrücke/Ecke Radetzkystraße

München und weitere Orte**Viktor & Rolf – Fashion Statements**

Maria Jenkin-Jones
Bitte mitbringen: Eintrittskarte für die Hypo-Kunsthalle.
München 242AR811a20
28.09.24, Sa, 11:00 – 12:30 Uhr | Gebühren: 14,50 € |
Treffpunkt: Kunsthalle der Hypo-Kulturstiftung, Theatinerstraße 8,
1. Obergeschoss, 1. Pfeiler, München

Porträts auf Gemälden der Alten Pinakothek

Maria Jenkin-Jones
Bitte mitbringen: Eintrittskarte für die Alte Pinakothek.
München 242AR811a21
17.11.24, So, 14:15 – 15:45 Uhr | Gebühren: 14,50 € |
Treffpunkt: Alte Pinakothek, Foyer, Barer Straße 27, München

Weihnachtsbilder in der Alten Pinakothek

Maria Jenkin-Jones
Bitte mitbringen: Eintrittskarte für die Alte Pinakothek.
München 242AR811a22
08.12.24, So, 14:30 – 16:00 Uhr | Gebühren: 14,50 € |
Treffpunkt: Alte Pinakothek, Foyer, Barer Straße 27, München

Rachel Ruysch – Nature into Art

Maria Jenkin-Jones
Bitte mitbringen: Eintrittskarte für die Alte Pinakothek.
München 242AR811a23
19.01.25, So, 10:45 – 12:15 Uhr | Gebühren: 14,50 € |
Treffpunkt: Alte Pinakothek, Foyer, Barer Straße 27, München

„Sieben Wochen meines Lebens war ich reich...“

Brecht am Ammersee
Kurt Idrizovic
Bitte mitbringen: Zugticket von Augsburg nach Schondorf
(Ammersee), wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.
Schondorf 242AR812b50
23.03.25, So, 09:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 25,00 € |
Treffpunkt: Augsburg Hauptbahnhof, Haupthalle

Mit dem Scharfrichter unterwegs in Wertingen

Anton Stehle
Teilnahmevoraussetzung: Mindestalter 18 Jahre.
Bei Regen wenden Sie sich bitte an Anton Stehle (Tel. 08272 3136).
Wertingen 242AR812b11
06.10.24, So, 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 14,00 € |
Schloss Wertingen, Schulstraße 12, Wertingen



Diese und viele weitere
Veranstaltungen finden Sie auch
im Internet unter
www.vhs-augsburger-land.de.

FIRMENBESICHTIGUNGEN | INSTITUTIONEN**Ein Blick hinter die Kulissen: Bereitschaftspolizei V. Abteilung Königsbrunn**

Bereitschaftspolizei V. Abteilung Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ813c01
11.09.24, Mi, 14:30 – 16:00 Uhr | Gebühren: kostenlos |
Bereitschaftspolizei, V. BPA Königsbrunn, Föllstraße 24

Du willst zur Bayerischen Polizei – Einblicke in die Ausbildung und Perspektiven

Geeignet für Altersgruppe 16 bis 30 Jahre
Bereitschaftspolizei V. Abteilung Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ813c02
27.11.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: kostenlos |
Bereitschaftspolizei, V. BPA Königsbrunn, Föllstr. 24, Königsbrunn

Workshop**Welcher Kaffeetyp bist du?**

Exklusiver Blick hinter die Kulissen einer Kaffeerösterei
Stefan Steidle
Wehringen 242AR813c04
26.10.24, Sa, 13:30 – 15:00 Uhr | Gebühren: 23,00 € inkl. Kaffee-
zubereitung, Verkostung, Wasser, Verwaltungskosten |
Rösterei Bohenschmiede GbR, Singoldstraße 19, Wehringen

Von der Pflanze in die Tasse!

Exklusiver Blick hinter die Kulissen einer Kaffeerösterei
Stefan Steidle
Wehringen 242AR813c03
21.09.24, Sa, 13:30 – 15:00 Uhr | Gebühren: 23,00 € inkl. Kaffee-
zubereitung, Verkostung, Wasser, Verwaltungskosten |
Rösterei Bohenschmiede GbR, Singoldstraße 19, Wehringen

Deuter Sport GmbH

Exklusiver Blick hinter die Kulissen von Deuter Sport
Mitarbeiter der Firma Deuter Sport
Die Firma Deuter Sport freut sich über eine Spende für die Stiftung
nepalhilfe. Jeder Beitrag zählt – vielen Dank!
Gersthofen 242AR813c08
14.11.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 3,00 € |
Deuter Sport GmbH, Daimlerstraße 23, Gersthofen

Ölmühle Hartmann

Exklusiver Blick hinter die Kulissen der Ölmühle Hartmann
Marcus Hartmann
Diedorf 242AR813c06
08.11.24, Fr, 15:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 8,00 € |
Ölmühle Hartmann, Lindenfeldweg 12, Diedorf
Diedorf 242AR813c07
07.02.25, Fr, 15:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 8,00 € |
Ölmühle Hartmann, Lindenfeldweg 12, Diedorf

Firma Segmüller in Friedberg

Mitarbeiter der Firma Segmüller
Friedberg 242AR813c01
23.10.24, Mi, 13:15 – 15:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € |
Firma Segmüller, Augsburgstraße 35, Friedberg
Friedberg 242AR813c02
05.02.25, Mi, 13:15 – 15:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € |
Firma Segmüller, Augsburgstraße 35, Friedberg

Topstar

Exklusiver Blick hinter die Kulissen der Firma Topstar
Mitarbeiter der Firma Topstar
Langenneufnach 242AR813c05
16.10.24, Mi, 13:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € |
Firma Topstar, Augsburgstraße 29, Langenneufnach

UNTERWEGS IN DER NATURTHEMATISCHE WANDERUNGEN**CAUSA VITAE – Der Derchinger Besinnungsweg in 14 Stationen**

Josef Appel
Bitte mitbringen: Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke;
festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung tragen.
Friedberg-Derching 242AR824d01
05.10.24, Sa, 09:30 – 15:00 Uhr | Gebühren: 9,00 € | Treffpunkt:
Parkplatz Pfarrkirche St. Fabian und Sebastian, Liebfrauenplatz 3

Wandern mit Lamas und Alpakas

Hubert Rauch
Bitte mitbringen: Wetterangepasste Kleidung, Mückenschutz.
Jettingen-Scheppach Schönenberg 242BI824d01
05.10.24, Sa, 13:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € | Lama- und
Alpakahof, Allgerstraße 1a, Jettingen-Scheppach, Schönenberg

**Natur: Baumwanderung**

Beate Höslemeier-Bauer
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, evtl. Getränk.
Schwabmünchen 242AR824d02
13.10.24, So, 14:30 – 16:30 Uhr | Gebühren: 14,00 € | Treffpunkt:
Ortseingang Birkach bei den Glascontainern, Schwabmünchen

KRÄUTERWANDERUNGEN UND SPAZIERGÄNGE**Wildkräuterspaziergang mit Genuss**

Beate Höslemeier-Bauer
Bitte mitbringen: Getränk; auf wetterfeste Schuhe und Kleidung
achten.
Langerringen 242LR824d01
06.10.24, So, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 12,30 € (KG), 11,30 €
(NG) | Treffpunkt: Dreifaltigkeitskapelle, Burghof, Langerringen
Lechfeld 242LE824d01
28.09.24, Sa, 16:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 12,30 € (KG), 11,30 €
(NG) | Treffpunkt wird örtlich bekannt gegeben
Schwabmünchen 242SC824d01
05.10.24, Sa, 14:30 – 16:30 Uhr | Gebühren: 12,30 € (KG), 11,30 €
(NG) | Treffpunkt: Parkplatz nach der Wertachbrücke,
Schwabmünchen

Kräuterwanderung im Herbst

Angelika Korn
Bitte mitbringen: Schreibzeug; auf festes Schuhwerk und wetter-
feste Kleidung achten.
Meitingen 242ME824d01
28.09.24, Sa, 14:30 – 17:00 Uhr | Gebühren: 15,30 € (KG), 14,10 €
(NG) | Treffpunkt: Naturfreundehaus Vinzenz-Behr-Hütte,
Fischerweg 13, Meitingen
Nordendorf 242NO824d01
12.10.24, Sa, 14:00 – 16:30 Uhr | Gebühren: 15,30 € (KG), 14,10 €
(NG) | Treffpunkt wird örtlich bekannt gegeben

Herbstwanderung**Wanderung mit Verkostung**

Alice Tzinoglou

Bitte mitbringen: 3,00 € Materialgeld in bar, Schreibzeug, kleines Sammelgefäß (z. B. Korb oder Stofftasche), Brotzeitdose, Getränk, kleines Messer; festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung tragen.

Emersacker 242EM824d02

19.10.24, Sa, 14:00 – 16:30 Uhr | Gebühren: 15,30 € (KG), 14,10 €

(NG), jeweils zzgl. 3,00 € Materialgeld bar im Kurs |

Treffpunkt: Parkplatz Sportheim, Sportplatzstr. 33, Emersacker

Wanderung zu unseren wilden Herbstfrüchten**Kräuterwanderung mit Verkostung**

Ernestine Verdura

Bitte mitbringen: 3,00 € Materialgeld in bar (möglichst passend), Schreibzeug und Papiertüten oder Korb zum Sammeln sowie Becher, Schnapsglas, Teller und Besteck; festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen.

Adelsried 242AD824d01

20.09.24, Fr, 16:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 18,40 € (KG), 16,90 €

(NG), jeweils zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs | Treffpunkt:

Bahnhäuschen, Am Bahnhof, Adelsried

Bobingen 242BO824d01

26.10.24, Sa, 11:00 – 14:00 Uhr | Gebühren: 18,40 € (KG), 16,90 €

(NG), jeweils zzgl. 3,00 € Material | Treffpunkt wird örtlich bekannt

gegeben

Mittelneufnach 242MN824d03

17.10.24, Do, 17:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 18,40 € (KG), 16,90 €

(NG), jeweils zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs | Treffpunkt:

Gemeindezentrum, Alpenstraße 10, Mittelneufnach, Küche

Ustersbach 242US824d03

11.10.24, Fr, 16:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 18,40 € (KG), 16,90 €

(NG), jeweils zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs | Treffpunkt: Forum

Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

Zusmarshausen 242BW824d01

19.09.24, Do, 16:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 18,40 € (KG), 16,90 €

(NG), jeweils zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs | Treffpunkt: am

Wasserwachthäusle am Rothsee, Zusmarshausen

Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung

Johanna Wegmann

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit; wetterfeste Kleidung tragen.

Königsbrunn 242KÖ824d01

25.09.24, Mi, 17:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 15,30 € (KG), 14,10 €

(NG) | Treffpunkt: Parkplatz am Waldspielplatz, Lechstraße

Aystetten | Adelsried 242NE824d01

28.09.24, Sa, 15:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 15,30 € (KG), 14,10 €

(NG) | Treffpunkt: Wanderparkplatz 28 zwischen Aystetten und

Adelsried

WANDERUNGEN IN DER REGION**LandArt Kunstpfad****Bonstetten**

Alice Tzinoglou

Bitte auf wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk achten.

Bonstetten 242AY824d01

05.10.24, Sa, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 12,30 € (KG), 11,30 €

(NG) & LandArt Kunstpfad, Treffpunkt: Neben dem Bräustüble,

Hauptstraße 9, Bonstetten

Wandern im Weisinger Forst: Biotopwanderwege

Dieter Erhard

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk.

Hennhofen 242AL824d01

11.10.24, Fr, 16:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 12,30 € (KG), 11,30 €

(NG) | Treffpunkt: Wanderparkplatz – Sträucherlehrgarten am

Dreijauchertberg, Hennhofen

TAGESFAHRTEN**MUSIK | KONZERTE****Opernfahrt zu Silvester****La Fille du Régiment – Die Regimentstochter in der Bayerischen Staatsoper München**

Josef Betzl

München

242AR821a01

31.12.24, Di, 14:30 – 21:45 Uhr | Gebühren: 195,00 € inkl. Busfahrt,

vhs-Begleitung, Opernkarte Kat. IV, Sekt auf der Heimfahrt,

Trinkgelder | Treffpunkt 14:30 Uhr: Plärrer, Langenmantelstraße,

Augsburg; Rückfahrt gegen 20.30 Uhr: München Hbf

Programm

Oper in zwei Akten von Gaetano Donizetti – Libretto von Jules-

Henri Vernoy de Saint-Georges und Jean-François Bayard.

In französischer Sprache mit deutschen Übertiteln.

Dauer 2 Std., eine Pause.

In der Inszenierung von Damiano Michieletto singen Pretty Yende,

Susan Graham, Xabier Anduaga, Misha Kiria, Martin Snell,

Christian Rieger und Dafydd Jones unter der musikalischen

Leitung von Stefano Montanari.

In bester Tradition der französischen Opéra comique hat Gaetano

Donizetti ein Stück geschaffen, das auf originelle Weise

alpenländische Idylle, patriotischen Enthusiasmus und romantische

Liebe mit komischen Situationen und überdrehten Konflikten

kombiniert.

Donizettis beliebtes Werk ist in der Neuproduktion an der Bayer.

Staatsoper – in Koproduktion mit Teatro San Carlo, Neapel – auch

über die berühmte Ouvertüre hinaus als ebenso amüsante wie

hintersinnige Musik neu zu entdecken.

Vor der Vorstellung ist genügend Zeit eingeplant, um sich für die

Aufführung und den Silvesterabend zu stärken.

Unser Anmeldeformular für die Tagesfahrten und Bildungsreisen finden Sie auf Seite 105

Bitte beachten Sie die ausführlichen Reisebeschreibungen auf unseren Internetseiten unter www.vhs-augsburger-land.de.

STÄDTE / KULTUR**Tagesfahrt mit der Bahn****Nürnberg: Gerhard Richter im Neuen Museum – Kaiserburg – St.-Sebaldis-Kirche**

Josef Betzl

Nürnberg

242AR822b01

05.10.24, Sa, 07:10 – 18:30 Uhr | Gebühren: 57,50 € inkl. Bahn-

ticket, 39,50 € ohne Bahnticket; jeweils inkl. Eintritte Kaiserburg

und Neues Museum, Führung Kaiserburg, vhs-Begleitung |

Treffpunkt 7:10 Uhr: Augsburg Hbf, Haupthalle; Rückfahrt gegen

17:35 Uhr: Nürnberg Hbf

Programm

Gerhard Richter ist einer der bedeutendsten und teuersten Maler der Gegenwart. In der Ausstellung „Gerhard Richter, On Display“ gibt das Neue Museum Nürnberg einen repräsentativen Querschnitt durch vier Jahrzehnte im kreativen Schaffen des Künstlers.

Zu Beginn unseres Nürnberg-Aufenthalts besichtigen wir die hoch über der Altstadt thronende Kaiserburg. Im Anschluss besuchen wir das Neue Museum.

Am Nachmittag besteht auch noch die Möglichkeit, an einer Führung in der St.-Sebaldis-Kirche, der ältesten Nürnberger Hauptkirche, teilzunehmen.

Tagesfahrt mit der Bahn**München: Das modernisierte Deutsche Museum: Bier- und Oktoberfestmuseum**

Josef Betzl

München

242AR822b05

09.11.24, Sa, 08:00 – 17:17 Uhr | Gebühren: 49,00 € inkl. Bahn-

ticket, 31,00 € ohne Bahnticket; jeweils inkl. Eintritt Deutsches

Museum, Eintritt und Führung Bier- und Oktoberfestmuseum, vhs-

Begleitung | Treffpunkt 8:00 Uhr: Augsburg Hbf, Haupthalle;

Rückfahrt 16:35 Uhr: München Hbf

Programm

Das 1925 eröffnete Deutsche Museum wird gegenwärtig abschnittsweise generalsaniert. Alle Ausstellungen werden dabei aktualisiert und neugestaltet. Über die kürzlich eröffneten 20 neuen Dauerausstellungen werden wir uns zunächst gemeinsam einen Überblick verschaffen.

In völligem Kontrast – sowohl inhaltlich als auch räumlich – steht dazu das nahe gelegene Bier- und Oktoberfestmuseum, das wir am Nachmittag besuchen. Der Museumsrundgang zeigt die Entwicklung der Münchner Brauereien sowie der Bierherstellung und erzählt die Geschichte des Münchner Oktoberfestes. Den Museumsbesuch lassen wir im urigen Ambiente des Museumsstüberls ausklingen.

BILDUNGSREISEN**Kultur und Natur am westlichen Bodensee****1300 Jahre Reichenau – Konstanz – Mainau – Stein am Rhein**

Josef Betzl

Bodensee

242AR831a02

27.09.24 – 29.09.24, Fr – So, 08:00 – 20:00 Uhr | Gebühren pro

Person im DZ: 652,00 € (EZ-Zuschlag: 78,00 €); inkl. Bus, Hotel;

weitere Leistungen und Details s. unten.

Anmeldeschluss: 28.08.2024**Programm**

Die Große Landesausstellung zum Jubiläum der Klosterinsel Reichenau wird eine der spektakulärsten Sonderausstellungen Europas. Neben den Ausstellungsbesichtigungen werden wir Konstanz kennenlernen, die botanische Vielfalt der Blumeninsel Mainau erleben, eine Rheinschiffahrt nach Stein am Rhein machen sowie Überlingen und Radolfzell besuchen.

Leistungen

Busfahrt im modernen Fernreisebus; 2 Übernachtungen im Frühstücksbuffet und Abendessen im **** Landhotel Traube in Konstanz-Dettingen; Eintritte und Führungen lt. Beschreibung; Schifffahrt Berlingen – Stein; Reisepreissicherungsschein; Trinkgelder; ausführliches Informationsmaterial; Verwaltungskosten; vhs-Reisebegleitung.

**Fragen zu vhs unterwegs?**

Ann-Christin Schuster
steht Ihnen gerne zur Verfügung!
... per E-Mail an reisen@vhs-augsburger-land.de
... telefonisch unter 0821 34484-19

Teilnahmebedingungen für Tagesfahrten und Reisen der vhs Augsburger Land e. V. (vhs)

1. Anmeldung

Bitte benutzen Sie in jedem Falle bei Reisen das Anmeldeformular. Bei Tagesfahrten kann auch die Anmeldung per E-Mail, Fax oder telefonisch erfolgen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

2. Anmeldeschluss und Zahlung des Reise- oder Fahrtpreises

Der Anmeldeschluss ist bei Reisen stets angegeben. Bei Tagesfahrten gelten entsprechend kürzere, ausgewiesene Anmeldefristen. Der Eingang der Anmeldung wird Ihnen bestätigt. Sobald erkennbar ist, dass die Reise/Tagesfahrt durchgeführt wird, erhalten Sie eine Bestätigung. Bei Reisen wird mit der Anmeldung eine Anzahlung fällig. Mit der Anzahlung auf den Reisepreis erhalten Sie einen Sicherungsschein (die Verpflichtung zur Aushändigung eines Sicherungsscheins besteht nicht, wenn die Reise nicht länger als 24 Stunden dauert, keine Übernachtung einschließt und der Reisepreis 500 € nicht übersteigt). Die Restzahlung ist bei Aushändigung der Reiseunterlagen fällig. Bei Tagesfahrten wird 14 Tage vor Fahrtbeginn der Gesamtbetrag fällig. Die Bezahlung mit Kreditkarte ist bei Fahrten und Reisen nicht möglich!

3. Leistung, Preise, Änderungen

Alle Angaben zu Reisen/Tagesfahrten entsprechen dem Stand von 2024. Die Berichtigung von Irrtümern sowie Druck- und Rechenfehlern bleibt vorbehalten. Ändern sich Preise der Leistungsträger, insbesondere behördlich genehmigte Beförderungskosten, oder erhöhen sich Wechselkurse, Steuern und Gebühren, ist eine jederzeitige Preiserhöhung, auch nach Bestätigung der Reise, möglich. Die maximale Preiserhöhung beträgt 8 % des Reisepreises und muss dem Kunden bis spätestens 20 Tage vor Abreise mitgeteilt werden. Ändert sich der Reisepreis um mehr als 8 %, ist der Kunde berechtigt, kostenlos zurückzutreten oder umzubuchen. Für die Erfüllung der Leistung gilt bei Reisen die Anzahl der Übernachtungen, nicht die Zahl der Aufenthaltsstunden.

4. Rücktritt durch den Kunden bei Reisen und Tagesfahrten

Sie können jederzeit vor Beginn der Reise oder Tagesfahrt durch schriftliche Erklärung zurücktreten. Maßgebend ist der Eingangsstempel beim Veranstalter. Bei Rücktritt betragen die Gebühren pauschal vom Reisepreis

- bis 31 Tage vor Reiseantritt.....kostenlos
- von 30 bis 22 Tage vor Reiseantritt25 %
- von 21 bis 15 Tage vor Reiseantritt35 %
- von 14 bis 8 Tage vor Reiseantritt50 %
- von 7 bis 2 Tage vor Reiseantritt70 %
- ab 1 Tag vor Reiseantritt90 %

– dies gilt nicht auf Konzert- und Theaterkarten, diese sind immer in voller Höhe fällig. Ist die vhs nicht Veranstalter, gelten jeweils die Teilnahmebedingungen des genannten Veranstalters.

5. Rücktritt und Kündigung durch den Reiseveranstalter

Der Reiseveranstalter kann den Reisevertrag fristlos kündigen, wenn der Reisende trotz Abmahnung erheblich weiter stört, so dass seine weitere Teilnahme für den Reiseveranstalter und/oder die Reisetilnehmer nicht mehr zumutbar ist. Dies gilt auch, wenn sich der Reisende nicht an sachlich begründete Hinweise hält. Dem Reiseveranstalter steht in diesem Fall der Reisepreis weiter zu, soweit sich nicht ersparte Aufwendungen und Vorteile aus einer anderweitigen Verwertung der Reiseleistung(en) ergeben.

6. Reiserücktrittskostenversicherung

Im Reisepreis ist KEINE Rücktrittskosten-Versicherung enthalten. Sofern im Einzelfall im Reisepreis eine Reiserücktrittskostenversicherung eingeschlossen ist, wird darauf im Umfang der Reiseleistungen hingewiesen. Nicht angetretene, abgebrochene oder später beendete Reisen können zu erheblichen Kosten zu Lasten des Reisenden führen. Ein

Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen. Ebenfalls empfohlen wird der Abschluss einer Reisegepäck-, Reiseunfall-, Reisehaftpflicht- und Reisekrankenversicherung.

7. Mindestteilnehmerzahl

Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl hat die vhs das Recht, die Veranstaltung (Reise 4 Wochen/Tagesfahrten 2 Wochen) vorher abzusagen.

8. Abfahrtszeit

Fehlt bei einer vertraglichen Abfahrtszeit ein Reisetilnehmer, so wartet der Reiseveranstalter bis zu 15 Minuten. Nach Ablauf dieser Wartezeit erfolgt die Abfahrt. Soweit der Reisegast nach Ablauf der 15-minütigen Wartezeit an der Abfahrtsstelle nicht erscheint (Nichtantritt der Reise) bleibt es dem Reiseveranstalter wahlweise vorbehalten, den entstandenen Schaden konkret zu berechnen oder pauschal mit 90 % des Reisepreises zu beziffern und abzurechnen.

9. Leistungsänderungen

Der Veranstalter haftet im Rahmen der Sorgfaltspflicht eines ordentlichen Kaufmannes für die gewissenhafte Reisevorbereitung, die sorgfältige Auswahl und Überwachung der Leistungsträger, die Richtigkeit der Beschreibung aller in diesem Prospekt angegebenen Reisedienstleistungen und die ordnungsgemäße Erbringung der vertraglich vereinbarten Reiseleistungen. Der Veranstalter haftet jedoch nicht, wenn sich Verhältnisse nach Druck des Prospektes wesentlich verändern. Über wesentliche Veränderungen wird Sie der Veranstalter nach Möglichkeit sofort informieren. Der Veranstalter tritt gegenüber Fluggesellschaften und Busunternehmen lediglich als Buchungsagent auf. Nicht die vhs haftet für die Erbringung der Beförderungsleistung, sondern das befördernde Unternehmen.

10. Haftungsbeschränkung

10.1 Der Reiseveranstalter kann durch Vereinbarung mit dem Reisenden seine Haftung für Schäden, die nicht Körperschäden sind, auf den dreifachen Reisepreis beschränken, 10.1.1 soweit ein Schaden des Reisenden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt wird oder 10.1.2 soweit der Reiseveranstalter für einen dem Reisenden entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist. 10.2 Gelten für eine von einem Leistungsträger zu erbringende Reiseleistung internationale Übereinkommen oder auf solchen beruhende gesetzliche Vorschriften, nach denen ein Anspruch auf Schadensersatz nur unter bestimmten Voraussetzungen oder Beschränkungen entsteht oder geltend gemacht werden kann oder unter bestimmten Voraussetzungen ausgeschlossen ist, so kann sich auch der Reiseveranstalter gegenüber dem Reisenden hierauf berufen.

11. Reisedokumente

Zur Teilnahme an einer Reise ist ein gültiger Reisepass oder Personalausweis, der bei Fahrtantritt noch mindestens 6 Monate Gültigkeit hat, nötig.

12. Vollständige Reisebedingungen

Aus Platzgründen können die vollständigen Reisebedingungen hier nur auszugsweise abgedruckt werden. Über diese Teilnahmebedingungen hinaus gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Reiseverträge des Veranstalters/der Veranstalter, die jederzeit zur Einsicht beim Veranstalter aufliegen und auf Wunsch gerne zugesandt werden.

13. Gerichtsstand

Leistungs- und Erfüllungsort sowie Gerichtsstand ist Augsburg. Reiseveranstalter Volkshochschule Augsburger Land e. V. Holbeinstraße 12, 86150 Augsburg Telefon 0821-34484-0 | Telefax 0821-34484-22 www.vhs-augsburger-land.de E-Mail: zentrale@vhs-augsburger-land.de Stand: 2024

Der Theaterbus des Staatstheater Augsburg

Genießen Sie einen entspannten Theaterabend mit Freund:innen und Familie, mit bequemer Anreise aus dem Augsburger Umland.



Alle Infos & Buchung
 Besucherservice Staatstheater Augsburg
 0821 324-4900
 tickets@staatstheater-augsburg.de
 staatstheater-augsburg.de/theaterbus



Sa 5.10.2024 | 19:30 Uhr | mP
Romeo und Julia

Sa 9.11.2024 | 19:30 Uhr | mP
Serse (Xerxes)

Sa 14.12.2024 | 19:30 Uhr | mP
Frida

Mo 3.2.2025 | 20:00 Uhr | KaP
4. Sinfoniekonzert

Sa 22.2.2025 | 19:30 Uhr | mP
Aufstieg und Fall der Stadt Mahagonny

Sa 8.3.2025 | 19:30 Uhr | mP
La Cenerentola

Sa 3.5.2025 | 19:30 Uhr | mP
Mord im Orientexpress

Fr 16.5.2025 | 19:30 Uhr | bbG
New Comer

Mo 2.6.2025 | 20:00 Uhr | KaP
7. Sinfoniekonzert

Do 26.6.2025 | 20:30 Uhr | FLB
Evita

mP martini-Park
 KaP Kongress am Park
 FLB Freilichtbühne am Roten Tor
 bbG brechtbühne im Gaswerk





Verbrauchernachmittage

Melanie Martin
Stadtbibliothek Gersthofen, Bahnhofstraße 12 oder online,

Einstieg Themenblock III „Digitale Gesundheitsthemen und Behördengänge am Computer“
Online vhs.cloud 242ON104i01
19.09.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Themenblock III
Informationen aus dem Netz – Sichere Quellen für Gesundheitsthemen*
Gersthofen 242GE104i01
26.09.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Gesundheits- und Fitness-Apps: Wie sieht es hier mit dem Datenschutz aus?*
Gersthofen 242GE104i02
10.10.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Elektronische Patientenakte – Chancen und Risiken*
Gersthofen 242GE104i03
17.10.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Black-Friday Shopping im November – Tipps wie Sie sich schon jetzt auf echte Schnäppchen vorbereiten
Gersthofen 242GE104i04
24.10.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

E-Rezept – Wie funktioniert das und ist das sicher?
Gersthofen 242GE104i05
07.11.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Übersicht der Inhalte und Einstieg in Themenblock IV „Best of: Themenblock I – III“
Online vhs.cloud 242ON104i02
14.11.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Themenblock IV
Zusammenfassung: Digitale Teilhabe – Sicher mit Apps und Informationen aus dem Netz arbeiten
Gersthofen 242GE104i06
21.11.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Zusammenfassung: Sicheres Online-Shopping mit dem Computer inkl. Zahlungsmöglichkeiten
Gersthofen 242GE104i07
28.11.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Zusammenfassung: Digitale Gesundheitsthemen und Behördengänge am Computer
Gersthofen 242GE104i08
05.12.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Informationen im Netz: Nützliche Webseiten rund um Internet, Datenschutz, Smartphone
Gersthofen 242GE104i09
12.12.24, Do, 15:00 – 17:00 Uhr

Finanzen | Rechtsfragen

Mögliche Geldanlagen – Anlageklassen und ihre Chancen und Risiken
Migel Savvides
Stadtbergen 242ST103f01
18.11.24, Mi, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Parkschule, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen
Zusmarshausen 242BW103f01
24.10.24, Do, 19:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Giseberthaus, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen, Seminarraum 1, 1. OG

Gold und Inflation
Migel Savvides
Diedorf 242BD103f02
07.11.24, Do, 19:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Grund- und Mittelschule, Pestalozzistraße 17, Diedorf, Große Aula
Gersthofen 242GE103f01
08.11.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Klassenraum, 1. OG

Weitere geförderte Veranstaltungen zur Verbraucherbildung finden Sie unter Finanzen | Rechtsfragen, Verbraucherbildung | Verbraucherfragen sowie Natur und Umwelt | Nachhaltig leben auf den Seiten 13 bis 15.

* Kooperation mit der Gesundheitsregion***



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz



GESCHICHTE

Lesekurs Alte Deutsche Schreibschrift
Sabine Sünwoldt
Königsbrunn 242KÖ101g01
4x, 06.11.24 – 04.12.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 43,20 € (KG), 39,60 € (NG) | Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG

Vortragsreihe
Deutsche Kolonialgeschichte

Ein Platz an der Sonne – Eine kurze Geschichte des deutschen Kolonialismus
Christina Gabriela Hübner
Gersthofen 242GE101g01
24.09.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 10,80 € (KG), 9,90 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum

Die Deutschen und der Sklavenhandel
Christina Gabriela Hübner
Gersthofen 242GE101g02
09.10.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 10,80 € (KG), 9,90 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum

Im Schatten der Geschichte: Die Berliner Kongokonferenz
Christina Gabriela Hübner
Gersthofen 242GE101g03
05.11.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 10,80 € (KG), 9,90 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum

Der koloniale Völkermord in Namibia – Auf den Spuren einer vergessenen Tragödie
Christina Gabriela Hübner
Gersthofen 242GE101g04
07.01.25, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 10,80 € (KG), 9,90 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum

Sarotti Mohr und Lüderitzstraße – Erinnerungsorte der deutschen Kolonialgeschichte
Christina Gabriela Hübner
Gersthofen 242GE101g05
12.02.25, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 10,80 € (KG), 9,90 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum

Vortragsreihe Königskinder des Rokoko
Die Schwestern Friedrich des Großen

Friedrich der Große und seine Familie
Manfred Kosch
Königsbrunn 242KÖ101v01
10.10.24, Do, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 7,00 € | Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

Wilhelmine von Bayreuth
Manfred Kosch
Königsbrunn 242KÖ101v02
17.10.24, Do, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 7,00 € | Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

Friederike von Ansbach
Manfred Kosch
Königsbrunn 242KÖ101v03
24.10.24, Do, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 7,00 € | Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

Charlotte, Herzogin von Braunschweig
Manfred Kosch
Königsbrunn 242KÖ101v04
07.11.24, Do, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 7,00 € | Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

Sophie von Schwedt
Manfred Kosch
Königsbrunn 242KÖ101v05
14.11.24, Do, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 7,00 € | Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

Ulrike von Schweden
Manfred Kosch
Königsbrunn 242KÖ101v06
21.11.24, Do, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 7,00 € | Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

Amalie von Quedlinburg
Manfred Kosch
Königsbrunn 242KÖ101v07
28.11.24, Do, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 7,00 € | Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG





BRAUCHTUM | KLASSISCHE SPIELE

„Heilsames Räuchern“ und altes Wissen über die Zeit zwischen den Jahren – die Raunächte

- Rosa Maria Beham
Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 10,00 € in bar, Schreibzeug.
- Dinkelscherben** **242DN101b01**
08.12.24, So, 14:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 21,60 € (KG), 19,80 € (NG), jeweils zzgl. ca. 10,00 € Material bar im Kurs | Rathaus, Augsburgener Straße 4 – 6, Dinkelscherben
- Diedorf** **242US101b01**
30.11.24, Sa, 14:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 21,60 € (KG), 19,80 € (NG), jeweils zzgl. ca. 10,00 € Material bar im Kurs | Grund- und Mittelschule, Pestalozzistraße 17, Diedorf
- Zusmarshausen** **242ZU101b01**
14.12.24, Sa, 14:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 21,60 € (KG), 19,80 € (NG), jeweils zzgl. ca. 10,00 € Material bar im Kurs | Giseberthaus, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen, Bewegungsraum, EG



Räuchern im Jahreskreis mit Materialien aus der Natur

- Rosa Maria Beham
Bitte mitbringen: Gartenschere, gerne aromatische Kräuter aus dem eigenen Garten (mit ca. 30 cm langen Stängel), dünnes Baumwollgarn, 7,00 € Materialgeld in bar (möglichst passend).
- Graben** **242GB101b01**
05.02.25, Mi, 15:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 21,60 € (KG), 19,80 € (NG), jeweils zzgl. 7,00 € Material bar im Kurs | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben, Küche, EG

Schnupperabend Schach für Einsteiger

- Christian Brinz
Bitte mitbringen: Schachspiel (Brett und Figuren). Bei Bedarf kann das Material gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.
- Schwabmünchen** **242SC100f01**
24.09.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 21,60 € (KG), 19,80 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Schachtraining für Anfänger (Teil 1)

- Wie gewinne ich meine ersten Partien?**
Christian Brinz
Bitte mitbringen: Schachspiel (Brett und Figuren). Bei Bedarf kann das Material gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.
- Schwabmünchen** **242SC100f03**
3x, 09.10.24 – 23.10.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 32,40 € (KG), 29,70 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Schachtraining für Anfänger (Teil 2)

- Wie gewinne ich meine ersten Partien?**
Christian Brinz
Bitte mitbringen: Schachspiel (Brett und Figuren). Bei Bedarf kann das Material gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.
- Schwabmünchen** **242SC100f05**
4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 43,20 € (KG), 39,60 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Schachtraining für Fortgeschrittene (Teil 1)

- Wie werde ich spürbar besser?**
Christian Brinz
Bitte mitbringen: Schachspiel (Brett und Figuren). Bei Bedarf kann das Material gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.
- Schwabmünchen** **242SC100f04**
3x, 09.10.24 – 23.10.24, Mi, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 32,40 € (KG), 29,70 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Schachtraining für Fortgeschrittene (Teil 2)

- Wie werde ich spürbar besser?**
Christian Brinz
Bitte mitbringen: Schachspiel (Brett und Figuren). Bei Bedarf kann das Material gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.
- Schwabmünchen** **242SC100f06**
4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 43,20 € (KG), 39,60 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Online-Schach und Schach mit dem Computer

- Christian Brinz
Schwabmünchen **242SC100f02**
08.10.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 21,60 € (KG), 19,80 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Schafkopfen für Anfänger

- Ina Kinauer
Diedorf **242BD100f01**
4x, 07.11.24 – 28.11.24, Do, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 79,20 € | Grund- und Mittelschule, Pestalozzistraße 17, Diedorf, Schülercafé

LÄNDERKUNDE

Der Frankenweg „Via Francigena“

- Von Canterbury nach Rom**
Josef Heirich
Königsbrunn **242KÖ109v83**
13.11.24, Mi, 15:00 – 16:30 Uhr | Gebühren: 7,00 € | Betreutes Wohnen „Asternpark“, EG, Asternstraße 6, Königsbrunn

Eifelsteig

- Josef Heirich
Königsbrunn **242KÖ109v84**
19.02.25, Mi, 15:00 – 16:30 Uhr | Gebühren: 7,00 € | Betreutes Wohnen „Asternpark“, EG, Asternstraße 6, Königsbrunn

Frankreich – so nah ... und doch so fern?

- Dr. Paul Fischer
Meitingen **242ME107i01**
24.10.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 9,00 € | Mittelschule, Hauptstraße 35, Meitingen, Zimmer 3

Traumland Norwegen – Im Land der Mitternachtssonne

- Multimedia-Show**
Dieter Rösch
Walkertshofen **242LN109v09**
06.11.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 7,00 € | Lagerhaus, Bahnhofstraße 5, Walkertshofen

DEMOKRATIE | POLITIK | BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

Lange Nacht der Demokratie

- Audio-Podcast erstellen**
„Alle Staatsgewalt geht vom Volke aus...“ (GG Art. 20, Abs. 2)
Michael Daum
Diedorf **242BW100h01**
20.09.24 – 22.09.24, Fr, 13:30 – 18:00 Uhr, Sa, So 9:00 – 18:00 Uhr bzw. nach Vereinbarung | Gebühren: 49,00 € | Treffpunkt s. online

75 Jahre Grundgesetz – Alles Gute.

- Basis unserer Grundrechte und Demokratie**
Winfried Egger
Diedorf-Biburg **242BD102p01**
13.11.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 10,80 € (KG), 9,90 € (NG) | Gaststätte zum Hirsch – Holzapfel, EG, Rommelsriederstr. 7, Diedorf-Biburg
- Gersthofen** **242GE102p01**
14.11.24, Do, 19:45 – 21:15 Uhr | Gebühren: 10,80 € (KG), 9,90 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40, Gersthofen



WEB-REIHE „DEMOKRATIE IM GESPRÄCH“

- Rechtsfragen rund um die Künstliche Intelligenz**
Bayer. Volkshochschulverband e. V. (BVV)
Online **242ON104f01**
18.09.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

Europas Weg zu digitalen Identitäten

- Bayer. Volkshochschulverband e. V. (BVV)
Online **242ON104m02**
16.10.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

Soziale Medien und gesellschaftliche Spaltung

- Bayer. Volkshochschulverband e. V. (BVV)
Online **242ON104m03**
13.11.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

FINANZEN | RECHTSFRAGEN

Mögliche Geldanlagen – Anlageklassen und ihre Chancen und Risiken

- Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz**
Migel Savvides
Stadtbergen **242ST103f01**
18.11.24, Mi, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Parkschule, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen
- Zusmarshausen** **242BW103f01**
24.10.24, Do, 19:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Giseberthaus, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen, Seminarraum 1, 1. OG

ETFs für Einsteigerinnen und Einsteiger – Passives Investieren mit ETFs

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

- Jule Deleroi
Bobingen **242BO104r01**
05.11.24, Di, 19:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Regionales Bildungszentrum Mitte, Max-Fischer-Str. 11 a, Bobingen, Seminarraum
- Neusäß** **242NE104r03**
13.02.25, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß
- Schwabmünchen** **242SC104r01**
13.11.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Wie komme ich zu meinem ersten ETF?

- Die Step-by-Step-Anleitung für Anfänger**
Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz
Magdalena Müller
Mittelneufnach **242MN104r01**
22.11.24, Fr, 18:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach, Musikraum, 1. Stock

Wie komme ich zu meinem ersten ETF?

- Die Step-by-Step Anleitung für Anfänger**
Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz
Magdalena Müller
Online **242ON104r02**
28.10.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 5,00 €

Finanzielle Freiheit für Frauen – Wir brauchen keinen Millionär

- Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz**
Magdalena Müller
Bobingen **242BO104r02**
18.11.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Seminarraum 1, 1. Stock

Finanzielle Freiheit für Frauen – Wir brauchen keinen Millionär

- Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz**
Magdalena Müller
Online **242ON104r01**
14.10.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 5,00 €

Gold und Inflation

- Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz**
Migel Savvides
Diedorf **242BD103f02**
07.11.24, Do, 19:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Grund- und Mittelschule, Pestalozzistraße 17, Diedorf, Pestalozzistraße 17, Diedorf, Große Aula
- Gersthofen** **242GE103f01**
08.11.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum, 1. OG

Kryptowährungen – Bitcoin und seine Alternativen

- Hartmut Nehme
Voraussetzungen: PC- und Internetgrundkenntnisse.
Online **242ON103f01**
04.11.24, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 13,00 €



VERBRAUCHERBILDUNG | VERBRAUCHERFRAGEN

Siehe auch unsere geförderten Veranstaltungen auf Seite 12

PATIENTENVERFÜGUNG

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Joachim Mödl

Altenmünster 242AL103p01
23.10.24, Mi, 18:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 14,40 € (KG), 13,20 € (NG) | Bauhof, Raiffeisenstraße 2, Feuerwehrschulungsraum

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Warum ist das wichtig?

Werner Krebs

Schwabmünchen 242SC103p01
27.11.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 14,40 € (KG), 13,20 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen



ERBEN UND VERERBEN

Das Ehegattentestament

Karin Emesz

Kleinaitingen 242GR103e01
13.01.25, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 7,00 € | Anna's Restaurant, Rathausplatz 2, Kleinaitingen, Nebenraum Gaststätte
Königsbrunn 242KÖ103e01
07.10.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 7,00 € | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

Erben und Vererben

Joachim Mödl

Zusmarshausen 242ZU103e01
13.11.24, Mi, 18:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 14,40 € (KG), 13,20 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgsberger Straße 11, Seminarraum 1, 1. OG

Vererben oder zu Lebzeiten schenken – was ist besser?

Karin Emesz

Schwabmünchen 242SC103e01
18.11.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 7,00 € | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Vorweggenommene Erbfolge: Fluch oder Segen?

Dr. Alexander Baur

Meitingen 242ME103e01
05.12.24, Do, 19:00 – 21:15 Uhr | Gebühren: 16,20 € (KG), 14,90 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Meitingen, Zimmer 3

LETZTE HILFE

Letzte Hilfe-Kurs

Silvia Repenning

Bobingen 242BO106h01
07.02.25, Fr, 18:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Seminarraum 1, 1. Stock
Königsbrunn 242KÖ106h01
16.11.24, Sa, 14:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG

Letzte Hilfe-Kurs

Uta Zeuner

Graben 242GB106h01
12.02.25, Mi, 18:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben, Mehrzweckraum OG
Schwabmünchen 242SC106h01
13.11.24, Mi, 18:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Café Singold, Singoldstraße 1, Schwabmünchen, Begegnungsraum

NATUR UND UMWELT | NACHHALTIG LEBEN

Saatgutherstellung – Selbstversorgung leicht gemacht

Christine Pata

Schwabmünchen 242SC104n02
04.11.24, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 9,20 € (KG), 8,50 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Gemüse rund ums Jahr – jetzt den Winter-Garten vorbereiten

Gefördert durch das bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz
Lena Landefeld
Online 242ON104n01
17.01.25, Fr, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 5,00 €

Gemüse selbst ziehen – Selbstversorgung leicht gemacht

Christine Pata

Schwabmünchen 242SC104n01
21.10.24, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 9,20 € (KG), 8,50 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Tomaten-Spezial

Christine Pata

Langenneufnach 242LN104n03
17.02.25, Mo, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 9,20 € (KG), 8,50 € (NG) | Grundschule Langenneufnach, Schulstraße 9, Mehrzweckraum, EG
Schwabmünchen 242SC104n03
10.02.25, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 9,20 € (KG), 8,50 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Fast-Fashion und kein Ende – Geht's auch anders?

In Kooperation mit der vhs Aichach-Friedberg

Petra von Thienen

Mering 242AU104n02
15.11.24, Fr, 18:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 10,00 € | Weltladen Mering, Welt-Raum, Augsburgsberger Straße 3, Mering

Nachhaltig und fair einkaufen – aber wie?

In Kooperation mit der vhs Aichach-Friedberg

Petra von Thienen

Mering 242AU104n01
11.10.24, Fr, 18:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 10,00 € | Weltladen Mering, Welt-Raum, Augsburgsberger Straße 3, Mering

GARTENPLANUNG

Naturgartenplanung: Was ist Permakultur und wie fange ich damit an?

Nachhaltiges Gärtnern mit der Natur

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

Lena Landefeld

Online 242ON104n02
20.09.24, Fr, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 5,00 €

Ich plane meinen Garten selbst – Workshop Ökologie, Formen, Farben und Texturen im Garten

Georg Socher

Bitte mitbringen: 5,00 € Materialgeld passend in bar, Kopie des Plans vom Flurstück.

Bobingen 242BO104a02
15.02.25, Sa, 10:00 – 16:00 Uhr, 30 Min. Pause | Gebühren: 33,70 € (KG), 31,00 € (NG), jeweils zzgl. 5,00 € Materialgeld bar im Kurs | Regionales Bildungszentrum Mitte, Max-Fischer-Str. 11 a, Bobingen, Seminarraum
Königsbrunn 242KÖ104a01
09.11.24, Sa, 10:00 – 16:00 Uhr, 30 Min. Pause | Gebühren: 33,70 € (KG), 31,00 € (NG), jeweils zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG

Schöne Gehölze und Stauden für den Garten

Georg Socher

Altenmünster 242AL104a02
13.11.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 12,30 € (KG), 11,30 € (NG) | Bauhof, Raiffeisenstraße 2, Feuerwehrschulungsraum

Mein Gartenboden – Bodenfruchtbarkeit selbst analysieren und verbessern lernen

Georg Socher

Altenmünster 242AL104a01
21.11.24, Do, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 12,30 € (KG), 11,30 € (NG) | Bauhof, Raiffeisenstraße 2, Feuerwehrschulungsraum
Königsbrunn 242KÖ104a02
08.11.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 12,30 € (KG), 11,30 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn
Zusmarshausen 242ZU104a01
05.11.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 12,30 € (KG), 11,30 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgsberger Straße 11, Zusmarshausen, Seminarraum 1, 1. OG

TIERISCHES

Wellnesskurs für Hundebesitzer

Chantal Wagler

Bitte mitbringen: ein normales Handtuch, Ihren Hund.

Königsbrunn 242KÖ104t01
18.01.25, Sa, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 9,20 € | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG



ERZIEHUNG

Online-Workshop: Babyschlaf Praktische Hilfe für den Familienalltag

Bianca Kunz

Online 242ON105e01
16.10.24, Mi, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 14,40 €

Gelassen durch die Trotzphase!

Stefanie Unger

Neusäß 242NE105p02
17.10.24, Do, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 14,40 € (KG), 13,20 € (NG) | ☞ Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Str. 10
Neusäß 242NE105p03
06.02.25, Do, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 14,40 € (KG), 13,20 € (NG) | ☞ Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Str. 10

Mein Kind in der digitalen Welt – Die Reise sicher begleiten

Nicolas Schergun

Die Teilnehmer sollten zur Vorbereitung herausfinden, was ihr Kind aktuell im Internet macht. Wie viel Zeit verbringt es an Handy, Konsole und PC?

Online 242ON105m01
26.09.24, Do, 19:00 – 20:45 Uhr | Gebühren: 12,60 € (KG), 11,60 € (NG)

Mein Teenager und sein Smartphone – Jugendliche im Netz sicher begleiten

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Nicolas Schergun

Die Teilnehmer sollten zur Vorbereitung herausfinden, was ihr Kind aktuell im Internet macht. Wie viel Zeit verbringt es an Handy, Konsole und PC?

Online 242ON105m02
10.10.24, Do, 19:00 – 20:45 Uhr | Gebühren: 5,00 €

Strafe muss (nicht) sein!

Stefanie Unger

Königsbrunn 242KÖ105p01
07.11.24, Do, 18:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 14,40 € (KG), 13,20 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG, Königsbrunn

FILMTAGE | KINO

Film am Freitag

Klima trifft Familienalltag

Überraschungsfilm zum Klimaschutz

Königsbrunn 242KÖ111f01
11.10.24, Fr, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 2,00 € | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

Es war einmal...eine intakte Natur

Überraschungsfilm zum Klimaschutz

Königsbrunn 242KÖ111f02
29.11.24, Fr, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 2,00 € | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

Wasser von allen Seiten betrachtet

Überraschungsfilm zum Klimaschutz

Königsbrunn 242KÖ111f03
17.01.25, Fr, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 2,00 € | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

MEDIENKOMPETENZ | KOMMUNIKATION

Siehe auch die geförderten Veranstaltungen zur Medienkompetenz auf Seite 86 und EDV ab Seite 87

Lange Nacht der Demokratie Audio-Podcast erstellen

„Alle Staatsgewalt geht vom Volke aus...“ (GG Art. 20, Abs. 2)
Michael Daum **242BW100h01**
Diedorf
20.09.24 – 22.09.24, Fr, 13:30 – 18:00 Uhr, Sa, So 9:00 – 18:00 Uhr
bzw. nach Vereinbarung | Gebühren: 49,00 € | Treffpunkt s. online

Android-Smartphones für Anfänger

Walter Fehring
Bitte mitbringen: Android-Smartphone mit Ladekabel (keine Apple-Geräte).

Altenmünster **242AL502a01**
2x, 15.10.24, 22.10.24, Di, 15:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Bauhof, Raiffeisenstraße 2, Altenmünster, Feuerwehrschulungsraum

Altenmünster **242AL502a03**
2x, 14.01.25, 21.01.25, Di, 15:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Bauhof, Raiffeisenstraße 2, Altenmünster, Feuerwehrschulungsraum

Neusäß **242NE502a01**
2x, 11.10.24, 18.10.24, Fr, 09:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Neusäß **242NE502a02**
2x, 11.10.24, 18.10.24, Fr, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Neusäß **242NE502a05**
2x, 17.01.25, 24.01.25, Fr, 09:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Neusäß **242NE502a06**
2x, 17.01.25, 24.01.25, Fr, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Android-Smartphones für Fortgeschrittene

Walter Fehring
Bitte mitbringen: Android-Smartphone mit Ladekabel (keine Apple-Geräte).

Altenmünster **242AL502a02**
2x, 15.10.24, 22.10.24, Di, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Bauhof, Raiffeisenstraße 2, Altenmünster, Feuerwehrschulungsraum

Altenmünster **242AL502a04**
2x, 14.01.25, 21.01.25, Di, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Bauhof, Raiffeisenstraße 2, Altenmünster, Feuerwehrschulungsraum

Neusäß **242NE502a03**
2x, 11.10.24, 18.10.24, Fr, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Neusäß **242NE502a04**
2x, 06.12.24, 13.12.24, Fr, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Neusäß **242NE502a07**
2x, 07.02.25, 14.02.25, Fr, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Das Smartphone – Klugheit in der Hosentasche

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus
Nicolas Schergun
Bitte mitbringen: Wenn möglich eigenes digitales Endgerät (z. B. Smartphone oder Tablet)

Bobingen-Siedlung **242BO502a06**
08.11.24, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Quartiersmanagement im Wertachzentrum, Winterstr. 20 b

Neusäß **242NE502a08**
15.11.24, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Das Smartphone – Klugheit in der Hosentasche

Speziell für Senioren
Nicolas Schergun
Bitte mitbringen: wenn möglich eigenes digitales Endgerät (z. B. Smartphone oder Tablet)

Bobingen-Siedlung **242BO502a07**
24.01.25, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 19,00 € (KG), 17,40 € (NG) | Quartiersmanagement im Wertachzentrum, Winterstr. 20 b, Bobingen-Siedlung

Das Smartphone – Klugheit in der Hosentasche

Nicolas Schergun
Bitte mitbringen: wenn möglich eigenes digitales Endgerät (z. B. Smartphone oder Tablet)

Neusäß **242NE502a09**
10.01.25, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 19,00 € (KG), 17,40 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß



Digitale Teilhabe mit Smartphone oder Tablet

Kurs am eigenen Gerät für ältere Lerner
Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Gregor Biedermann | Carin Ruml
vhs-Tablets werden zur Verfügung gestellt, eigene können gerne mitgebracht werden.

Bobingen **242BO502a01**
2x, 21.10.24, 28.10.24, Mo, 15:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € | Regionales Bildungszentrum Mitte, Max-Fischer-Str. 11 a, Bobingen, Seminarraum

Fischach **242FI502a01**
3x, 14.11.24 – 03.12.24, Do, 17:00 – 19:00 Uhr, Di, 17:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € | Grund- und Mittelschule Fischach, Schmutterweg 4, Fischach, Klassenraum

Aufs Amt – Behördengänge online erledigen

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus
Gregor Biedermann

Online **242ON502a03**
02.12.24, Mo, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 5,00 €

Mobile Payment – Bezahlen mit Smartphone & Co.

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus
Gregor Biedermann
Online **242ON502a02**
07.10.24, Mo, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 5,00 €

Social Media Marketing mit Instagram

Erfolgskonzepte und -strategien im Business
Thorsten H. Bradt
Bitte beachten: Wir geben Name und E-Mail-Adresse der Teilnehmenden an die Partner der vhs-Digital Kooperation weiter.
Online **242ON502a01**
31.10.24, Do, 20:00 – 21:30 Uhr

VIRTUELLE REALITÄT, MEDIENWELT, METAVERSE, KI

Künstliche Intelligenz verstehen, einschätzen und einsetzen

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus
Nicolas Schergun
Bitte mitbringen: Wenn möglich Smartphone oder Tablet.

Diedorf **242BD501a01**
16.01.25, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Bürgerhaus Diedorf, Europaplatz 1, Diedorf

Graben **242GB501a01**
24.10.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben, Mehrzweckraum OG

Langenneufnach **242LN501a01**
14.10.24, Mo, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Grundschule Langenneufnach, Schulstr. 9, Mehrzweckraum, EG

Zusmarshausen **242BW501a01**
07.11.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Giseberthaus, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen, Seminarraum 1, 1. OG

Lasst uns KI erforschen und dabei Spaß haben – ganz ohne Panik!

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus
Friedhelm Koch
Bitte mitbringen: ggf. PC/MacBook oder Tablet mit WLAN-Access.

Gersthofen **242GE501a04**
23.09.24, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Mehrzwecksaal

Meitingen **242ME501a04**
26.09.24, Do, 17:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Mittelschule, Hauptstraße 35, Meitingen, Computerraum



Diese und viele weitere Veranstaltungen finden Sie auch im Internet unter www.vhs-augsburger-land.de.

GEHIRNJOGGING UND LERNTECHNIKEN

Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

Helmut Lange **242ON105g02**
Online
08.10.24, Di, 19:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 25,00 €

Superhirn – Namen und Gesichter merken

Helmut Lange **242ON105g01**
Online
01.10.24, Di, 19:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 25,00 €

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler

Helmut Lange **242ON105g03**
Online
17.10.24, Do, 16:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 25,00 €

Online **242ON105g04**
24.10.24, Do, 19:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 25,00 €

PSYCHOLOGIE | PERSÖNLICHKEIT

Ein WERTschätzendes Miteinander im Privat- und Berufsleben

Angelika Fischer **242GB106p01**
Graben
15.01.25, Mi, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,50 € (NG) | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Mehrzweckraum OG

Königsbrunn **242KÖ106p01**
08.10.24, Di, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,50 € (NG) | Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG, Königsbrunn

Meitingen **242ME106p01**
06.11.24, Mi, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,50 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Meitingen, Zimmer 1

Schwabmünchen **242SC106p01**
05.11.24, Di, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,50 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Frauen-Power: Ziele setzen und durchstarten

Sarah Maly
Bitte mitbringen: Verpflegung und Schreibmaterial.
Gersthofen **242GE106p02**
19.10.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr, 60 Min. Pause | Gebühren: 36,00 € (KG), 33,00 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum

Innehalten mit achtsamer Sprache

Claudia Mährlein **242ON106p02**
Online
3x, 13.01.25 – 27.01.25, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 32,40 € (KG), 29,70 € (NG)

Das „Hermann Müller-Persönlichkeitstraining“

Hermann Müller **242KÖ106p02**
Königsbrunn
3x, 04.11.24 – 18.11.24, Mo, 19:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 43,20 € (KG), 39,60 € (NG) | Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG, Königsbrunn



RHETORIK | KOMMUNIKATION

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Claudia Mährlein
Online 242ON106k05
 4x, 26.11.24 – 17.12.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 43,20 € (KG), 39,60 € (NG)

Aufbaukurs Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Claudia Mährlein
Online 242ON106k06
 4x, 14.01.25 – 04.02.25, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 43,20 € (KG), 39,60 € (NG)

Schlagfertigkeit – Einfach und charmant

Angelika Fischer
Königsbrunn 242KÖ106k01
 05.02.25, Mi, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,50 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn
Klosterlechfeld 242LE106k01
 05.12.24, Do, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,50 € (NG) | Rathaus, Bayernstr. 1, Klosterlechfeld

Frühstücksimpulse für Führungskräfte aus der Praxis für die Praxis

Matthias Dahms
Online 242ON106k04
 5x, 22.10.24 – 26.11.24, Di, 07:30 – 08:15 Uhr | Gebühren: 72,00 €

Den Wortschatz online trainieren Flüchtig sprechen, auch in stressigen Situationen

Matthias Dahms
Online 242ON106k02
 24.10.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 60,00 €

Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft

Matthias Dahms
Online 242ON106k01
 13.10.24, So, 09:00 – 15:30 Uhr | Gebühren: 114,00 €

Motivieren – Delegieren – Kritisieren Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Matthias Dahms
Online 242ON106k03
 04.12.24, Mi, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 60,00 €

„Nein“ sagen lernen

Hermann Müller
Königsbrunn 242KÖ106k03
 20.01.25, Mo, 19:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 14,40 € (KG), 13,20 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 16 – PC/Seminare, EG, Königsbrunn

ASTRONOMIE

Astronomischer Abendkurs

Markus Schnöbel
 Bitte dringend warme Kleidung tragen. Gebühren: 20,00 € Erwachsene, 5,00 € Kinder (bitte bei Anmeldung) angeben.
Zusmarshausen Streitheim 242AL110a01
 2x, 08.10.24, 10.10.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr, Do, 19:00 – 21:00 Uhr | Volkssternwarte, Weilerhofstraße 23, Zusmarshausen, Streitheim

Astronomie II – Das Leben der Sterne

Heinz Ulrich Reisser
 Bitte mitbringen: 2,00 € Materialgeld möglichst passend, Schreibzeug.
Königsbrunn 242KÖ110a02
 2x, 06.11.24, 13.11.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 28,80 € (KG), 26,40 € (NG), jeweils zzgl. ca. 2,00 € für Skript bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG

Kennen Sie Ihr Sternzeichen?

Christine Zerbe
Diedorf 242BD110a01
 06.11.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 10,80 € (KG), 9,90 € (NG) | Sternwarte Diedorf, Pestalozzistraße 17 a, Diedorf



KUNST KULTUR GESTALTEN

MALEN, ZEICHNEN UND MEHR

ACRYL

Acryl und mehr – Wir gehen neue Wege

Ute Reinhardt
 Eine Materialliste erhalten Sie bei der Anmeldung.
Bobingen 242BO207c01
 3x, 11.10.24 – 13.10.24, Fr, 16:00 – 19:00 Uhr, Sa und So, 10:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 80,00 € | ☞ Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Jahnstraße 10, Bobingen, Raum U8
Graben 242GB207c01
 3x, 15.11.24 – 17.11.24, Fr, 15.11.2024, 16:00 – 19:00 Uhr, Sa, 16.11.2024, 10:00 – 16:00 Uhr, So, 17.11.2024, 10:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 80,00 € | Grundschule, Via-Claudia-Weg 5, Graben
Graben 242GB207c02
 3x, 17.01.25 – 19.01.25, Fr, 17.01.2025, 16:00 – 19:00 Uhr, Sa, 18.01.2025, 10:00 – 16:00 Uhr, So, 19.01.2025, 10:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 80,00 € | Grundschule, Via-Claudia-Weg 5, Graben
Großaitingen 242GR207c01
 3x, 18.10.24 – 20.10.24, Fr, 16:00 – 19:00 Uhr, Sa und So, 10:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 80,00 € | Mittelschule Großaitingen, Schulstr. 6, Großaitingen, Handarbeitsraum, UG

Experimentelle Acrylmalerei

Workshop
 Sabine Rothe
 Bitte mitbringen: 3,00 € Materialgeld passend in bar, Acrylfarben, verschiedene Pinsel, breite Spachtel, Lappen, Malunterlage, Malgründe, Papier oder Leinwände nach Belieben, Brotzeit.
Mittelneufnach 242MN207c01
 18.01.25, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr, 30 Min. Pause | Gebühren: 24,00 € (KG), 21,00 € (NG), jeweils zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs | ☞ Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Frauenbundraum

Phantasie und Experiment

Malen mit Acryl-Farben
 Stephan Winkler
 Material wie Papiere, Leinwände, Acrylfarben, Stifte, Pinsel, Kreiden sind vorhanden, Abrechnung nach Verbrauch (ca. 10,00 € bar im Kurs). Eigene Materialien können gerne mitgebracht werden.
Biberbach 242BI207c05
 13.10.24, So, 14:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 38,70 € zzgl. ca. 10,00 € Materialgebühr | Atelier blaukariert, Am Kirchberg 20, Biberbach

AQUARELL

Aquarell einmal anders

Mit FarbenFreude passend zur Jahreszeit malen
 Manuela Maidhof-Wildmann
 Bitte mitbringen: 10,00 € Materialgeld passend in bar.
Langweid 242LW207q01
 3x, 24.10.24 – 14.11.24, Do, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 32,00 € (KG), 28,00 € (NG), jeweils zzgl. 10,00 € Material | Gutenbergschule, Schulstraße 3, Langweid
Thierhaupten 242TH207q01
 20.02.25, Do, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 16,00 € (KG), 14,00 € (NG), jeweils zzgl. 10,00 € Material | ☞ Kloster, Klosterberg 8 (Eingang über Augsburgsburger Straße – Klosterinnenhof / Gaststätte Klosterwirt), Thierhaupten, Multifunktionsraum, 1. OG
Thierhaupten 242TH207q02
 26.09.24, Do, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 16,00 € (KG), 14,00 € (NG), jeweils zzgl. 10,00 € Material | ☞ Kloster, Klosterberg 8 (Eingang über Augsburgsburger Straße – Klosterinnenhof / Gaststätte Klosterwirt), Thierhaupten, Multifunktionsraum, 1. OG

Aquarellkurs

Von Herbstlaub und Weinranken
 Sabine Koloska
 Bitte mitbringen: Aquarellausrüstung (falls vorhanden), weichen Bleistift, Radiergummi, Skizzenblock, Papiertaschentücher, Wasserbehälter, altes Handtuch.
Gersthofen 242GE207q01
 09.11.24, Sa, 10:00 – 17:00 Uhr, 60 Min. Pause | Gebühren: 48,00 € | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40, Gersthofen

Aquarellmalerei – Federvieh und fellige Gesellen Onlinekurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Sabine Habiger
 Sie benötigen: Aquarellfarben, -pinsel (z. B. Gr. 6 und 12/14), einen Synthetikpinsel (Gr. 2), Aquarellblock (ab 300g/m², matt/rau, ca. 30x40 cm), Aquarellabdeckmittel, Bleistift HB, schwarzer, wasserfester Fineliner (1,0 mm/2,0 mm), Radiergummi, Spitzer, Wasserglas, Küchenrolle.
Online 242ON207q01
 18.01.25, Sa, 09:30 – 16:00 | Gebühren: 34,70 € (KG), 30,30 € (NG)

Aquarellmalerei

Sabine Rothe
 Bitte mitbringen: Aquarellkasten mit Grundfarben und weiteren Farben nach Belieben, einen dicken Aquarellpinsel, Becher, Bleistift, evtl. wasserlösliche Stifte, Aquarellpapier je nach Vorliebe (Größe und Qualität frei wählbar) und Malunterlage.
Schwabmünchen 242SC207q01
 3x, 25.09.24 – 09.10.24, Mi, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 43,00 € (KG), 38,00 € (NG), jeweils inkl. 3,00 € Material | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen
Schwabmünchen 242SC207q02
 3x, 05.02.25 – 19.02.25, Mi, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 43,00 € (KG), 38,00 € (NG), jeweils inkl. 3,00 € Material | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Lange Nacht der DEMOKRATIE

Bleiben Sie auf dem Laufenden – es kommen weitere Aktionen hinzu. Alle Veranstaltungen finden Sie unter www.vhs-augsburger-land.de/LNdD.



Was hält unsere Gesellschaft zusammen – in der Kommune, in Bayern, in Deutschland und in Europa?

Die „Lange Nacht der Demokratie“ findet am Mittwoch, den 2. Oktober 2024 statt. Sie ermöglicht Inspiration, Begegnung sowie Reflexion zur Bedeutung von Demokratie. Wir wollen am Abend vor dem Tag der Deutschen Einheit in vielfältigsten Formaten über Demokratie philosophieren, diskutieren, streiten und slammen, wir wollen Musik und Kultur genießen und uns unserer demokratischen Freiheiten bewusst werden. Die „Lange Nacht der Demokratie“ ist ein Projekt des Wertebündnisses Bayern.

Feiern Sie mit uns die Demokratie!

Ihr Team der vhs Augsburgsburger Land hat sicher auch für Ihren Geschmack etwas geplant: Theaterworkshops, Escape Rooms, Vorträge, Podcast-Erstellung und Workshops rund um Demokratie und Freiheit. In Bobingen, Großaitingen und Graben finden unsere Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendring Augsburg-Land statt. Dieses Projekt wird aus dem ‚Demokratiebudget‘ des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales durch den Bayerischen Jugendring gefördert.



Alle Angaben und Informationen ohne Gewähr.

**Aquarellmalerei – Workshop**

Sabine Rothe
Bitte mitbringen: Aquarellkasten mit Grundfarben und weiteren Farben nach Belieben, dicken Aquarellpinsel, Becher, Bleistift, evtl. wasserlösliche Stifte, Aquarellpapier je nach Vorliebe (Größe und Qualität frei wählbar) und Malunterlage.

Bobingen **242BO207q01**
05.10.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 29,70 € (KG), 26,30 € (NG), jeweils inkl. 3,00 € Material | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Transmission

Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Christina Weber
Bitte mitbringen (falls vorhanden): Aquarellfarben, Pinsel (rund, ca. 6 bis 8 und 12 bis 16), Wassergefäß, Becher, Lappen, Aquarellblock (Größe und Format nach persönlichem Geschmack).

Aystetten **242AY207q01**
8x, 08.10.24 – 03.12.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 85,30 € (KG), 74,70 € (NG) | Grundschule Aystetten, Bäckergasse 2, Aystetten, Werkraum

Stadtbergen-Leitershofen **242ST207q01**
8x, 09.10.24 – 04.12.24, Mi, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 85,30 € (KG), 74,70 € (NG) | Leopold-Mozart-Schule, Stadtberger Str. 9, Leitershofen, Werkraum, UG

Malen mit Aquarellfarben

Anita Braxmeier
Bitte mitbringen: Aquarellfarben, -block, Rund- und Flachpinsel (Nr. 5, 8 und 10), Skizzenpapier, Bleistift, Wasserbecher, Lappen.

Neusäß-Steppach **242NE207q01**
8x, 23.09.24 – 18.11.24, Mo, 18:00 – 20:15 Uhr | Gebühren: 96,00 € (KG), 84,00 € (NG) | Grundschule Steppach, Jahnstraße 2, Neusäß-Steppach, Raum 001, UG

KALLIGRAFIE | HANDLETTERING**Seniorenkurs: Glückwunschkarten selbst gestalten
Glückwunschkarten, die Ihre Handschrift tragen**

Heidi Anzenhofer
Bitte mitbringen (falls vorhanden): Weiche Bleistifte, Buntstifte, Pastellkreiden, Schreibstifte jeder Art (z. B. Fineliner, Federn etc), Schreibpapier, Kartenkarton bzw. Kartenrohlinge, Schere und Cutter, 3,00 € für Grundmaterial.

Bobingen-Siedlung **242BO207k01**
10.10.24, Do, 09:00 – 14:00 Uhr | Gebühren: 26,70 € (KG), 23,30 € (NG), jeweils zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs | Quartiersmanagement im Wertachzentrum, Winterstr. 20 b, Bobingen-Siedlung

Kalligraphie – Karolinger Minuskel

Schreiben mit der Breitfeder
Heidi Anzenhofer
Bitte mitbringen: Kariertes und unliniertes Papier, Bleistift, Breitfedern verschiedener Stärken, Tinte, Schere, Tesa, 0,50 € in bar.

Königsbrunn **242KÖ207k03**
17.11.24, So, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 26,70 € (KG), 23,30 € (NG), jeweils zzgl. 0,50 € für Kopien bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG

Meitingen **242ME207k01**
19.10.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 26,70 € (KG), 23,30 € (NG), jeweils zzgl. 0,50 € für Kopien bar im Kurs | Haus der Musik, Hauptstraße 60, Meitingen, Mehrzweckraum

Kalligraphie – Die Englische Schreibschrift

Heidi Anzenhofer
Bitte mitbringen: Schreib-Spitzfeder, sehr weichen Bleistift, Tinte, kariertes Papier, Schere und Tesa, 1,00 €.

Gersthofen **242GE207k01**
16.11.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 26,70 € (KG), 23,30 € (NG), jeweils zzgl. 1,00 € für Kopien bar im Kurs | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Klassenraum

Kalligraphie – Die persönliche Handschrift kreativ einsetzen

Heidi Anzenhofer
Bitte mitbringen: Kariertes und liniertes Schreibpapier, weichen Bleistift und verschiedenste Schreibstifte (Federn, Fineliner, Farbstifte, Füller etc.), Schere, Tesa.

Altenmünster **242AL207k01**
23.11.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 26,70 € (KG), 23,30 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 11, Altenmünster, Küche

Diedorf **242DI207k01**
24.11.24, So, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 26,70 € (KG), 23,30 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1

Emersacker **242EM207k01**
10.11.24, So, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 26,70 € (KG), 23,30 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 7, Emersacker, Handarbeitsraum

Neusäß **242NE207k01**
20.10.24, So, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 26,70 € (KG), 23,30 € (NG) | ☞ Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Stadtbergen **242ST207k01**
19.01.25, So, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 26,70 € (KG), 23,30 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Parkschule, Handarbeitsraum, UG

**Handlettering – Grundkurs für Anfänger**

Ulrike Sutter
Bitte mitbringen: 5,00 € Materialgeld in bar (möglichst passend), Bleistift, Radiergummi, Lineal (falls vorhanden) und Mappe (DIN A4) für die fertigen Karten. Papier, Karten und Stifte werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Mittelseufnach **242MN207k01**
14.11.24, Do, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 13,30 € (KG), 11,70 € (NG), jeweils zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs | ☞ Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelseufnach, Musikraum, 1. OG

Schwabmünchen **242SC207k03**
12.12.24, Do, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 13,30 € (KG), 11,70 € (NG), jeweils zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Handlettering – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Ulrike Sutter
Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Lineal und ggf. bevorzugte Fineliner und Stifte (falls vorhanden), 5,00 € in bar.

Schwabmünchen **242SC207k01**
13.10.24, So, 15:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 13,30 € (KG), 11,70 € (NG), jeweils zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Mehrzweckraum 2

Schwabmünchen **242SC207k05**
13.02.25, Do, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 13,30 € (KG), 11,70 € (NG), jeweils zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

ZEICHNEN**Kolorierte Zeichnung – Workshop**

Sabine Rothe
Bitte mitbringen: 4,00 € für Farben und Papier, nach Möglichkeit diverse Stifte, auch wasserlösliche, Aquarellfarben und Haarpinsel, verschiedene Zeichen- und Aquarellpapiere sowie geeignete kleine Fundstücke (z. B. Muscheln); evtl. kleine Brotzeit.

Mittelseufnach **242MN207z01**
28.09.24, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr, 30 Min. Pause | Gebühren: 24,00 € (KG), 21,00 € (NG), jeweils zzgl. 4,00 € Material bar im Kurs | ☞ Gemeindezentrum, Alpenstraße 10, Frauenbundraum

WEITERE ANGEBOTE**Collagen in Mischtechnik (mixed media)**

Manuela Maidhof-Wildmann
Bitte mitbringen: 9,00 € Materialgeld passend in bar. Falls vorhanden, Zeitschriften, Bilder und schöne Sprüche.

Meitingen **242ME207w03**
18.10.24, Fr, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 16,00 € (KG), 14,00 € (NG), jeweils zzgl. 9,00 € Material bar im Kurs | Evang. Gemeindehaus, St.-Johannes-Straße 6, Meitingen, Kreativraum, UG

Dot Painting-Workshop

Helga Meindl
Bitte mitbringen: 15,00 € Materialgeld, ggf. Lesebrille. Bitte unempfindliche Kleidung tragen.

Langerringen **242LR207w01**
18.10.24, Fr, 14:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 23,90 € zzgl. ca. 15,00 € für Werkzeug, Farben etc. bar im Kurs | ☞ Gemeindezentrum, Hauptstraße 16, Langerringen, Kleingruppenraum, UG

Dot Painting auf Papier

Helga Meindl
Bitte mitbringen: 10,00 € Materialgeld (wird nach tatsächlichem Verbrauch erhoben), ggf. Lesebrille. Bitte unempfindliche Kleidung tragen.

Langerringen **242LR207w02**
18.10.24, Fr, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 23,90 € zzgl. ca. 10,00 € Material bar im Kurs | ☞ Gemeindezentrum, Hauptstraße 16, Langerringen, Kleingruppenraum, UG

Ölmalen**Für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene**

Hansjürgen Gartner
Bitte mitbringen: Ölfarben (Grundfarben: helles Kadmiumgelb, Karminrot, Kobaltblau, Titanweiß groß), Haar- und Borstenpinsel, Palette, Rötelfarbe, Mallappen, Malmittel, Terpentinersatz (zur Pinselreinigung), Malkarton oder Leinwand.

Neusäß Westheim **242NE207w01**
10x, 23.10.24 – 29.01.25, Mi, 19:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 106,70 € (KG), 93,30 € (NG) | Grundschule Westheim, Dr.-Rost-Straße 4, Neusäß, Westheim, Musikraum, UG

Pastellmalerei

Aufbaukurs I
Menili Litzel
Bitte mitbringen: 15,00 € Materialgeld passend in bar und falls vorhanden eine Staffelei.

Meitingen **242ME207w01**
4x, 07.11.24 – 28.11.24, Do, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 64,00 € (KG), 56,00 € (NG), jeweils zzgl. 15,00 € Material bar im Kurs | Mittelschule, Hauptstraße 35, Meitingen, Werkraum

**Sonntagsmaler – Malen und Zeichnen am
Sonntagnachmittag**

Ulrike Sternberg
Bitte mitbringen: Materialgeld, falls vorhanden Farben und Papiere (Leinwände, Zeichenpapier, Skizzenblock, Acrylfarben, Ölkreiden, Stifte, Bleistifte).

Königsbrunn **242KÖ207w02**
4x, 06.10.24 – 27.10.24, So, 13:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 85,30 € (KG), 74,70 € (NG), jeweils zzgl. Material nach Verbrauch | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Königsbrunn **242KÖ207w03**
4x, 12.01.25 – 02.02.25, So, 13:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 85,30 € zzgl. Material nach Verbrauch (KG), 74,70 € zzgl. Material nach Verbrauch (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG

Visionboard – Verbildlichen Sie Ihre Ziele

Ulrike Sutter
Bitte mitbringen: Schere, Kleber und Zeitschriften (falls vorhanden). Einen geeigneten Bilderrahmen (mind. DIN A3, besser größer) können Sie entweder selbst mitbringen oder für 10,00 € im Kurs erwerben. Bitte ggf. 10,00 € für den Bilderrahmen mitbringen.

Schwabmünchen **242SC207w01**
19.01.25, So, 15:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 13,30 € (KG), 11,70 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 2

Visionboard: Ziele und Wünsche kreativ darstellen

Manuela Maidhof-Wildmann
Bitte mitbringen: 9,00 € Materialgeld passend in bar, Bleistift und Radiergummi, Buntstifte und Fineliner; ggf. Pinsel und Aquarell- oder Wasserfarben, schöne Papiere und Zeitschriften.

Thierhaupten **242TH207w01**
24.01.25, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 16,00 € (KG), 14,00 € (NG), jeweils zzgl. 9,00 € Material bar im Kurs | ☞ Kloster, Klosterberg 8 (Eingang über Augsburgs Straße – Klosterinnenhof / Gaststätte Klosterwirt), Multifunktionsraum, 1. OG

Scrapbooking – Mehr als ein Fotoalbum

Für Einsteiger
Ulrike Sutter
Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi und Schere sowie 8,00 € Materialgeld.

Schwabmünchen **242SC207w02**
23.02.25, So, 15:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 13,30 € (KG), 11,70 € (NG), jeweils zzgl. 8,00 € Materialgeld bar im Kurs | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Mehrzweckraum 2

Bitte informieren
Sie sich auch online
über mitzubringendes
Material!



HANDWERK | KUNSTHANDWERK

BASTELN

Geschenkverpackungen selbst gestalten

Workshop

Ulrike Sutter

Bitte mitbringen: 8,00 Materialgeld, falls vorhanden Falzbrett und Papierschneider.

Schwabmünchen **242SC210b06**
10.11.24, So, 15:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 13,30 € (KG), 11,70 € (NG), jeweils zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Mehrzweckraum 2

Kerzen mit Serviettentechnik selbst gestalten

Birgit Schafnitzl

Bitte mitbringen: Schere, verschiedene Motiv-Servietten, Arbeitsunterlage, kleines Handtuch, Föhn und gerne mehrere helle Kerzen in unterschiedlichen Formaten. Das Materialgeld je nach Verbrauch wird bar im Kurs eingesammelt.

Langerringen **242LR210b01**
12.10.24, Sa, 13:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 10,70 € (KG), 9,30 €, jeweils zzgl. Material je nach Verbrauch | ☞ Gemeindezentrum, Hauptstraße 16, Langerringen, Kleingruppenraum, UG

Langerringen **242LR210b02**
15.11.24, Fr, 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 10,70 € (KG), 9,30 €, jeweils zzgl. Material je nach Verbrauch | ☞ Gemeindezentrum, Hauptstraße 16, Langerringen, Kleingruppenraum, UG

Schwabmünchen **242SC210b01**
11.10.24, Fr, 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 10,70 € (KG), 9,30 € (NG), jeweils zzgl. Material je nach Verbrauch | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

Schwabmünchen **242SC210b02**
19.10.24, Sa, 13:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 10,70 € (KG), 9,30 € (NG), jeweils zzgl. Material je nach Verbrauch | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

Schwabmünchen **242SC210b03**
08.11.24, Fr, 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 10,70 € (KG), 9,30 € (NG), jeweils zzgl. Material je nach Verbrauch | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

Schwabmünchen **242SC210b04**
16.11.24, Sa, 13:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 10,70 € (KG), 9,30 € (NG), jeweils zzgl. Material je nach Verbrauch | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

Schutzengel aus Holz und Stoff

Die etwas andere Grußkarte

Marion Hofmann

Bitte mitbringen: Schere und ein Handtuch und Materialgeld in Höhe von 7,50 €.

Schwabmünchen **242SC210b05**
26.11.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 16,00 € (KG), 14,00 €, jeweils zzgl. 7,50 € Material bar im Kurs (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

FILZEN

Trockenfilzen mit der Nadel

Marion Hofmann

Bitte mitbringen: Schere, ein Handtuch, Nadel und Filz (werden bei Bedarf für 5,00 € Materialkosten in bar zur Verfügung gestellt).

Schwabmünchen **242SC210f03**
3x, 16.01.25 – 30.01.25, Do, 19:00 – 21:15 Uhr | Gebühren: 36,00 € (KG), 31,50 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Untermeitingen **242LE210f01**
3x, 12.02.25 – 26.02.25, Mi, 19:00 – 21:15 Uhr | Gebühren: 36,00 € (KG), 31,50 € (NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Straße 7, Bürgersaal

Trockenfilzen mit der Nadel

Eigenes Haustier oder Lieblingstier

Marion Hofmann

Bitte mitbringen: Schere, ein Handtuch, Nadel und Filz (werden bei Bedarf für 5,00 € Materialkosten in bar zur Verfügung gestellt).

Schwabmünchen **242SC210f01**
3x, 07.11.24 – 21.11.24, Do, 19:00 – 21:15 Uhr | Gebühren: 36,00 € (KG), 31,50 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Trockenfilzen mit der Nadel

Weihnachtsfiguren

Marion Hofmann

Bitte mitbringen: Schere, ein Handtuch, Nadel und Filz (werden bei Bedarf für 5,00 € Materialkosten in bar zur Verfügung gestellt).

Schwabmünchen **242SC210f02**
3x, 28.11.24 – 12.12.24, Do, 19:00 – 21:15 Uhr | Gebühren: 36,00 € (KG), 31,50 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Hausschuhe filzen aus Lama- und Alpakawolle

Hubert Rauch

Bitte mitbringen: Handtuch, Schürze und 15,00 € Materialgeld. Bitte bei Anmeldung Schuhgröße und Farbe der Wolle (Naturfarben schwarz, braun, creme) angeben.

Jettingen-Scheppach Schönenberg **242US210f01**
12.10.24, Sa, 15:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 35,00 € zzgl. 15,00 € Material bar im Kurs | Lama- und Alpakahof, Allgerstraße 1a

WEIDENFLECHTEN

Filigrane Weidensterne flechten

Anmeldeschluss 14 Tage vor Kursbeginn!

Manuela Itzelsberger

Bitte mitbringen: Gartenschere.

Material wird bar im Kurs nach Verbrauch abgerechnet.

Altenmünster **242AL210e01**
11.11.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 25,00 € zzgl.

Materialgeld bar im Kurs | Grundschule, Schulstraße 11,

Altenmünster, Werkraum, UG

Meitingen **242ME210e01**
25.11.24, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 25,00 € zzgl.

Materialgeld bar im Kurs | Mittelschule, Hauptstraße 35, Meitingen, Werkraum

Weidenflechten – Adventliche Weidendekoration

Anmeldeschluss: 14 Tage vor Kursbeginn!

Manuela Itzelsberger

Bitte mitbringen: Gartenschere

Gablingen **242GA210e01**
19.11.24, Di, 18:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 29,20 € zzgl.

Materialgeld bar im Kurs | Rathaus, Rathausplatz 1, Gablingen

Weidenflechten – Asymmetrischer Türkranz

Anmeldeschluss: 14 Tage vor Kursbeginn!

Manuela Itzelsberger

Bitte mitbringen: Gartenschere und Buchs, falls vorhanden.

Biberbach Affaltern **242BI210e01**
04.11.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 16,70 € zzgl.

Materialgeld bar im Kurs | Pfarrhof, Pfarrer-Brümmer-Straße 11, Biberbach, Affaltern



Bitte beachten Sie, dass der Anmeldeschluss teilweise 14 Tage vor Kursbeginn liegt.

Weidenflechten – Kugel oder Herz

Anmeldeschluss: 14 Tage vor Kursbeginn!

Manuela Itzelsberger

Bitte mitbringen: Gartenschere, Arbeitshandschuhe und alte Decke.

Thierhaupten **242TH210e01**
07.10.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 25,00 € zzgl.

Materialgeld bar im Kurs | ☞ Kloster, Klosterberg 8 (Eingang über Augsburgs Straße – Klosterinnenhof / Gaststätte Klosterwirt), Thierhaupten, Multifunktionsraum, 1. OG

Weidenflechten – Korb

Anmeldeschluss: 14 Tage vor Kursbeginn!

Manuela Itzelsberger

Bitte mitbringen: Gartenschere, alte Decke.

Altenmünster **242AL210e02**
1x Sa, 18.01.25, 09:30 – 16:00 Uhr | Gebühren: 50,00 € zzgl.

Material je nach Verbrauch | Grundschule, Schulstraße 11, Altenmünster, Werkraum, UG

Biberbach Affaltern **242BI210e02**

1x Sa, 08.02.25, 10:00 – 16:30 Uhr | Gebühren: 50,00 € zzgl.

Materialgeld bar im Kurs | Pfarrhof, Pfarrer-Brümmer-Straße 11, Biberbach, Affaltern

Weidenflechten – Windlicht auf Baumscheibe oder Weidenobelisk

Manuela Itzelsberger

Bitte mitbringen: Gartenschere.

Thierhaupten **242TH210e02**
10.01.25, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 25,00 € zzgl.

Materialgeld bar im Kurs | ☞ Kloster, Klosterberg 8 (Eingang über Augsburgs Straße – Klosterinnenhof / Gaststätte Klosterwirt), Thierhaupten, Multifunktionsraum, 1. OG

Ustersbach **242US210e01**

12.11.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 25,00 € zzgl. Material je nach Verbrauch bar im Kurs | Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

SEIFEN- UND KOSMETIKHERSTELLUNG

Seifen sieden – Altes Handwerk neu entdeckt

Birgit Scheidl

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung/Schürze, Gummihandschuhe, Schutzbrille, altes Handtuch, kleiner Karton.

Graben **242GB210s01**
22.11.24, Fr, 19:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 21,30 € (KG), 20,10 € (KG), jeweils inkl. 6,00 € Materialgeld | Grundschule, Via-Claudia-Weg 5, Graben, Werkraum

Kosmetik: Natürliche Hautpflege selbst hergestellt

Johanna Wegmann

Bitte mitbringen: Materialgeld je nach Verbrauch in bar.

Gersthofen **242GE210s01**
22.11.24, Fr, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,90 € (NG), jeweils zzgl. Material | vhs-Kursraum Gersthofen,

Donauwörther Str. 40, Gersthofen

Königsbrunn **242KÖ210s01**
09.10.24, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,90 € (NG), jeweils zzgl. Material | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ),

Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Langweid **242LW210s01**
28.11.24, Do, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,90 € (NG), jeweils zzgl. Material | Schulzentrum, Schulstraße 9, Langweid

Neusäß **242NE210s01**
29.11.24, Fr, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,90 € (NG), jeweils zzgl. Material | ☞ Ehemaliges Rathaus, 1. Stock,

Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Naturkosmetik selbstgemacht

Tanja Wüst

Bitte mitbringen: 5,00 € Materialgeld passend in bar.

Mittelneufnach **242MN210s01**
24.10.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 16,90 € (NG), 18,00 € (KG), jeweils zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs | ☞ Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach, Musikraum, 1. Stock



TÖPFERN

Individuelles Töpferei in geselliger Runde

Claudia Saumweber

Bitte mitbringen: 15,00 € Materialgeld in bar. Der letzte Termin dient der Abholung und dauert nur eine Stunde.

Töpferwerkstatt Claudia Saumweber, Hertzstraße 4, Neusäß

Neusäß **242NE208t02**
3x, 23.09.24 – 14.10.24, Mo, 17:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 37,30 € zzgl. 15,00 € Material

Neusäß **242NE208t06**
3x, 12.10.24 – 26.10.24, Sa, 15:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 37,30 € zzgl. 15,00 € Material

Neusäß **242NE208t03**
3x, 21.10.24 – 11.11.24, Mo, 17:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 37,30 € zzgl. 15,00 € Material

Neusäß **242NE208t04**
3x, 18.11.24 – 09.12.24, Mo, 17:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 37,30 € zzgl. 15,00 € Material

Neusäß **242NE208t05**
3x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 17:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 37,30 € zzgl. 15,00 € Material

Offene Töpferwerkstatt für Anfänger und Fortgeschrittene

Beate Renz

Bitte mitbringen: ca. 15,00 € Materialgeld in bar (möglichst passend), unbeschichtetes Brett (ca. 30 x 30 cm), Messer,

Nudelholz, altes Handtuch, Frischhaltefolie, Plastiktüten.

Der letzte Termin dient der Abholung und dauert nur bis 19:30 Uhr.

Langenneufnach **242LN208t01**
4x, 23.09.24 – 05.11.24, Mo, 19:00 – 22:00 Uhr | Gebühren: 50,70 € (KG), 44,30 € (NG), jeweils zzgl. ca. 15,00 € Material je nach Verbrauch | Grundschule Langenneufnach, Schulstr. 9, Werkraum

Töpferei für Erwachsene

Beate Heinzl

Königsbrunn **242KÖ208t01**

3x, 15.01.25 – 29.01.25, Mi, 19:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 45,00 € zzgl. Material je nach Verbrauch bar im Kurs | Töpferwerkstatt Beate Heinzl, EG, Dietrich-Bonhoeffer-Straße 17, Königsbrunn



NÄHEN | HANDARBEIT

KLÖPPELN

Klößeln für Anfänger und Fortgeschrittene

Eintägiger Workshop

Manuela Beck

242EM210k01

18.01.25, Sa, 09:00 – 16:15 Uhr | Gebühren: 38,70 € zzgl. Material je nach Verbrauch (KG), 33,80 € zzgl. Material je nach Verbrauch | Grundschule, Schulstraße 7, Emersacker, Handarbeitsraum

Klößeln für Anfänger und Fortgeschrittene

Petra Schatz

242NE210k01

8x, 25.09.24 – 27.11.24, Mi, 19:00 – 21:15 Uhr | Gebühren: 100,00 € (KG), 88,00 € (NG) | Emmauskirche Neusäß, UG, Etzelstraße 10

NÄHEN

Faschingskostüme mit der Nähmaschine ändern und flicken

Manuela Wiedemann

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör, Schere, Schreibzeug und ein Kostüm.

Meitingen

242ME209n01

05.02.25, Mi, 17:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € | Mittelschule, Hauptstraße 35, Meitingen

Flicken und Ausbessern mit der Nähmaschine

Manuela Wiedemann

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör, das zu reparierende Kleidungsstück (kein Reißverschluss), passendes Garn, passende Stoffe, Stecknadeln, Maßband, Kreide, Schere und Schreibzeug.

Emersacker

242EM209n03

25.11.24, Mo, 17:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € | Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

Meine Nähmaschine – Das unbekannte Ding

Teil 1: Technik und Grundlagen

Manuela Wiedemann

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör, Schere, Schreibzeug, Anschlusskabel; 4,00 € Materialgeld in bar.

Aystetten

242AY209n01

11.12.24, Mi, 17:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 20,00 € zzgl. 4,00 € Material bar im Kurs | Grundschule Aystetten, Bäckergasse 2, Aystetten, Werkraum

Emersacker

242EM209n02

22.10.24, Di, 17:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € zzgl. ca. 4,00 € Material bar im Kurs (KG) | Gemeindesaal, Im Schloß 1

Königsbrunn

242KÖ209n03

11.10.24, Fr, 09:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € zzgl. 4,00 € Material bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn



Meine Nähmaschine – Das unbekannte Ding

Teil 2: Reißverschluss und Co.

Manuela Wiedemann

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör, Schere, Stecknadeln, Lineal, Kreide, Bortenreste, Garn, Stoff 4 x ca. 18 x 25 cm Baumwollstoff, 22 cm Reißverschluss, Schreibzeug.

Aystetten

242AY209n04

13.01.25, Mo, 17:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs | Grundschule Aystetten, Bäckergasse 2, Aystetten, Werkraum

Emersacker

242EM209n04

04.12.24, Mi, 17:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs | Grundschule, Schulstraße 7, Emersacker, Handarbeitsraum

Königsbrunn

242KÖ209n05

29.11.24, Fr, 09:00 – 13:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Nähen für Anfänger

Schnupperkurs

Manuela Wiedemann

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör, Schere, Garn, Stecknadeln, Maßband, Kreide, Stift, Nahttrenner, 2 Jerseystoffe je min. 30 x 65cm, Jerseyadel, Schreibzeug, 3,00 € Materialeid.

Emersacker

242EM209n01

07.10.24, Mo, 17:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € zzgl. ca. 3,00 € Material bar im Kurs (KG) | Gemeindesaal, Im Schloß 1

Nähen für Anfänger und Nähinteressierte

Für Jugendliche ab 10 Jahren und Erwachsene

Marianne Bröll

Bitte mitbringen: 10,00 € Materialgeld, Schere, Stecknadeln und Schreibzeug, evtl. Nähmaschine mit Anschlusskabel.

Fischach

242FI209n01

23.11.24, Sa, 13:30 – 17:00 Uhr | Gebühren: 18,70 € (KG), 16,30 € (NG), jeweils zzgl. 10,00 € Materialgeld bar im Kurs | Grund- und Mittelschule Fischach, Eingang über Schmutterweg, Fischach, Textilarbeitsraum Nr. 306

Nähen für Baby und Kleinkind

Marianne Bröll

Bitte mitbringen: Schere, Stecknadeln und Schreibzeug, evtl. Nähmaschine mit Anschlusskabel. Der Materialpreis liegt bei ca. 5,00 € bis 15,00 € und wird bar im Kurs eingesammelt.

Fischach

242FI209n02

2x, 19.11.24, 26.11.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,30 € zzgl. Materialgeld bar im Kurs (KG), 18,70 € zzgl. Materialgeld bar im Kurs | Grund- und Mittelschule Fischach, Eingang über Schmutterweg, Fischach, Textilarbeitsraum Nr. 306

Nähen mit der Overlock

Offene Werkstatt

Aleksandra Kuznetsova

Bitte mitbringen: 5,00 € Materialgeld (möglichst passend), Overlock mit Zubehör, Schnitt und Stoff, Garn, Schere, Schreibzeug, Tesafilm, Schneiderkreide, Maßband, Trenner, Stecknadeln.

Königsbrunn

242KÖ209n04

2x, 19.10.24, 26.10.24, Sa, 09:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 32,00 € zzgl. ca. 5,00 € Material bar im Kurs (KG), 28,00 € zzgl. ca. 5,00 € Material bar im Kurs (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Stoffwendetasche statt Plastiktüte

Manuela Wiedemann

Bitte mitbringen: 3,00 € in bar, Nähmaschine mit Zubehör, zwei Stoffstücke in unterschiedlichen Farben, je ca. 100 x 50 cm groß, Trägerband, ca. 80 cm, Borten und Bänder, Nähgarn, Maßband, Lineal, Schere, Stecknadeln, Kreide oder Bleistift.

Aystetten

242AY209n02

06.02.25, Do, 17:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs | Grundschule Aystetten, Bäckergasse 2, Aystetten, Werkraum

Emersacker

242EM209n05

17.12.24, Di, 17:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs | Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

Königsbrunn

242KÖ209n02

24.01.25, Fr, 09:00 – 13:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € zzgl. 3,00 € Material bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

TYPBERATUNG | LIFESTYLE

Schnelles Styling – Tipps für Mütter mit Kind

Ayhan Hardaldali

Bitte mitbringen: Fotoapparat, Accessoires, Kleidungsstücke, Schreibzeug und 8,00 € Materialgeld in bar.

Königsbrunn

242KÖ210w04

15.11.24, Fr, 09:30 – 12:30 Uhr | Gebühren: 60,00 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG, Königsbrunn

Vorher – Nachher: Ein neuer Typ

Für Frauen

Ayhan Hardaldali

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Fotoapparat, 8,00 € Materialgeld.

Königsbrunn

242KÖ210w02

15.11.24, Fr, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Tipps zum ersten Date für Männer

Outfit – Körpersprache und No-Gos

Ayhan Hardaldali

Bitte mitbringen: Kleidungsstücke, Fotos von Kleidungsstücken, Accessoires, After Shave und 8,00 € Materialgeld in bar.

Königsbrunn

242KÖ210w01

17.11.24, So, 10:00 – 13:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG, Königsbrunn

60? Na und! Lust auf mehr Ausstrahlung

Für Frauen

Ayhan Hardaldali

Bitte mitbringen: Fotoapparat, Accessoires, Schreibzeug, 8,00 €.

Königsbrunn

242KÖ210w03

15.11.24, Fr, 14:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG, Königsbrunn

Frischer Frühlingslook (Make-up)

Carolin Harrand

Bitte mitbringen: 8,00 € Materialgeld möglichst passend in bar.

Wenn möglich, kommen Sie bitte ungeschminkt zum Kurs.

Schwabmünchen

242SC210w05

22.02.25, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 21,20 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

Angesagter Herbstlook (Make-up)

Carolin Harrand

Bitte mitbringen: 8,00 € Materialgeld möglichst passend in bar.

Wenn möglich, kommen Sie bitte ungeschminkt zum Kurs.

Bobingen

242BO210w03

08.10.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,20 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | Backstage, Mehrzweckraum Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen

Schwabmünchen

242SC210w01

12.10.24, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 21,20 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

Festliches Silvester-Make-up

Carolin Harrand

Bitte mitbringen: 8,00 € Materialgeld möglichst passend in bar.

Wenn möglich, kommen Sie bitte ungeschminkt zum Kurs.

Bobingen

242BO210w02

30.11.24, Sa, 09:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 23,80 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | Backstage, Mehrzweckraum Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen

Schwabmünchen

242SC210w03

30.11.24, Sa, 14:00 – 16:30 Uhr | Gebühren: 23,80 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

Schnelles Tages-Make-up

Carolin Harrand

Bitte mitbringen: 8,00 € Materialgeld möglichst passend in bar.

Wenn möglich, kommen Sie bitte ungeschminkt zum Kurs.

Bobingen

242BO210w01

24.01.25, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,20 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | Backstage, Mehrzweckraum Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen

Graben

242GB210w01

04.12.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,20 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben, Mehrzweckraum OG

Mittelneufnach

242MN210w01

05.11.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,20 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | ☞ Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach, Musikraum, 1. Stock

Mittelneufnach

242MN210w02

20.02.25, Do, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,20 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | ☞ Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach, Musikraum, 1. Stock

Schwabmünchen

242SC210w02

12.10.24, Sa, 13:30 – 15:30 Uhr | Gebühren: 21,20 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

Schwabmünchen

242SC210w04

25.01.25, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 21,20 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt



Denken Sie auch an Anschluss- und Verlängerungskabel sowie die Anleitung. Die vollständige Liste der mitzubringenden Materialien finden Sie online.



FOTOGRAFIE

Sternenfotografie – Weil die Nacht der bessere Tag ist

Julia Burkhardt
Bitte mitbringen: Fotoequipment, also Digitalkamera, (lichtstarkes) Objektiv, Speicherkarte, Akku sowie Stativ und evtl. Ersatzakku. Außerdem auf warme Kleidung und stabiles Schuhwerk achten, bei Bedarf Sitzunterlage oder Isomatte mitbringen.

Ustersbach 242US211d01
29.09.24, So, 18:45 – 21:15 Uhr. Wichtig! Der Kurs kann nur bei gutem Wetter stattfinden! Kurzfristige Informationen erhalten Sie bei der Kursleitung unter 0151 217 926 50 | Gebühren: 13,30 € (KG), 11,70 € (NG) | St. Anna Kapelle, Heuweg, Ustersbach

Fotografie: Technik und Grundlagen

Karlheinz Mertens
Bitte mitbringen: Spiegelreflex- oder Systemkamera, Speicherkarte, ausreichend Akku(s). Stativ ist brauchbar, aber nicht notwendig.

Königsbrunn 242KÖ211f02
18.01.25, Sa, 11:00 – 18:00 Uhr, 60 Min. Pause | Gebühren: 57,35 € | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Grundlagen Photoshop

Karlheinz Mertens
Bitte mitbringen: Laptop mit gültiger Adobe-Photoshop-Lizenz. Solide Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Computer und grundlegende Kenntnisse in Photoshop sind Grundvoraussetzung.
Königsbrunn 242KÖ211f01
1x Sa, 25.01.25, 10:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 54,60 € | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 16 – PC/Seminare, EG, Königsbrunn

KREATIV SCHREIBEN

Achtsames Schreiben in der Natur

Martina Flück
Bitte mitbringen: Notizbuch (mindestens DIN A5), Schreibstift, dem Anlass und Wetter entsprechende Kleider, Sitzunterlage und etwas zu trinken, ggf. kleine Zwischenverpflegung.

Altenmünster 242AL202i01
28.09.24, Sa, 14:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,90 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 11, Altenmünster, Küche

Heiterkeit in Dunkelheit

Ein erfrischender Schreibnachmittag
Martina Flück
Bitte mitbringen: Notizbuch (mindestens DIN A5), Füller, Stifte, Farbstifte, Blankopapier in DIN A4.

Altenmünster 242AL202i02
09.11.24, Sa, 14:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,90 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 11, Altenmünster, Küche

Rendez-vous mit der Kreativität

Ein Schreibnachmittag
Martina Flück
Bitte mitbringen: Notizbuch (mindestens DIN A5), Füller, Stifte, Farbstifte, Blankopapier in DIN A4.

Altenmünster 242AL202i03
25.01.25, Sa, 14:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,90 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 11, Altenmünster, Küche

Schreibwerkstatt Schwabmünchen

Ida Häusser
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Füller und Papier.
Schwabmünchen 242SC202i01
5x, 23.09.24 – 20.01.25, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € (KG), 56,30 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Der Plot – Die Grundstruktur einer Geschichte

Ivy Paul
Bitte mitbringen: Materialgeld für Kopien.
Neusäß 242NE202i01
3x, 07.11.24 – 21.11.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 27,00 € (KG), 25,40 € (NG) | ☞ Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Software für Autoren

Ivy Paul
Neusäß 242NE202i02
2x, 16.01.25, 23.01.25, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,90 € (NG) | ☞ Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

LITERATUR

Lesekreis: Leidenschaften

Albert Schmid
Schwabmünchen 242SC201i01
4x, 14.10.24 – 13.01.25, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 48,00 € (KG), 45,10 € (NG) | Stadtbücherei, Holzheystraße 18

Literaturlesekreis

In Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei Dinkelscherben
Werner Schmidt
Dinkelscherben 242DN201i01
17.09.24, Di, 20:00 – 21:30 Uhr | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, Dinkelscherben, Gemeindebücherei

Alle Angaben und Informationen sind ohne Gewähr und stehen unter Vorbehalt von Änderungen und Ergänzungen.

MUSIKALISCHE PRAXIS

GITARRE

Gitarre für Anfänger und Fortgeschrittene

Dr. Karl Huber
Diedorf 242DI213g01
15x, 26.09.24 – 30.01.25, Do, nach Vereinbarung | Gebühren: Entnehmen Sie bitte der Internetseite | Grund- und Mittelschule, Pestalozzistraße 17, Diedorf, Musikzimmer, Erdgeschoss

Gitarre für Fortgeschrittene – Ensemble

Dr. Karl Huber
Diedorf 242BD213g01
3x, 14.11.24 – 16.01.25, Do, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühr: 23,50 € | Grund- und Mittelschule, Musikzimmer, Erdgeschoss, Pestalozzistr. 17

Gitarre für leicht Fortgeschrittene

Armin Lidl
Bitte mitbringen: 3,00 € Materialgeld und bei Neueinsteigern ggf. 11,00 € für das Lehrbuch, Gitarre, Notenständer, falls vorhanden Stimmgerät.
Ustersbach 242US213g01
11x, 30.09.24 – 16.12.24, Mo, 17:30 – 18:15 Uhr | Gebühren: 111,00 € (bis 3 Teilnehmende), 84,00 € (4 Teilnehmende), 67,00 € (5 Teilnehmende), 56,00 € (6 bis 7 Teilnehmende), jeweils zzgl. ca. 3,00 € für Material und ggf. 11,00 € für Liederheft bar im Kurs | Grundschule Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach, Werkraum

Gitarre für Fortgeschrittene

Armin Lidl
Bitte mitbringen: 19,80 € für Liederheft bar im Kurs (möglichst passend), Gitarre, Notenständer, falls vorhanden Stimmgerät.
Langenneufnach 242LN213g01
10x, 01.10.24 – 10.12.24, Di, 17:30 – 18:15 Uhr | Gebühren: 93,70 € (bis 3 Teilnehmende), 70,30 € (4 Teilnehmende), 56,20 € (5 Teilnehmende), 46,90 € (6 bis 7 Teilnehmende), jeweils zzgl. 19,80 € für Liederheft bar im Kurs | Grundschule Langenneufnach, Schulstr 9, Langenneufnach, Klassenraum, 2. OG

Gitarre: Fingerpicking

Grundlagen-Workshop
Hans-Martin Hopp
Bitte mitbringen: Akustikgitarre, Schreibzeug.
Schwabmünchen 242SC213g01
5x, 24.09.24 – 22.10.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 40,00 € (KG), 35,00 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

Gitarre: Fingerpicking

Aufbau-Workshop
Hans-Martin Hopp
Bitte mitbringen: Akustikgitarre, Schreibzeug.
Schwabmünchen 242SC213g02
6x, 05.11.24 – 10.12.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 48,00 € (KG), 42,00 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt
Schwabmünchen 242SC213g03
6x, 14.01.25 – 18.02.25, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 48,00 € (KG), 42,00 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt



TROMMELN

Drum Circle – Der Trommelspaß für alle!

Benjamin Mayr
Bitte mitbringen: Auf Wunsch eigene Trommeln bzw. Percussioninstrumente. Leihinstrumente vorhanden.
Königsbrunn 242KÖ213t05
08.12.24, So, 16:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 9,30 € ggf. zzgl. 4,00 € Leihgebühr bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG
Schwabmünchen 242SC213t02
30.01.25, Do, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 9,30 € ggf. zzgl. 4,00 € Leihgebühr bar im Kurs | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Mehrzweckraum 1

Trommeln auf der Djembé – Basisworkshop

Benjamin Mayr
Bitte mitbringen: Falls vorhanden eigene Djembé, sonst 4,00 € Leihgebühr (möglichst passend) in bar. Bei Anmeldung bitte angeben.
Schwabmünchen 242SC213t01
08.12.24, So, 09:00 – 13:00 Uhr | Gebühren: 21,30 (KG), 18,70 € (NG), jeweils ggf. zzgl. 4,00 € Leihgebühr | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

Trommeln für die ganze Familie

Sonja Poland
Bitte bei Anmeldung angeben, ob ein Leihinstrument benötigt wird.
Ustersbach 242US213t01
28.09.24, Sa, 14:00 – 15:30 Uhr | Gebühren: 8,00 € pro Erwachsenen, 6,00 € pro Kind, jeweils zzgl. € 3,00 Leihgebühr für Trommel bar im Kurs | Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

Trommeln: Rhythmus für Erwachsene

Anfänger
Sonja Poland
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk, falls vorhanden Trommel. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Leihinstrument benötigt wird.
Ustersbach 242US213t02
28.09.24, Sa, 16:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 10,70 € zzgl. € 3,00 Leihgebühr für Trommel bar im Kurs | Forum Ustersbach, Schulweg 2



VEEH-HARFE®

Veeh-Harfe® – Schnupperworkshop

In Kooperation mit dem Musikinstitut Brix Bobingen Für Anfänger

Martina Brix-Klitzner | Verena Albertshäuser Veeh-Harfen® können bei Bedarf gegen eine Leihgebühr von 20,00 € ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben. Bobingen 242B0213h01 30.11.24, Sa, 10:15 – 12:45 Uhr, 15 Min. Pause | Gebühren: 37,00 € zzgl. bei Bedarf Harfe-Leihgebühr 20,00 € | Musikinstitut Martina Brix & Co, Lindauer Straße 13, Bobingen

Veeh-Harfe® – Schnupperworkshop

In Kooperation mit dem Musikinstitut Brix Bobingen Volks- und Kinderlieder

Martina Brix-Klitzner | Verena Albertshäuser Veeh-Harfen® können bei Bedarf gegen eine Leihgebühr von 20,00 € ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben. Königsbrunn 242KÖ213h01 29.09.24, So, 10:15 – 12:45 Uhr, 15 Min. Pause | Gebühren: 37,00 € zzgl. bei Bedarf Harfe-Leihgebühr 20,00 € | Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG Schwabmünchen 242SC213h01 05.10.24, Sa, 09:45 – 12:15 Uhr, 15 Min. Pause | Gebühren: 37,00 € zzgl. bei Bedarf Harfe-Leihgebühr 20,00 € | Musikinstitut Martina Brix & Co, EG, Schranenplatz 7, Schwabmünchen

ENSEMBLE

Blockflötenquartett

Sonja Ludwig Bitte mitbringen: Instrumente, Notenständer, Bleistift Stadtbergen 242ST213e01 7x, 23.09.24 – 10.02.25, Mo, 19:30 – 22:00 Uhr | Gebühren: 105,00 € (KG), 98,60 € (NG), jeweils zzgl. Kopierkosten bar im Kurs | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Gruppenraum E06

Hinweis zur Förderung von Präventionskursen durch Krankenkassen

Die vhs Augsburger Land e. V. bietet Ihnen im Programmbereich Gesundheit ein hochwertiges Angebot an Kursen zur Gesundheitsförderung und Primärprävention, jedoch keine Veranstaltungen nach § 20 SGB V. Als Einrichtung in öffentlicher Verantwortung sichern und entwickeln wir systematisch die Qualität unseres Angebots und bieten unsere Veranstaltungen zu sozialverträglichen Preisen an.

Teilnahmebescheinigungen

Gerne stellen wir Ihnen auf Anfrage nach Abschluss Ihres Gesundheitskurses eine vhs-Teilnahmebescheinigung aus, wenn Sie an mindestens 80 % der Kursstunden teilgenommen haben. Dies erfolgt ohne Bestätigung einer Prüfung nach § 20 SGB V, da unsere Kurse nicht bei der Zentralen Prüfstelle Prävention registriert sind. Ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, bitten wir Sie deshalb direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären, am besten vor Kursbeginn.

Bonusprogramme

Für einen Eintrag (Stempelaufdruck) in Ihr Krankenkassen-Bonusheft gehen Sie bitte mit Ihrer vhs-Teilnahmebestätigung zur Krankenkasse. Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Freude in Ihrem vhs-Gesundheitskurs.

Ihre vhs Augsburger Land e. V.



ENTSPANNUNG | STRESSBEWÄLTIGUNG

YOGA

Hatha-Yoga Basic

Julia Lindenmayr Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen, Decke. Biberbach-Affaltern 242BI301y21 8x, 02.10.24 – 04.12.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Pfarrhof, Pfarrer-Brümmer-Straße 11 Biberbach-Affaltern 242BI301y22 8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Pfarrhof, Pfarrer-Brümmer-Straße 11

Business-Yoga

Carolina Jung Bitte mitbringen: Rutschfeste Unterlage (Yogamatte), Decke, Block. Bonstetten 242BS301y01 10x, 09.10.24 – 18.12.24, Mi, 19:45 – 21:15 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | Bürgersaal, Hasenbergstraße 8, Bonstetten Bonstetten 242BS301y02 6x, 08.01.25 – 12.02.25, Mi, 19:45 – 21:15 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Bürgersaal, Hasenbergstraße 8, Bonstetten

Business-Yoga

Alice Tzinoglou Bitte mitbringen: Rutschfeste Unterlage (z. B. Yogamatte), Decke, hartes Sitzkissen (z. B. Meditationskissen). Altenmünster 242AL301y01 8x, 11.10.24 – 06.12.24, Fr, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal Altenmünster 242AL301y02 5x, 17.01.25 – 14.02.25, Fr, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 39,50 € (KG), 36,30 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal

Hatha-Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Lydia Kraus Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, rutschfeste Matte, Decke, Kissen, Getränk. Altenmünster 242AL301y03 7x, 01.10.24 – 19.11.24, Di, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal Altenmünster 242AL301y04 7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal

GESUNDHEIT ERNÄHRUNG

Yoga zur Entspannung

Marina Schäffler Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken. Königsbrunn 242KÖ301y01 10x, 01.10.24 – 03.12.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn Königsbrunn 242KÖ301y06 7x, 14.01.25 – 25.02.25, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn

Yoga sanft

Marina Schäffler Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken. Bobingen 242BO301y05 10x, 02.10.24 – 04.12.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal Bobingen 242BO301y06 7x, 15.01.25 – 26.02.25, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal

Hatha-Yoga für leicht Fortgeschrittene

Renate Gronbach Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, dicke Socken. Dinkelscherben 242DN301y01 10x, 19.09.24 – 12.12.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Hatha-Yoga

In der Tradition nach B.K.S. Iyengar Carmen Endres Bitte mitbringen: Yogamatte, feste Decke, dicke Socken, Hilfsmittel falls vorhanden (2 Blöcke, Gurt, Polster). Dinkelscherben 242DN301y02 9x, 17.09.24 – 12.11.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 71,10 € (KG), 65,30 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Mit Hatha-Yoga in den Feierabend

Annelore Pollmeier Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Matte, Sitzkissen. Langweid 242LW301y03 11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 17:50 – 19:20 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG) | Schulzentrum, Schulstraße 9, Langweid Langweid 242LW301y04 11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG) | Schulzentrum, Schulstraße 9, Langweid

Advertisement for 'KÖNIGSBRUNN. MEIN SCHATZ.' featuring various museums and exhibitions. Includes text like 'Königsbrunner Museen neu entdecken.' and a list of museums: Lechfeldmuseum, Naturmuseum, Archäologisches Museum, Mithraeum, Lechfeldschlacht, Mercateum, Römerbad. Includes a yellow box 'GESAMTBROSCHÜRE IM KULTURBÜRO ERHÄLTlich'.

BILDUNGSBERATUNG

Orientierung finden.
Zukunft gestalten.



- Sie wollen nach der Familienzeit in den Beruf zurückkehren?
- Sie wollen sich beruflich verändern, wissen aber nicht wie?
- Sie suchen nach einer passenden Weiterbildung und nach Fördermöglichkeiten?
- Sie wollen Ihrer Karriere Aufschwung geben?
- Sie wollen sich mit Ihren Stärken und Kompetenzen auseinandersetzen?



Bildquelle: Julia Pietsch

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

Petra Renger
E-Mail: bildungsberatung@LRA-a.bayern.de
Telefon: 0821 3102 2813
www.landkreis-augsburg.de/bildungsberatung
Besucheradresse: Volkhartstraße 4-6, 86152 Augsburg

Oder besuchen Sie unsere Online-Infoveranstaltung:

„Keine Angst vor der Veränderung – Passgenaue Weiterbildung finden“



Mittwoch
18. September 2024
10 bis 11 Uhr



Freitag
29. November 2024
16 bis 17 Uhr



Freitag
17. Januar 2025
14.30 bis 15.30 Uhr

Weitere Online-Infoveranstaltungen der Arbeitsgemeinschaft Bildungsberatung Bayern:
www.bildungsberatung-bayern.de/veranstaltungen

Hatha-Yoga für Anfänger

Christel Streit
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, evtl. Decke, warme Socken.
☪ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ301y02
12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 16:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 94,80 € (KG), 87,00 € (NG)
Königsbrunn 242KÖ301y10
6x, 14.01.25 – 18.02.25, Di, 16:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG)
Königsbrunn 242KÖ301y09
10x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG)
Königsbrunn 242KÖ301y03
6x, 15.01.25 – 19.02.25, Mi, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG)
Königsbrunn 242KÖ301y21
11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 16:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG)
Königsbrunn 242KÖ301y22
6x, 16.01.25 – 20.02.25, Do, 16:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG)

Yoga für Späteinsteiger – Mit und auf dem Stuhl

Renate Heindel
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke.
Langweid 242LW301y06
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 09:00 – 10:15 Uhr | Gebühren: 65,80 € (KG), 60,40 € (NG) | Schulzentrum, Schulstraße 9, Langweid
Langweid 242LW301y07
5x, 15.01.25 – 12.02.25, Mi, 09:00 – 10:15 Uhr | Gebühren: 32,90 € (KG), 30,20 € (NG) | Schulzentrum, Schulstraße 9, Langweid

Sanftes Yoga und Wirbelsäulengymnastik

Elke Gebele
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung, Decke und Handtuch
Langweid 242LW301y05
8x, 24.09.24 – 19.11.24, Di, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Schulzentrum, Schulstraße 9, Langweid

Luna Yoga® – Innere Stärke durch Beckenkraft

Iris Fuchs
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung.
Königsbrunn 242KÖ301y11
6x, 17.10.24 – 28.11.24, Do, 10:15 – 11:45 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | ☪ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn

Achtsames Yoga

Elke Gebele
Bitte mitbringen: Yogamatte, Handtuch, Decke.
Westendorf 242NO301y01
8x, 23.09.24 – 18.11.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Sparkasse Schwaben-Bodensee – SB-Geschäftsstelle, Hauptstraße 22, Westendorf, Seminarraum
Meitingen 242ME301y12
8x, 25.09.24 – 27.11.24, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Haus der Musik, Hauptstraße 60, Meitingen, Mehrzweckraum

Ausgleichendes Hatha-Yoga mit Klang-Entspannung

Andrea Mayerhofer
Bitte mitbringen: rutschfeste Matten, Yogablöcke, Yogakissen
Königsbrunn 242KÖ301y19
4x, 15.10.24 – 12.11.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | ☪ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

Yoga für Anfänger und Yogageübte

Renate Heindel
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke.
Gersthofen 242GE301y40
11x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 19:45 – 21:15 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40
Gersthofen 242GE301y41
6x, 08.01.25 – 12.02.25, Mi, 19:45 – 21:15 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40
Gersthofen 242GE301y50
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum, 1. OG
Gersthofen 242GE301y51
6x, 09.01.25 – 13.02.25, Do, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum, 1. OG
Gersthofen 242GE301y60
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 19:15 – 20:45 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum, 1. OG
Gersthofen 242GE301y61
6x, 09.01.25 – 13.02.25, Do, 19:15 – 20:45 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum, 1. OG
Meitingen 242ME301y04
11x, 27.09.24 – 13.12.24, Fr, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 1+2
Meitingen 242ME301y05
6x, 10.01.25 – 14.02.25, Fr, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 1+2
Meitingen 242ME301y03
11x, 27.09.24 – 13.12.24, Fr, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 1+2
Meitingen 242ME301y06
6x, 10.01.25 – 14.02.25, Fr, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 1+2

Yoga-Aufbaukurs

Renate Heindel
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte
Gersthofen 242GE301y30
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40
Gersthofen 242GE301y31
6x, 07.01.25 – 11.02.25, Di, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Hatha-Yoga

Alice Tzinoglou
Bitte mitbringen: Rutschfeste Unterlage (z. B. Yogamatte), Decke, hartes Sitzkissen (z. B. Meditationskissen).
Aystetten 242AY301y01
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | ☪ Kindergarten „Schneeweißchen und Rosenrot“, Adalbert-Stoll-Straße 3+5, Aystetten, Bewegungsraum
Aystetten 242AY301y02
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 20:45 – 22:15 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | ☪ Kindergarten „Schneeweißchen und Rosenrot“, Adalbert-Stoll-Straße 3+5, Aystetten, Bewegungsraum
Gablingen 242GA301y01
10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 19:15 – 20:45 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | Grundschule Gablingen, Holzhauser Weg 5, Aula
Zusmarshausen 242ZU301y02
5x, 15.01.25 – 12.02.25, Mi, 17:45 – 19:15 Uhr | Gebühren: 39,50 € (KG), 36,30 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgsberger Straße 11
Zusmarshausen 242ZU301y01
10x, 25.09.24 – 04.12.24, Mi, 17:45 – 19:15 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgsberger Straße 11

**Dynamisches Yoga in Anlehnung an Ashtanga-Yoga**

Susanne Manz

Bitte mitbringen: Lockere Turnbekleidung, rutschfeste Yogamatte, kleine Isomatte, warme Decke, kleines Kissen; falls vorhanden Yogaklötze, Faszienrolle, Yoga-Gurt; ggf. rutschfeste Socken.

Neusäß 242NE301y07
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 18:30 – 20:15 Uhr | Gebühren: 101,40 € (KG), 93,00 € (NG) | ☞ Realschule Neusäß, Landrat-Dr.-Frey-Str. 8, Neusäß, Raum für Bewegungsspiele

Neusäß 242NE301y08
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 18:30 – 20:15 Uhr | Gebühren: 73,70 € (KG), 67,70 € (NG) | ☞ Realschule Neusäß, Landrat-Dr.-Frey-Straße 8, Neusäß, Raum für Bewegungsspiele

Neusäß 242NE301y05
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 20:15 – 21:45 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG) | ☞ Realschule Neusäß, Landrat-Dr.-Frey-Str. 8, Neusäß, Raum für Bewegungsspiele

Neusäß 242NE301y06
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 20:15 – 21:45 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | ☞ Realschule Neusäß, Landrat-Dr.-Frey-Str. 8, Neusäß, Raum für Bewegungsspiele

Neusäß 242NE301y01
11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 18:30 – 20:15 Uhr | Gebühren: 101,40 € (KG), 93,00 € (NG) | ☞ Realschule Neusäß, Landrat-Dr.-Frey-Str. 8, Neusäß, Raum für Bewegungsspiele

Neusäß 242NE301y02
8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 18:30 – 20:15 Uhr | Gebühren: 73,70 € (KG), 67,70 € (NG) | ☞ Realschule Neusäß, Landrat-Dr.-Frey-Str. 8, Neusäß, Raum für Bewegungsspiele

Neusäß 242NE301y15
11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 20:15 – 21:45 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG) | ☞ Realschule Neusäß, Landrat-Dr.-Frey-Str. 8, Neusäß, Raum für Bewegungsspiele

Neusäß 242NE301y16
8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 20:15 – 21:45 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | ☞ Realschule Neusäß, Landrat-Dr.-Frey-Str. 8, Neusäß, Raum für Bewegungsspiele

Neusäß-Ottmarshausen 242NE301y09
12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 18:30 – 20:15 Uhr | Gebühren: 110,60 € (KG), 101,50 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG

Neusäß-Ottmarshausen 242NE301y10
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 18:30 – 20:15 Uhr | Gebühren: 64,50 € (KG), 59,20 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG

Neusäß-Ottmarshausen 242NE301y11
12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 20:15 – 21:45 Uhr | Gebühren: 94,80 € (KG), 87,00 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG

Neusäß-Ottmarshausen 242NE301y12
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 20:15 – 21:45 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG

Hatha-Yoga**Alignment – die richtige Ausrichtung**

Beate Gang

Bitte mitbringen: Turnbekleidung, warme Socken, Decke, rutschfeste Matte, Sitzkissen.

Westendorf 242NO301y02
3x, 02.12.24 – 16.12.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 23,70 € (KG), 21,80 € (NG) | Sparkasse Schwaben-Bodensee – SB-Geschäftsstelle, Hauptstraße 22, Westendorf, Seminarraum

Westendorf 242NO301y03
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Sparkasse Schwaben-Bodensee – SB-Geschäftsstelle, Hauptstraße 22, Westendorf, Seminarraum

Hatha-Yoga

Renate Heindel

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Gymnastikmatte

Gersthofen 242GE301y10
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Gersthofen 242GE301y11
5x, 13.01.25 – 10.02.25, Mo, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 39,50 € (KG), 36,30 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Gersthofen 242GE301y20
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Gersthofen 242GE301y21
6x, 07.01.25 – 11.02.25, Di, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Hatha-Yoga

Burcu Erol

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, Kissen.

Diedorf-Lettenbach 242DI301y01
10x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | Bürgersaal, Dieselstr. 6, Lettenbach

Neusäß 242NE301y03
10x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | ☞ Realschule Neusäß, Landrat-Dr.-Frey-Straße 8, Neusäß, Raum für Bewegungsspiele

Neusäß 242NE301y04
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | ☞ Realschule Neusäß, Landrat-Dr.-Frey-Straße 8, Neusäß, Raum für Bewegungsspiele

Sonntags-Yoga – Harmonischer Wochenklang mit Yoga-Flow, Pranayama und Meditation

Simone Alessandri

Bitte mitbringen: Matte, festes Kissen oder Yoga-Block, warme Socken, Decke, bequeme Kleidung.

Meitingen 242NO301y04
4x, 29.09.24 – 20.10.24, So, 10:30 – 11:45 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | ☞ Haus der Musik, Mehrzweckraum, Hauptstraße 60, Meitingen

Hatha-Yoga

Aleksandra Nikic

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Matte und Wasser.

Schwabmünchen 242SC301y03
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 18:30 – 19:45 Uhr | Gebühren: 72,40 € (KG), 66,50 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Schwabmünchen 242SC301y04
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 18:30 – 19:45 Uhr | Gebühren: 46,10 € (KG), 42,30 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Schwabmünchen 242SC301y07
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 17:00 – 18:15 Uhr | Gebühren: 65,80 € (KG), 60,40 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Schwabmünchen 242SC301y08
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 17:00 – 18:15 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Hatha-Yoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene

Birgit Wagner

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, leichte Decke, rutschfeste Matte, Yogakissen.

Fischach 242FI301y01
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | ☞ Wohlfühlhaus Westliche Wälder e. V., Poststr. 14, Fischach, Michael-Wagner-Saal

Fischach 242FI301y02
4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | ☞ Wohlfühlhaus Westliche Wälder e. V., Poststr. 14, Fischach, Michael-Wagner-Saal

Sanftes Yoga für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

Brigitte Straube

Bitte mitbringen: 2,00 € Materialgeld (möglichst passend), festes Sitzkissen, rutschfeste Matte, lockere Kleidung, Decke.

Bobingen 242BO301y07
12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 94,80 € (KG), 87,00 € (NG), jeweils zzgl. 2,00 € Material bar im Kurs | Laurentiushaus, Pestalozzistraße 6, Bobingen, Gymnastikraum, UG

Bobingen 242BO301y08
4x, 07.01.25 – 28.01.25, Di, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG), jeweils zzgl. 2,00 € Material bar im Kurs | Laurentiushaus, Pestalozzistraße 6, Bobingen, Gymnastikraum, UG

Yoga

Annelore Pollmeier

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, Kissen.

Bobingen 242BO301y03
10x, 27.09.24 – 06.12.24, Fr, 10:30 – 11:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Laurentiushaus, Pestalozzistraße 6, Bobingen, Gymnastikraum, UG

Yoga für Fortgeschrittene

Diana Seit

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Socken, kleines Kissen und Decke. Vor Kursbeginn nur leichte Kost zu sich nehmen.

Schwabmünchen 242SC301y01
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 08:45 – 10:00 Uhr | Gebühren: 72,40 € (KG), 66,50 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Schwabmünchen 242SC301y02
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 08:45 – 10:00 Uhr | Gebühren: 46,10 € (KG), 42,30 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

**Kleiner Yoga-Workshop – Für leicht Fortgeschrittene**

Diana Seit

Bitte mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Socken, Decke, Kissen, Yogamatte und Tasse. 1 h vor Beginn nichts mehr essen.

Schwabmünchen 242SC301y12
09.11.24, Sa, 10:00 – 13:00 Uhr | Gebühren: 15,80 € (KG), 14,50 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Yoga für Rücken, Schulter und Nacken – Anfänger und Fortgeschrittene

Aleksandra Nikic

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Matte und Wasser.

Schwabmünchen 242SC301y05
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 20:00 – 21:15 Uhr | Gebühren: 72,40 € (KG), 66,50 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Schwabmünchen 242SC301y06
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 20:00 – 21:15 Uhr | Gebühren: 46,10 € (KG), 42,30 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Partner-Yoga

Aleksandra Nikic

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Handtuch und Wasser.

Schwabmünchen 242SC301y13
5x, 18.01.25 – 15.02.25, Sa, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Yoga für leicht Fortgeschrittene

Stephanie Weiher

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, Kissen.

Schwabmünchen 242SC301y09
10x, 02.10.24 – 18.12.24, Mi, 18:30 – 19:45 Uhr | Gebühren: 65,80 € (KG), 60,40 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Schwabmünchen 242SC301y10
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 18:30 – 19:45 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Kundalini-Yoga für mehr Energie und Ausgeglichenheit

Ingrid Pöllmann

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, evtl. Sitzkissen.

Biberbach 242BI301y04
9x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 71,10 € (KG), 65,30 € (NG) | Grundschule, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach, Gymnastikhalle

Biberbach 242BI301y03
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Grundschule, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach, Gymnastikhalle

Kundalini-Yoga

Eva Marino

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, leichte Decke, härteres Sitzkissen, Yogamatte, Getränk

Diedorf-Lettenbach 242DI301y02
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG) | Bürgersaal, Dieselstraße 6, Lettenbach

Kundalini-Yoga

Sabine Gabelsberger

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Sitzkissen, Decke, warme Socken, Wasser. Ca. 2 Stunden vor Beginn nichts essen.

Schwabegg 242SC301y11
7x, 09.10.24 – 04.12.24, Mi, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | Dorfgemeinschaftshaus, Kirchweg 1, Schwabegg, Großer Saal, EG

Hatha-Yoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene

Birgit Wagner

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, leichte Decke, rutschfeste Matte, Yogakissen.

Gessertshausen-Margertshausen 242GH301y01
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 17:00 – 18:15 Uhr | Gebühren: 72,40 € (KG), 66,50 € (NG) | Bürgerhaus, Heilig-Kreuz-Straße 8

Gessertshausen-Margertshausen 242GH301y05
3x, 07.01.25 – 21.01.25, Di, 17:00 – 18:15 Uhr | Gebühren: 19,80 € (KG), 18,10 € (NG) | Bürgerhaus, Heilig-Kreuz-Straße 8

Gessertshausen-Margertshausen 242GH301y02
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG) | Bürgerhaus, Heilig-Kreuz-Straße 8

Gessertshausen-Margertshausen 242GH301y04
3x, 07.01.25 – 21.01.25, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 23,70 € (KG), 21,80 € (NG) | Bürgerhaus, Heilig-Kreuz-Straße 8

**Ganzheitliches Hatha-Yoga**

Annegrit Wolf

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, Kissen.

Kutzenhausen-Rommelsried 242KU301y01

9x, 14.10.24 – 09.12.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 71,10 € (KG), 65,30 € (NG) | Yoga Oase, Am Herzogberg 36, Rommelsried

Kutzenhausen-Rommelsried 242KU301y03

9x, 06.01.25 – 03.03.25, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 71,10 € (KG), 65,30 € (NG) | Yoga Oase, Am Herzogberg 36, Rommelsried

Kutzenhausen-Rommelsried 242KU301y02

9x, 15.10.24 – 10.12.24, Di, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 71,10 € (KG), 65,30 € (NG) | Yoga Oase, Am Herzogberg 36, Rommelsried

Hatha-Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Burcu Erol

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, leichte Decke, rutschfeste Matte, Yoga-Kissen.

Horgau 242HO301y02

12x, 12.09.24 – 19.12.24, Do, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 94,80 € (KG), 87,00 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG

Horgau 242HO301y04

8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG

Horgau 242HO301y03

12x, 12.09.24 – 19.12.24, Do, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 94,80 € (KG), 87,00 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG

Horgau 242HO301y05

8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG

Stadtbergen-Leitershofen 242ST301y01

13x, 10.09.24 – 17.12.24, Di, 08:00 – 09:30 Uhr | Gebühren: 102,70 € (KG), 94,30 € (NG) | Oswald-Merk-Halle, Stadtberger Straße 8, Leitershofen, Gymnastikraum, UG

Stadtbergen-Leitershofen 242ST301y02

8x, 07.01.25 – 25.02.25, Di, 08:00 – 09:30 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Oswald-Merk-Halle, Stadtberger Straße 8, Leitershofen, Gymnastikraum, UG

Yoga für Späteinsteiger – Mit und auf dem Stuhl

Renate Heindel

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke.

Gablingen 242GA301y02

10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 10:30 – 11:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Rathaus, Rathausplatz 1, Gablingen

Hatha-Yoga sanft – Entdeckungsreise für Körper und Geist

Rüdiger Nauert

Bitte mitbringen: Decke, Yogamatte, -kissen, ggf. -blöcke und -gurt.

Ustersbach 242US301y01

11x, 19.09.24 – 19.12.24, Do, 17:30 – 18:45 Uhr | Gebühren: 72,40 € (KG), 66,50 € (NG) | Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

Ustersbach 242US301y02

8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 17:30 – 18:45 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

Hatha-Yoga – Für alle

Lydia Kraus

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, leichte Decke, rutschfeste Matte, härteres Sitzkissen.

Welden 242WL301y01

7x, 30.09.24 – 18.11.24, Mo, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Ganghoferstraße 12, Welden, Musiksaal

Welden 242WL301y02

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Ganghoferstraße 12, Welden, Musiksaal

Hatha-Yoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene**Yoga – Innere Balance**

Beate Gang

Bitte mitbringen: Turnbekleidung, warme Socken, Decke, rutschfeste Matte, Kissen.

Neusäß-Steppach 242NE301y13

3x, 03.12.24 – 17.12.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 21,80 € | St. Radegundis Raum, 1. Stock, Flurstraße 11 a, Neusäß-Steppach

Neusäß-Steppach 242NE301y14

6x, 07.01.25 – 11.02.25, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 43,50 € | St. Radegundis Raum, 1. Stock, Flurstraße 11 a, Neusäß-Steppach

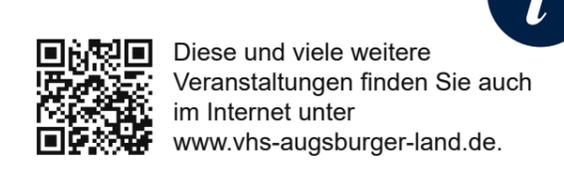
Ganzheitliches Hatha-Yoga

Annegrit Wolf

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, Kissen.

Kutzenhausen-Rommelsried 242KU301y04

9x, 07.01.25 – 04.03.25, Di, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 71,10 € (KG), 65,30 € (NG) | Yoga Oase, Am Herzogberg 36



Diese und viele weitere Veranstaltungen finden Sie auch im Internet unter www.vhs-augsburger-land.de.

ENTSPANNEN MIT BEWEGUNG**Stretching – Mobilisation – Energie – BODEGA reflow®**

Pamela Plank

Bitte mitbringen: Matte.

Bobingen 242BO301i01

4x, 22.11.24 – 13.12.24, Fr, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal

Bobingen 242BO301i04

7x, 17.01.25 – 28.02.25, Fr, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal

Indian Balance®

Doris Bier

Sie benötigen bequeme Sportkleidung und eine rutschfeste Matte.

Online 242ON301i01

6x, 06.11.24 – 11.12.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG)

Mehr Energie und Gelassenheit durch Yoga

Gabi Heigl

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte und Wolldecke, Kissen, rutschfeste Socken. Ca. 2 Stunden vor Kursbeginn nichts essen.

Untermeitingen 242LE301i01

7x, 24.10.24 – 12.12.24, Do, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Bürgersaal

Untermeitingen 242LE301i02

4x, 16.01.25 – 06.02.25, Do, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Bürgersaal

Untermeitingen 242LE301i04

4x, 16.01.25 – 06.02.25, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Bürgersaal

Entspannen statt verspannen – Tiefenentspannung zur Regeneration mit Elementen aus Yoga Nidra

Gabriele Seitz-Opitz

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Isomatte, Decke, kleines Kissen.

Altenmünster-Zusamzell 242AL301i01

5x, 31.10.24 – 28.11.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Turnhalle Kindergarten Sonnenhügel, UG, Am Schulberg 1, Altenmünster-Zusamzell

Altenmünster 242AL301i02

4x, 16.01.25 – 06.02.25, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal

Indian Balance®

Doris Bier

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Matte, Handtuch, Socken, Getränk.

Königsbrunn 242KÖ301i03

10x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☎ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG

Königsbrunn 242KÖ301i04

10x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 19:15 – 20:15 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☎ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG

Indian Balance® im Wald**Nachmittag im Wald**

Doris Bier

Bitte mit wetterangepasster, bequemer Sportkleidung am Treffpunkt erscheinen. Bei Bedarf Getränk mitnehmen.

Königsbrunn 242KÖ301i05

28.09.24, Sa, 14:30 – 16:30 Uhr | Gebühren: 10,50 € (KG), 9,70 € (NG) | Treffpunkt: Parkplatz Königsbrunner Heide, Lechstraße

Yogates

Barbara Karmann

Bitte mitbringen: Matte, Kissen und bequeme Sportkleidung.

Meitingen 242ME301i01

9x, 24.09.24 – 03.12.24, Di, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Kindergarten, Gartenstraße 1, Turnhalle

Gablingen 242GA301i01

10x, 27.09.24 – 13.12.24, Fr, 19:45 – 20:45 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Grundschule Gablingen, Holzhauser Weg 5, Gablingen, Alte Turnhalle

Qi Ball

Angelika Korn

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung.

Meitingen 242ME301i02

8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Kindergarten, Gartenstraße 1, Turnhalle

Entspannung durch Bewegung und Atmung mit Yoga-Elementen

Michaela Tumpach

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung.

Großaitingen 242GR301i01

12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 17:45 – 19:15 Uhr | Gebühren: 94,80 € (KG), 87,00 € (NG) | Gemeindesaal, Reinhartshofer Straße 58

Großaitingen 242GR301i11

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 17:45 – 19:15 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | Gemeindesaal, Reinhartshofer Straße 58

Großaitingen 242GR301i22

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | Gemeindesaal, Reinhartshofer Straße 58

Bodybalance**Sanfte Mobilisation und Kräftigung mit Yoga-Elementen für mehr Wohlbefinden**

Andrea Altmann

Bitte mitbringen: Fitnessmatte, bequeme Kleidung, evtl. Decke.

Bobingen 242BO301i02

10x, 07.10.24 – 16.12.24, Mo, 18:15 – 19:30 Uhr | Gebühren: 65,80 € (KG), 60,40 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal

Bobingen 242BO301i03

4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 18:15 – 19:30 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal

Dynamische Entspannung mit Yogaelementen

Sonja Hartl

Sie brauchen eine rutschfeste Matte, leichte Decke, Socken und bequeme Kleidung.

Online 242ON301i02

5x, 09.01.25 – 06.02.25, Do, 16:45 – 17:30 Uhr | Gebühren: 19,80 € (KG), 18,10 € (NG)

QIGONG**Qigong – Lebensenergie und Freude am Leben**

Irene von Guillaume

Online 242ON301q02

6x, 05.11.24 – 10.12.24, Di, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG)

Online 242ON301q01

5x, 24.09.24 – 22.10.24, Di, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG)

Qigong

Gabriele Titze

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke.

Adelsried 242AD301q01

8x, 09.10.24 – 11.12.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | ☎ Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Straße 2

Adelsried 242AD301q02

4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | ☎ Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Straße 2

Qigong

Peter Titze

Bitte mitbringen: Bequeme (warme) Kleidung, dicke Socken oder weiche Schuhe für Innenräume.

Altenmünster 242AL301q01

9x, 08.10.24 – 10.12.24, Di, 15:45 – 17:15 Uhr | Gebühren: 71,10 € (KG), 65,30 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal

Altenmünster 242AL301q02

4x, 07.01.25 – 28.01.25, Di, 15:45 – 17:15 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal

Qigong

Christina Kunert

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken bzw. leichte Schuhe.

Thierhaupten 242TH301q01

7x, 10.10.24 – 28.11.24, Do, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | ☎ Kloster, Klosterberg 8 (Eingang über Augsburger Straße – Klosterinnenhof / Gaststätte Klosterwirt), Thierhaupten, Multifunktionsraum, 1. OG

Qigong – Entspannt und freudig durch den Tag

Sabine Varga

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder weiche Gymnastikschuhe.

Neusäß-Ottmarshausen 242NE301q02

11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 11:45 – 12:45 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Süd, EG

**Qigong für Fortgeschrittene**

Maria Brettschneider

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke.

Meitingen 242ME301q01
7x, 30.09.24 – 18.11.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Kindergarten, Gartenstraße 1, Turnhalle**Meitingen** 242ME301q05
3x, 13.01.25 – 27.01.25, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 15,80 € (KG), 14,50 € (NG) | Evang. Gemeindehaus, St.-Johannes-Straße 6, Meitingen, Martin-Luther-Saal**Meitingen** 242ME301q02
7x, 30.09.24 – 18.11.24, Mo, 19:15 – 20:15 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Kindergarten, Gartenstraße 1, Turnhalle**Meitingen** 242ME301q06
3x, 13.01.25 – 27.01.25, Mo, 19:15 – 20:15 Uhr | Gebühren: 15,80 € (KG), 14,50 € (NG) | Evang. Gemeindehaus, St.-Johannes-Straße 6, Meitingen, Martin-Luther-Saal**Meitingen** 242ME301q03
7x, 01.10.24 – 19.11.24, Di, 16:45 – 17:45 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Kindergarten, Gartenstraße 1, Turnhalle**Meitingen** 242ME301q07
3x, 14.01.25 – 28.01.25, Di, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 15,80 € (KG), 14,50 € (NG) | Kindergarten, Gartenstraße 1, Turnhalle**Qigong – mit 18 Bewegungen zum eigenen Wohlbefinden, Teil 1**

Petra Klement

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken oder weiche, leichte Schuhe.

Meitingen 242ME301q04
8x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 15:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 3+4**Wuxing Yangsheng Gong – Übungen zur Lebenspflege nach den Fünf Wandlungsphasen von Li Hechung****Vertiefung der Übungen der 2. Sequenz**

Mario Schöniger

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken oder leichte Gymnastikschuhe, Decke, Matte.

Gersthofen 242GE301q20
9x, 23.09.24 – 27.01.25, Mo, 18:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 94,80 € (KG), 87,00 € (NG) | Ulrichskindergarten, Ludwig-Hermann-Str. 12**Qigong**

Sabine Varga

Bitte mitbringen: Warme Socken oder weiche Gymnastikschuhe.

Neusäß-Steppach 242NE301q03
12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 17:45 – 18:45 Uhr | Gebühren: 58,00 € | St. Radegundis Raum, 1. Stock, Flurstraße 11 a, Neusäß-Steppach**Neusäß-Steppach** 242NE301q01
11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 10:15 – 11:15 Uhr | Gebühren: 53,20 € | St. Radegundis Raum, 1. Stock, Flurstraße 11 a, Neusäß-Steppach**Qigong – Entspannt und freudig durch den Tag**

Sabine Varga

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder weiche Gymnastikschuhe.

Neusäß-Ottmarshausen 242NE301q02
11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 11:45 – 12:45 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Süd, EG**Qigong für gesunde Gelenke**

Klaus Kaczowski

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung.

Bobingen 242BO301q02
12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal**Bobingen** 242BO301q03
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal**Qigong – Neiyanggong nach Liu Yafei**

Dr.-Ing. Peter Pöllmann | Ingrid Pöllmann

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe oder warme Socken, Getränk.

Gersthofen 242GE301q10
10x, 01.10.24 – 17.12.24, Di, 18:00 – 19:15 Uhr | Gebühren: 65,80 € (KG), 60,40 € (NG) | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Mehrzwecksaal**Gersthofen** 242GE301q11
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 18:00 – 19:15 Uhr | Gebühren: 46,10 € (KG), 42,30 € (NG) | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Mehrzwecksaal**Qigong für Fortgeschrittene**

Christina Kunert

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken bzw. leichte Schuhe.

Gablingen 242GA301q01
10x, 07.10.24 – 16.12.24, Mo, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | Rathaus, Rathausplatz 1, Gablingen, Rathausplatz 1, Gablingen, Mehrzweckraum**Gablingen** 242GA301q02
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Rathaus, Rathausplatz 1, Gablingen, Rathausplatz 1, Gablingen, Mehrzweckraum**Qigong – Einführung in die Qigongform 18-fache Methode**

Jutta Scheuffelhut

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken bzw. leichte Schuhe, Matte, Wasser.

Lützelburg 242LÜ301q01
5x, 24.10.24 – 28.11.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 39,50 € (KG), 36,30 € (NG) | Pfarrheim, Georgenstraße 22, Lützelburg**Qigong – Jung und schön mit Hui Chun Gong**

Jutta Scheuffelhut

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken bzw. leichte Schuhe, Matte, Wasser.

Schwabmünchen 242SC301q01
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 86,90 € (KG), 79,80 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1**Bobingen** 242BO301q01
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 08:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 105,30 € (KG), 96,70 € (NG) | Alte Mädchenschule, Pestalozzistraße 1, Bobingen, Raum 206, 2.OG**Bobingen** 242BO301q11
4x, 09.01.25 – 30.01.25, Do, 08:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Alte Mädchenschule, Pestalozzistraße 1, Bobingen, Raum 206, 2.OG**Lebenspflege Qigong**

Gisela Lettenbauer

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk

Schwabmünchen 242SC301q02
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt**Schwabmünchen** 242SC301q03
7x, 15.01.25 – 26.02.25, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt**Qigong für Fortgeschrittene**

Gisela Lettenbauer

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk.

Großaitingen 242GR301q01
12x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 18:45 – 20:15 Uhr | Gebühren: 94,80 € (KG), 87,00 € (NG) | Gemeindesaal, Reinhartshofer Str. 58**Großaitingen** 242GR301q11
7x, 14.01.25 – 25.02.25, Di, 18:45 – 20:15 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | Gemeindesaal, Reinhartshofer Str. 58**Qigong für Fortgeschrittene**

Regina Teinitzer

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder Socken, ein Getränk und eine warme Jacke.

Gessertshausen-Margertshausen 242GH301q01
9x, 10.10.24 – 12.12.24, Do, 10:00 – 11:15 Uhr | Gebühren: 59,30 € (KG), 54,40 € (NG) | Bürgerhaus, Heilig-Kreuz-Str. 8**Gessertshausen-Margertshausen** 242GH301q02
8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 10:00 – 11:15 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Bürgerhaus, Heilig-Kreuz-Str. 8**Qigong – Praxis des Zhineng Qigong**

Michael Robert Biber

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder leichte Turnschuhe und Getränk. Bitte bewegungsfreundliche Wohlfühlkleidung tragen.

Schwabmünchen 242SC301q04
19.01.25, So, 09:00 – 17:00 Uhr, 90 Min. Pause | Gebühren: 34,20 € (KG), 31,40 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1**Zhineng Qigong für physische Gesundheit****Der Weg zur Vitalität**

Michael Robert Biber

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder leichte Turnschuhe und Getränk. Bitte bewegungsfreundliche Wohlfühlkleidung tragen.

Aystetten 242AY301q01
19.10.24, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | ☞ Bürgerhaus, Hauptstraße 47, Aystetten, Vereinszimmer**Zhineng Qigong für emotionale Ausgeglichenheit****Harmonie von innen**

Michael Robert Biber

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder leichte Turnschuhe und Getränk. Bitte bewegungsfreundliche Wohlfühlkleidung tragen.

Aystetten 242AY301q02
24.11.24, So, 09:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | ☞ Bürgerhaus, Hauptstraße 47, Aystetten, Vereinszimmer**Zhineng Qigong für persönliches Wachstum****Entfalten Sie Ihr volles Potenzial**

Michael Robert Biber

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder leichte Turnschuhe und Getränk. Bitte bewegungsfreundliche Wohlfühlkleidung tragen.

Schwabmünchen 242SC301q05
16.02.25, So, 09:00 – 17:00 Uhr, 90 Min. Pause | Gebühren: 34,20 € (KG), 31,40 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1**Auszeit mit Qigong**

Gitta Epping

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder leichte Turnschuhe, Getränk. Bitte bewegungsfreundliche Wohlfühlkleidung tragen.

Stadtbergen 242ST301q02
10x, 02.10.24 – 18.12.24, Mi, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum**Stadtbergen** 242ST301q03
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum**Qigong zum Kennenlernen**

Gitta Epping

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder leichte Turnschuhe, Getränk. Bitte bewegungsfreundliche Wohlfühlkleidung tragen.

Stadtbergen 242ST301q01
14.09.24, Sa, 10:00 – 12:30 Uhr | Gebühren: 13,20 € (KG), 12,10 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum**Stadtbergen** 242ST301q04
01.03.25, Sa, 10:00 – 12:30 Uhr | Gebühren: 13,20 € (KG), 12,10 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum**TAI-CHI-CHUAN****Übungen aus der Schwertkunst des Tai-Chi-Chuan (Yang-Stil) – Für Fortgeschrittene**

Dr.-Ing. Peter Pöllmann

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Tai Chi-Schuhe oder leichte Turnschuhe, stumpfes Übungsschwert für Tai Chi, vorzugsweise aus Holz.

Gersthofen 242GE301c10
10x, 30.09.24 – 16.12.24, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | Alte Turnhalle, Pestalozzischule, Brucknerstr. 1**Gersthofen** 242GE301c11
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Alte Turnhalle, Pestalozzischule, Brucknerstr. 1

Hier anmelden!

BILDUNGSNEWSLETTERUp to date – den **Bildungslandkreis Augsburg im Blick**

**Tai-Chi-Chuan im klassischen Yang-Stil**

Dr.-Ing. Peter Pöllmann

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, weiche Turnschuhe oder Socken, Getränk.

Gersthofen 242GE301c20
10x, 01.10.24 – 17.12.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 72,50 € (NG), 79,00 € (KG) | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Mehrzwecksaal**Gersthofen** 242GE301c21
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 50,80 € (NG), 55,30 € (KG) | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Mehrzwecksaal**Tai-Chi-Chuan für Anfänger und Fortgeschrittene**

Werner Kirchmeir

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung.

Neusäß-Steppach 242NE301c01
8x, 14.10.24 – 09.12.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 38,70 € | St. Radegundis Raum, 1. Stock, Flurstraße 11 a, Neusäß-Steppach**Neusäß-Steppach** 242NE301c02
4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 19,30 € | St. Radegundis Raum, 1. Stock, Flurstraße 11 a, Neusäß-Steppach**Tai-Chi-Chuan für Fortgeschrittene**

Werner Kirchmeir

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung.

Neusäß-Steppach 242NE301c03
8x, 14.10.24 – 09.12.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 38,70 € | St. Radegundis Raum, 1. Stock, Flurstraße 11 a, Neusäß-Steppach**Neusäß-Steppach** 242NE301c04
4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 19,30 € | St. Radegundis Raum, 1. Stock, Flurstraße 11 a, Neusäß-Steppach**ACHTSAMKEIT | ENTSPANNUNGSMETHODEN****Achtsam im Alltag**

Johanna Wegmann

Gersthofen 242GE301r04
08.11.24, Fr, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 10,50 € (KG), 9,70 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40, Gersthofen**Ustersbach** 242US301r01
15.11.24, Fr, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 10,50 € (KG), 9,70 € (NG) | Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach**Langweid** 242LW301r01
17.10.24, Do, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 10,50 € (KG), 9,70 € (NG) | Schulzentrum, Schulstraße 9, Langweid**Neusäß** 242NE301r04
25.10.24, Fr, 18:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 10,50 € (KG), 9,70 € (NG) | ☞ Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß**Achtsames Leben – Ankommen im Hier und Jetzt**

Rolf-Peter Reinhardt

Bitte mitbringen: 15,00 € Materialgeld passend in bar.

Königsbrunn 242KÖ301a01
10x, 24.09.24 – 03.12.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG), jeweils zzgl. 15,00 € Material bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG**Meine Energiebalance: Vom Stressmodus in den Erholungsmodus**

Christine Bohner

Meitingen 242ME301r02
17.10.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Meitingen, Zimmer 3**Achtsamkeit – ein Weg zu mehr Gelassenheit**

Karin Siniosoglou

Schwabmünchen 242SC301r02
6x, 17.01.25 – 21.02.25, Fr, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 2

Bonusprogramme
Für einen Eintrag in
Ihr Krankenkassen-
Bonusheft gehen Sie bitte
mit Ihrer vhs-
Teilnahmebestätigung
zur Krankenkasse.

Autogenes Training**Entspannung und Hintergrundwissen**

Sibylle Zircher

Bitte mitbringen: Isomatte oder ähnliches, evtl. kleines Kissen, Decke, warme Socken und bequeme Kleidung.

Neusäß-Ottmarshausen 242NE301a02
8x, 25.09.24 – 27.11.24, Mi, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Süd, EG**Autogenes Training – Übungskurs**

Sieglinde Götz

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte oder Wolldecke.

Bobingen 242BO301a03
7x, 08.10.24 – 03.12.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal**Bobingen** 242BO301a04
5x, 21.01.25 – 18.02.25, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal**Graben** 242GB301a01
5x, 14.10.24 – 18.11.24, Mo, 18:45 – 19:45 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG), jeweils zzgl. 3,00 € Übungs-CD bar im Kurs (auf Wunsch) | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Mehrzweckraum OG**Entspannt durchatmen – PMR in der Salzkammer Aystetten**

Birgit Hradetzky

Bitte mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Decke und weiße Socken. Eintritt ist bar beim ersten Termin zu entrichten.

Aystetten 242AY301p01
5x, 30.09.24 – 02.12.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG), jeweils zzgl. 12,50 € Eintritt Salzkammer (insgesamt 62,50 €) | ☞ Salzkammer, Hauptstraße 45 a, Aystetten**Aystetten** 242AY301p02
4x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, zweiwöchentlich, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG), jeweils zzgl. 12,50 € Eintritt Salzkammer (insgesamt 37,50 €) bar im Kurs | ☞ Salzkammer, Hauptstraße 45 a, Aystetten**Progressive Muskelentspannung nach Jacobson****In der Bewegung zur Entspannung**

Sibylle Zircher

Bitte mitbringen: Isomatte oder ähnliches, evtl. kleines Kissen, Decke, warme Socken und bequeme Kleidung.

Neusäß-Ottmarshausen 242NE301p01
8x, 24.09.24 – 12.11.24, Di, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Süd, EG**Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Anfänger – Grundkurs**

Sieglinde Götz

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte oder Wolldecke.

Bobingen 242BO301p02
6x, 10.10.24 – 21.11.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal**Progressive Muskelentspannung nach Jacobson****Grundkurs**

Michaela Riess

Bitte mitbringen: Unterlage zum Liegen, Decke und kleines Kissen.
Königsbrunn 242KÖ301p01
7x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG, Königsbrunn**Klopf dich locker****PEP*iges Klopfen bei Alltagsstress**

Maria Kiepert

Altenmünster 242AL301r01
14.11.24, Do, 18:15 – 20:15 Uhr | Gebühren: 10,50 € (KG), 9,70 € (NG) | Bauhof, Raiffeisenstraße 2, Feuerwehrschulungsraum**Bobingen** 242BO301r01
18.01.25, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 10,50 € (KG), 9,70 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Transmission**Bobingen** 242BO301r02
12.02.25, Mi, 18:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 10,50 € (KG), 9,70 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Transmission**Gesichts-yoga**

Olga Fröhlich

Bitte mitbringen: Kosmetikspiegel, Gesichtöl, Matte und bequeme Kleidung. Das Gesicht sollte ohne Make-up sein.

Gersthofen 242GE301g01
3x, 10.10.24 – 24.10.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 23,70 € (KG), 21,80 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40**Gersthofen** 242GE301g02
3x, 07.11.24 – 21.11.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 23,70 € (KG), 21,80 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40**R.E.S.E.T.® Basiskurs – Entspannter Kiefer, entspannter Körper**

Ulrike Wagner

Bitte mitbringen: 18,00 € Materialgeld passend in bar, Isomatte, Kissen, Decke, Getränk.

Bobingen 242BO301g01
09.10.24, Mi, 18:00 – 22:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG), jeweils zzgl. 18,00 € Material bar im Kurs | ☞ Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Jahnstraße 10, Bobingen, Raum 19**Migräne und Kopfschmerzen – Die positive Wirkung der Praxis der Achtsamkeit**

Karin Siniosoglou

Schwabmünchen 242SC301r01
15.11.24, Fr, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 2**Gesundheitswoche****vom 16. – 22. September 2024**

vhs – von A wie „achtsam“ bis Z wie „Zumba“: Probieren Sie uns aus!

Bevor das neue Semester startet, lädt Sie die vhs Augsburger Land gleich nach den Sommerferien zu verschiedenen Vorträgen und Workshops unter dem Motto „vhs macht gesünder“ in den Landkreis ein. Gesundheitsbildung nachhaltig und ganzheitlich – unsere Dozentinnen und Dozenten möchten Ihnen zeigen, was sie zu bieten haben! Weitere Informationen folgen – informieren Sie sich auf www.vhs-augsburger-land.de und achten Sie auf die Aushänge vor Ort.

**Qigong & Akupressur zur Stärkung der Sehkraft**

Irene von Guillaume

Online 242ON301o01
28.09.24, Sa, 16:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 10,50 € (KG), 9,70 € (NG), jeweils zzgl. 2,00 € für Skript**Wellness-Fußmassage für Anfänger**

Carolin Schikor

Bitte mitbringen: Sitzkissen, Handtuch, Schreibunterlage, Getränk.
Schwabmünchen 242SC303m01
20.01.25, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 12,00 € (KG), 11,30 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen**Meditationskurs – Mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag**

Sieglinde Götz

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte oder Wolldecke, evtl. kleines Kissen

Untermeitingen 242LE301k05
4x, 13.11.24 – 04.12.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen**Bobingen** 242BO301k01
4x, 23.01.25 – 13.02.25, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal**Graben** 242GB301k05
4x, 27.01.25 – 17.02.25, Mo, 18:45 – 19:45 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben**Meditationsabend – Sich selbst was Gutes tun**

Sieglinde Götz

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte oder Wolldecke, evtl. kleines Kissen.

Bobingen 242BO301k02
01.10.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Eggersaal**Bobingen** 242BO301k03
28.11.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Eggersaal**Bobingen** 242BO301k04
16.01.25, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Eggersaal**Großaitingen** 242GR301k01
21.02.25, Fr, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 € (NG) | Gemeindesaal, Reinhartshofer Str. 58, Großaitingen**Graben** 242GB301k01
07.10.24, Mo, 18:45 – 20:15 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 € (NG) | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Mehrzweckraum OG**Graben** 242GB301k02
20.01.25, Mo, 18:45 – 20:15 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 € (NG) | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Mehrzweckraum OG**Untermeitingen** 242LE301k11
07.02.25, Fr, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 € (NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen**Meditative Kreistänze**

Sabine Surholt

Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe

Meitingen 242ME301k01
6x, 06.11.24 – 11.12.24, Mi, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Quartiersbüro Meitingen, Schulweg 6, Meitingen, Seminarraum**Meitingen** 242ME301k02
4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Kindergarten, Gartenstraße 1, Turnhalle



Klangentspannung

Grundkurs

Michaela Riess

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, Kissen, Matte, evtl. Getränk.

Bobingen **242BO301k05**

28.10.24, Mo, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 5,30 € (KG), 4,80 €

(NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Eggertsaal

Bobingen **242BO301k06**

05.03.25, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 5,30 € (KG), 4,80 €

(NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Eggertsaal

Königsbrunn **242KÖ301k02**

29.10.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 5,30 € (KG), 4,80 €

(NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 –

Vortragsraum, EG, Königsbrunn

Königsbrunn **242KÖ301k04**

27.11.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 5,30 € (KG), 4,80 €

(NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 –

Vortragsraum, EG, Königsbrunn

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Birgit Klaiber-Gottfried

Bitte mitbringen: Yogamatte oder Decke, Kissen, warme Socken.

Neusäß-Steppach **242NE301k01**

5x, 11.10.24 – 15.11.24, Fr, 18:30 – 19:45 Uhr | Gebühren: 32,90 €

(KG), 30,20 € (NG) | Paradieserl-Centrum, Ulmer Straße 21

Neusäß-Steppach **242NE301k02**

5x, 11.10.24 – 15.11.24, Fr, 19:45 – 21:00 Uhr | Gebühren: 32,90 €

(KG), 30,20 € (NG) | Paradieserl-Centrum, Ulmer Straße 21

Klangerlebnis

Sandra Seibold

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, kleines Kissen, Sitzkissen, Decke, Getränk.

Graben **242GB301k03**

12.10.24, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 9,70 € (NG) |

Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben, Mehrzweckraum OG

Graben **242GB301k04**

08.02.25, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 9,70 € (NG) |

Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben, Mehrzweckraum OG

Schwabmünchen **242SC301k01**

18.01.25, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 10,50 € (KG), 9,70 €

(NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 2

Schwabmünchen **242SC301k02**

15.02.25, Sa, 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 10,50 € (KG), 9,70 €

(NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 2

Untermeitingen **242LE301k01**

25.10.24, Fr, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 €

(NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen

Untermeitingen **242LE301k02**

22.11.24, Fr, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 €

(NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen

Untermeitingen **242LE301k03**

24.01.25, Fr, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 €

(NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen

Untermeitingen **242LE301k04**

21.02.25, Fr, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 €

(NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen

BEWEGUNG | FITNESS

FITNESS UND FIGUR



Bauch Intensiv und Stretching

Sonja Hartl

Für das Training benötigen Sie eine rutschfeste Matte, Handtuch und Getränk.

Online **242ON302b02**

5x, 19.09.24 – 24.10.24, Do, 16:45 – 17:30 Uhr | Gebühren: 19,80 €

(KG), 18,10 € (NG)



Bauch – Beine – Po – online

Sonja Hartl

Für das Training benötigen Sie eine rutschfeste Matte, Handtuch und Getränk.

Online **242ON302b01**

5x, 23.09.24 – 21.10.24, Mo, 07:45 – 08:30 Uhr | Gebühren: 19,80 €

(KG), 18,10 € (NG)

Bauch, Beine, Po

Sonja Spreng

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, feste Schuhe, Matte.

Dinkelscherben **242DN302b01**

12x, 17.09.24 – 10.12.24, Di, 08:00 – 09:00 Uhr | Gebühren: 63,20 €

(KG), 58,00 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Dinkelscherben **242DN302b03**

8x, 07.01.25 – 25.02.25, Di, 08:00 – 09:00 Uhr | Gebühren: 42,10 €

(KG), 38,70 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Dinkelscherben **242DN302b02**

12x, 17.09.24 – 10.12.24, Di, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 63,20 €

(KG), 58,00 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Dinkelscherben **242DN302b04**

8x, 07.01.25 – 25.02.25, Di, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 42,10 €

(KG), 38,70 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Bauch – Beine – Po

Sonja Hartl

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Matte, Handtuch und Getränk.

Emersacker **242EM302b01**

6x, 20.09.24 – 25.10.24, Fr, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 29,00 € |

Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

Emersacker **242EM302b02**

6x, 08.11.24 – 13.12.24, Fr, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 29,00 € |

Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

Emersacker **242EM302b03**

6x, 10.01.25 – 14.02.25, Fr, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 29,00 € |

Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

Meitingen **242ME302b02**

5x, 23.09.24 – 21.10.24, Mo, 16:45 – 17:45 Uhr | Gebühren: 26,30 €

(KG), 24,20 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 3+4

Meitingen **242ME302b03**

6x, 04.11.24 – 09.12.24, Mo, 16:45 – 17:45 Uhr | Gebühren: 31,60 €

(KG), 29,00 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 3+4

Tabata – HIIT Workout

Sonja Hartl

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Handtuch und Getränk.

Biberbach **242BI302f03**

5x, 13.01.25 – 10.02.25, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 26,30 €

(KG), 24,20 € (NG) | Grundschule, Pfarrer-Ginther-Weg 3,

Biberbach, Gymnastikhalle

Meitingen **242ME302f03**

5x, 23.09.24 – 21.10.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 26,30 €

(KG), 24,20 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 3+4

Meitingen **242ME302f04**

6x, 04.11.24 – 09.12.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 31,60 €

(KG), 29,00 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 3+4

HOOPin® Fitness

Beate Höslmeier-Bauer

Bitte mitbringen: 5,00 € Leihgebühr passend in bar, feste

Turnschuhe, Handtuch.

Königsbrunn **242KÖ302f08**

5x, 07.01.25 – 04.02.25, Di, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 26,30 €

(KG), 24,20 € (NG), jeweils zzgl. 5,00 € Leihgebühr für Reifen bar im

Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 –

Vortragsraum, EG

Langerringen **242LR302f01**

4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 21,10 €

(KG), 19,30 € (NG), jeweils zzgl. 5,00 € Leihgebühr bar im Kurs |

☞ Gemeindezentrum, Hauptstraße 16, Langerringen, Gemeindesaal

Schwabmünchen **242SC302f07**

4x, 05.11.24 – 26.11.24, Di, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 25,10 €

(KG), 19,30 € (NG), jeweils zzgl. 5,00 € Leihgebühr für Reifen (NG) |

☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Mehrzweckraum 1

Hula-Hoop

Eva Gebauer

Bitte mitbringen: Hula-Hoop-Reifen für Fitness, Sportschuhe,

Getränk, ggf. Handtuch.

Meitingen **242ME302f01**

6x, 28.09.24 – 09.11.24, Sa, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 31,60 €

(KG), 29,00 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 3+4



Hula-Hoop

Birgit Schafnitzl

Bitte mitbringen: Fitness-Reifen, eng anliegende Sportkleidung.

Schwabmünchen **242SC302f03**

9x, 10.10.24 – 12.12.24, Do, 17:30 – 18:15 Uhr | Gebühren: 35,60 €

(KG), 32,60 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Schwabmünchen **242SC302f04**

8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 17:30 – 18:15 Uhr | Gebühren: 31,60 €

(KG), 29,00 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Bodystyling

Sonja Hartl

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk, feste

Sportschuhe.

Altenmünster **242AL302f05**

9x, 19.09.24 – 28.11.24, Do, 18:25 – 19:10 Uhr | Gebühren: 35,60 €

(KG), 32,60 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg,

Altenmünster, Saal

Bodyfit meets Rücken

Gaby Kammerloher

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Gymnastikmatte, Handtuch.

Neusäß-Ottmarshausen **242NE302f01**

10x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 10:15 – 11:15 Uhr | Gebühren: 52,70 €

(KG), 48,30 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15,

Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG

Neusäß-Ottmarshausen **242NE302f02**

4x, 09.01.25 – 30.01.25, Do, 10:15 – 11:15 Uhr | Gebühren: 21,10 €

(KG), 19,30 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15,

Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG

Ganzkörpertraining

Stefanie Heffele

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch, Getränk.

Königsbrunn **242KÖ302b01**

12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 63,20 €

(KG), 58,00 € (NG) | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstraße 6,

Königsbrunn, Turnhalle, EG

Königsbrunn **242KÖ302b02**

6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 31,60 €

(KG), 29,00 € (NG) | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstraße 6,

Königsbrunn, Turnhalle, EG

Königsbrunn **242KÖ302b03**

12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 63,20 €

(KG), 58,00 € (NG) | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstraße 6,

Königsbrunn, Turnhalle, EG

Body-Styling

Eva Schirpfer-Seibold

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, feste Hallenturnschuhe,

Isomatte, Handtuch, Getränk, Hanteln und Theraband (falls

vorhanden).

Fischach **242FI302f01**

11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 57,90 €

(KG), 53,20 € (NG) | Grund- und Mittelschule Fischach, Mühlstr. 15,

Fischach, Schulturnhalle

Fischach **242FI302f02**

8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 42,10 €

(KG), 38,70 € (NG) | Grund- und Mittelschule Fischach, Mühlstr. 15,

Fischach, Schulturnhalle

Bauch, Beine, Po mit Stretching

Auch für Männer geeignet

Susanne Molle

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, feste Turnschuhe, Matte.

Diedorf **242DI302b01**

11x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 57,90 €

(KG), 53,20 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, Europaplatz 1, Diedorf

Diedorf **242DI302b02**

9x, 18.12.24 – 26.02.25, Mi, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 47,40 €

(KG), 43,50 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, Europaplatz 1, Diedorf

Königsbrunn **242KÖ302b11**

11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 17:40 – 18:40 Uhr | Gebühren: 57,90 €

(KG), 53,20 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 –

Bewegungsraum, EG, Königsbrunn

Königsbrunn **242KÖ302b12**

**Bauch – Beine – Po**

Tanja Kuschi
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Isomatte, Handtuch, Getränk.
Tanzgalerie Kuschi, Keltenstraße 3, Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ302b04
10x, 24.09.24 – 03.12.24, Di, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 85,00 €
Königsbrunn 242KÖ302b05
10x, 10.12.24 – 25.02.25, Di, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 85,00 €
Königsbrunn 242KÖ302b10
5x, 08.01.25 – 05.02.25, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 42,50 €
Königsbrunn 242KÖ302b06
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 85,00 €
Königsbrunn 242KÖ302b07
10x, 19.12.24 – 13.03.25, Do, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 85,00 €
Königsbrunn 242KÖ302b17
6x, 09.01.25 – 13.02.25, Do, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 51,00 €

Strong & Fit

Pauline Rindle
Bitte mitbringen: Sportschuhe, Gymnastikmatte, Kurzhanteln oder zwei Wasserflaschen, Mini-Band (falls vorhanden).
Fischach 242FI302f03
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Grund- und Mittelschule Fischach, Mühlstr. 15, Fischach, Schulturnhalle
Fischach 242FI302f04
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Grund- und Mittelschule Fischach, Mühlstr. 15, Fischach, Schulturnhalle

Strong & Fit – Bauch Express

Pauline Rindle
Bitte mitbringen: Sportschuhe, Gymnastikmatte, Kurzhanteln oder zwei Wasserflaschen.
Fischach 242FI302f05
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 18:00 – 18:45 Uhr | Gebühren: 43,50 € (KG), 39,90 € (NG) | Grund- und Mittelschule Fischach, Mühlstr. 15, Fischach, Schulturnhalle
Fischach 242FI302f06
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 18:00 – 18:45 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Grund- und Mittelschule Fischach, Mühlstr. 15, Fischach, Schulturnhalle

Tôsôx®

Sarah Wiesenberg
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Getränke, Handtuch.
Königsbrunn 242KÖ302f02
12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstraße 6, Königsbrunn, Turnhalle, EG
Königsbrunn 242KÖ302f03
8x, 07.01.25 – 25.02.25, Di, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstraße 6, Königsbrunn, Turnhalle, EG
Königsbrunn 242KÖ302f04
12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 21:00 – 22:00 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstraße 6, Königsbrunn, Turnhalle, EG
Königsbrunn 242KÖ302f05
8x, 07.01.25 – 25.02.25, Di, 21:00 – 22:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstraße 6, Königsbrunn, Turnhalle, EG

Ganzheitliches Körpertraining

Sonja Spreng
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, feste Schuhe, Matte.
Aystetten 242AY302f01
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | ☞ Haus St. Martin, Martinsplatz 4, großer Saal
Aystetten 242AY302f03
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | ☞ Haus St. Martin, Martinsplatz 4, großer Saal
Aystetten 242AY302f02
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | ☞ Haus St. Martin, Martinsplatz 4, großer Saal
Aystetten 242AY302f04
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | ☞ Haus St. Martin, Martinsplatz 4, großer Saal

Tae Bo® meets Tôsôx®

Sarah Wiesenberg
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Getränke, Handtuch.
Bobingen 242BO302f03
12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Laurentius-Grundschule, Pestalozzistraße 3, Bobingen, Mehrzwecksaal
Bobingen 242BO302f04
4x, 07.01.25 – 28.01.25, Di, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Laurentius-Grundschule, Pestalozzistraße 3, Bobingen, Mehrzwecksaal

Bauch – Beine – Po

Anja Stein
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Isomatte, Handtuch, Theraband (max. 2 m Länge).
Bobingen 242BO302b01
10x, 08.10.24 – 17.12.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 48,30 € (NG), 52,70 € (KG) | Alte Mädchenschule, Pestalozzistraße 1, Bobingen, Raum 206, 2.OG

Easy-Fit

Stefanie Heffele
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Getränk.
Königsbrunn 242KÖ302f06
10x, 25.09.24 – 27.11.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstraße 6, Königsbrunn, Turnhalle, EG
Königsbrunn 242KÖ302f07
6x, 08.01.25 – 12.02.25, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstraße 6, Königsbrunn, Turnhalle, EG

Bauch – Beine – Po

Marina Reiner
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Isomatte, Handtuch, Theraband (max. 2 m Länge).
Königsbrunn 242KÖ302b09
8x, 24.09.24 – 19.11.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstraße 6, Königsbrunn, Turnhalle, EG

Bodystyling

Annemarie Mayr
Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, bequeme Kleidung, Handtuch, Getränk.
Gessertshausen 242GH302f01
10x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Schwarzachhalle, Am Sportplatz, Bühne, Seiteneingang am Ende der Schwarzachhalle
Gessertshausen 242GH302f02
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Schwarzachhalle, Am Sportplatz, Bühne, Seiteneingang am Ende der Schwarzachhalle

Lass es krachen

Ganzheitliches Cardio- und Kraft-Workout für Männer und Frauen
Sandra Wolgschaft
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, Matte, Handtuch und Getränk.
Horgau 242HO302f01
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 18:45 – 19:45 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG
Horgau 242HO302f02
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 18:45 – 19:45 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG

Body-Styling – Schwerpunkt Bauch, für Anfänger und Fortgeschrittene

Verena Groth
Bitte mitbringen: Matte, Sportkleidung, Sportschuhe und Getränk.
Kutzenhausen 242KU302f01
10x, 10.10.24 – 19.12.24, Do, 17:45 – 18:45 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Gemeindehalle, Schulstr. 11, Kutzenhausen
Kutzenhausen 242KU302f02
5x, 09.01.25 – 06.02.25, Do, 17:45 – 18:45 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Gemeindehalle, Schulstr. 11, Kutzenhausen

BBP – Bauch, Beine, Po & Cardio

Speck muss weg
Angelina Dellkamm
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, Sportmatte, Handtuch und Getränk.
Schwabegg 242SC302f01
11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Dorfgemeinschaftshaus, Kirchweg 1, Schwabegg, Großer Saal, EG
Schwabegg 242SC302f02
8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Dorfgemeinschaftshaus, Kirchweg 1, Schwabegg, Großer Saal, EG
Schwabmünchen 242SC302f11
5x, 23.09.24 – 21.10.24, Mo, 17:15 – 18:15 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1
Schwabmünchen 242SC302f12
5x, 04.11.24 – 02.12.24, Mo, 17:15 – 18:15 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1
Schwabmünchen 242SC302f13
5x, 27.01.25 – 24.02.25, Mo, 17:15 – 18:15 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Early Bird: Sportlich Durchstarten am Morgen

Angelina Dellkamm
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, Sportmatte, Handtuch und Getränk.
Schwabmünchen 242SC302f08
4x, 25.09.24 – 16.10.24, Mi, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1
Schwabmünchen 242SC302f09
4x, 23.10.24 – 27.11.24, Mi, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1
Schwabmünchen 242SC302f10
4x, 05.02.25 – 26.02.25, Mi, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Tae Bo® (original Billy Blanks Tae Bo®) (ab 15 Jahren)

Birgit Schafnitzl
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch, Getränk.
Schwabmünchen 242SC302f05
10x, 07.10.24 – 16.12.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Grundschülerweiterungsbau, Holzheyrstr. 18, Schwabmünchen, Gymnastikraum
Schwabmünchen 242SC302f06
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Grundschülerweiterungsbau, Holzheyrstr. 18, Schwabmünchen, Gymnastikraum



Diese und viele weitere
Veranstaltungen finden Sie auch
im Internet unter
www.vhs-augsburger-land.de.

**GYMNASTIK****Beckenbodentraining – Workshop für Frauen**

Sonja Hartl
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte, kleines Kissen, Getränk.
Online 242ON302g02
18.10.24, Fr, 18:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 10,50 € (KG), 9,70 € (NG)

Schultern und Nacken – Schwungvoll und beweglich

Johanna Wegmann
Bitte mitbringen: Matte, evtl. Nackenkissen, Schreibzeug.
Langweid 242LW302g01
23.10.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 9,70 € (NG), 10,50 € (KG) | Schulzentrum, Schulstraße 9, Langweid

Funktionelles Training mit Elementen aus dem Hatha-Yoga

Barbara Karmann
Bitte mitbringen: Matte, Kissen und bequeme Sportkleidung.
Meitingen 242ME302i01
9x, 24.09.24 – 03.12.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 71,10 € (KG), 65,30 € (NG) | Kindergarten, Gartenstraße 1, Turnhalle

Fitnessgymnastik von Kopf bis Fuß

Christine Steigleder
Bitte mitbringen: Sportkleidung, feste Sportschuhe, Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk.
Meitingen 242ME302g01
11x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 3+4
Nordendorf 242NO302g01
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Grundschule, Schäfflerstraße 25, Turnhalle

AROHA® Body, Mind and Soul

Walter Missbrandt
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Handtuch, Getränk.
Biberbach 242BI302i01
8x, 07.01.25 – 25.02.25, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Grundschule, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach, Gymnastikhalle

**Fitnessgymnastik**

Alexandra Baumann
Bitte mitbringen: Feste Turnschuhe, Sportbekleidung, Matte, Theraband.

Neusäß-Ottmarshausen 242NE302g02
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG

Neusäß-Ottmarshausen 242NE302g01
4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG

Starke Mitte**Training für Bauch und Rücken**

Sandra Wolgschaft
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, Sportmatte, Handtuch, Getränk, ggf. warme Socken.

Dinkelscherben 242DN302g01
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 18:45 – 19:45 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Dinkelscherben 242DN302g05
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 18:45 – 19:45 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Dinkelscherben 242DN302g02
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Dinkelscherben 242DN302g06
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Gymnastic Moves – Fitnessgymnastik

Romana Jakob
Bitte mitbringen: Feste Turnschuhe, Matte, Handtuch.

Wehringen 242WE302g01
7x, 04.11.24 – 16.12.24, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Bürgerhaus, Nördl. Hauptstr., Vereinsraum unten

Wehringen 242WE302g02
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Bürgerhaus, Nördl. Hauptstr., Vereinsraum unten

Mobility Training für Jung und Alt

Pauline Rindle
Bitte mitbringen: Turnmatte.

Fischach 242FI302g03
4x, 30.09.24 – 21.10.24, Mo, 18:30 – 19:15 Uhr | Gebühren: 14,50 € (NG), 15,80 € (KG) | Grund- und Mittelschule Fischach, Muhlstr. 15, Fischach, Schulturnhalle

Fischach 242FI302g04
4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 18:30 – 19:15 Uhr | Gebühren: 14,50 € (NG), 15,80 € (KG) | Grund- und Mittelschule Fischach, Muhlstr. 15, Fischach, Schulturnhalle

Bewegungs- und Entspannungsgymnastik

Sarah Wiesenberg
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Matte, Handtuch und Getränk.

Königsbrunn 242KÖ302g06
11x, 27.09.24 – 13.12.24, Fr, 08:00 – 08:45 Uhr | Gebühren: 43,50 € (KG), 39,90 € (NG) | Grundschule West, Mindelheimer Straße 26, Königsbrunn, Turnhalle, EG

Königsbrunn 242KÖ302g07
8x, 10.01.25 – 28.02.25, Fr, 08:00 – 08:45 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Grundschule West, Mindelheimer Straße 26, Königsbrunn, Turnhalle, EG

Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht – LnB Motion und Faszientraining

Holger Richter
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk.

Neusäß-Ottmarshausen 242NE302g03
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 08:45 – 10:00 Uhr | Gebühren: 80,00 € | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Raum Süd, EG

Neusäß-Ottmarshausen 242NE302g04
8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 08:45 – 10:00 Uhr | Gebühren: 64,00 € | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Raum Süd, EG

Bobingen 242BO302g10
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 11:00 – 12:15 | Gebühren: 80,00 € | TOP FIT Sport & Wellness Center, Hochstraße 48, Bobingen

Bobingen 242BO302g11
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 11:00 – 12:15 | Gebühren: 64,00 € | TOP FIT Sport & Wellness Center, Hochstraße 48, Bobingen

Bobingen 242BO302g12
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 20:00 – 21:15 Uhr | Gebühren: 80,00 € | TOP FIT Sport & Wellness Center, Hochstraße 48, Bobingen

Bobingen 242BO302g13
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 20:00 – 21:15 Uhr | Gebühren: 64,00 € | TOP FIT Sport & Wellness Center, Hochstraße 48, Bobingen

Königsbrunn 242KÖ302g08
10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 10:45 – 12:00 Uhr | Gebühren: 80,00 € | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 2 – Bewegungsraum, EG

Bodylife

Angelina Dellkamm
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, Sportmatte, Handtuch und Getränk.

Bobingen 242BO302g02
11x, 27.09.24 – 13.12.24, Fr, 08:15 – 09:15 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Laurentiushaus, Pestalozzistr. 6, Bobingen, Gymnastikraum, UG

Bobingen 242BO302g03
4x, 10.01.25 – 31.01.25, Fr, 08:15 – 09:15 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Laurentiushaus, Pestalozzistr. 6, Bobingen, Gymnastikraum, UG

Bobingen 242BO302g04
11x, 27.09.24 – 13.12.24, Fr, 09:15 – 10:15 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Laurentiushaus, Pestalozzistr. 6, Bobingen, Gymnastikraum, UG

Bobingen 242BO302g05
4x, 10.01.25 – 31.01.25, Fr, 09:15 – 10:15 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Laurentiushaus, Pestalozzistr. 6, Bobingen, Gymnastikraum, UG

Schwabegg 242SC302g02
8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 19:45 – 20:45 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Dorfgemeinschaftshaus, Kirchweg 1, Schwabegg, Großer Saal, EG

Schwabegg 242SC302g01
11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 19:45 – 20:45 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Dorfgemeinschaftshaus, Kirchweg 1, Schwabegg, Großer Saal, EG

Schwabegg 242SC302g01
11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 19:45 – 20:45 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Dorfgemeinschaftshaus, Kirchweg 1, Schwabegg, Großer Saal, EG

Schwabegg 242SC302g01
11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 19:45 – 20:45 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Dorfgemeinschaftshaus, Kirchweg 1, Schwabegg, Großer Saal, EG

PortDeBras®**Sanftes Rückentraining für jedes Alter**

Carina Ambrosius
Bitte mitbringen: Sportkleidung, dicke Socken, Getränk, Handtuch.

Bobingen 242BO302g08
4x, 10.01.25 – 31.01.25, Fr, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 19,30 € (NG), 21,10 € (KG) | TanzLabor, Hochstraße 15, Bobingen

SCHWERPUNKT FASZIEN**Faszientraining**

Sonja Harl
Für das Training benötigen Sie eine rutschfeste Matte, Handtuch, Getränk und eine Faszienrolle.

Online 242ON302g01
5x, 11.11.24 – 09.12.24, Mo, 07:45 – 08:30 Uhr | Gebühren: 19,80 € (KG), 18,10 € (NG)

Faszientraining – Mehr Freiheit in der Bewegung

Erika Mair
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, ausreichend Wasser zu trinken, Gymnastikbekleidung, ein großes und ein normales Handtuch.

Thierhaupten 242TH302g07
9x, 26.09.24 – 05.12.24, Do, 19:15 – 20:15 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Kreuzberg 1, Thierhaupten, Musiksaal

Thierhaupten 242TH302g07
9x, 26.09.24 – 05.12.24, Do, 19:15 – 20:15 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Kreuzberg 1, Thierhaupten, Musiksaal

Faszientraining und mehr
Herta Rieder
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, warme Socken, Wolldecke, Kissen, Faszienrolle (falls vorhanden).

Untermeitingen 242LE302g01
6x, 04.11.24 – 09.12.24, Mo, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen

Faszien-Beweglichkeit – Mach deinen Körper frei!

Gabriele Seitz-Opitz
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Faszienrolle, Decke, kleines Kissen, Getränk.

Altenmünster-Zusamzell 242AL302g01
5x, 31.10.24 – 28.11.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Turnhalle Kindergarten Sonnenhügel, UG, Am Schulberg 1, Altenmünster-Zusamzell

Altenmünster 242AL302g02
4x, 16.01.25 – 06.02.25, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal

Altenmünster 242AL302g02
4x, 16.01.25 – 06.02.25, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal

Faszientraining

Daniela Kämper
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Handtuch, Getränk.

Bobingen 242BO302g01
10x, 24.09.24 – 03.12.24, Di, 20:15 – 21:00 Uhr | Gebühren: 39,50 € (KG), 36,30 € (NG) | TanzLabor, Hochstraße 15, Bobingen

**BEWEGUNG TUT GUT – IN JEDEM ALTER!****Geh mit – bleib fit**

Johanna Wegmann
Stadtbergen 242ST302g01
2x, 26.09.24, 10.10.24, Do, zweiwöchentlich, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 15,80 € (KG), 14,50 € (NG) | Treffpunkt: Feuerwehrhaus Stadtbergen, Ochsenegasse 2, Stadtbergen

50plus – Fit wie noch nie

August Scherer
Bitte mitbringen: Matte, Sportbekleidung, Handtuch, Theraband.

Dinkelscherben 242DN302g07
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Dinkelscherben 242DN302g08
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 18:45 – 19:45 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Dinkelscherben 242DN302g03
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Dinkelscherben 242DN302g04
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 18:45 – 19:45 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Calisthenics – Krafttraining ab 50 Jahren

Klaus Kaczkowski
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Matte, Handtuch und Getränk.

Bobingen 242BO302g06
12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal

Bobingen 242BO302g07
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal

Königsbrunn 242KÖ302g09
8x, 10.10.24 – 05.12.24, Do, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 2 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn

Ü60 Fitnessgymnastik

Sabine Heimerl
Bitte mitbringen: Matte, Sportkleidung, Getränk.

Schwabmünchen 242SC302g03
6x, 22.01.25 – 26.02.25, Mi, 17:20 – 18:20 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Grundschülerweiterungsbau, Holzheyrstr. 18, Schwabmünchen, Gymnastikraum

Fit ab 60 – Spaß an Bewegung

Herbert Breitner
Bitte mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, Matte, Handtuch.

Gessertshausen 242GH302g01
11x, 30.09.24 – 16.12.24, Mo, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Schwarzachhalle, Am Sportplatz

Gessertshausen 242GH302g02
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Schwarzachhalle, Am Sportplatz

Fitness für den ganzen Körper – Für Seniorinnen und Senioren

Herbert Breitner
Bitte mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, Matte.

Königsbrunn 242KÖ302g04
11x, 30.09.24 – 16.12.24, Mo, 16:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn

Königsbrunn 242KÖ302g05
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 16:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn



PILATES

Pilates – Ganzkörpertraining

- Sonja Hartl**
Für das Training benötigen Sie eine rutschfeste Matte, Handtuch.
Online 242ON302p03
5x, 25.09.24 – 23.10.24, Mi, 07:45 – 08:30 Uhr | Gebühren: 19,80 € (KG), 18,10 € (NG)
Online 242ON302p06
5x, 06.11.24 – 11.12.24, Mi, 07:45 – 08:30 Uhr | Gebühren: 19,80 € (KG), 18,10 € (NG)
Online 242ON302p01
5x, 13.01.25 – 10.02.25, Mo, 07:45 – 08:30 Uhr | Gebühren: 19,80 € (KG), 18,10 € (NG)
Online 242ON302p02
6x, 08.10.24 – 19.11.24, Di, 20:00 – 20:45 Uhr | Gebühren: 23,70 € (KG), 21,80 € (NG)
Online 242ON302p07
5x, 07.11.24 – 05.12.24, Do, 16:45 – 17:30 Uhr | Gebühren: 19,80 € (KG), 18,10 € (NG)

Neusäß-Steppach – Ganzkörpertraining

- Sonja Hartl**
Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Handtuch, Getränk
Altenmünster 242AL302p09
9x, 19.09.24 – 28.11.24, Do, 19:15 – 20:15 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal
Biberbach 242BI302p05
5x, 13.01.25 – 10.02.25, Mo, 16:45 – 17:45 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Grundschule, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach, Gymnastikhalle
Meitingen 242ME302p08
5x, 24.09.24 – 22.10.24, Di, 08:45 – 09:45 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 1+2
Meitingen 242ME302p09
6x, 05.11.24 – 10.12.24, Di, 08:45 – 09:45 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 1+2
Meitingen 242ME302p10
5x, 14.01.25 – 11.02.25, Di, 08:45 – 09:45 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 1+2

Pilates

- Monika Deininger**
Online 242ON302p04
5x, 14.10.24 – 11.11.24, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG)
Online 242ON302p05
5x, 18.11.24 – 16.12.24, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG)
Online 242ON302p07
5x, 07.11.24 – 05.12.24, Do, 16:45 – 17:30 Uhr | Gebühren: 19,80 € (KG), 18,10 € (NG)

Pilates

- Monika Deininger**
Biberbach 242BI302p12
8x, 09.10.24 – 11.12.24, Mi, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Grundschule, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach, Gymnastikhalle
Biberbach 242BI302p14
4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Grundschule, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach, Gymnastikhalle
Biberbach 242BI302p13
4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 16:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Grundschule, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach, Gymnastikhalle

Pilates für Anfänger

- Birgit Timm**
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Matte, Handtuch.
Adelsried 242AD302p01
9x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Straße 2
Adelsried 242AD302p03
9x, 19.12.24 – 27.02.25, Do, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Straße 2
Adelsried 242AD302p02
9x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 10:30 – 11:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Straße 2
Adelsried 242AD302p04
9x, 19.12.24 – 27.02.25, Do, 10:30 – 11:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Straße 2

Pilates

- Olga Fröhlich**
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Handtuch, Socken.
Gablingen 242GA302p03
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 16:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Grundschule Gablingen, Holzhauser Weg 5, Gablingen, Alte Turnhalle
Gersthofen 242GE302p10
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Ulrichskindergarten, Ludwig-Hermann-Straße 12, Gersthofen, Gymnastikraum

Pilates

- Sandra Auernhammer**
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Matte, Handtuch, Getränk.
Meitingen 242ME302p03
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Kindergarten, Gartenstraße 1, Turnhalle
Meitingen 242ME302p04
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 19:45 – 20:45 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Kindergarten, Gartenstraße 1, Turnhalle

Pilates

- Nicole Deisenhofer**
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Turnmatte.
Biberbach 242BI302p11
8x, 09.10.24 – 11.12.24, Mi, 16:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Grundschule, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach, Gymnastikhalle

Pilates, Energie Yoga, Tiefenmuskulaturtraining (nach Art Callanetics)

- Ulla Hieber**
Bitte mitbringen: Turnkleidung, Turnschuhe und Matte.
Untermeitingen 242LE302p01
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen
Untermeitingen 242LE302p02
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen

**Pilates für Anfänger und leicht Fortgeschrittene**

- Erika Mair**
Bitte mitbringen: Bequeme Trainingskleidung, Matte und Getränk.
Emersacker 242EM302p01
10x, 02.10.24 – 11.12.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 48,30 € | Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker
Emersacker 242EM302p03
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 38,70 € | Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker
Thierhaupten 242TH302p01
9x, 26.09.24 – 05.12.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Kreuzberg 1, Musiksaal

Pilates für den Rücken

- Erika Mair**
Bitte mitbringen: Bequeme Trainingskleidung, Matte und Getränk.
Emersacker 242EM302p02
6x, 16.10.24 – 27.11.24, Mi, 20:15 – 21:15 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker
Emersacker 242EM302p04
7x, 15.01.25 – 26.02.25, Mi, 20:15 – 21:15 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker

Pilates für mehr Energie für Fortgeschrittene

- Birgit Timm**
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Matte, Decke, Handtuch und Getränk.
Altenmünster 242AL302p01
10x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 09:15 – 10:15 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal
Altenmünster 242AL302p03
8x, 16.12.24 – 24.02.25, Mo, 09:15 – 10:15 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal
Altenmünster 242AL302p02
10x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 10:15 – 11:15 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal
Altenmünster 242AL302p04
8x, 16.12.24 – 24.02.25, Mo, 10:15 – 11:15 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal

Pilates Ganzkörpertraining

- Regina Teinitzer**
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, warme Socken oder weiche Schuhe, Getränk.
Altenmünster 242AL302p05
7x, 09.10.24 – 20.11.24, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 33,80 € (NG), 36,90 € (KG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal
Altenmünster 242AL302p07
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 38,70 € (NG), 42,10 € (KG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal

Pilates

- Barbara Karmann**
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Handtuch, Socken.
Gablingen 242GA302p01
10x, 27.09.24 – 13.12.24, Fr, 18:45 – 19:45 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Grundschule Gablingen, Holzhauser Weg 5, Gablingen, Alte Turnhalle

**Pilates Ganzkörpertraining**

- Regina Teinitzer**
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, warme Socken oder weiche Schuhe, Getränk.
Altenmünster 242AL302p06
7x, 09.10.24 – 20.11.24, Mi, 10:45 – 11:45 Uhr | Gebühren: 33,80 € (NG), 36,90 € (KG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal
Altenmünster 242AL302p08
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 10:45 – 11:45 Uhr | Gebühren: 38,70 € (NG), 42,10 € (KG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal

Pilates

- Gaby Kammerloher**
Bitte mitbringen: Bequeme Turnkleidung, Isomatte.
Neusäß-Ottmarshausen 242NE302p02
10x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 08:00 – 09:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG
Neusäß-Ottmarshausen 242NE302p03
4x, 09.01.25 – 30.01.25, Do, 08:00 – 09:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG

Pilates

- Olga Fröhlich**
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Handtuch, Socken.
Gablingen 242GA302p04
4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 16:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Grundschule Gablingen, Holzhauser Weg 5, Gablingen, Alte Turnhalle
Gersthofen 242GE302p20
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Ulrichskindergarten, Ludwig-Hermann-Straße 12, Gersthofen, Gymnastikraum
Gersthofen 242GE302p21
5x, 07.01.25 – 04.02.25, Di, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Ulrichskindergarten, Ludwig-Hermann-Straße 12, Gersthofen, Gymnastikraum
Gersthofen 242GE302p11
5x, 07.01.25 – 04.02.25, Di, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Ulrichskindergarten, Ludwig-Hermann-Straße 12, Gersthofen, Gymnastikraum
Gersthofen 242GE302p50
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40
Gersthofen 242GE302p51
5x, 09.01.25 – 06.02.25, Do, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Pilates

- Marie-Luise Gump**
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Matte, Handtuch.
Neusäß-Ottmarshausen 242NE302p04
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Süd, EG
Neusäß-Ottmarshausen 242NE302p05
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Süd, EG
Neusäß-Steppach 242NE302p01
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 18:15 – 19:15 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | St. Radegundis Raum, 1. Stock, Flurstraße 11 a, Neusäß-Steppach
Neusäß-Steppach 242NE302p10
4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 18:15 – 19:15 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | St. Radegundis Raum, 1. Stock, Flurstraße 11 a, Neusäß-Steppach

**Pilates mit Faszienelementen**

Olga Fröhlich

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Handtuch, Socken.

Gersthofen 242GE302p30

10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Gersthofen 242GE302p31

5x, 08.01.25 – 05.02.25, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Gersthofen 242GE302p40

10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Gersthofen 242GE302p41

5x, 08.01.25 – 05.02.25, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Neusäß-Ottmarshausen 242NE302p06

11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG

Neusäß-Ottmarshausen 242NE302p07

4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG

Cardio-Pilates

Anastassia Benevolenski

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, bequeme Trainingskleidung.

Gersthofen 242GE302p60

10x, 10.10.24 – 19.12.24, Do, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Mehrzwecksaal

Gersthofen 242GE302p70

10x, 10.10.24 – 19.12.24, Do, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Mehrzwecksaal

Gersthofen 242GE302p61

4x, 09.01.25 – 30.01.25, Do, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Mehrzwecksaal

Gersthofen 242GE302p71

4x, 09.01.25 – 30.01.25, Do, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Mehrzwecksaal

Pilates für den Rücken

Rosa Kaczkowski

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Socken, Matte und Handtuch.

Königsbrunn 242KÖ302p01

12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn

Königsbrunn 242KÖ302p06

6x, 07.01.25 – 11.02.25, Di, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn

Königsbrunn 242KÖ302p02

12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 09:35 – 10:35 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn

Königsbrunn 242KÖ302p07

6x, 07.01.25 – 11.02.25, Di, 09:35 – 10:35 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn

Pilates

Rosa Kaczkowski

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Matte, evtl. Handtuch.

Bobingen 242BO302p05

12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | TanzLabor, Hochstr. 15, Bobingen

Bobingen 242BO302p06

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | TanzLabor, Hochstr. 15, Bobingen

Bobingen 242BO302p09

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | TanzLabor, Hochstr. 15, Bobingen

Pilates und mehr

Silvia Rieß

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, kleines Kissen, Matte, Faszirolle und Getränk.

Bobingen 242BO302p03

10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Str. 11), Bobingen, Gruppenraum IV

Königsbrunn 242KÖ302p05

10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 19:40 – 20:40 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn

Königsbrunn 242KÖ302p03

10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 18:35 – 19:35 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn

Schwabmünchen 242SC302p01

10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Grundschülerweiterungsbau, Holzheyst. 18, Schwabmünchen, Gymnastikraum

Pilates

Carina Ambrosius

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Matte, evtl. Handtuch

Bobingen 242BO302p04

12x, 20.09.24 – 20.12.24, Fr, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | TanzLabor, Hochstr. 15, Bobingen

Pilates

Monika Deininger

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte oder Decke

Bobingen 242BO302p07

9x, 02.10.24 – 04.12.24, Mi, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Straße 11), Bobingen, Gruppenraum IV

Pilates

Birgit Timm

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Matte und Handtuch.

Zusmarshausen 242ZU302p01

11x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Realschule, Stadionstraße 4, Mensa

Zusmarshausen 242ZU302p02

9x, 18.12.24 – 26.02.25, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Realschule, Stadionstraße 4, Mensa

Zusmarshausen 242ZU302p03

11x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Realschule, Stadionstraße 4, Mensa

Zusmarshausen 242ZU302p04

9x, 18.12.24 – 26.02.25, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Realschule, Stadionstraße 4, Mensa

Zusmarshausen 242ZU302p05

11x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Realschule, Stadionstraße 4, Mensa

Zusmarshausen 242ZU302p06

9x, 18.12.24 – 26.02.25, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Realschule, Stadionstraße 4, Mensa

Pilates

Janine Trumpp

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Matte, Handtuch

Diedorf-Biburg 242DI302p02

7x, 24.09.24 – 12.11.24, Di, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | SV Biburg, Augsburgsburger Straße 17

Diedorf-Biburg 242DI302p07

4x, 04.02.25 – 25.02.25, Di, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | SV Biburg, Augsburgsburger Straße 17

Diedorf-Biburg 242DI302p03

7x, 24.09.24 – 12.11.24, Di, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | SV Biburg, Augsburgsburger Straße 17

Diedorf-Biburg 242DI302p08

4x, 04.02.25 – 25.02.25, Di, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | SV Biburg, Augsburgsburger Straße 17

Diedorf-Lettenbach 242DI302p01

7x, 26.09.24 – 21.11.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Bürgersaal, Dieselstr. 6, Lettenbach

Diedorf-Lettenbach 242DI302p05

4x, 06.02.25 – 27.02.25, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Bürgersaal, Dieselstr. 6, Lettenbach

Diedorf-Lettenbach 242DI302p04

7x, 26.09.24 – 21.11.24, Do, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Bürgersaal, Dieselstr. 6, Lettenbach

Diedorf-Lettenbach 242DI302p06

4x, 06.02.25 – 27.02.25, Do, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Bürgersaal, Dieselstr. 6, Lettenbach

Stadtbergen 242ST302p03

11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum

Stadtbergen 242ST302p04

4x, 03.02.25 – 24.02.25, Mo, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum

**Pilates**

Daniela Senkan

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Wollsocken.

Bobingen 242BO302p21

10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Str. 11), Bobingen, Gruppenraum IV

Bobingen 242BO302p22

4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Str. 11), Bobingen, Gruppenraum IV

Pilates, Energie Yoga, Tiefenmuskulaturtraining (nach Art Callanetics)

Ulla Hieber

Bitte mitbringen: Turnkleidung, Turnschuhe und Matte.

Gessertshausen 242GH302p01

12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Schwarzachhalle, Am Sportplatz, Bühne, Seiteneingang am Ende der Schwarzachhalle

Pilates am Morgen

Birgit Timm

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Matte, Handtuch.

Horgau 242HO302p01

10x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Pfarrheim St. Martin, Martinsplatz 3, Horgau

Horgau 242HO302p02

9x, 17.12.24 – 25.02.25, Di, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Pfarrheim St. Martin, Martinsplatz 3, Horgau

Horgau 242HO302p03

10x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 10:30 – 11:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Pfarrheim St. Martin, Martinsplatz 3, Horgau

Horgau 242HO302p04

9x, 17.12.24 – 25.02.25, Di, 10:30 – 11:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Pfarrheim St. Martin, Martinsplatz 3, Horgau

Pilates am Abend

Birgit Timm

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Matte, Handtuch.

Horgau 242HO302p05

10x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG

Horgau 242HO302p06

9x, 17.12.24 – 25.02.25, Di, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG

Horgau 242HO302p07

10x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG

Horgau 242HO302p08

9x, 17.12.24 – 25.02.25, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG

Horgau 242HO302p09

10x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG

Horgau 242HO302p10

9x, 17.12.24 – 25.02.25, Di, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG

Pilates

Gaby Kammerloher

Bitte mitbringen: Bequeme Trainingskleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Getränk.

Gessertshausen-Margertshausen 242GH302p02

11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 10:30 – 11:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Bürgerhaus, Heilig-Kreuz-Str. 8

Stadtbergen 242ST302p01

11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 20:15 – 21:15 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum

Stadtbergen 242ST302p02

4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 20:15 – 21:15 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum

Pilates

N. N.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Gymnastikmatte, Getränk.

Welden 242WL302p01

10x, 01.10.24 – 10.12.24, Di, 18:15 – 19:15 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Ganghoferstraße 12, Welden, Turnhalle

Welden 242WL302p02

7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 18:15 – 19:15 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Ganghoferstraße 12, Welden, Turnhalle

Pilates

Rosa Kaczkowski

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Matte, evtl. Handtuch.

Bobingen 242BO302p10

12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 08:00 – 09:00 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | TanzLabor, Hochstraße 15, Bobingen

Bobingen 242BO302p11

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 08:00 – 09:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | TanzLabor, Hochstraße 15, Bobingen

RUND UM DEN RÜCKEN
Wirbelsäulengerechte Bauch-Beine-Po-Gymnastik

Anke Philipp

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Matte, Handtuch, Getränk, Ball, Hanteln, Theraband.

Adelsried 242AD302w01

11x, 19.09.24 – 12.12.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | ☞ Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Straße 2

Adelsried 242AD302w02

8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | ☞ Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Straße 2


Wirbelsäulengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene

Gisela Schregle

Bitte mitbringen: Bequeme Turnkleidung, Handtuch, Isomatte.

Adelsried 242AD302w03

10x, 02.10.24 – 11.12.24, Mi, 10:15 – 11:15 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☞ Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Straße 2

Adelsried 242AD302w04

10x, 02.10.24 – 11.12.24, Mi, 11:15 – 12:15 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☞ Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Straße 2

Adelsried 242AD302w05

8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 10:15 – 11:15 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | ☞ Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Straße 2

Adelsried 242AD302w06

8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 11:15 – 12:15 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | ☞ Rathaus, Bürgersaal, Dillinger Straße 2

Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik für Damen und Herren

Herta Rieder

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, warme Socken, Wolldecke, Kissen.

Untermeitingen 242LE302w01

6x, 16.09.24 – 21.10.24, Mo, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen

Untermeitingen 242LE302w02

6x, 04.11.24 – 09.12.24, Mo, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen

Wirbelsäulengymnastik

Eveline Reiche

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Nackenrolle oder kleines Kissen.

Lützelburg 242LÜ302w01

10x, 25.09.24 – 04.12.24, Mi, 18:00 – 18:45 Uhr | Gebühren: 39,50 € (KG), 36,30 € (NG) | Pfarrheim, Georgenstraße 22, Lützelburg

Lützelburg 242LÜ302w02

10x, 25.09.24 – 04.12.24, Mi, 19:00 – 19:45 Uhr | Gebühren: 39,50 € (KG), 36,30 € (NG) | Pfarrheim, Georgenstraße 22, Lützelburg

Lützelburg 242LÜ302w03

7x, 08.01.25 – 19.02.25, Mi, 18:00 – 18:45 Uhr | Gebühren: 27,70 € (KG), 25,40 € (NG) | Pfarrheim, Georgenstraße 22, Lützelburg

Lützelburg 242LÜ302w04

7x, 08.01.25 – 19.02.25, Mi, 19:00 – 19:45 Uhr | Gebühren: 27,70 € (KG), 25,40 € (NG) | Pfarrheim, Georgenstraße 22, Lützelburg

Wirbelsäulentraining

Sonja Hartl

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Handtuch, Getränk.

Grundschule, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach, Zweifachturnhalle

Biberbach 242BI302w03

5x, 24.09.24 – 22.10.24, Di, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG)

Biberbach 242BI302w01

5x, 24.09.24 – 22.10.24, Di, 15:05 – 16:05 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG)

Biberbach 242BI302w02

6x, 05.11.24 – 10.12.24, Di, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG)

Biberbach 242BI302w05

6x, 05.11.24 – 10.12.24, Di, 15:05 – 16:05 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG)

Biberbach 242BI302w04

6x, 07.01.25 – 11.02.25, Di, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG)

Biberbach 242BI302w06

6x, 07.01.25 – 11.02.25, Di, 15:05 – 16:05 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG)

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Ulrike Ketterle

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte oder Wolldecke, Handtuch oder kleines Kissen.

Meitingen 242ME302w02

10x, 08.10.24 – 10.12.24, Di, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Evang. Gemeindehaus, St.-Johannes-Straße 6, Meitingen, Martin-Luther-Saal

Wirbelsäulengymnastik

Eva Schaller

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Kissen, Matte.

Dinkelscherben 242DN302w01

10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Dinkelscherben 242DN302w02

10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 10:15 – 11:15 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Pfarrzentrum, Auer Kirchweg 2, vhs-Raum

Wirbelsäulengymnastik

Claudia Klose

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, (Rücken-) Kissen.

Gersthofen 242GE302w40

11x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Gersthofen 242GE302w41

4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik

Siegrid Grieger

Bitte mitbringen: Turnkleidung, Handtuch, evtl. kleines Kissen.

Gersthofen-Batzenhofen 242GE302w50

9x, 23.09.24 – 25.11.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Mehrzweckhalle, Sebastianstraße, Batzenhofen

Wirbelsäulengymnastik 60plus

Susanne Krebs-Mahler

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Matte, Kissen, Handtuch.

Nordendorf 242NO302w01

10x, 02.10.24 – 11.12.24, Mi, 15:45 – 16:45 | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Grundschule, Schäfflerstraße 25, Turnhalle

Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung

Susanne Krebs-Mahler

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, evtl. kleines Kissen, Handtuch.

Meitingen 242ME302w11

12x, 02.10.24 – 18.12.24, Mi, 18:15 – 19:00 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Kindergarten, Gartenstraße 1, Turnhalle

Meitingen 242ME302w13

12x, 02.10.24 – 18.12.24, Mi, 19:45 – 20:30 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Kindergarten, Gartenstraße 1, Turnhalle

Rücken fit

Marie-Luise Gump

Bitte mitbringen: Turnbekleidung, Turnschuhe, Isomatte.

Neusäß-Ottmarshausen 242NE302w11

11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Süd, EG

Wirbelsäulengymnastik

Gaby Kammerloher

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Handtuch, Isomatte.

Neusäß-Ottmarshausen 242NE302w03

10x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG

Neusäß-Ottmarshausen 242NE302w06

4x, 09.01.25 – 30.01.25, Do, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Ost, EG

Wirbelsäulengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene

Gaby Kammerloher

Bitte mitbringen: Bequeme Turnkleidung und Isomatte.

Gessertshausen-Margertshausen 242GH302w01

11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Bürgerhaus, Heilig-Kreuz-Str. 8

Wirbelsäulentraining ganzheitlich

Johanna Wegmann

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung.

Neusäß-Steppach 242NE302w04

12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Grundschule Steppach, Jahnstraße 2, Neusäß-Steppach, Turnhalle Steppach

Neusäß-Steppach 242NE302w05

4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Grundschule Steppach, Jahnstraße 2, Neusäß-Steppach, Turnhalle Steppach

Wirbelsäulengymnastik

Franziska Mayer

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Theraband, Matte, Decke, Handtuch.

Neusäß 242NE302w07

11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | ☞ Haus der Musik, Daimlerstraße 3, Neusäß, Probenraum, 1. Stock

Neusäß 242NE302w09

11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | ☞ Haus der Musik, Daimlerstraße 3, Neusäß, Probenraum, 1. Stock

Neusäß 242NE302w08

4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | ☞ Haus der Musik, Daimlerstraße 3, Neusäß, Probenraum, 1. Stock

Neusäß 242NE302w10

4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | ☞ Haus der Musik, Daimlerstraße 3, Neusäß, Probenraum, 1. Stock

Wirbelsäulengymnastik

N. N.

Bitte mitbringen: Turnbekleidung, Turnschuhe, Isomatte.

Neusäß-Ottmarshausen 242NE302w01

12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Ehemalige Schule, Holzbachstraße 15, Neusäß-Ottmarshausen, Raum Süd, EG

Wirbelsäulengymnastik

Burcu Erol

Bitte mitbringen: Gymnastikball (ca. 65 cm), Theraband, Yogamatte.

Neusäß 242NE302w13

10x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 16:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☞ Realschule Neusäß, Landrat-Dr.-Frey-Straße 8, Neusäß, Raum für Bewegungsspiele

Neusäß 242NE302w14

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 16:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | ☞ Realschule Neusäß, Landrat-Dr.-Frey-Straße 8, Neusäß, Raum für Bewegungsspiele

Wirbelsäulengymnastik – Sanft und effektiv für Frauen (ab 50 Jahren)

Loni Becht

Bitte mitbringen: Turnbekleidung, Matte.

Großaitingen 242GR302w01

12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Mittelschule Großaitingen, Schulstr. 6, Turnhalle

Großaitingen 242GR302w02

12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Mittelschule Großaitingen, Schulstr. 6, Turnhalle

Großaitingen 242GR302w11

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Mittelschule Großaitingen, Schulstr. 6, Turnhalle

Alle Angaben und Informationen sind ohne Gewähr und stehen unter Vorbehalt von Änderungen und Ergänzungen.



Di. bis So.
10:00-17:00 Uhr
An Feiertagen geöffnet
Besuchen Sie eine
unserer Führungen!

Museum Oberschönenfeld

Museum für regionale Alltagskultur |
Schwäbische Galerie für zeitgenössische Kunst
Im Naturpark Augsburg – Westliche Wälder

Programm 2024 - ein Ausschnitt:

Kulturhistorische Ausstellungen

- Tradition und Umbruch – Klosterwelt und Landleben im Wandel
- Geschichten aus Schwaben – von 1800 bis heute
- Wohntrends in Miniatur. Moderne Puppenhäuser von Bodo Hennig 1950 bis 2000 bis 13.10.2024
- Früher war mehr Lametta
Weihnachtliche Wohntrends in Miniatur
3.11.2024 bis 9.2.2025

Kunstaussstellungen, Schwäbische Galerie

- Das Große Leuchten. Stephan Huber – Kunstpreisträger des Bezirks Schwaben 2023
14.7. bis 13.10.2024
- Was Malerei kann. Karl Siegfried Büchner
17.11.2024 bis 2.2.2025

Infos/Veranstaltungen laufend aktuell unter
www.mos.bezirk-schwaben.de

Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik

Sabine Fernau-Schöfbeck

- Bitte mitbringen: Warme, bequeme Kleidung, Wolldecke, -socken.
- Gersthofen** 242GE302w10
11x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40
- Gersthofen** 242GE302w20
11x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40
- Gersthofen** 242GE302w11
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40
- Gersthofen** 242GE302w21
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40
- Gersthofen** 242GE302w31
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 11:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40
- Gersthofen** 242GE302w30
11x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 11:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Funktionelle Wirbelsäulengymnastik für Senioren

Christine Laxhuber

- Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Matte, Handtuch und Getränk.
- Königsbrunn** 242KÖ302w01
10x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☎ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn
- Königsbrunn** 242KÖ302w02
10x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 15:15 – 16:15 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☎ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG, Königsbrunn

Wirbelsäulengymnastik – Rücken aktiv für Geübte

Loni Becht

- Bitte mitbringen: Turnbekleidung, Matte.
- Großaitingen** 242GR302w22
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Mittelschule Großaitingen, Schulstr. 6, Turnhalle

Wirbelsäulengymnastik

Daniela Senkan

- Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sportbekleidung, dicke Socken, Matte, Getränk.
- Bobingen** 242BO302w30
10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Straße 11), Bobingen, Gruppenraum IV
- Bobingen** 242BO302w31
4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Straße 11), Bobingen, Gruppenraum IV

Wirbelsäulengymnastik für Fortgeschrittene

Sabine Fernau-Schöfbeck

- Bitte mitbringen: Bequeme Turnkleidung, Isomatte, Theraband, Igelball.
- Bobingen** 242BO302w02
12x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 08:00 – 09:00 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Straße 11), Gruppenraum IV
- Bobingen** 242BO302w03
7x, 08.01.25 – 19.02.25, Mi, 08:00 – 09:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Str. 11), Bobingen, Gruppenraum IV

Wirbelsäulengymnastik

Christine Weihmayr

- Bitte mitbringen: Bequeme Turnkleidung, Isomatte.
- Altenmünster** 242AL302w01
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal
- Altenmünster** 242AL302w02
6x, 08.01.25 – 19.02.25, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal
- Welden** 242WL302w01
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Ganghoferstraße 12, Welden, Turnhalle
- Welden** 242WL302w03
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Ganghoferstraße 12, Welden, Turnhalle
- Welden** 242WL302w02
6x, 09.01.25 – 20.02.25, Do, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Ganghoferstraße 12, Welden, Turnhalle
- Welden** 242WL302w04
6x, 09.01.25 – 20.02.25, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Ganghoferstraße 12, Welden, Turnhalle
- Zusmarshausen-Vallried** 242ZU302w01
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Feuerwehrhaus Vallried, Haselbergstraße 7
- Zusmarshausen-Vallried** 242ZU302w02
6x, 08.01.25 – 19.02.25, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Feuerwehrhaus Vallried, Haselbergstraße 7

Rücken Aktiv

Jasmin Reinke

- Bitte mitbringen: Fitnessmatte, bequeme Sportkleidung, Faszienrolle (falls vorhanden), Getränk.
- Bobingen** 242BO302w05
10x, 04.10.24 – 13.12.24, Fr, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Straße 11), Bobingen, Gruppenraum IV
- Bobingen** 242BO302w06
8x, 10.01.25 – 28.02.25, Fr, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Straße 11), Bobingen, Gruppenraum IV

Rückenfit

Sonja Spreng

- Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und eine Matte.
- Zusmarshausen** 242BW302w01
12x, 20.09.24 – 13.12.24, Fr, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Giseberthaus, Augsburger Straße 11, Zusmarshausen, Bewegungsraum, EG
- Zusmarshausen** 242BW302w02
5x, 10.01.25 – 07.02.25, Fr, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Giseberthaus, Augsburger Straße 11, Zusmarshausen, Bewegungsraum, EG

Wirbelsäulengymnastik

Sandra Wolgshaft

- Bitte mitbringen: Bequeme Turnkleidung und Matte.
- Horgau** 242HO302w01
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG
- Horgau** 242HO302w02
7x, 13.01.24 – 24.02.24, Sa, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Kindergarten, Greuter Str. 35, Turnhalle, OG



Wirbelsäulengerechte, gelenkschonende Gymnastik und Entspannung

Susanne Wetzler

Bitte mitbringen: Bequeme Turnkleidung, Turnschuhe, Isomatte.

Diedorf 242DI302w01
12x, 07.10.24 – 27.01.25, Mo, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, Europaplatz 1, Diedorf

Wirbelsäulengymnastik 50plus

Ute Daschner

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, Sportkleidung, leichte Sportschuhe.

Schwabmünchen 242SC302w01
10x, 01.10.24 – 10.12.24, Di, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☒ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1
Schwabmünchen 242SC302w02
8x, 07.01.25 – 25.02.25, Di, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | ☒ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Wirbelsäulengymnastik – Entspannungsmethoden für Damen und Herren

Claudia Kühnel

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Matte oder Decke.

Schwabmünchen 242SC302w03
11x, 01.10.24 – 17.12.24, Di, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Grundschülerweiterungsbau, Holzheustr. 18, Schwabmünchen, Gymnastikraum
Schwabmünchen 242SC302w04
5x, 14.01.25 – 11.02.25, Di, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Grundschülerweiterungsbau, Holzheustr. 18, Schwabmünchen, Gymnastikraum

Wirbelsäulentraining ganzheitlich

Johanna Wegmann

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte.

Stadtbergen 242ST302w01
12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 09:55 – 10:55 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum
Stadtbergen 242ST302w03
5x, 07.01.25 – 04.02.25, Di, 09:55 – 10:55 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum
Stadtbergen 242ST302w02
12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 11:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum
Stadtbergen 242ST302w06
5x, 07.01.25 – 04.02.25, Di, 11:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum

Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik

Eva Henkel

Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastikkleidung, rutschfeste Socken bzw. Schuhe, Isomatte, falls vorhanden Theraband.

Stadtbergen 242ST302w04
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum
Stadtbergen 242ST302w05
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum

Rücken-fit

Monika Deininger

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Isomatte.

Bobingen 242BO302w01
9x, 02.10.24 – 04.12.24, Mi, 19:45 – 20:45 Uhr | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Str. 11), Bobingen, Gruppenraum IV

Rückenfit – Rückentraining mit Spaß

Gaby Kammerloher

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, evtl. Handtuch und Getränk.

Gessertshausen-Margertshausen 242GH302w02
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Bürgerhaus, Heilig-Kreuz-Str. 8

Wirbelsäulengymnastik

Silvia Huber

Bitte mitbringen: Bequeme Turnkleidung, Handtuch, Isomatte, Theraband und Redondo/Pilates Ball (falls vorhanden).

Welden 242WL302w05
15x, 26.09.24 – 06.02.25, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Ganghoferstraße 12, Welden, Musiksaal

WASSERSPORT | WASSERGYMNASTIK

Wassergymnastik

Nina Mrklas

Die Chipkarte des Hallenbades ist aus versicherungstechnischen Gründen nicht übertragbar!

Hallenbadeintritt (2,00 € pro Termin) in der Gebühr enthalten.
Hallenbad, Brucknerstraße 1 a, Gersthofen, Lehrschwimmbekken
Gersthofen 242GE302a10
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 08:15 – 09:00 Uhr | Gebühren: 68,50 €
Gersthofen 242GE302a11
4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 08:15 – 09:00 Uhr | Gebühren: 24,90 €
Gersthofen 242GE302a20
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 09:00 – 09:45 Uhr | Gebühren: 68,50 €
Gersthofen 242GE302a21
4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 09:00 – 09:45 Uhr | Gebühren: 24,90 €
Gersthofen 242GE302a30
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 09:45 – 10:30 Uhr | Gebühren: 68,50 €
Gersthofen 242GE302a31
4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 09:45 – 10:30 Uhr | Gebühren: 24,90 €

Aqua-Fitness macht Spaß und fit

Nur für Schwimmer geeignet

Gisela Schregle

Hallenbad, Brucknerstraße 1 a, Gersthofen, großes Becken
Gersthofen 242GE302a40
9x, 01.10.24 – 10.12.24, Di, 17:15 – 18:00 | Gebühren: 56,00 €
Gersthofen 242GE302a41
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 17:15 – 18:00 | Gebühren: 43,60 €
Gersthofen 242GE302a50
9x, 01.10.24 – 10.12.24, Di, 18:00 – 18:45 | Gebühren: 56,00 €
Gersthofen 242GE302a51
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 18:00 – 18:45 | Gebühren: 43,60 €

Aqua-Fitness, Aqua-Jogging

Ute Keller-Löffler

Hallenbadpauschale (32,00 €) sowie Leihgebühr für Auftriebsgürtel (3,00 €) in der Gebühr enthalten.

Hallenbad, Jahnstraße 8, Untermeitingen
Untermeitingen 242LE302a01
12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 102,60 €

Bonusprogramme
Für einen Eintrag in Ihr
Krankenkassen-
Bonusheft gehen Sie bitte
mit Ihrer vhs-
Teilnahmebestätigung
zur Krankenkasse.

Aqua-Fitness

Nur für Schwimmer geeignet

Franziska Gufler

Die Chipkarte des Hallenbades ist aus versicherungstechnischen Gründen nicht übertragbar.

Hallenbadeintritt (2,00 € pro Termin) in der Gebühr enthalten.
Hallenbad, Brucknerstraße 1 a, Gersthofen, großes Becken
Gersthofen 242GE302a60
9x, 02.10.24 – 11.12.24, Mi, 19:00 – 19:45 Uhr | Gebühren: 56,00 €
Gersthofen 242GE302a61
6x, 08.01.25 – 12.02.25, Mi, 19:00 – 19:45 Uhr | Gebühren: 37,40 €
Gersthofen 242GE302a70
9x, 02.10.24 – 11.12.24, Mi, 19:45 – 20:30 Uhr | Gebühren: 56,00 €
Gersthofen 242GE302a71
6x, 08.01.25 – 12.02.25, Mi, 19:45 – 20:30 Uhr | Gebühren: 37,40 €

Aqua-Fitness

Dawa Hoppe

Hallenbadpauschale (23,82 €) in der Gebühr enthalten.

Grund- und Mittelschule, Pestalozzistraße 17 a, Hallenbad Diedorf
Diedorf 242BD302a01
9x, 08.10.24 – 10.12.24, Di, 19:00 – 19:45 Uhr | Gebühren: 61,82 €
Diedorf 242BD302a02
9x, 08.10.24 – 10.12.24, Di, 19:45 – 20:30 Uhr | Gebühren: 61,82 €
Diedorf 242BD302a03
9x, 08.10.24 – 10.12.24, Di, 20:30 – 21:15 Uhr | Gebühren: 61,82 €

Wassergymnastik

Nur für Schwimmer geeignet

Isabell Höfer

Die Chipkarte des Hallenbades ist aus versicherungstechnischen Gründen nicht übertragbar!

Hallenbadeintritt (2,00 € pro Termin) in der Gebühr enthalten.
Hallenbad, Brucknerstraße 1 a, Gersthofen, großes Becken
Gersthofen 242GE302a80
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 09:15 – 10:00 Uhr | Gebühren: 62,30 €
Gersthofen 242GE302a81
5x, 09.01.25 – 13.02.25, Do, 09:15 – 10:00 Uhr | Gebühren: 31,10 €
Gersthofen 242GE302a90
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 10:00 – 10:45 Uhr | Gebühren: 62,30 €
Gersthofen 242GE302a91
5x, 09.01.25 – 13.02.25, Do, 10:00 – 10:45 Uhr | Gebühren: 31,10 €

Aqua-Fitness

Sabine Mader-Pucknus

Hallenbadpauschale (36,67 €) in der Gebühr enthalten.

Grundschule Steppach, Jahnstraße 2, Neusäß-Steppach, Hallenbad
Neusäß-Steppach 242NE302a01
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 17:35 – 18:20 Uhr | Gebühren: 83,17 €
Neusäß-Steppach 242NE302a02
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 17:35 – 18:20 Uhr | Gebühren: 52,93 €
Neusäß-Steppach 242NE302a03
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 18:20 – 19:05 Uhr | Gebühren: 83,17 €
Neusäß-Steppach 242NE302a04
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 18:20 – 19:05 Uhr | Gebühren: 52,93 €
Neusäß-Steppach 242NE302a05
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 19:05 – 19:50 Uhr | Gebühren: 83,17 €
Neusäß-Steppach 242NE302a06
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 19:05 – 19:50 Uhr | Gebühren: 52,93 €
Neusäß-Steppach 242NE302a07
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 19:50 – 20:35 Uhr | Gebühren: 83,17 €
Neusäß-Steppach 242NE302a08
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 19:50 – 20:35 Uhr | Gebühren: 52,93 €

Wassergymnastik für jedes Alter

Martha Goebel

Hallenbadpauschale (36,67 €) in der Gebühr enthalten.

Grundschule Steppach, Jahnstraße 2, Neusäß-Steppach, Hallenbad
Neusäß-Steppach 242NE302a11
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 15:15 – 16:00 Uhr | Gebühren: 83,17 €
Neusäß-Steppach 242NE302a12
4x, 07.01.25 – 28.01.25, Di, 15:15 – 16:00 Uhr | Gebühren: 30,23 €

Wassergymnastik

Ruth Huber

Hallenbadeintritt (2,00 € pro Termin) in der Gebühr enthalten.

Grund- und Mittelschule, Ganghoferstraße 12, Schwimmhalle
Welden 242WL302a01
5x, 01.10.24 – 05.11.24, Di, 16:30 – 17:15 Uhr | Gebühren: 31,10 €
Welden 242WL302a05
5x, 14.01.25 – 11.02.25, Di, 16:30 – 17:15 Uhr | Gebühren: 31,10 €
Welden 242WL302a02
5x, 01.10.24 – 05.11.24, Di, 17:15 – 18:00 Uhr | Gebühren: 31,10 €
Welden 242WL302a06
5x, 14.01.25 – 11.02.25, Di, 17:15 – 18:00 Uhr | Gebühren: 31,10 €
Welden 242WL302a03
5x, 01.10.24 – 05.11.24, Di, 18:00 – 18:45 Uhr | Gebühren: 31,10 €
Welden 242WL302a07
5x, 14.01.25 – 11.02.25, Di, 18:00 – 18:45 Uhr | Gebühren: 31,10 €
Welden 242WL302a04
5x, 01.10.24 – 05.11.24, Di, 18:45 – 19:30 Uhr | Gebühren: 31,10 €
Welden 242WL302a08
5x, 14.01.25 – 11.02.25, Di, 18:45 – 19:30 Uhr | Gebühren: 31,10 €

SPORTBOOT



Sportbootführerschein – Informationsabend

Thomas Mitter

Online 242ON100w01
24.09.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: Kostenlos

Sportbootführerschein

Kombikurs See und Binnen

Thomas Mitter

Königsbrunn 242KÖ100w01
3x, 25.10.24 – 27.10.24, Fr, 25.10.2024, 17:00 – 21:00 Uhr, Sa, 26.10.2024, 09:00 – 17:00 Uhr, So, 27.10.2024, 09:00 – 17:00 Uhr |
Gebühren: 130,00 € | ☒ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a,
Raum 16 – PC/Seminare, EG
Untermeitingen 242LE100w03
3x, 31.01.25 – 02.02.25, Fr, 31.01.2025, 17:00 – 21:00 Uhr, Sa, 01.02.2025, 09:00 – 17:00 Uhr, So, 02.02.2025, 09:00 – 17:00 Uhr |
Gebühren: 130,00 € | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Bürgersaal

OUTDOOR-FITNESS

Nordic-Fitness – Fitness-Studio an der frischen Luft

Barbara Karmann

Bitte mitbringen: Nordic-Walking Stöcke, wetterfeste Kleidung und Laufschuhe.

Meitingen 242ME302i01
5x, 25.09.24 – 23.10.24, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Rathaus, Schloßstraße 2, Meitingen
Biberbach 242BI302i01
5x, 27.09.24 – 25.10.24, Fr, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Grundschule, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach, Zweifachturnhalle, Treffpunkt: Eingang

Nordic-Walking für alle

Sabine Hanisch

Bitte mitbringen: Nordic-Walking-Stöcke und witterungsangepasste Kleidung.

Gersthofen 242GE302i01
6x, 01.09.24 – 03.11.24, So, 09:30 – 10:45 Uhr | Gebühren: 39,50 € (KG), 36,30 € (NG) | Parkplatz am Europaweier, Gersthofer Straße

Nordic-Walking-Technik für Anfänger

Jasmin Reinke

Bitte mitbringen: Nordic-Walking-Stöcke und witterungsangepasste Kleidung.

Fischach 242FI302i01
5x, 28.09.24 – 26.10.24, Sa, 15:00 – 16:30 Uhr | Gebühren: 39,50 € (KG), 36,30 € (NG) | Treffpunkt: Ecke Industriestr./Rudolf-Diesel-Str.

**Nordic Walking „for women only“**

Sabine Hanisch
Bitte mitbringen: Sportliche Kleidung, entsprechende Schuhe, Nordic-Walking-Stöcke.

Gersthofen 242GE302I02
5x, 11.09.24 – 23.10.24, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Parkplatz am Europaweier, Gersthofen Straße
Zusmarshausen 242BW302I01
4x, 17.11.24 – 15.12.24, So, 09:30 – 10:45 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | Treffpunkt: Wasserwachthäusle am Rothsee

Nordic-Walking gegen Rückenschmerzen

Jasmin Reinke
Bitte mitbringen: Nordic-Walking-Stöcke und witterungsangepasste Kleidung.

Schwabmünchen 242SC302I01
5x, 27.09.24 – 25.10.24, Fr, 15:00 – 16:30 Uhr | Gebühren: 39,50 € (KG), 36,30 € (NG) | Treffpunkt: Parkplatz Luitpoldpark, neben Boule-Platz, Riedstraße, Schwabmünchen

Tenniskurs für Anfänger

In Zusammenarbeit mit der Abteilung Tennis, SSV Bobingen
Rudolf Steber

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Tennisschuhe, Tennisschläger (auch kostenlos beim Kursleiter erhältlich).

Bobingen 242BO302o01
5x, 13.09.24 – 11.10.24, Fr, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 57,50 € | Tennisanlage des SSV Bobingen, Siegfried-Miethig-Weg 2

DANCE FITNESS | ZUMBA**FIT DURCH TANZEN****Tanzfitness I**

Cornelia Haas-Mösoner
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe, Getränk.
Thierhaupten 242TH302d01

5x, 14.11.24 – 12.12.24, Do, 10:30 – 11:30 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | ☎ Kloster, Klosterberg 8 (Eingang über Augsburger Straße – Klosterinnenhof / Gaststätte Klosterwirt), Thierhaupten, Multifunktionsraum, 1. OG

Thierhaupten 242TH302d02
5x, 23.01.25 – 20.02.25, Do, 10:30 – 11:30 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | ☎ Kloster, Klosterberg 8 (Eingang über Augsburger Straße – Klosterinnenhof / Gaststätte Klosterwirt), Thierhaupten, Multifunktionsraum, 1. OG

Latin Dance Fitness

Erminia Milione
Bitte mitbringen: Sportliche, bequeme Kleidung, Getränk.
Stadtbergen 242ST302d01
10x, 25.09.24 – 04.12.24, Mi, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG), 72,50 € (NG) | Sporthalle Stadtbergen, Am Sportpark 2, Stadtbergen, Vereinszimmer
Stadtbergen 242ST302d02
7x, 15.01.25 – 26.02.25, Mi, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 55,30 € (KG), 50,80 € (NG) | Sporthalle Stadtbergen, Am Sportpark 2, Stadtbergen, Vereinszimmer

4STREATZ® TanzWieDuBist

Pamela Plank
Bitte mitbringen: Bequemes Outfit, Turnschuhe, Getränk.
Bobingen 242BO302d02
4x, 22.11.24 – 13.12.24, Fr, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal
Bobingen 242BO302d03
7x, 17.01.25 – 28.02.25, Fr, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Eggersaal

Fit&Funky™

Daniela Kämper
Bitte mitbringen: Abriebfeste Turnschuhe, Getränk und Handtuch.
Bobingen 242BO302d01
12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 19:15 – 20:15 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | TanzLabor, Hochstraße 15, Bobingen

Dance Fitness 50+

Tanja Kuschi
Königsbrunn 242KÖ302d02
6x, 13.11.24 – 08.01.25, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 60,00 € | Tanzgalerie Kuschi, Keltenstraße 3, Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ302d01
6x, 15.01.25 – 19.02.25, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 60,00 € | Tanzgalerie Kuschi, Keltenstraße 3, Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ302d03
6x, 25.09.24 – 06.11.24, Mi, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 60,00 € | Tanzgalerie Kuschi, Keltenstraße 3, Königsbrunn

Dance Fitness 60+

Tanja Kuschi
Königsbrunn 242KÖ302d04
6x, 23.09.24 – 04.11.24, Mo, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 60,00 € | Tanzgalerie Kuschi, Keltenstraße 3, Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ302d05
6x, 04.11.24 – 09.12.24, Mo, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 60,00 € | Tanzgalerie Kuschi, Keltenstraße 3, Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ302d06
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 60,00 € | Tanzgalerie Kuschi, Keltenstraße 3, Königsbrunn

**ZUMBA****Zumba®**

Jessica Caravetta
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Getränk, Handtuch.
Altenmünster 242AL302z02
8x, 23.09.24 – 18.11.24, Mo, 18:45 – 19:45 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg
Altenmünster 242AL302z01
8x, 23.09.24 – 18.11.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg
Altenmünster 242AL302z03
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg
Altenmünster 242AL302z04
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 18:45 – 19:45 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Sportheim SC Altenmünster, Hennhofer Weg

Zumba®

Melanie Sulek
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch, Getränk.
Biberbach 242BI302z01
8x, 01.10.24 – 03.12.24, Di, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Grundschule, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach, Gymnastikhalle

Zumba®

Patricia Triffo
Sie benötigen bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk und Handtuch.
Online 242ON302z02
7x, 09.10.24 – 04.12.24, Mi, 18:15 – 19:15 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG)
Online 242ON302z06
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG)
Online 242ON302z03
7x, 08.01.25 – 19.02.25, Mi, 17:15 – 18:10 Uhr | Gebühren: 33,80 € (KG), 31,00 € (NG)
Online 242ON302z04
7x, 08.01.25 – 19.02.25, Mi, 18:15 – 19:15 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG)
Online 242ON302z05
7x, 07.10.24 – 25.11.24, Mo, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG)

Zumba®

Daniela Kämper
Bitte mitbringen: Abriebfeste Turnschuhe, Handtuch, Getränk.
Bobingen 242BO302z01
16x, 27.09.24 – 31.01.25, Fr, 17:10 – 18:10 Uhr | Gebühren: 84,30 € (KG), 77,30 € (NG) | TanzLabor, Hochstr. 15, Bobingen

Zumba®

Mirela Vetter
Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Getränk.
Langweid 242LW302z01
11x, 27.09.24 – 13.12.24, Fr, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Schulzentrum, Schulstraße 9, Langweid
Meitingen 242ME302z01
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 18:15 – 19:15 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Fitnessraum 1+2
Nordendorf 242NO302z01
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 57,90 € (KG), 53,20 € (NG) | Mehrgenerationenhaus, Schäflestraße 27
Nordendorf 242NO302z02
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 08:30 – 09:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Mehrgenerationenhaus, Schäflestraße 27

Zumba®

Andrea Stöhr-Sayed
Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch, Getränk.
Schwarzachhalle, Am Sportplatz, Bühne, Seiteneingang am Ende der Schwarzachhalle
Gessertshausen 242GH302z01
10x, 01.10.24 – 10.12.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG)
Gessertshausen 242GH302z03
4x, 07.01.25 – 28.01.25, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG)
Gessertshausen 242GH302z02
10x, 01.10.24 – 10.12.24, Di, 20:10 – 21:10 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG)
Gessertshausen 242GH302z04
4x, 07.01.25 – 28.01.25, Di, 20:10 – 21:10 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG)

Zumba®

Tanja Kuschi
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe.
Königsbrunn 242KÖ302z03
10x, 09.12.24 – 10.03.25, Mo, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 85,00 € | Tanzgalerie Kuschi, Keltenstraße 3, Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ302z02
10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 85,00 € | Tanzgalerie Kuschi, Keltenstraße 3, Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ302z04
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 59,50 € | Tanzgalerie Kuschi, Keltenstraße 3, Königsbrunn

Zumba®

Marina Reiner
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, Handtuch, Getränk.
Königsbrunn 242KÖ302z28
3x, 03.12.24 – 17.12.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 15,80 € (KG), 14,50 € (NG) | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstraße 6
Königsbrunn 242KÖ302z29
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstraße 6

Zumba®

Anna Mayr
Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Handtuch, Getränk
Mittelneufnach 242MN302z01
10x, 24.09.24 – 03.12.24, Di, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | ☎ Gemeindezentrum, Alpenstraße 10

Zumba® Fitness

Tanzsport-Zentrum Augsburg e. V.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe.
Neusäß 242NE302z01
10x, 08.10.24 – 17.12.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 80,00 € | Tanzsportzentrum Augsburg e. V., Benzstraße 3, Neusäß

Zumba® Dirty Dancing Special

Daniela Kämper
Bitte mitbringen: Abriebfeste Turnschuhe, Handtuch, Getränk.
Bobingen 242BO302z02
2x, 28.09.24, 29.09.24, Sa, So, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 15,80 € (KG), 14,50 € (NG) | TanzLabor, Hochstraße 15, Bobingen

Zumba®

N. N.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk, Handtuch.
Fischach 242FI302z01
12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 63,20 € (KG), 58,00 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Mühlstr. 15, Turnhalle
Fischach 242FI302z02
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 36,90 € (KG), 33,80 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Mühlstr. 15, Turnhalle
Welden 242WL302z01
9x, 10.10.24 – 12.12.24, Do, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben | Gebühren: 47,40 € (KG), 43,50 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Ganghoferstraße 12, Welden, Turnhalle

Zumba® Toning

Patricia Triffo
Sie benötigen bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk und Handtuch.
Online 242ON302z01
7x, 09.10.24 – 04.12.24, Mi, 17:15 – 18:10 Uhr | Gebühren: 33,80 € (KG), 31,00 € (NG)

**Zumba® Gold Toning**

Andrea Pesut
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk, Handtuch und zwei 0,5 kg Hanteln.

Schwabmünchen 242SC302z01
8x, 07.01.25 – 25.02.25, Di, 18:15 – 19:15 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

TANZ**Biodanza® – Tanz in die Lebendigkeit**

Ulrike Sternberg
Meitingen 242ME302t05
3x, 11.01.25 – 25.01.25, Sa, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 28,80 € | Ballspielhalle, Hauptstraße 58, Meitingen, Fitnessraum 3+4

TANZ & DU

Manuela Uhl
Zusmarshausen 242ZU302t02
6x, 10.10.24 – 14.11.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Tanzraum, UG, Untere Schloßstraße 6
Zusmarshausen 242ZU302t01
6x, 10.10.24 – 14.11.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Tanzraum, UG, Untere Schloßstraße 6

Tanzkurs für Anfänger und Brautpaare

Gabi Braunmüller
Anmeldung bitte paarweise.
Dinkelscherben 242DN302t01
6x, 13.10.24 – 17.11.24, So, 13:30 – 15:00 Uhr | Gebühren: 85,20 € pro Person | Grund- und Mittelschule, Kohlstattstraße 2, Aula

Tanzkreis medium

Gabi Braunmüller
Anmeldung bitte paarweise.
Dinkelscherben 242DN302t02
6x, 13.10.24 – 17.11.24, So, 15:00 – 16:30 Uhr | Gebühren: 85,20 € pro Person | Grund- und Mittelschule, Kohlstattstraße 2, Aula

Tanzkreis für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

Gabi Braunmüller
Anmeldung bitte paarweise.
Dinkelscherben 242DN302t03
6x, 13.10.24 – 17.11.24, So, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 85,20 € pro Person | Grund- und Mittelschule, Kohlstattstraße 2, Aula

Tanzkreis

Gabi Braunmüller
Anmeldung bitte paarweise.
Dinkelscherben 242DN302t04
6x, 13.10.24 – 17.11.24, So, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 85,20 € pro Person | Grund- und Mittelschule, Kohlstattstraße 2, Aula

Standard-Latein-Tanzkreis

Welt-Tanz-Programm
Udo Wendig
Bitte mitbringen: Schuhe mit Ledersohle.
Anmeldung bitte paarweise.
Bonstetten 242EM302t02
5x, 20.09.24 – 18.10.24, Fr, 19:15 – 20:15 Uhr | Gebühren: 32,00 € | Bürgersaal, Hasenbergstraße 8, Bonstetten
Bonstetten 242EM302t04
8x, 10.01.25 – 28.02.25, Fr, 19:15 – 20:15 Uhr | Gebühren: 51,20 € | Bürgersaal, Hasenbergstraße 8, Bonstetten

Standard-Latein-Tanzkurs – Fortgeschrittene

Udo Wendig
Bitte mitbringen: Schuhe mit Ledersohlen.
Anmeldung bitte paarweise.
Bonstetten 242EM302t01
5x, 20.09.24 – 18.10.24, Fr, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 32,00 € | Bürgersaal, Hasenbergstraße 8, Bonstetten
Bonstetten 242EM302t03
8x, 10.01.25 – 28.02.25, Fr, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 51,20 € | Bürgersaal, Hasenbergstraße 8, Bonstetten

Deutsche Volkstänze und Internationale Folklore

Frauke Weinisch
Bitte mitbringen: Leichte Schuhe mit glatter Sohle.
Stadtbergen 242ST302t01
11.10.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € pro Person | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Pavillon 4
Gymnastikraum

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Petra Glosauer
Bitte mitbringen: Gymnastikhose oder Rock, Body oder kurzes Oberteil, Tuch (zum Binden für Hüfte), Gymnastikschuhe, Isomatte, Decke.
Thierhaupten 242TH302t01
8x, 25.09.24 – 27.11.24, Mi, 18:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 53,60 € | Grund- und Mittelschule, Kreuzberg 1, Thierhaupten, Musiksaal

Griechische Tänze

Grigorios Nikiforidis
Bitte mitbringen: Kleine Brotzeit, Getränk.
Lützelburg 242LÜ302t01
2x, 12.10.24, 13.10.24, Sa, 14:00 – 20:00 Uhr, So, 10:00 – 14:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € | Pfarrheim, Georgenstraße 22, Lützelburg

Discofox

Grundlagenkurs
Thomas Pauckner
Bitte mitbringen: Saubere und bequeme Schuhe.
Anmeldung bitte paarweise.
Meitingen 242NO302t03
4x, 10.11.24 – 01.12.24, So, 13:15 – 14:15 Uhr | Gebühren: 50,00 € pro Person | ☞ Haus der Musik, Mehrzweckraum, Hauptstraße 60

Discofox für Fortgeschrittene

Thomas Pauckner
Bitte mitbringen: Saubere und bequeme Schuhe.
Anmeldung bitte paarweise.
Meitingen 242NO302t06
4x, 10.11.24 – 01.12.24, So, 14:30 – 15:30 Uhr | Gebühren: 50,00 € pro Person | ☞ Haus der Musik, Mehrzweckraum, Hauptstraße 60

Tango Argentino

Ingrid Pöllmann | Dr.-Ing. Peter Pöllmann
Bitte mitbringen: Tanzschuhe oder gut sitzende leichte Schuhe, möglichst mit rutschfähiger (Leder-) Sohle, Getränk.
Bitte bequeme Kleidung tragen.
Anmeldung bitte paarweise.
Gersthofen 242GE302t10
5x, 29.11.24 – 17.01.25, Fr, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 48,00 € pro Person. | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Mehrzwecksaal
Gersthofen 242GE302t11
4x, 31.01.25 – 21.02.25, Fr, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 38,40 € pro Person | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Mehrzwecksaal

Latin Freestyle Solo

Erminia Milione
Bitte mitbringen: Sportliche, bequeme Kleidung, Getränk.
Gersthofen 242GE302t03
10x, 12.10.24 – 14.12.24, Sa, 11:00 – 12:30 Uhr | Gebühren: 79,00 € (KG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40, Gersthofen

West Coast Swing

Tanzsport-Zentrum Augsburg e. V.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schuhe mit Ledersohle.
Anmeldung bitte paarweise.
Neusäß 242NE302t04
8x, 09.10.24 – 11.12.24, Mi, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 64,00 € | Tanzsportzentrum Augsburg e. V., Benzstraße 3, Neusäß

**Standard-Latein-Tanzkreis – Mittelstufe**

Tanzsport-Zentrum Augsburg e. V.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schuhe mit Ledersohle.
Anmeldung bitte paarweise.
Neusäß 242NE302t03
10x, 08.10.24 – 17.12.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 80,00 € | Tanzsportzentrum Augsburg e. V., Benzstraße 3, Neusäß

Hip-Hop für Erwachsene

Tanja Kuschi
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe
Königsbrunn 242KÖ302t01
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 130,00 € | Tanzgalerie Kuschi, Kelttenstraße 3, Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ302t02
10x, 19.12.24 – 13.03.25, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 130,00 € | Tanzgalerie Kuschi, Kelttenstraße 3, Königsbrunn

Hip-Hop für Erwachsene

Tanja Kuschi
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe.
Königsbrunn 242KÖ302t03
7x, 09.01.25 – 20.02.25, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 91,00 € | Tanzgalerie Kuschi, Kelttenstraße 3, Königsbrunn

Geselliges Tanzen am Morgen

Margarete Aulbach
Bitte mitbringen: Turnschuhe mit heller Sohle bzw. flache gut sitzende Schuhe, bequeme Kleidung.
Neusäß 242NE302t01
11x, 01.10.24 – 17.12.24, Di, 09:00 – 10:15 Uhr | Gebühren: 72,40 € (KG), 66,50 € (NG) | ☞ Haus der Musik, Daimlerstraße 3, Neusäß
Neusäß 242NE302t02
3x, 07.01.25 – 21.01.25, Di, 09:00 – 10:15 Uhr | Gebühren: 19,80 € (KG), 18,10 € (NG) | ☞ Haus der Musik, Daimlerstraße 3, Neusäß

Geselliges Tanzen für Paare und Singles ab 50 Jahren

Beate Höslmeier-Bauer
Königsbrunn 242KÖ302t07
5x, 07.01.25 – 04.02.25, Di, 18:15 – 19:15 Uhr | Gebühren: 26,30 € (KG), 24,20 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

Geselliges Tanzen ab 50 Jahren

Beate Höslmeier-Bauer
Fischach 242FI302t01
10x, 10.10.24 – 19.12.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Staudenlandhalle, Schmutterweg 4, Fischach
Fischach 242FI302t02
8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 42,10 € (KG), 38,70 € (NG) | Staudenlandhalle, Schmutterweg 4, Fischach

Geselliges Tanzen ab 60 Jahren

Beate Höslmeier-Bauer
Bobingen 242BO302t01
10x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 52,70 € (KG), 48,30 € (NG) | Laurentius-Grundschule, Pestalozzistraße 3, Bobingen, Mehrzwecksaal

Internationale Volkstänze für Fortgeschrittene

Margarete Aulbach
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, bequeme flache Schuhe mit heller Sohle.
Aystetten 242AY302t02
10x, 02.10.24 – 11.12.24, Mi, 19:45 – 21:00 Uhr | Gebühren: 65,80 € (KG), 60,40 € (NG) | ☞ Bürgerhaus, Hauptstraße 47, Bürgersaal

Standard-Latein-Tanzkurs für leicht Fortgeschrittene

Alexandra Braunmüller
Bitte mitbringen: Schuhe mit Ledersohlen.
Anmeldung bitte paarweise.
Horgau 242HO302t01
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 64,00 € pro Person | Grundschule, Martinsplatz 5, Horgau, Turnhalle,
Horgau 242HO302t03
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 51,20 € pro Person | Grundschule, Martinsplatz 5, Horgau, Turnhalle,

Standard-Latein-Tanzkreis

Alexandra Braunmüller
Bitte mitbringen: Schuhe mit Ledersohlen.
Anmeldung bitte paarweise.
Horgau 242HO302t02
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 96,00 € pro Person | Grundschule, Martinsplatz 5, Horgau, Turnhalle
Horgau 242HO302t04
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 76,80 € pro Person | Grundschule, Martinsplatz 5, Horgau, Turnhalle

Flamenco

Frauke Weinisch
Bitte mitbringen: Leichte Schuhe mit glatter Sohle.
Zusmarshausen 242BW302t01
13.10.24, So, 17:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € pro Person | Giseberthaus, Augsburger Straße 11, Bewegungsraum, EG
Stadtbergen 242ST302t03
27.09.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € pro Person | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstr. 16, Pavillon 4 Gymnastikraum

Bachata für alle

Erminia Milione
Bitte mitbringen: Geeignete Kleidung und bequeme Turn- oder Tanzschuhe (bitte keine Straßenschuhe), Getränke.
Stadtbergen 242ST302t02
4x, 29.09.24 – 08.12.24, So, 12:30 – 14:00 Uhr | Gebühren: 31,60 € (KG), 29,00 € (NG) | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Stadtbergen, Pavillon 4 Gymnastikraum

**Irish Dance für Jugendliche und Erwachsene**

Frauke Weinisch
Bitte mitbringen: Trainingsbekleidung, Gymnastik- oder leichte Turnschuhe.

Zusmarshausen 242BW302t02
13.10.24, So, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € | Giseberthaus, Augsburgener Straße 11, Bewegungsraum, EG
Stadtbergen 242ST302t04
04.10.24, Fr, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € | Parkschule Stadtbergen, Osterfeldstraße 16, Pavillon 4 Gymnastikraum

Modern Dance für Erwachsene

Tanja Kuschill
Königsbrunn 242KÖ302t09
6x, 05.11.24 – 10.12.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € | Tanzgalerie Kuschill, Kelttenstraße 3, Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ302t08
6x, 24.09.24 – 05.11.24, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € | Tanzgalerie Kuschill, Kelttenstraße 3, Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ302t10
6x, 14.01.25 – 18.02.25, Di, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € | Tanzgalerie Kuschill, Kelttenstraße 3, Königsbrunn

Salsa Cubana Solo Moves (Open Level)

¡baila! social dance studio
Bitte mitbringen: Schuhe ohne Profil (es müssen keine Tanzschuhe sein), bequeme Kleidung.
Bobingen 242BO302t02
10x, 30.09.24 – 16.12.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 85,00 € | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Straße 11)
Bobingen 242BO302t04
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 50,00 € | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Straße 11)

Salsa Cubana Paartanz (Anfänger)

¡baila! social dance studio
Bitte mitbringen: Schuhe ohne Profil (es müssen keine Tanzschuhe sein), bequeme Kleidung.
Bobingen 242BO302t03
10x, 30.09.24 – 16.12.24, Mo, 20:15 – 21:15 Uhr | Gebühren: 85,00 € | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Straße 11)
Bobingen 242BO302t05
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 20:15 – 21:15 Uhr | Gebühren: 50,00 € | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Straße 11)

Show Dance Erwachsene

Tanja Kuschill
Königsbrunn 242KÖ302t11
6x, 25.09.24 – 06.11.24, Mi, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € | Tanzgalerie Kuschill, Kelttenstraße 3, Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ302t12
6x, 13.11.24 – 08.01.25, Mi, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € | Tanzgalerie Kuschill, Kelttenstraße 3, Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ302t13
6x, 15.01.25 – 19.02.25, Mi, 20:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € | Tanzgalerie Kuschill, Kelttenstraße 3, Königsbrunn

PRÄVENTION | KRANKHEIT | GESUNDHEIT

Beachten Sie auch die Ärztliche Vortragsreihe in Stadtbergen und die Vorträge der Wertachkliniken auf den Seiten 64 und 65.

WISSENSWERTES RUND UM DIE GESUNDHEIT**Tapen Sie den Schmerz weg – Die topaktuelle Schmerztherapie, Workshop**

Armin Klingensteiner
Bitte mitbringen: Schere, Schreibzeug, 20,00 € Materialgeld in bar.
Königsbrunn 242KÖ303h01
2x, 16.10.24, 23.10.24, Mi, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 24,00 € (KG), 22,50 € (NG), jeweils zzgl. ca. 20,00 € Material bar im Kurs | ☏ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

Gesundheit: Gesunde Kinder durch Naturheilkunde

Armin Klingensteiner
Königsbrunn 242KÖ303h02
19.11.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 11,30 € (NG), 12,00 € (KG) | ☏ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

Entzündungshemmende Ernährung – Essen Sie sich gesund!

Christina Herrmann
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schreibzeug.
Altenmünster 242AL303e01
08.10.24, Di, 16:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 12,00 € (KG), 11,30 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 11, Handarbeitsraum, UG

Homöopathische Hausapotheke

Armin Klingensteiner
Bobingen 242BO303h02
2x, 04.11.24, 11.11.24, Mo, 19:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 24,00 € (KG), 22,50 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Seminarraum 1, 1. Stock

Achtsamkeitsübungen bei Migräne

Akzeptanz und Schmerzreduktion
Karin Siniosoglou
Graben 242GB303h13
25.10.24, Fr, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 9,00 € (KG), 8,50 € (NG) | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Mehrzweckraum OG

Migräne und Kopfschmerzen – Die positive Wirkung der Praxis der Achtsamkeit

Karin Siniosoglou
Schwabmünchen 242SC301r01
15.11.24, Fr, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 7,90 € (KG), 7,30 € (NG) | ☏ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Mehrzweckraum 2

ATEMTECHNIK | ATEMTRAINING**Atemtechnik – Atem ist Leben**

Jutta Scheuffelhut
Bobingen 242BO303b01
18.01.25, Sa, 09:00 – 13:30 Uhr | Gebühren: 27,00 € (KG), 25,40 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Eggessaal

ERSTE HILFE**Erste Hilfe am Kind und Säugling**

Erste Hilfe Kurse Michaela Weber
Großaitingen 242GR304e01
19.10.24, Sa, 09:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 62,50 € pro Person | Gemeindefestsaal, Reinhartshofer Str. 58, Großaitingen
Königsbrunn 242KÖ304e01
16.11.24, Sa, 09:00 – 13:00 Uhr | Gebühren: 62,50 € pro Person | ☏ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG, Königsbrunn

GEDÄCHTNISTRAINING | DEMENZ | ALZHEIMER**Diagnose Demenz – Wie die Familie helfen kann**

Philipp von Mirbach
Königsbrunn 242KÖ304p02
09.01.25, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Eintritt frei | ☐ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG

ÖLE UND SALBEN**Lust auf Duft für Anfänger**

Carolin Schikor
Bitte mitbringen: Schreibunterlagen und Getränk.
Bobingen 242BO304k02
14.10.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 12,00 € (KG), 11,30 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Seminarraum 1, 1. Stock
Schwabmünchen 242SC304k01
18.11.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 12,00 € (KG), 11,30 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Yin-Düfte – Unterstütze deine Weiblichkeit

Carolin Schikor
Bitte mitbringen: 5,00 € Materialgeld möglichst passend in bar, Schreibunterlage und Getränk.
Schwabmünchen 242SC304k02
02.12.24, Mo, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 12,00 € (KG), 11,30 € (NG), jeweils zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Blütenzauber – Energie der ätherischen Öle

Johanna Wegmann
Bitte mitbringen: Materialgeld in bar.
Ustersbach 242US304k01
07.02.25, Fr, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 12,00 € (KG), 11,30 € (NG), jeweils zzgl. Material je nach Verbrauch bar im Kurs | Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

**Bitte beachten!**

Haben Sie sich für einen Kochkurs angemeldet und nehmen an diesem nicht teil, ist in jedem Fall die Materialgebühr fällig, denn diese wurde vom Dozenten verauslagt.

**ESSEN UND TRINKEN | ERNÄHRUNG****KOCHEN, BACKEN UND GENIEßEN****Kräuterküche**

Siehe auch Kräuterwanderungen und Spaziergänge auf den Seiten 7 und 8.

Festliches Wintermenü mit unseren einheimischen Kräutern

Ernestine Verdura
Bitte mitbringen: 8,00 € Materialgeld (möglichst passend), Geschirrtücher, Dosen, Schreibzeug.
Altenmünster 242AL305k01
24.10.24, Do, 17:30 – 22:00 Uhr | Gebühren: 32,40 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | Grundschule, Schulstraße 11, Küche
Bobingen 242BO305k01
05.11.24, Di, 17:30 – 22:00 Uhr | Gebühren: 32,40 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | ☏ Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Jahnstraße 10, Raum U14, Küche
Königsbrunn 242KÖ305k01
31.10.24, Do, 17:30 – 22:00 Uhr | Gebühren: 32,40 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | Mittelschule (Gebäude Süd)1, Küche, Römerallee 1, Königsbrunn



Unsere Kochkurse beinhalten Tipps zur gesunden Ernährung sowie Informationen zur Verwendung gesunder Zutaten und für eine gesundheitsfördernde Verarbeitung der Lebensmittel.

Länderküche**Thaiküche – Asiatisch leicht**

Elisabeth Maier
Bitte mitbringen: 14,00 € Materialgeld, Topflappen, Geschirrtuch, Schürze, Behälter für Kostproben, Schreibzeug, Getränk.
Thierhaupten 242TH305I03
12.11.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 14,00 € Material bar im Kurs | Grund- und Mittelschule, Kreuzberg 1, Thierhaupten, Küche



Thailändisch kochen – Neue Rezepte (nicht vegetarisch)

Janya Bursy
Bitte mitbringen: 20,00 € Materialgeld in bar (möglichst passend), Schürze, kleine Gefäße für Kostproben.
Graben 242GB305I01
23.10.24, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 20,00 € Material bar im Kurs | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Küche, EG
Königsbrunn 242KÖ305I02
29.11.24, Fr, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 20,00 € Material bar im Kurs | ☞ Christophorus-Schule, Karwendelstraße 12, Königsbrunn, Küche Raum 5, EG



Indische Küche (vegetarisch)

Dr. Pushpa Sharma
Bitte mitbringen: 12,00 € Materialgeld möglichst passend, mehrere Geschirrtücher, Schürze, Bleistift, Getränk, Behälter.
Königsbrunn 242KÖ305I03
19.11.24, Di, 18:00 – 22:00 Uhr | Gebühren: 28,80 € zzgl. 12,00 € Material | Via-Claudia-Realschule, Schwabenstr. 35, Königsbrunn, Raum 008, Küche, EG
Bobingen 242BO305I02
06.11.24, Mi, 18:00 – 22:00 Uhr | Gebühren: 28,80 € zzgl. 12,00 € Material | ☞ Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Jahnstraße 10, Bobingen, Raum U14, Küche
Diedorf 242US305I01
09.10.24, Mi, 18:00 – 22:00 Uhr | Gebühren: 28,80 € zzgl. 12,00 € Material | Grund- und Mittelschule, Pestalozzistraße 17, Diedorf, Küche, 2. Untergeschoss/Eingang „Sternwarte“

Sushi – Leicht gemacht

Janya Bursy
Bitte mitbringen: 20,00 € Materialgeld, Schürze, kleine Gefäße für Kostproben.
Bobingen 242BO305I01
08.11.24, Fr, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 20,00 € Material bar im Kurs | ☞ Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Jahnstraße 10, Bobingen, Raum U14, Küche
Königsbrunn 242KÖ305I01
12.02.25, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 20,00 € Material bar im Kurs | ☞ Christophorus-Schule, Karwendelstraße 12
Langerringen 242LR305I01
18.02.25, Di, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 20,00 € Material bar im Kurs | ☞ Gemeindezentrum, Hauptstraße 16, Langerringen, Küche
Schwabmünchen 242SC305I01
05.02.25, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 20,00 € Material bar im Kurs | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen, Schulküche, Küche, EG

Gemüseküche | Vegetarisch | Vegan

Ein starkes Immunsystem für kalte Jahreszeiten
Sophie Wagner
Bitte mitbringen: Verschießbare Gefäße, Boxen usw.
Fischach 242FI305g02
21.11.24, Do, 18:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 25,20 € | Grund- und Mittelschule Fischach, Mühlstraße 15, Küche
Vegetarisch – Gut gewürzt ist halb verdaut
Gudrun Pittroff-Glock
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Behälter für Kostproben, Schreibzeug und Getränk.
Meitingen 242ME305g02
28.11.24, Do, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 17,00 € Material bar im Kurs | Mittelschule, Hauptstraße 35, Küche

Vegane Küche I – Herzhaft und lecker

Gudrun Pittroff-Glock
Bitte mitbringen: 17,00 € Materialgeld in bar, Messer, Geschirrtuch, Schneidebrett, Schreibzeug, Behälter für Kostproben, Getränke.
Meitingen 242ME305g01
16.01.25, Do, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 17,00 € Material bar im Kurs | Mittelschule, Hauptstraße 35, Küche

Mehr vom Essen

Vorspeisen aus aller Welt

Sabine Müller
Bitte mitbringen: 14,00 € Materialgeld in bar (möglichst passend), Topflappen, Geschirrtuch, Schürze, Behälter für Kostproben, Schreibzeug, Getränke.
Graben 242GB305m01
23.01.25, Do, 19:00 – 22:00 Uhr | Gebühren: 21,70 € zzgl. 14,00 € Material bar im Kurs | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Küche, EG
Langenneufnach 242LN305m01
28.11.24, Do, 19:00 – 22:00 Uhr | Gebühren: 21,70 € zzgl. 14,00 € Material bar im Kurs | Grundschule Langenneufnach, Schulstr. 9, Langenneufnach, Schulküche
Schwabmünchen 242SC305m01
23.10.24, Mi, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 21,70 € zzgl. 14,00 € Material bar im Kurs | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen, Schulküche, Küche, EG

Feierabendküche für Berufstätige

Schnelles vom Herd und Backofen
Caroline Klaus
Bitte mitbringen: 35,00 € Materialgeld in bar (möglichst passend), Frischhalteboxen und Geschirrtücher.
Königsbrunn 242KÖ305m01
31.01.25, Fr, 15:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 28,80 € zzgl. Material 35,00 € bar im Kurs | Mittelschule (Gebäude Süd) 1, Römerallee 1

Die Küchenschätze unserer Omas und Uromas

Caroline Klaus
Bitte mitbringen: 35,00 € Materialgeld in bar (möglichst passend), Frischhalteboxen und Geschirrtücher.
Königsbrunn 242KÖ305m02
12.11.24, Di, 15:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 28,80 € zzgl. 35,00 € Material bar im Kurs | Mittelschule (Gebäude Süd) 1, Römerallee 1

Ayurveda und die sechs Geschmäcker – Kochen für die Sinne!

Belinda Steinle
Bitte mitbringen: 15,00 € Materialgeld passend in bar, Gefäße zum Mitnehmen von übrig gebliebenen Speisen, Geschirrtücher und Schreibzeug.
Graben 242GB305m03
25.11.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 15,00 € Material bar im Kurs | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Küche, EG
Mittelneufnach 242MN305m03
07.11.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 15,00 € Material bar im Kurs | ☞ Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Küche

Ayurveda & Detox – Kochworkshop

Belinda Steinle
Bitte mitbringen: 15,00 € Materialgeld passend in bar, zwei bis drei Geschirrtücher, Schreibzeug und ggf. eine Schürze.
Bobingen 242BO305m01
29.11.24, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 15,00 € Material bar im Kurs | ☞ Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Jahnstraße 10, Bobingen, Raum U14, Küche
Bobingen 242BO305m02
21.02.25, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 15,00 € Material bar im Kurs | ☞ Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Jahnstraße 10, Bobingen, Raum U14, Küche

Fermentieren – Lebensmittel lebendig haltbar machen

Belinda Steinle
Bitte mitbringen: 15,00 € Materialgeld passend in bar, Schneidebrett, Messer, Geschirrtücher, Schürze, ein 1l-Bügelglas, ca. 4 Bügel- oder Weckgläser mit Gummidichtung und Klammern ab 250 ml.
Schwabmünchen 242SC305m02
26.09.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 15,00 € Material bar im Kurs | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt
Schwabmünchen 242SC305m03
21.11.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 15,00 € Material bar im Kurs | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

Männer – ran an die Pasta!

Sabine Müller
Bitte mitbringen: Topflappen, Geschirrtuch, Schürze, Behälter für Kostproben, Schreibzeug, Getränke.
Mittelneufnach 242MN305m02
21.11.24, Do, 19:00 – 22:00 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 14,00 € Material bar im Kurs | ☞ Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach, Küche
Schwabmünchen 242SC305m04
30.01.25, Do, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 21,60 € zzgl. 14,00 € Material bar im Kurs | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen, Schulküche, EG

Backen

Brot backen

Elisabeth Maier
Bitte mitbringen: 8,00 € Materialgeld bar im Kurs, Getränk, Schreibzeug, Schürze, Geschirrtuch, luftiges Verpackungsmaterial für Kostproben.

Thierhaupten 242TH305b01
11.02.25, Di, 18:00 – 22:00 Uhr | Gebühren: 28,80 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | Grund- und Mittelschule, Kreuzberg 1, Thierhaupten, Küche

Altenmünster 242AL305b01
05.11.24, Di, 18:00 – 22:00 Uhr | Gebühren: 28,80 € zzgl. 8,00 € Material bar im Kurs | Grundschule, Schulstraße 11, Küche



Backseminar: Brot und Kleingebäck – „Heimatrezepte“

Aller Anfang ist schwer? – Nicht mit uns!
Rudolf Niebauer
Bitte mitbringen: 10,00 € Materialgeld passend in bar, Schürze, zwei Geschirrtücher, ein Gefäß 500 ml mit Deckel.
Bobingen 242BO305b01
26.10.24, Sa, 09:30 – 17:00 Uhr | Gebühren: 35,00 € zzgl. 10,00 € Material bar im Kurs | Mittlere Mühle, Römerstraße 53
Bobingen 242BO305b02
23.11.24, Sa, 09:30 – 17:00 Uhr | Gebühren: 35,00 € zzgl. 10,00 € Material bar im Kurs | Mittlere Mühle, Römerstraße 53
Bobingen 242BO305b04
11.01.25, Sa, 09:30 – 17:00 Uhr | Gebühren: 35,00 € zzgl. 10,00 € Material bar im Kurs | Mittlere Mühle, Römerstraße 53
Bobingen 242BO305b05
08.02.25, Sa, 09:30 – 17:00 Uhr | Gebühren: 35,00 € zzgl. 10,00 € Material bar im Kurs | Mittlere Mühle, Römerstraße 53

 Diese und viele weitere Veranstaltungen finden Sie auch im Internet unter www.vhs-augsburger-land.de.

Backseminar: Brot und Kleingebäck – „Slow Baking“

Rudolf Niebauer
Bitte mitbringen: 10,00 € Materialgeld passend in bar, Schürze, zwei Geschirrtücher, ein Gefäß 500 ml mit Deckel.
Bobingen 242BO305b03
14.12.24, Sa, 09:30 – 17:00 Uhr | Gebühren: 35,00 € zzgl. 10,00 € Material bar im Kurs | Mittlere Mühle, Römerstraße 53

FLASCHEGEISTER

Wein-begeistert – Eine Reise durch Europa

Ein geführter Wein-Genuss-Abend
Dr. Elias Stangl
Bitte mitbringen: 11,00 € Materialgeld passend in bar, Schreibzeug, auf Wunsch: zweites Weinglas (für Weißwein).
Mittelneufnach 242MN305f01
27.09.24, Fr, 19:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 18,00 € zzgl. 11,00 € Material bar im Kurs | ☞ Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach, Musikraum, 1. Stock

Handwerkskunst: Bierbrauen

Armin Binz
Bitte mitbringen: 20,00 € in bar, Schreibzeug und unempfindliche Kleidung.
Bobingen 242BO305f01
26.10.24, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € zzgl. 20,00 € Material bar im Kurs | ☞ Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Jahnstraße 10, Bobingen, Raum U14, Küche
Diedorf 242DI305f01
30.11.24, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € zzgl. 20,00 € Material bar im Kurs | Grund- und Mittelschule, Pestalozzistraße 17, Diedorf, Küche, 2. Untergeschoss/Eingang „Sternwarte“
Königsbrunn 242KÖ305f01
18.01.25, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € zzgl. 20,00 € Material bar im Kurs | Mittelschule (Gebäude Süd)1, Römerallee 1, Königsbrunn, Römerallee 1, Königsbrunn, Küche
Stadtbergen 242ST305f01
08.02.25, Sa, 09:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 60,00 € zzgl. 20,00 € Material bar im Kurs | Mehrgenerationenhaus, Beim Schlaugraben 6

61. ÄRZTLICHE VORTRAGSREIHE

Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: 5,00 € | Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Bürgersaal, EG, Am Hopfengarten 12, Stadtbergen

Der graue Star – Eine einfache Operation?

Oberarzt Youssef Botros M.B.Ch.B.
Klinik für Augenheilkunde am Universitätsklinikum Augsburg
16.09.24 **242ST303äv80**

Medizinische Versorgung von Menschen mit Behinderung: Ein Puzzle mit vielen Teilen

Prof. Dr. Birgit Prodingler
Medizinische Versorgung von Menschen mit Behinderung und Teilhabebeschränkungen am Universitätsklinikum Augsburg
23.09.2024 **242ST303äv81**

Reanimation für Laien

Priv.-Doz. Dr. Med. Markus Wehler
Direktor Zentrale Notaufnahme und IV. Medizinische Klinik am Universitätsklinikum Augsburg
27.01.2024 **242ST303äv90**

Depressionen – Was ist das und was ist das nicht?

Priv.-Doz. Dr. med. Wolfgang Strube
Stellv. Ärztlicher Direktor Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum Augsburg
07.10.2024 **242ST303äv82**

Ihre Hauptschlagader (Aorta) vertraut uns – tun Sie es auch!

Dr. med. Sebastian Zerwes
Oberarzt Klinik für Gefäßchirurgie und endovaskuläre Chirurgie am Universitätsklinikum Augsburg
14.10.2024 **242ST303äv83**

Wann ist Krebs erblich? Das Besondere am Beispiel Angelina Jolies

Prof. Dr. med. Nina Ditsch
Oberärztin Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am Universitätsklinikum Augsburg
21.10.2024 **242ST303äv84**

Neues aus der Kinderneurochirurgie

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Peter Baumgarten
Sektionsleiter Klinik für Neurochirurgie am Universitätsklinikum Augsburg
04.11.2024 **242ST303äv85**

Therapieoptionen des M. Parkinson – Von aktivierenden bis hin zu eskalativen Therapieverfahren

Oberärztin Dr. med. Rahel Müller
Klinik für Neurologie und klinische Neurophysiologie am Universitätsklinikum Augsburg
11.11.2024 **242ST303äv86**

Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen – Was ist möglich und sinnvoll?

Professor Dr. med. Martin Trepel
Direktor der II. Medizinischen Klinik am Universitätsklinikum Augsburg und Direktor des Comprehensive Cancer Centers Augsburg
18.11.2024 **242ST303äv87**

Augsburger Zentrum für Seltene Erkrankungen – Ein Blick hinter die Kulissen

Oberärztin Dr. med. Désirée Dunstheimer
Klinik für Kinder und Jugendmedizin am Klinikum Augsburg
13.01.2025 **242ST303äv88**

„Wenn der Kopf Karussell fährt“ – Schwindel im Ohr

Prof. Dr. med. Johannes Zenk
Direktor der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde am Klinikum Augsburg-Süd
20.01.2025 **242ST303äv89**

Interventionelle Therapie bei Herzklappenerkrankungen – Wenn das Herz nicht mehr genügend leistet

Prof. Dr. med. Philip Raake
Direktor der I. Medizinischen Klinik am Universitätsklinikum Augsburg und Herzzentrum Schwaben
10.02.2025 **242ST303äv91**

Der akute Schlaganfall – Diagnostik und Behandlung über das Gefäßsystem

Prof. Dr. med. Ansgar Berlis
Direktor der Klinik für Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie am Universitätsklinikum Augsburg
24.02.2025 **242ST303äv92**

Laktose-/Glutenunverträglichkeit und andere Nahrungsmittel-Allergien

Dr. Franziska Grän
Fachoberärztin Klinik für Dermatologie und Allergologie am Universitätsklinikum Augsburg, Medizincampus Süd
10.03.2025 **242ST303äv93**



Fragen zur Ärztlichen Vortragsreihe?

Manuela Peter
steht Ihnen gerne zur Verfügung!
...per E-Mail an manuela.peter@stadtbergen.de
...telefonisch unter 0821 2438-132

VORTRÄGE WERTACHKLINIKEN

Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt frei – Spenden erwünscht | Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Möglichkeiten der Therapie bei Gelenkverschleiß im Knie

Dr. Matthias Teufel
Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie u. spezielle orthopädische Chirurgie u. Kooperationspartner der Wertachkliniken im Endoprothetikzentrum in Bobingen



Wenn sich die Knorpelschichten im Knie durch Verschleiß abnutzen, kann es zu Entzündungen, Flüssigkeitsansammlungen und starken Schmerzen kommen.

Dr. Teufel informiert über die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten, von der gezielten Physio- und Trainings- über regenerative Injektionsbehandlungen bis zur Operation.

Bobingen **242BO303wv01**

25.09.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Straße 11), Bobingen

Moderne Onkologie: Immuntherapie und zielgerichtete Krebstherapie

Dr. med. Carsten Oetzel
Onkologe der Hämatologisch- Onkologischen Praxis an der Wertachklinik in Bobingen



Dank moderner medizinischer Therapien sind inzwischen rund die Hälfte aller Krebserkrankungen heilbar. Für viele andere Patienten kann, oft sogar über Jahre, eine hohe Lebensqualität erhalten werden. Dr. Oetzel erklärt die neuen Möglichkeiten, aber auch über die Grenzen der modernen, medikamentösen Krebstherapie.

Schwabmünchen **242SC303wv01**

09.10.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr | Ferdinand-Wagner-Haus, Ferdinand-Wagner-Saal, Fuggerstraße 20, Schwabmünchen

Stärke Dein Herz! Herzschwäche vorbeugen und therapieren

Dr. med. Anselm Sellier
Chefarzt der Kardiologie der Wertachkliniken



Man kann nicht wirklich voraussagen, wer an einer Herzschwäche erkranken wird. Aber je früher die Krankheit erkannt wird, desto besser kann sie behandelt werden. Deshalb erklärt Dr. Sellier die ersten Alarmsignale für eine Herzschwäche und informiert darüber, welche Diagnosemethoden und welche Therapieformen es gibt.

Königsbrunn **242KÖ303wv01**

06.11.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr | Bürgerservice-Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstraße 3 a, Königsbrunn

Verstopfung oder Darmverschluss? Was ist der Unterschied?

Dr. med. Rieke Paschwitz
Oberärztin der Allgemein- und Viszeralchirurgie der Wertachklinik Schwabmünchen



Ein Darmverschluss ist ein lebensbedrohlicher Notfall und Betroffene müssen sofort zum Arzt. Aber die Symptome wie Bauchschmerzen, geblähter Bauch, Übelkeit oder gar Erbrechen ähneln einer hartnäckigen Verstopfung.

Dr. Paschwitz erklärt die Unterschiede und erläutert die Untersuchungs- und Behandlungsmethoden.

Schwabmünchen **242SC303wv02**

27.11.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr | Ferdinand-Wagner-Haus, Ferdinand-Wagner-Saal, Fuggerstraße 20, Schwabmünchen

Anästhesie in den besten Jahren – Was bedeutet eine Vollnarkose für Senioren?

Dr. Roland Dummler
Chefarzt der Anästhesie an der Wertachklinik Bobingen



Moderne Anästhesieverfahren sind mittlerweile schonend und sicher. Damit das so ist, müssen im Vorfeld viele Dinge beachtet werden, insbesondere im fortgeschrittenen Lebensalter.

Dr. Dummler informiert über die Besonderheiten der Narkose im fortgeschrittenen Alter, unter anderem, warum vor einer Narkose manche Medikamente abgesetzt und manche hinzugenommen werden müssen.

Bobingen **242BO303wv02**

15.01.25, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr | Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1 (ehem. Krumbacher Straße 11), Bobingen

Es sind nicht immer die Hämorrhoiden

Dr. Joanna Eisenbach
Leitende Oberärztin der Allgemein- und Viszeralchirurgie der Wertachklinik Schwabmünchen



Wenn man Probleme am After hat, denken die allermeisten zuerst an Hämorrhoiden. Aber für verschiedene Beschwerden wie Blutungen, Brennen, Schmerzen und Nässen am After gibt es auch andere Ursachen.

Dr. Eisenbach informiert über die verschiedenen Krankheiten sowie über Untersuchungs- und Therapiemethoden.

Königsbrunn **242KÖ303wv02**

19.02.25, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr | Bürgerservice-Zentrum (BSZ), 19 – Vortragsraum, EG, Marktstraße 3 a, Königsbrunn



INTEGRATION IST IN ALLER MUNDE – UND WIR TUN ETWAS DAFÜR

In unserem Fachbereich Deutsch | Integration | Migration kümmern wir uns um die nachh Integration unserer vielen neuen Mitbürgerinnen und Mitbürger im Augsburgs Landkreis. „alte“ und „neue“ Bürger sich in ihrer Welt gemeinsam zu Hause fühlen.



Was wir anbieten

- Sprachenberatung
- Antragstellung
- Integrations Sprachkurse à 600 UE – DTZ (B1-Test)
- Orientierungskurse à 100 UE – LiD
- Kurse mit dem LRA Augsburg
- Informationsveranstaltungen

Was uns auszeichnet

- Integration direkt vor Ort
- In der Regel maximal 20 Teilnehmende pro Kurs
- Top motivierte, qualifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter
- Schöne, zentrale Räume
- Netzwerke vor Ort
- Einbindung in Helferkreise
- Enge Zusammenarbeit mit Ämtern und Behörden

Veranstaltungsort	Laufender Kurs	Neuer Kurs
Meitingen Abendkurs	29.01.2024 – 27.03.2025	04.2025
Dinkelscherben	04.03.2024 – 20.10.2025	10.2025
Schwabmünchen	09.04.2024 – 23.05.2025	06.2025
Meitingen	06.05.2024 – 07.04.2025	04.2025
Königsbrunn	10.06.2024 – 09.05.2025	05.2025
Gersthofen	17.06.2024 – 16.05.2025	05.2025
Neusäß	25.09.2023 – 25.09.2024	30.09.2024
Zusmarshausen	04.02.2023 – 05.01.2025	01.02.2025



Für tagesaktuelle Daten besuchen Sie bitte unsere Integrationsseite unter www.vhs-augsburger-land.de/integration und kontaktieren Sie uns direkt!



Anmeldung und Sprachenberatung

Dr. Annette Burkart-Sodonougbo
Deutsch | Integration | Migration
vhs Augsburgs Land e. V.
Holbeinstr. 12 | 86150 Augsburg

annette.burkart-sodonougbo@vhs-augsburger-land.de
www.vhs-augsburger-land.de
Telefon (0821) 344 84-11
Fax (0821) 344 84-22
Mobil 0176 47320738



ENGLISCH

GRUNDSTUFE A1

Englisch A1 – Anfänger

Lara Del Zenero
Bitte mitbringen: Lehrbuch Let's Enjoy English, a step-by-step course for adult learners, Student's book + MP3-CD+DVD, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-501630-9.

Diedorf 242BD406a01
Ab Lektion 3
10x, 07.10.24 – 09.12.24, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1, Diedorf

Englisch A1 – Refresher

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Anna Pinkernell
Bitte mitbringen: Lehrbuch Refresher Let's Enjoy English A1 (student's book + MP3), Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-501636-1.
Diedorf 242BD406a01
10x, 08.10.24 – 10.12.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1, Diedorf

Diedorf 242BD406a02
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1, Diedorf

Englisch – A1.2 für Senioren

Hermine Zwerger
Bitte mitbringen: Lehrbuch Easy English A 1.2, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-520807-9.

Meitingen 242ME406a01
Etwa ab Lektion 6
10x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 09:30 – 10:45 Uhr | Gebühren: 77,10 € (KG), 70,40 € (NG) | Haus der Musik, Hauptstr. 60, Mehrzweckraum
Meitingen 242ME406a02
3x, 13.01.25 – 27.01.25, Mo, 09:30 – 10:45 Uhr | Gebühren: 23,10 € (KG), 21,10 € (NG) | Haus der Musik, Hauptstr. 60, Mehrzweckraum

Englisch – A1.2 und Wiedereinsteiger

Nydia Castillo López
Bitte mitbringen: Lehrbuch At your leisure A1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-009599-5.

Meitingen 242ME406a03
Ab Lektion 5
10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Zimmer 1

Englisch A1 – Leicht Fortgeschrittene

Let's Enjoy English A1

Gabriele Binner
Bitte mitbringen: Lehrbuch Let's Enjoy English A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-501636-1.

Königsbrunn 242KÖ406a01
Ab Lektion 7
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 14:00 – 15:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | ☎ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

Königsbrunn 242KÖ406a02
Ab Lektion 10
8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 14:00 – 15:30 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | ☎ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

Grundstufe A1

Am Ende der Stufe A1 können Sie sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen. Sie können einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten, oder einfache Formulare im Hotel ausfüllen.

Grundstufe A2

Am Ende der Stufe A2 können Sie kurze, einfache Alltagsgespräche führen. Sie können kurze, einfache Texte verstehen, z. B. Anzeigen und Speisekarten, oder kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.

Mittelstufe B1

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich in einfachen, zusammenhängenden Sätzen ausdrücken. Sie können Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen und z. B. persönliche Briefe schreiben.

Mittelstufe B2

Am Ende der Stufe B2 können Sie sich relativ mühelos an Diskussionen beteiligen und Ihre Ansichten vertreten. Sie können Artikel und Berichte über aktuelle Themen verstehen und detaillierte Texte, z. B. Aufsätze und Berichte schreiben.

Aufbaustufe C1

Am Ende der Stufe C1 können Sie sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken. Sie können komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken, auch bei der Darstellung komplexer Sachverhalte.

Aufbaustufe C2

Am Ende der Stufe C2 können Sie sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen. Sie können jede Art geschriebenen Textes lesen und anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen.

**Englisch A1 – Anfänger**

Nydia Castillo López
Bitte mitbringen: Lehrbuch At your leisure A1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-009599-5.

Meitingen 242ME406a04
10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Zimmer 1

Englisch Grundstufe A1 – Leicht Fortgeschrittene

Nydia Castillo López
Lehrbuch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

Gersthofen 242GE406a10
9x, 07.10.24 – 09.12.24, Mo, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 83,30 € (KG), 76,10 € (NG) | Stadtbibliothek, Bahnhofstraße 12, Gersthofen, Kursraum, 2. OG

Gersthofen 242GE406a11
4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Stadtbibliothek, Bahnhofstraße 12, Gersthofen, Kursraum, 2. OG

Englisch für Anfänger leicht gemacht

Barbara Hutter
Bitte mitbringen: 2,00 € Kopiergeld in bar (möglichst passend), Lehrbuch Go for it! A1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-002938-9.

Neusäß 242NE406a02
Ab Kapitel 2
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 10:45 – 12:15 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG), jeweils zzgl. 2,00 € Kopierkosten |
Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10
Neusäß 242NE406a03
2x, 08.01.25, 15.01.25, Mi, 10:45 – 12:15 Uhr | Gebühren: 18,50 € (KG), 16,90 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Englisch A1 – Anfänger mit Grundkenntnissen

Susanne Schmid-Schlicker
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lehrbuch Network Now English A1 Starter, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-606585-6.

Gersthofen 242GE406a20
8x, 09.10.24 – 11.12.24, Mi, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40

Englisch A1 für ältere Lerner – Anfänger mit geringen Kenntnissen

Gabriele Binner
Bitte mitbringen: Lehrbuch Let's Enjoy English A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-501636-1.

Schwabmünchen 242SC406a03
Ab Lektion 1
8x, 27.09.24 – 22.11.24, Fr, 10:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 2
Schwabmünchen 242SC406a04
Ab Lektion 3
5x, 10.01.25 – 07.02.25, Fr, 10:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 46,30 € (KG), 42,30 € (NG) | Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Mehrzweckraum 2

Back to English Basics – A1+

Carol Le Roux-Heuer
Bitte mitbringen: Schreibzeug und Lehrbuch Life – Second Edition – A1.2/A2.1: Elementary, ISBN-1-337-28562-9, Cornelsen-Verlag.
Langenneufnach 242LN406a01
Ab Lektion 10
8x, 11.10.24 – 06.12.24, Fr, 16:45 – 18:15 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | Grundschule Langenneufnach, Schulstraße 9, Langenneufnach, Mehrzweckraum, EG

Englisch für den Urlaub A1

Karin Dehring
Bitte mitbringen: Schreibzeug und Lehrbuch Englisch für den Urlaub A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-501546-3.

Neusäß 242NE406a01
15x, 24.09.24 – 21.01.25, Di, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 138,80 € (KG), 126,80 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Englisch A1 – Leicht Fortgeschrittene

Roman Brauer
Bitte mitbringen: Lehrbuch Let's Enjoy English, a step-by-step course for adult learners, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-501630-9.

Neusäß 242NE406a04
Ab Lektion 6
10x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 19:35 – 21:05 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Early-Bird Refresher English A1 Für Anfänger mit Vorkenntnissen

Anna Pinkernell
Online vhs.cloud 242OC406ra01
10x, 09.10.24 – 11.12.24, Mi, 07:00 – 08:00 Uhr | Gebühren: 61,70 € (KG), 56,30 € (NG)

GRUNDSTUFE A2**English A2 – für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Betina Krebs Fonseca
Online vhs.cloud 242OC406b01
Ab Lektion 1
19x, 01.10.24 – 12.12.24, Di, 19:30 – 20:30 Uhr, Do, 19:30 – 20:30 Uhr | Gebühren: 117,20 €

English Conversation and Refresher Course 55+ – A2/B1

Corina Lewin
Bitte mitbringen: Lehrbuch Easy English Upgrade – Englisch für Erwachsene, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-122720-3, Book 4: A2.2, Schreibzeug.
Emersacker 242EM406rb01
10x, 01.10.24 – 10.12.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Kursraum, 1. OG, Im Schloß 1, Emersacker
Emersacker 242EM406rb02
5x, 14.01.25 – 11.02.25, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 46,30 € (KG), 42,30 € (NG) | Kursraum, 1. OG, Im Schloß 1, Emersacker



Lehrbücher für Sprachkurse
Bitte kaufen Sie erst dann ein Lehrbuch, wenn Sie sicher sind, dass der Kurs auch zustande kommt.

Englisch A2

Uwe Krings
Bitte mitbringen: Lehrbuch Go for it, A2, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-002939-5.

Langerringen 242LR406b01
Ab Lektion 3
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 10:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Gemeindezentrum, Hauptstraße 16, Langerringen, Kleingruppenraum, UG
Langerringen 242LR406b02
4x, 07.01.25 – 28.01.25, Di, 10:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Gemeindezentrum, Hauptstraße 16, Langerringen, Kleingruppenraum, UG

Englisch – A2.1 für Senioren

Hermine Zwirger
Bitte mitbringen: Lehrbuch Easy English A 2.1, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-520815-4.
Meitingen 242ME406b03
Etwa ab Lektion 6
10x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 11:00 – 12:15 Uhr | Gebühren: 77,10 € (KG), 70,40 € (NG) | Haus der Musik, Hauptstraße 60, Meitingen, Mehrzweckraum
Meitingen 242ME406b06
3x, 13.01.25 – 27.01.25, Mo, 11:00 – 12:15 Uhr | Gebühren: 23,10 € (KG), 21,10 € (NG) | Haus der Musik, Hauptstraße 60, Meitingen, Mehrzweckraum

Englisch – A2.2 für Senioren

Hermine Zwirger
Bitte mitbringen: Lehrbuch Easy English A 2.2, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-520817-8.
Meitingen 242ME406b01
Etwa ab Lektion 5
9x, 10.10.24 – 12.12.24, Do, 09:30 – 10:45 Uhr | Gebühren: 69,40 € (KG), 63,40 € (NG) | Haus der Musik, Hauptstraße 60, Meitingen, Mehrzweckraum
Meitingen 242ME406b04
3x, 16.01.25 – 30.01.25, Do, 09:30 – 10:45 Uhr | Gebühren: 23,10 € (KG), 21,10 € (NG) | Haus der Musik, Hauptstraße 60, Meitingen, Mehrzweckraum
Meitingen 242ME406b02
etwa ab Lektion 6
9x, 10.10.24 – 12.12.24, Do, 11:00 – 12:15 Uhr | Gebühren: 69,40 € (KG), 63,40 € (NG) | Haus der Musik, Hauptstraße 60, Meitingen, Mehrzweckraum
Meitingen 242ME406b05
3x, 16.01.25 – 30.01.25, Do, 11:00 – 12:15 Uhr | Gebühren: 23,10 € (KG), 21,10 € (NG) | Haus der Musik, Hauptstraße 60, Meitingen, Mehrzweckraum

Englisch A2 – Wiedereinsteiger

Uwe Krings
Bitte mitbringen: Lehrbuch Headway English A2, Oxford University Press, ISBN 978-0-19-474131-6.
Schwabmünchen 242SC406rb01
Etwa ab Lektion 8
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen
Schwabmünchen 242SC406rb02
4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Englisch A2 – Wiedereinsteiger für ältere Lerner

Ab ca. 50 Jahren
Barbara Birkle
Bitte mitbringen: Lehrbuch Let's Enjoy English, A1.2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-501632-3.
Schwabmünchen 242SC406b05
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 08:30 – 10:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 2
Schwabmünchen 242SC406b06
7x, 08.01.25 – 19.02.25, Mi, 08:30 – 10:00 Uhr | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 2

Englisch – A2/B1 für Fortgeschrittene

Heidi Herden
Bitte mitbringen: Block, Schreibzeug, Wörterbuch, Lehrbuch Go for it! B1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-002940-2.
Schwabmünchen 242SC406b02
Etwa ab Lektion 6
10x, 07.10.24 – 16.12.24, Mo, 08:30 – 10:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 2

**Can we talk? Englisch A2 – Auffrischung und Konversation**

Christine Munger
Bobingen 242BO406rb01
12x, 30.09.24 – 16.12.24, Mo, 19:00 – 20:30 | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Transmission
Bobingen 242BO406rb02
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 19:00 – 20:30 | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Transmission

Englisch A2 – Fortsetzung

Kathryn Düsel
Bitte mitbringen: Let's Enjoy English A2.2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-501639-2.
Stadtbergen 242ST406b01
Ab Lektion 1
9x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 10:45 – 12:15 Uhr | Gebühren: 83,30 € (KG), 76,10 € (NG) | Mehrgenerationenhaus, Beim Schlaugraben 6
Stadtbergen 242ST406b02
Ab Lektion 3
3x, 09.01.25 – 23.01.25, Do, 10:45 – 12:15 Uhr | Gebühren: 27,80 € (KG), 25,40 € (NG) | Mehrgenerationenhaus, Beim Schlaugraben 6

**MITTELSTUFE B1****Englisch B1 – Fortgeschrittene**

Uwe Krings

Bitte mitbringen: Lehrbuch Headway B1 Part Two, Oxford University Press, ISBN 978-0-19-474147-7.

Königsbrunn **242KÖ406d03**

Etwa ab Lektion 7

12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | ☒ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Königsbrunn **242KÖ406d04**

6x, 07.01.25 – 11.02.25, Di, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 55,50 €

(KG), 50,70 € (NG) | ☒ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a,

Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Englisch B1 – Für ältere Lerner

Brigitte Schreier

Bitte mitbringen: Lehrbuch Headway B1, Oxford University Press, ISBN 978-0-19-474139-2.

Gersthofen **242GE406d10**

Etwa ab Lektion 9

11x, 30.09.24 – 16.12.24, Mo, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | ☒ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Gruppenraum

Gersthofen **242GE406d11**

4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 37,00 €

(KG), 33,80 € (NG) | ☒ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12,

Gersthofen, Gruppenraum

Englisch B1 – Für ältere Lerner**Ab ca. 50 Jahren**

Barbara Birkle

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lehrbuch At your leisure, B1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-309599-2.

Schwabmünchen **242SC406d01**

11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 08:30 – 10:00 Uhr | Gebühren: 101,80 €

(KG), 93,00 € (NG) | ☒ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen,

Restaurant zum Stadtwirt

Schwabmünchen **242SC406d02**

6x, 09.01.25 – 13.02.25, Do, 08:30 – 10:00 Uhr | Gebühren: 55,50 €

(KG), 50,70 € (NG) | ☒ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen,

Restaurant zum Stadtwirt

English Conversation and Refresher Course – B1

Carol Le Roux-Heuer

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lehrbuch Life A2.2/B1.1: Pre-Intermediate. Student's Book and Workbook (Combo Split Edition A) + Audio-CD + App., 2. Ausgabe, ISBN 978-1-337-28582-7.

Altenmünster **242AL406rd01**

8x, 07.10.24 – 02.12.24, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 74,00 €

(KG), 67,60 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 11, Küche

Altenmünster **242AL406rd02**

6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 55,50 €

(KG), 50,70 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 11, Küche

Englisch B1

Barbara Hutter

Bitte mitbringen: Go for it! B1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-002940-2.

Diedorf **242DI406d01**

Ab Lektion 1

11x, 19.09.24 – 12.12.24, Do, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock,

Europaplatz 1, Diedorf

Diedorf **242DI406d02**

Ab Lektion 3

2x, 09.01.25, 16.01.25, Do, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 18,50 €

(KG), 16,90 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock,

Europaplatz 1, Diedorf

Englisch B1 – Für ältere Lerner

Karin Frewin

Lehrbuch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

Bobingen **242BO406d01**

9x, 07.10.24 – 09.12.24, Mo, 10:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 83,30 €

(KG), 76,10 € (NG) | Regionales Bildungszentrum Mitte, Max-

Fischer-Str. 11 a, Bobingen, Seminarraum

Bobingen **242BO406d02**

4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 10:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 37,00 €

(KG), 33,80 € (NG) | Regionales Bildungszentrum Mitte, Max-

Fischer-Str. 11 a, Bobingen, Seminarraum

Englisch B1

Kathryn Düsel

Bitte mitbringen: Lehrbuch Headway B1 Part Two, Oxford

University Press, ISBN 978-0-19-464713-7.

Neusäß **242NE406d02**

Etwa ab Lektion 8

9x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 10:45 – 12:15 Uhr | Gebühren: 85,30 €

(KG), 78,10 € (NG), jeweils inkl. 2,00 € Kopierkosten |

☒ Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10

Neusäß **242NE406d03**

3x, 13.01.25 – 27.01.25, Mo, 10:45 – 12:15 Uhr | Gebühren: 29,80 €

(KG), 27,40 € (NG), jeweils inkl. 2,00 € Kopierkosten |

☒ Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10

Englisch B1

Brigitte Schreier

Bitte mitbringen: Lehrbuch Network Refresh Now B1, Ernst Klett

Sprachen, ISBN 978-3-12605189-7.

Neusäß **242NE406d04**

Ab Lektion 7

11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 101,80 €

(KG), 93,00 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-

Kaifer-Straße 10, Neusäß

Neusäß **242NE406d05**

5x, 09.01.25 – 06.02.25, Do, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 46,30 €

(KG), 42,30 € (NG) | ☒ Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürger-

meister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Fortgeschrittener Englischkurs B1 für ältere Lerner

Karin Dehring

Bitte mitbringen: Headway B1 ISBN 978-0-19-474140-8, Oxford

University Press.

Neusäß **242NE406d01**

Ab Lektion 4

13x, 26.09.24 – 16.01.25, Do, 11:00 – 12:30 Uhr | Gebühren: 120,30 €

(KG), 109,90 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-

Kaifer-Straße 10, Neusäß

Englisch B1

Catherine Leinert

Bitte mitbringen: Headway English B1, Oxford University Press,

ISBN 978-0-19-474139-2.

Stadtbergen **242ST406d01**

10x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 10:20 – 11:20 Uhr | Gebühren: 61,70 €

(KG), 56,30 € (NG) | Mehrgenerationenhaus, Beim Schlaugraben 6

Stadtbergen **242ST406d02**

6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 10:20 – 11:20 Uhr | Gebühren: 37,00 €

(KG), 33,80 € (NG) | Mehrgenerationenhaus, Beim Schlaugraben 6

Bitte
informieren
Sie sich auch
online über
mitzubringendes
Material!**MITTELSTUFE B2****Englisch B2**

Kathryn Düsel

Bitte mitbringen: Lehrbuch New Headway Upper-Intermediate (3rd Edition), Oxford University Press, ISBN 978-0-19-439299-0.

Neusäß **242NE406e01**

Etwa ab Lektion 8

9x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 85,30 €

(KG), 78,10 € (NG), jeweils inkl. 2,00 € Kopierkosten | Ehemaliges

Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Neusäß **242NE406e02**

3x, 13.01.25 – 27.01.25, Mo, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 29,80 €

(KG), 27,40 € (NG), jeweils inkl. 2,00 € Kopierkosten | Ehemaliges

Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

KONVERSATION**Niveau A2****Now You're Talking! – A2/B1**

Carol Le Roux-Heuer

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Lehrbuch Life Intermediate Student's Book and Workbook (Combo Split Edition A) + Audio-CD + App, Units 1-6, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-1-337-28603-9, National Geographic Learning/Cengage Learning (EMEA) Limited.

Dinkelscherben **242DN406cb01**

8x, 08.10.24 – 03.12.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 74,00 €

(KG), 67,60 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Kohlstattstraße 2,

Dinkelscherben, Klassenzimmer

Dinkelscherben **242DN406cb02**

6x, 14.01.25 – 18.02.25, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 55,50 €

(KG), 50,70 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Kohlstattstraße 2,

Dinkelscherben, Klassenzimmer

Wenig bekannte Schätze der USA: Neue Reiseziele – English Conversation

Christine Munger

Königsbrunn **242KÖ406cb05**

2x, 09.10.24, 23.10.24, Mi, zweiwöchentlich, 18:00 – 20:00 Uhr |

Gebühren: 26,70 € (KG), 24,50 € (NG), jeweils inkl. 2,00 € Material |

☒ Bürgerservice-Zentrum, Marktstr. 3 a, 18 – Seminarraum, EG

Can we talk?! A2 – Englisch-Konversation

Christine Munger

Königsbrunn **242KÖ406cb01**

11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 103,80 €

(KG), 95,00 € (NG), jeweils inkl. 2,00 € Material | ☒ Bürgerservice-

Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG

Königsbrunn **242KÖ406cb02**

8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 76,00 €

(KG), 69,60 € (NG), jeweils inkl. 2,00 € Material | ☒ Bürgerservice-

Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG

Königsbrunn **242KÖ406cb03**

11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 10:45 – 12:15 Uhr | Gebühren: 103,80 €

(KG), 95,00 € (NG), jeweils inkl. 2,00 € Material | ☒ Bürgerservice-

Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG

Königsbrunn **242KÖ406cb04**

8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 10:45 – 12:15 Uhr | Gebühren: 76,00 €

(KG), 69,60 € (NG), jeweils inkl. 2,00 € Material | ☒ Bürgerservice-

Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG

Niveau B1**English Conversation – A2+/ B1**

N. N.

Gersthofen **242GE406cd20**

8x, 10.10.24 – 12.12.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 74,00 €

(KG), 67,60 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresien-

straße 12, Gersthofen, Klassenraum

Gersthofen **242GE406cd21**

7x, 09.01.25 – 20.02.25, Do, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 64,80 €

(KG), 59,20 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresien-

straße 12, Gersthofen, Klassenraum

English Conversation – B1

Anna Pinkernell

Diedorf **242BD406cd01**

10x, 08.10.24 – 10.12.24, Di, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 92,50 €

(KG), 84,50 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock,

Europaplatz 1, Diedorf

Diedorf **242BD406cd02**

7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 64,80 €

(KG), 59,20 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock,

Europaplatz 1, Diedorf

Learning English through Conversation – B1/B2

Carol Le Roux-Heuer

Bitte mitbringen: Schreibzeug; 4,00 € Materialgeld passend in bar, Lehrbuch Life Intermediate Combo Split A with App Code and Workbook Audio CD, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-1-337-28603-9.

Gersthofen **242GE406cd10**

8x, 10.10.24 – 05.12.24, Do, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 74,00 €

(KG), 67,60 € (NG), jeweils zzgl. 4,00 € Materialgeld bar im Kurs |

☒ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gruppenraum

Gersthofen **242GE406cd11**

6x, 16.01.25 – 20.02.25, Do, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 55,50 €

(KG), 50,70 € (NG), jeweils zzgl. 4,00 € Materialgeld bar im Kurs |

☒ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gruppenraum

Englisch für ältere Lerner – Mittelstufe B1

Karin Dehring

Bitte mitbringen: Lehrbuch Easy English Upgrade B1.1, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-122721-0.

Neusäß **242NE406cd01**

14x, 23.09.24 – 20.01.25, Mo, 14:30 – 16:00 Uhr | Gebühren:

129,50 € (KG), 118,30 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock,

Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

English Conversation B1+

Nydia Castillo López

Diedorf **242BD406cd04**

6x, 08.01.25 – 12.02.25, Mi, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 55,50 €

(KG), 50,70 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock,

Europaplatz 1, Diedorf

Niveau B2**English Conversation – B2/C1 – Fortgeschrittene**

Uwe Krings

Lehrbuch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

Königsbrunn **242KÖ406ce01**

12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 111,00 €

(KG), 101,40 € (NG) | ☒ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a,

Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Königsbrunn **242KÖ406ce02**

6x, 07.01.25 – 11.02.25, Di, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 55,50 €

(KG), 50,70 € (NG) | ☒ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a,

Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

**Englisch-Gesprächskreis B2/C1 – Ab 50 Jahren und für Senioren**

Heidi Herden
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lehrbuch Go for it! B2, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-042940-0.
Schwabmünchen 242SC406ce01
Etwa ab Lektion 5
9x, 09.10.24 – 18.12.24, Mi, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 84,80 € (KG), 77,60 € (NG), jeweils inkl. 1,50 € Material | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

English Conversation B2 – Fun with English

Catherine Leinert
Stadtbergen 242ST406ce01
10x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 61,70 € (KG), 56,30 € (NG) | Mehrgenerationenhaus, Beim Schlaugraben 6
Stadtbergen 242ST406ce02
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 09:00 – 10:00 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Mehrgenerationenhaus, Beim Schlaugraben 6

THE ENGLISH EXPERIENCE**English Songs and their Lyrics**

Dr. Paul Fischer
Bitte mitbringen: 5,00 € in bar.
Schwabmünchen 242SC406i01
07.10.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 9,30 € (KG), 8,50 € (NG), jeweils zzgl. 5,00 € bar im Kurs für Liederbuch | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Fascinating Scotland – Highlights (so far little known) of its past and present

Vortrag in englischer und deutscher Sprache
Dr. Paul Fischer
Bobingen 242BO406i02
11.10.24, Fr, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 9,00 € | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Transmission

Visit Augsburg and Learn English

Wittelsbacher Schloss and Jakobskirche
Ernst Weidl
Friedberg 242BD406i01
26.10.24, Sa, 10:00 – 13:00 Uhr | Gebühren: 18,50 € (KG), 16,90 € (NG) | Treffpunkt wird örtlich bekannt gegeben

FRANZÖSISCH**GRUNDSTUFE A1****Französisch A1 – Anfänger**

Héloïse Paris
Bitte mitbringen: Schreibzeug und Lehrbuch Rencontres en français A1, ISBN978-3-12-529642-8, Klett-Verlag.
Langenneufnach 242LN408a01
Ab Lektion 4
10x, 24.09.24 – 03.12.24, Di, 18:30 – 20:00 | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Grundschule Langenneufnach, Schulstraße 9, Langenneufnach, Mehrzweckraum, EG

Französisch A1 – Anfänger

Emmanuel Accensi
Bitte mitbringen: Lehrbuch On y va ! A1 – Aktualisierte Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch mit komplettem Audiomaterial, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-103325-5, Schreibzeug.
Meitingen 242ME408a02
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Zimmer 1

Französisch A1 – Leicht Fortgeschrittene

Barbara Birkle
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lehrbuch Perspectives – Allez-y! A1, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-520176-6.

Schwabmünchen 242SC408a03
Etwa ab Lektion 8
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Schwabmünchen 242SC408a04
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 55,50 € (KG), 50,70 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Schwabmünchen 242SC408a01
Etwa ab Lektion 6
1x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Schwabmünchen 242SC408a02
Etwa ab Lektion 6
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Schwabmünchen 242SC408a05
Etwa ab Lektion 7
11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 10:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 2

Schwabmünchen 242SC408a06
7x, 09.01.25 – 20.02.25, Do, 10:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 2

Französisch A1 – Leicht Fortgeschrittene

Sophie Lazian
Bitte mitbringen: Schreibzeug und Lehrbuch Voyages neu A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-529412-7.

Königsbrunn 242KÖ408a02
Ab Lektion 9
10x, 10.10.24 – 19.12.24, Do, 10:15 – 11:45 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Königsbrunn 242KÖ408a03
5x, 09.01.25 – 06.02.25, Do, 10:15 – 11:45 Uhr | Gebühren: 46,30 € (KG), 42,30 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Königsbrunn 242KÖ408a04
Ab Lektion 10
10x, 10.10.24 – 19.12.24, Do, 12:00 – 13:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Königsbrunn 242KÖ408a05
Ab Lektion 11
5x, 09.01.25 – 06.02.25, Do, 12:00 – 13:30 Uhr | Gebühren: 46,30 € (KG), 42,30 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

GRUNDSTUFE A2**Französisch A2**

Emmanuel Accensi
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lehrbuch On y va ! A2 – Aktualisierte Ausgabe, Lehr- und Arbeitsbuch mit komplettem Audiomaterial, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-103351-4.

Meitingen 242ME408b01
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Zimmer 1

Französisch A2

Ilsetraud Köninger
Bitte mitbringen: Voyages neu A2, Ernst Klett Sprachen, Lehrbuch, ISBN 978-3-12-529422-6, und Trainingsbuch, ISBN 978-3-12-529425-7, Schreibzeug.

Welden 242WL408b01
10x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Ganghoferstraße 12, Welden, OGTS-Raum

Welden 242WL408b02
5x, 13.01.25 – 10.02.25, Mo, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 46,30 € (KG), 42,30 € (NG) | Grund- und Mittelschule, Ganghoferstraße 12, Welden, OGTS-Raum

MITTELSTUFE B1**Französisch B1**

Barbara Birkle
Bitte mitbringen: Schreibzeug und Lehrbuch Rencontres en français B1, Französisch für Fortgeschrittene, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-529649-7.

Schwabmünchen 242SC408d03
Etwa ab Lektion 3
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Schwabmünchen 242SC408d04
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 55,50 € (KG), 50,70 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

**Französisch B1**

Barbara Birkle
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lehrbuch Chapeau! B1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-143434-2.

Schwabmünchen 242SC408d01
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16
Schwabmünchen 242SC408d02
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Französisch B1

Marianne Beck-Steinbach
Bitte mitbringen: Lehrbuch Chapeau! B1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19143434-2.

Bobingen 242BO408d01
Etwa ab Lektion 9
11x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Regionales Bildungszentrum Mitte, Max-Fischer-Str. 11 a, Bobingen, Seminarraum

Bobingen 242BO408d02
Etwa ab Lektion 10
3x, 08.01.25 – 22.01.25, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 27,80 € (KG), 25,40 € (NG) | Regionales Bildungszentrum Mitte, Max-Fischer-Str. 11 a, Bobingen, Seminarraum

Französisch B1

Erich Bieber
Bitte mitbringen: Lehrbuch On y va! B1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-103354-5.

Neusäß 242NE408d01
Ab Lektion 4
12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 113,00 € (KG), 103,40 € (NG); jeweils inkl. 2,00 € für Kopien | ☞ Schule Am Eichenwald, Am Eichenwald 51, Klassenzimmer, UG

Neusäß 242NE408d02
3x, 13.01.25 – 27.01.25, Mo, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 29,80 € (KG), 27,40 € (NG), jeweils inkl. 2,00 € für Kopien (NG) | ☞ Schule Am Eichenwald, Am Eichenwald 51, Klassenzimmer, UG

Französisch B1 – Fortsetzungskurs

Eva-Maria Schmidt-Holland
Bitte mitbringen: Reprise B1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, Auffrischkurs, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-003380-5.

Stadtbergen 242ST408d01
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 09:45 – 11:15 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mehrgenerationenhaus, Beim Schlaugraben 6

AUFBAUSTUFE C2**Französisch C2**

Heide-Maria Frick
Neusäß 242NE408g01
10x, 09.10.24 – 18.12.24, Mi, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Neusäß 242NE408g02
10x, 09.10.24 – 18.12.24, Mi, 16:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß





KONVERSATION

Französisch – C1 – Konversation Fortgeschrittene

Noëlle-Anne Oehmichen-Dorsch

Königsbrunn 242KÖ408cf01
10x, 10.10.24 – 19.12.24, Do, 09:15 – 10:45 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

Königsbrunn 242KÖ408cf02
8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 09:15 – 10:45 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

ITALIENISCH

GRUNDSTUFE A1

Italienisch für Anfänger – A1

Marianna Pagnotta Rauner

Bitte mitbringen: Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1.

Zusmarshausen 242BW409a01
Ab Lektion 1
10x, 01.10.24 – 10.12.24, Di, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgs Straße 11, Zusmarshausen, Seminarraum 1, 1. OG

Zusmarshausen 242BW409a02
Ab Lektion 3
8x, 07.01.25 – 25.02.25, Di, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgs Straße 11, Zusmarshausen, Seminarraum 1, 1. OG

Italienisch für Anfänger – A1

Heidi Anzenhofer

Bitte mitbringen: Lehrbuch Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1.

Emersacker 242EM409a01
Ab Lektion 1
9x, 10.10.24 – 12.12.24, Do, 18:30 – 20:45 Uhr | Gebühren: 124,90 € (KG), 114,10 € (NG) | Kursraum, 1. OG, Im Schloß 1, Emersacker

Italienisch A1 – Anfänger

Allegra Ferri

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Lehrbuch Passo dopo passo, Videos und App, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-249599-1.

Königsbrunn 242KÖ409a01
Ab Lektion 5
12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Königsbrunn 242KÖ409a02
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Italienisch A1 – Leicht Fortgeschrittene

Irene Liotti

Bitte mitbringen: Lehrbuch Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1.

Meitingen 242ME409a01
Ab Lektion 8
10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Zimmer 3

Meitingen 242ME409a02
Ab Lektion 5
10x, 24.09.24 – 03.12.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Zimmer 3

Meitingen 242ME409a03
Ab Lektion 8
10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Zimmer 3

Italienisch A1 – Leicht Fortgeschrittene

Vincenzo Romaniello

Bitte mitbringen: Lehrbuch Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1.

Gersthofen 242GE409a20
Etwa ab Lektion 4
10x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum

Gersthofen 242GE409a21
5x, 13.01.25 – 10.02.25, Mo, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 46,30 € (KG), 42,30 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum

Italienisch A1 – Fortgeschrittene

Uwe Krings

Bitte mitbringen: Lehrbuch Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1.

Schwabmünchen 242SC409a01
Etwa ab Lektion 8
11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 102,80 € (KG), 94,00 € (NG), jeweils inkl. 1,00 € Material | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Schwabmünchen 242SC409a02
4x, 09.01.25 – 30.01.25, Do, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 38,00 € (KG), 34,80 € (NG), jeweils inkl. 1,00 € Material | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Italienisch A1 – Fortgeschrittene

Vincenzo Romaniello

Bitte mitbringen: Lehrbuch Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1.

Schwabmünchen 242SC409a05
Ab Lektion 8
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Schwabmünchen 242SC409a06
4x, 09.01.25 – 30.01.25, Do, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Italienisch A1 Fortsetzungskurs

Renate Weberstetter

Bitte mitbringen: Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1.

Aystetten 242AY409a01
Ab Lektion 5
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 61,70 € (KG), 56,30 € (NG) | Grundschule Aystetten, Bäckergasse 2, Aystetten, Werkraum

Italienisch A1 für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

N. N.

Bitte mitbringen: Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1.

Diedorf 242US409a01
10x, 02.10.24 – 11.12.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1, Diedorf

Italienisch A1 – Leicht Fortgeschrittene

Uwe Krings

Bitte mitbringen: Lehrbuch Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1.

Bobingen 242BO409a01
Ab Lektion 5
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 11:00 – 12:30 Uhr | Gebühren: 102,80 € (KG), 94,00 € (NG), jeweils inkl. 1,00 € Material | Regionales Bildungszentrum Mitte, Max-Fischer-Str. 11 a, Seminarraum

Bobingen 242BO409a02
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 11:00 – 12:30 Uhr | Gebühren: 75,00 € (KG), 68,60 € (NG), jeweils inkl. 1,00 € Material | Regionales Bildungszentrum Mitte, Max-Fischer-Str. 11 a, Seminarraum

Italienisch A1 – Fortgeschrittene

Angelo Poppa

Bitte mitbringen: Lehrbuch Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1.

Bobingen 242BO409a03
Ab Lektion 9
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 08:30 – 10:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mittlere Mühle, Römerstraße 53, Bobingen, Seminarraum 2, 1. Stock

Italienisch A1 – Leicht Fortgeschrittene

Erich Bieber

Bitte mitbringen: Lehrbuch Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1 und 2,00 € Materialgeld (möglichst passend).

Neusäß 242NE409a02
Etwa ab Lektion 8
12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG), jeweils zzgl. 2,00 € für Kopien bar im Kurs | ☞ Schule Am Eichenwald, Am Eichenwald 51, Klassenzimmer, UG

Neusäß 242NE409a03
3x, 07.01.25 – 21.01.25, Di, 18:15 – 19:45 Uhr | Gebühren: 27,80 € (KG), 25,40 € (NG), jeweils zzgl. 2,00 € für Kopien bar im Kurs | ☞ Schule Am Eichenwald, Am Eichenwald 51, Klassenzimmer, UG

**Italienisch A1 – Fortsetzung**

Heidi Anzenhofer

Bitte mitbringen: Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1.

Gessertshausen 242GH409a01
Ab Lektion 10
11x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 18, Klassenzimmer

Gessertshausen 242GH409a03
Ab Lektion 11
3x, 08.01.25 – 22.01.25, Mi, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 27,80 € (KG), 25,40 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 18, Klassenzimmer

Gessertshausen 242GH409a02
Ab Lektion 7
11x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 18, Klassenzimmer

Gessertshausen 242GH409a04
Ab Lektion 8
3x, 08.01.25 – 22.01.25, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 27,80 € (KG), 25,40 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 18, Klassenzimmer

Zusmarshausen 242ZU409a03
Ab Lektion 6
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgs Straße 11, Seminarraum 3, 1. OG

Zusmarshausen 242ZU409a04
Ab Lektion 7
4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgs Straße 11, Seminarraum 3, 1. OG

Zusmarshausen 242ZU409a05
Ab Lektion 3
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgs Straße 11, Seminarraum 3, 1. OG

Zusmarshausen 242ZU409a06
Ab Lektion 3
4x, 14.01.25 – 04.02.25, Di, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgs Straße 11, Seminarraum 3, 1. OG

Italienisch A1 für Anfänger

Luana Serraino Fiory

Bitte mitbringen: Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1.

Diedorf 242BD409a01
Ab Lektion 1
9x, 07.10.24 – 09.12.24, Mo, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 83,30 € (KG), 76,10 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1, Diedorf

Diedorf 242BD409a02
Ab Lektion 3
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1, Diedorf

Gessertshausen 242GH409a05
Ab Lektion 1
8x, 09.10.24 – 11.12.24, Mi, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 18, Klassenzimmer

Gessertshausen 242GH409a06
Ab Lektion 3
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 18, Klassenzimmer

**Italienisch A1 – Fortsetzungskurs für Anfänger**

Luana Serraino Fiory

Bitte mitbringen: Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1.

Online vhs.cloud **242OC409a02**

Ab Lektion 6

9x, 07.10.24 – 09.12.24, Mo, 07:30 – 08:30 Uhr | Gebühren: 55,50 € (KG), 50,70 € (NG)

Online vhs.cloud **242OC409a04**

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 07:30 – 08:30 Uhr | Gebühren: 43,20 € (KG), 39,40 € (NG)

Online vhs.cloud **242OC409a03**

Ab Lektion 8

9x, 09.10.24 – 11.12.24, Mi, 08:00 – 09:30 Uhr | Gebühren: 83,30 € (KG), 76,10 € (NG)

**GRUNDSTUFE A2****Italienisch A2 – Fortsetzung**

Michele Piatasi

Bitte mitbringen: Con piacere nuovo A2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525206-6.

Diedorf **242BD409b01**

Ab Lektion 3

10x, 02.10.24 – 18.12.24, Mi, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1, Diedorf

Diedorf **242BD409b02**

Ab Lektion 5

4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1, Diedorf

Italienisch A2

Luana Serraino Fiory

Bitte mitbringen: Con piacere nuovo A2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525206-6.

Diedorf **242BD409b03**

Ab Lektion 1

9x, 07.10.24 – 09.12.24, Mo, 11:15 – 12:45 Uhr | Gebühren: 83,30 € (KG), 76,10 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1, Diedorf

Diedorf **242BD409b04**

Ab Lektion 3

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 11:15 – 12:45 Uhr | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1, Diedorf

Anche io parlo in italiano!**Italienisch A2/B1 mit Lektüre**

Grazia Bosco-Brameyer

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Handy und Lehrbuch Con piacere nuovo A2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525206-6 und Hörbuch Italienisch lernen mit Kurzgeschichten, PONS-Verlag, ISBN 9-783125-623835.

Bobingen-Siedlung **242BO409b01**

Etwa ab Lektion 3

10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 10:30 – 12:00 | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Quartiersmanagement im Wertachzentrum, Winterstraße 20 b, Bobingen-Siedlung

Italienisch A2

Luana Serraino Fiory

Online vhs.cloud **242OC409b01**

Ab Lektion 1

8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 08:00 – 09:30 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG)

Italienisch A2

Marianna Pagnotta Rauner

Bitte mitbringen: Con piacere nuovo A2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525206-6.

Zusmarshausen **242BW409b01**

Ab Lektion 1

10x, 01.10.24 – 10.12.24, Di, 10:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgsburger Straße 11, Zusmarshausen, Seminarraum 1, 1. OG

Zusmarshausen **242BW409b02**

Ab Lektion 3

6x, 07.01.25 – 11.02.25, Di, 10:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 55,50 € (KG), 50,70 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgsburger Straße 11, Zusmarshausen, Seminarraum 1, 1. OG

Italienisch A2 – Italienisch mit Zeit und Muße

Allegra Ferri

Bitte mitbringen: Lehrbuch PONS 5-Minuten-Lektüre Italienisch A2 – A tavola con amore, PONS Langenscheidt, ISBN 978-3-12-562283-8.

Gersthofen **242GE409b10**

11x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Gruppenraum

Gersthofen **242GE409b11**

5x, 08.01.25 – 05.02.25, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 46,30 € (KG), 42,30 € (NG) | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Gruppenraum

Italienisch A2 – Fortgeschrittene**A tavola con amore**

Marcella Wolf

Bitte mitbringen: Schreibzeug, , PONS-Verlag, Lehrbuch Dov'è il Colosseo, ISBN 978-3-12-562176-3, sowie A tavola con amore ISBN 978-3-12-562283-8.

Königsbrunn **242KÖ409b01**

11x, 30.09.24 – 16.12.24, Mo, 11:15 – 12:15 Uhr | Gebühren: 67,80 € (KG), 62,00 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Königsbrunn **242KÖ409b02**

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 11:15 – 12:15 Uhr | Gebühren: 43,20 € (KG), 39,40 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Italienisch A2 – Fortgeschrittene

Marcella Wolf

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lehrbuch Se ascoltando Livelli A1-A2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525001-7.

Königsbrunn **242KÖ409b03**

12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

Königsbrunn **242KÖ409b04**

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 19:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 43,20 € (KG), 39,40 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

Italienisch A2

Michele Piatasi

Bitte mitbringen: Lehrbuch Con piacere nuovo A2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525206-6.

Neusäß **242NE409b01**

Ab Lektion 1

11x, 01.10.24 – 17.12.24, Di, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Neusäß **242NE409b02**

Ab Lektion 2

4x, 07.01.25 – 28.01.25, Di, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Italienisch A2 – Fortgeschrittene

Uwe Krings

Bitte mitbringen: Lehrbuch Con piacere nuovo A2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525206-6.

Schwabmünchen **242SC409b01**

Etwa ab Lektion 3

11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 102,80 € (KG), 94,00 € (NG), jeweils inkl. 1,00 € Material | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Schwabmünchen **242SC409b02**

4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 38,00 € (KG), 34,80 € (NG), jeweils inkl. 1,00 € Material | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Italienisch A2

Vincenzo Romaniello

Buch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

Schwabmünchen **242SC409b03**

10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Schwabmünchen **242SC409b04**

4x, 09.01.25 – 30.01.25, Do, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Italienisch A2 – Auffrischung

Stiliani Dimou-Klits

Schwabmünchen **242SC409rb01**

12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 2

MITTELSTUFE B1**Italienisch B1**

Michele Piatasi

Bitte mitbringen: Lehrbuch Con piacere nuovo B1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525212-7.

Diedorf **242BD409d01**

Ab Lektion 5

10x, 02.10.24 – 18.12.24, Mi, 15:15 – 16:45 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1, Diedorf

Diedorf **242BD409d02**

Ab Lektion 7

4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 15:15 – 16:45 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1, Diedorf

Italienisch B1

Uwe Krings

Bitte mitbringen: Lehrbuch Con piacere nuovo B1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525212-7.

Schwabmünchen **242SC409d01**

Etwa ab Lektion 7

11x, 26.09.24 – 19.12.24, Do, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Schwabmünchen **242SC409d02**

4x, 09.01.25 – 30.01.25, Do, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Italienisch B1 – Auffrischung

Stiliani Dimou-Klits

Schwabmünchen **242SC409rd01**

12x, 27.09.24 – 20.12.24, Fr, 08:30 – 10:00 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 2





KONVERSATION

Niveau A1

Italienisch A1 – Leichte Konversation

Heidi Anzenhofer

Bitte mitbringen: Intermezzo Italienisch A1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-209600-6.

Zusmarshausen **242ZU409ca01**

Ab Lektion 3

11x, 23.09.24 – 13.12.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr, Fr, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen, Seminarraum 3, 1. OG

Zusmarshausen **242ZU409ca02**

Ab Lektion 4

4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen, Seminarraum 3, 1. OG

Niveau A2

Italienisch A2 – Konversation Fortgeschrittene

Marcella Wolf

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lehrbuch Se ascoltando Livelli A1-A2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525001-7.

Königsbrunn **242KÖ409cb01**

7x, 10.01.25 – 21.02.25, Fr, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 43,20 € (KG), 39,40 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Italienisch A2 – Konversation Fortgeschrittene

Marcella Wolf

Lehrbuch wird am 1. Kurstag bekannt gegeben.

Königsbrunn **242KÖ409cb02**

11x, 27.09.24 – 13.12.24, Fr, 17:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 67,80 € (KG), 62,00 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Italienisch Konversation – A2

Michele Piatosi

Lehrbuch wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

Neusäß **242NE409cb01**

11x, 01.10.24 – 17.12.24, Di, 15:00 – 16:30 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Neusäß **242NE409cb02**

4x, 07.01.25 – 28.01.25, Di, 15:00 – 16:30 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Niveau B1

Italienisch Konversation – B1

Marcella Wolf

Bitte mitbringen: Lektüre Milano e dintorni Lingua, arte, cultura, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-565043-5.

Bobingen-Siedlung **242BO409cd01**

10x, 24.09.24 – 03.12.24, Di, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 61,70 € (KG), 56,30 € (NG) | Quartiersmanagement im Wertachzentrum, Winterstraße 20 b, Bobingen-Siedlung

Italienisch Konversation B1 – Parliamo italiano

Heidi Anzenhofer

Bitte mitbringen: Con piacere nuovo B1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525212-7.

Zusmarshausen **242ZU409cd01**

Ab Lektion 2

11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen, Seminarraum 3, 1. OG

Zusmarshausen **242ZU409cd02**

Ab Lektion 3

4x, 14.01.25 – 04.02.25, Di, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Giseberthaus, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen, Seminarraum 3, 1. OG

Italienisch Konversation – B1

Allegra Ferri

Gersthofen **242GE409cd10**

9x, 09.10.24 – 11.12.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Gruppenraum

Gersthofen **242GE409cd11**

5x, 08.01.25 – 05.02.25, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | ☞ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen, Gruppenraum

Italienisch Konversationskurs

Irene Liotti

Bitte mitbringen: Lehrbuch A voi la parola A2-B1 Lehrbuch mit Audios, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525574-6.

Meitingen **242ME409cd01**

10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Zimmer 3

Meitingen **242ME409cd02**

10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Zimmer 3

Niveau B2

Italienisch Konversation – B2

Renate Weberstetter

Bitte mitbringen: Con piacere nuovo B1+/B2, ISBN 978-3-12-525219-6, Klett-Verlag

Aystetten **242AY409ce01**

10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 18:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 61,70 € (KG), 56,30 € (gültig von 7 bis 12 Teilnehmenden) | Grundschule Aystetten, Bäcker gasse 2, Werkraum

Italienisch Konversation – B2/C1

Vincenzo Romaniello

Gersthofen **242GE409ce10**

10x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum

Gersthofen **242GE409ce11**

5x, 13.01.25 – 10.02.25, Mo, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 46,30 € (KG), 42,30 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum

Italienisch B2 – Konversation Fortgeschrittene

Marcella Wolf

Bitte mitbringen: Lehrbuch 40 Kurzgeschichten aus Italien, PONS, ISBN 978-3-12-562491-7.

Königsbrunn **242KÖ409ce01**

12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

Königsbrunn **242KÖ409ce02**

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

ITALIENISCH FÜR DEN URLAUB

Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs

Heidi Anzenhofer

Bitte mitbringen: 4,00 € Materialgeld (möglichst passend).

Dinkelscherben **242DN409u01**

09.02.25, So, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 30,80 € (KG), 28,20 € (NG), jeweils zzgl. 4,00 € für Skript bar im Kurs | Rathaus, Augsburgener Straße 4 – 6, Dinkelscherben

Gersthofen **242GE409u01**

08.02.25, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 30,80 € (KG), 28,20 € (NG), jeweils zzgl. 4,00 € für Skript bar im Kurs | vhs-Kursraum Gersthofen, Donauwörther Str. 40, Gersthofen

Königsbrunn **242KÖ409u03**

16.02.25, So, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 30,80 € (KG), 28,20 € (NG), jeweils zzgl. 4,00 € für Skript bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG

Mittelneufnach **242MN409u01**

01.02.25, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 30,80 € (KG), 28,20 € (NG), jeweils zzgl. 4,00 € für Skript bar im Kurs |

☞ Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach, Sitzungssaal
Neusäß **242NE409u01**

15.02.25, Sa, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 30,80 € (KG), 28,20 € (NG), jeweils zzgl. 4,00 € für Skript bar im Kurs | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Italienisch für den Urlaub A1/A2**Senta, scusi!**

Grazia Bosco-Brameyer

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Lehrbuch Con piacere nuovo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525201-1, und Con piacere nuovo A2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-525206-6, sowie Hörbuch Italienisch lernen mit Kurzgeschichten, PONS, ISBN 978-3-12-5623835.

Bobingen-Siedlung **242BO409u04**

Wiederholung ab Lektion 7

10x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 09:00 – 10:30 | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Quartiersmanagement im Wertachzentrum, Winterstraße 20 b, Bobingen-Siedlung

ESPERIENZA ITALIANA

Italienisch Café – Il Baretto**Leichte Konversation (A2+/B1)**

Allegra Ferri

Diedorf **242BD409I01**

12.11.24, Di, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 12,30 € (KG), 11,30 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1

Diedorf **242BD409I02**

14.01.25, Di, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 12,30 € (KG), 11,30 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, vhs-Raum, 1. Stock, Europaplatz 1

JAPANISCH

Japanisch – Anfänger (ohne Vorkenntnisse)

Stefanie Arnold

Bitte mitbringen: Lehrbuch Japanisch Schritt für Schritt, BoD – Books on Demand, ISBN 978-3-7322-9974-4.

Königsbrunn **242KÖ410w03**

Ab Lektion 1

10x, 10.10.24 – 19.12.24, Do, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Königsbrunn **242KÖ410w04**

8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

**Japanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Stefanie Arnold

Bitte mitbringen: Lehrbuch Japanisch Schritt für Schritt, BoD – Books on Demand, ISBN 978-3-7322-9974-4.

Königsbrunn **242KÖ410w01**

Ab Lektion 9

10x, 10.10.24 – 19.12.24, Do, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Königsbrunn **242KÖ410w02**

8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Japanisch – Sie planen eine Reise nach Japan?

Stefanie Arnold

Königsbrunn **242KÖ410w05**

18.01.25, Sa, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 9,30 € (KG), 8,50 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

HEBRÄISCH

Hebräisch A1 – Leicht fortgeschrittene Anfänger**Einblick in Sprache und Kultur**

Viacheslav Spektor

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Heft.

Schwabmünchen **242SC413a02**

12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Hebräisch – Fortgeschrittene**Einblick in Sprache und Kultur**

Viacheslav Spektor

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Heft.

Schwabmünchen **242SC413a01**

11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

POLNISCH

Polnisch A1 – Für Anfänger

Viktor Symon

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Lehrbuch A1 Witam! aktuell – Der Polnischkurs, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-125369-1.

Gersthofen **242GE417a02**

8x, 08.10.24 – 03.12.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum, 1. OG

Polnisch A1 – Für Anfänger

Magdalena Bielak

Sie benötigen: Schreibzeug und Lehr- sowie Übungsbuch Krok po kroku 1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-528953-6.

Online vhs.cloud **242OC417a01**

5x, 17.09.24 – 12.11.24, Di, zweiwöchentlich, 17:30 – 19:30 Uhr | Gebühren: 61,70 € (KG), 56,30 € (NG)



PORTUGIESISCH

Portugiesisch für Anfänger A1

Tania Balbi
Bitte mitbringen: Lehrbuch Oi, Brasil! aktuell, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-125420-9.
Meitingen **242ME418a01**
9x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 83,30 € (KG), 76,10 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Meitingen, Hauptstraße 35, Meitingen, Zimmer 4

RUSSISCH

GRUNDSTUFE A1

Russisch A1 Anfänger

Viacheslav Spektor
Königsbrunn **242KÖ419a01**
10x, 10.10.24 – 19.12.24, Do, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

Russisch A1 – Leicht Fortgeschrittene

Viacheslav Spektor
Schwabmünchen **242SC419a02**
12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

SPANISCH

GRUNDSTUFE A1

Spanisch A1 – Anfänger

Bertha Heutz-Realfo
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Schnellhefter, Lehrbuch Con gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514671-6.
Bobingen **242BO422a02**
Etwa ab Lektion 1
10x, 27.09.24 – 06.12.24, Fr, 19:45 – 21:15 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Regionales Bildungszentrum Mitte, Max-Fischer-Str. 11 a, Bobingen, Seminarraum

Spanisch A1 – Anfänger

Lorena Neuhäusler
Bitte mitbringen: Lehrbuch Con gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514671-6, und Con gusto nuevo A1 Trainingsbuch, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514672-3.
Fischach **242FI422a01**
7x, 02.10.24 – 27.11.24, Mi, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | Pavillon, Grund- und Mittelschule, Schmutterweg, Fischach
Fischach **242FI422a02**
8x, 08.01.25 – 26.02.25, Mi, 17:30 – 19:00 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | Pavillon, Grund- und Mittelschule, Schmutterweg, Fischach

Spanisch A1 – Anfänger (Intensivkurs)

Con gusto nuevo A1
Maria Angeles Correcher
Bitte mitbringen: Lehrbuch Con gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514671-6.
Königsbrunn **242KÖ422a01**
Ab Lektion 1
6x, 12.10.24 – 23.11.24, Sa, 09:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG

Spanisch A1 – Fortgeschrittene

Bertha Heutz-Realfo
Bitte mitbringen: Lehrbuch Con gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514671-6, und Trainingsbuch Con gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514672-3.
Bobingen **242BO422a01**
Etwa ab Lektion 11
12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 19:45 – 21:15 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | Regionales Bildungszentrum Mitte, Max-Fischer-Str. 11 a, Bobingen, Seminarraum
Graben **242GB422a01**
Ab Lektion 7
10x, 01.10.24 – 10.12.24, Di, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben

Spanisch A1 – Anfänger Fortsetzungskurs

Nydia Castillo López
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lehrbuch Con gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514671-6.
Gersthofen **242GE422a10**
Ab Lektion 3
9x, 07.10.24 – 09.12.24, Mo, 11:00 – 12:30 Uhr | Gebühren: 83,30 € (KG), 76,10 € (NG) | Stadtbibliothek, Bahnhofstr. 12, Kursraum, 2. OG
Gersthofen **242GE422a11**
4x, 13.01.25 – 03.02.25, Mo, 11:00 – 12:30 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Stadtbibliothek, Bahnhofstr. 12, Kursraum, 2. OG

Spanisch A1 Fortgeschrittene

Maria Angeles Correcher
Bitte mitbringen: Lehrbuch Con gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514671-6, und Trainingsbuch Con gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514672-3.
Königsbrunn **242KÖ422a04**
Ab Lektion 9
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 10:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn
Königsbrunn **242KÖ422a05**
Ab Lektion 11
3x, 08.01.25 – 22.01.25, Mi, 10:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 27,80 € (KG), 25,40 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

Spanisch A1 – Intensivkurs – Leicht Fortgeschrittene

Maria Angeles Correcher
Bitte mitbringen: Lehrbuch Con gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514671-6.
Königsbrunn **242KÖ422a06**
Ab Lektion 5
6x, 11.01.25 – 15.02.25, Sa, 09:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

Spanisch A1 – Intensivkurs – Fortgeschrittene

Maria Angeles Correcher
Bitte mitbringen: Lehrbuch Con gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514671-6.
Königsbrunn **242KÖ422a07**
Ab Lektion 9
6x, 19.02.25 – 26.02.25, Mi, Do, Fr, Mo, Di, jeweils 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG

Spanisch A1 – Leicht Fortgeschrittene

Monica Kukula
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lehrbuch Con gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514980-9.
Meitingen **242ME422a01**
Etwa ab Lektion 5
10x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 17:15 – 18:45 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Zimmer 4

Spanisch A1 – Anfänger

Gina Lanfranco
Bitte mitbringen: Schreibzeug und Lehrbuch Con Gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514671-6.
Neusäß **242NE422a02**
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß



Neusäß **242NE422a03**
4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 37,00 € (KG), 33,80 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Spanisch A1 – Leicht Fortgeschrittene

Arturo Cervantes Ramírez
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Schnellhefter und Lehrbuch Con gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514671-6.
Neusäß **242NE422a05**
Ab Lektion 3
12x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | ☞ Schule Am Eichenwald, Am Eichenwald 51, Neusäß, Klassenzimmer
Neusäß **242NE422a06**
3x, 13.01.25 – 27.01.25, Mo, 19:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 27,80 € (KG), 25,40 € (NG) | ☞ Schule Am Eichenwald, Am Eichenwald 51, Neusäß, Klassenzimmer



Spanisch A1 – Anfänger

Sandra Liliana Rabl-Horn
Bitte mitbringen: Lehrbuch Con Gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514671-6 und Schreibzeug.
Schwabmünchen **242SC422a01**
Ab Lektion 1
11x, 01.10.24 – 10.12.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16
Schwabmünchen **242SC422a02**
Ab Lektion 3
7x, 14.01.25 – 25.02.25, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Spanisch A1 – Wiedereinsteiger

Sandra Liliana Rabl-Horn
Bitte mitbringen: Lehrbuch Con Gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514671-6, und Schreibzeug.
Schwabmünchen **242SC422a03**
Ab Lektion 7
11x, 01.10.24 – 10.12.24, Di, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16
Schwabmünchen **242SC422a04**
7x, 14.01.25 – 25.02.25, Di, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Spanisch A1 für Anfänger – Fortsetzungskurs

Lorena Neuhäusler
Bitte mitbringen: Con gusto nuevo A1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514671-6, und Con gusto nuevo A1 Trainingsbuch mit MP3-CD, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514672-3.
Ustersbach **242US422a01**
Ab Lektion 10
8x, 01.10.24 – 26.11.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach
Ustersbach **242US422a02**
Repaso
8x, 07.01.25 – 25.02.25, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

GRUNDSTUFE A2

Spanisch A2 – Fortgeschrittene

Maria Angeles Correcher
Bitte mitbringen: Lehrbuch Con gusto nuevo A2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514677-8.
Königsbrunn **242KÖ422b01**
Ab Lektion 1
11x, 25.09.24 – 18.12.24, Mi, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn
Königsbrunn **242KÖ422b02**
Ab Lektion 3
3x, 08.01.25 – 22.01.25, Mi, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 27,80 € (KG), 25,40 € (NG) | ☞ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

Spanisch A2

Christina Mersdorf
Bitte mitbringen: Con gusto nuevo A2, Kurs- und Übungsbuch mit Audios und Videos, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514677-8.
Diedorf **242DI422b01**
Ab Lektion 4
11x, 18.09.24 – 11.12.24, Mi, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, Europaplatz 1, Diedorf
Diedorf **242DI422b02**
Ab Lektion 6
7x, 08.01.25 – 19.02.25, Mi, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 64,80 € (KG), 59,20 € (NG) | Bürgerhaus Diedorf, Europaplatz 1, Diedorf



Spanisch A2

Monica Kukula
Bitte mitbringen: Schreibzeug und Lehrbuch Con gusto nuevo A2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514677-8.

Meitingen 242ME422b01

Etwa ab Lektion 6
10x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 19:00 – 20:30 | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Zimmer 4

Meitingen 242ME422b02

Ab Lektion 1
10x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | Mittelschule, Hauptstraße 35, Meitingen, Hauptstraße 35, Meitingen, Zimmer 4

Spanisch A2

Luis Felipe Garcia Morales
Bitte mitbringen: Lehrbuch Con gusto nuevo A2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3125146778.

Schwabmünchen 242SC422b01

Ab Lektion 8
9x, 09.10.24 – 18.12.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 83,30 € (KG), 76,10 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

Schwabmünchen 242SC422b02

5x, 08.01.25 – 05.02.25, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 46,30 € (KG), 42,30 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16

MITTELSTUFE B1

Spanisch B1

Petty Isabel Polmann
Bitte mitbringen: Schreibzeug und Lehrbuch Con gusto nuevo B1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514684-6.

Neusäß 242NE422d01

11x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Spanisch B1 – Fortgeschrittene

Maria Angeles Correcher
Bitte mitbringen: Lehrbuch Con gusto nuevo B1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-312-514684-6.

Königsbrunn 242KÖ422d01

Ab Lektion 1
12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 111,00 € (KG), 101,40 € (NG) | ☏ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Königsbrunn 242KÖ422d02

Ab Lektion 3
3x, 07.01.25 – 21.01.25, Di, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 27,80 € (KG), 25,40 € (NG) | ☏ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Spanisch B1 – Fortsetzung

Maria Angeles Correcher
Sie benötigen: Lehrbuch Con gusto nuevo B1, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-312-514684-6.

Online vhs.cloud 242OC422d01

Ab Lektion 9
10x, 30.09.24 – 09.12.24, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 92,50 € (KG), 84,50 € (NG) | ☏ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG, Königsbrunn

Online vhs.cloud 242OC422d02

Ab Lektion 11
6x, 13.01.25 – 17.02.25, Mo, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 55,50 € (KG), 50,70 € (NG)

Spanisch B1+

Imperfecto und Indefinido; Imperativos
Milagros Neyra Anicama de Krämer

Online vhs.cloud 242OC422d03

8x, 07.01.25 – 25.02.25, Di, 09:00 – 10:30 Uhr | Gebühren: 74,00 €

KONVERSATION

Niveau A2

Spanisch Conversación – A2 y Gramática B1 – Fortgeschrittene

Conny Kley
Bitte mitbringen: Lehrbuch Toma la palabra, Konversationskurs Spanisch A2, Ernst Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-514935-9.

Königsbrunn 242KÖ422cb07

11x, 23.09.24 – 16.12.24, Mo, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 101,80 € (KG), 93,00 € (NG) | ☏ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

Königsbrunn 242KÖ422cb08

8x, 13.01.25 – 10.03.25, Mo, 09:30 – 11:00 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG) | ☏ Bürgerservice-Zentrum, Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

TSCHECHISCH

Tschechisch – A1 Anfängerkurs

Simona Wörz
Bitte mitbringen: Lehrbuch Čestina expres 1 (deutsche Version), Akropolis, ISBN 978-80-87481-23-3.

Schwabmünchen 242SC423a01

8x, 09.10.24 – 11.12.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG), jeweils zzgl. 3,00 € Kopiergeld | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Schwabmünchen 242SC423a02

5x, 15.01.25 – 12.02.25, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 46,30 € (KG), 42,30 € (NG), jeweils zzgl. 3,00 € Kopiergeld | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Tschechisch – A2

Simona Wörz
Bitte mitbringen: Čestina expres 2 (deutsche Version), Akropolis, ISBN 978-80-87481-27-1.

Schwabmünchen 242SC423b01

8x, 09.10.24 – 11.12.24, Mi, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 74,00 € (KG), 67,60 € (NG), jeweils zzgl. 3,00 € Kopiergeld | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Schwabmünchen 242SC423b02

5x, 15.01.25 – 12.02.25, Mi, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 46,30 € (KG), 42,30 € (NG), jeweils zzgl. 3,00 € Kopiergeld | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

FÄCHERÜBERGREIFENDE VERANSTALTUNGEN

Vokabeln lernen – Leicht gemacht!

Tipps & Tricks für alle Sprachenlerner
Barbara Birkle

Langenneufnach 242LN400r01

17.10.24, Do, 18:30 – 20:00 Uhr | Gebühren: 9,30 € (KG), 8,50 € (NG) | Grundschule, Schulstraße 9, Mehrzweckraum, EG

Schwabmünchen 242SC400r01

20.02.25, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 9,30 € (KG), 8,50 € (NG) | Leonhard-Wagner-Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen

Bunt und vielseitig, so ist Bobingen!

Stadt Bobingen Kulturamt

 The Presley Family Konzert Fr. 04.10.24, 20 Uhr	 Roy Black Gala Konzert Sa. 05.10.24, 20 Uhr	 Die Pauldauer Konzert So. 13.10.24, 18 Uhr	 Michael Altinger Kabarett Sa. 19.10.24, 20 Uhr
 Puppentheaterstage in der Mühle Sa. 16.11. + So. 17.11.24 VVK ab 01.10.24	 BAVARIA FIRST! Wolfgang Krebs Kabarett Do. 21.11.24, 20 Uhr	 Bulli ABENTEUER EUROPA Do. 05.12.24, 19.30 Uhr	 Christmas - Wishes Klassikkonzert So. 15.12.24, 17 Uhr
 A cappella XXL Weihnachtskonzert Fr., 20.12.24, 20 Uhr	 Silvester-Galaball Di. 31.12.24, 20 Uhr VVK ab 01.10.24	 Abenteuer Motorrad Do. 09.01.25, 19.30 Uhr	 Die Couplet-AG Musikkabarett Fr. 10.01.25, 20 Uhr

Kulturamt Stadt Bobingen
Rathausplatz 1, 86399 Bobingen

QR Code

TICKETS & VERANSTALTUNGS-ÜBERSICHT

www.stadt-bobingen.de
08234/8002 -31/-36
kulturamt@bobingen.de



Durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus geförderte Veranstaltungen zur Medienkompetenz

Lasst uns KI erforschen und dabei Spaß haben – ganz ohne Panik!

Friedhelm Koch
Wir wollen in dem interaktiven Teil mit ChatGPT, Dall-E und Copilot experimentieren. Dazu wäre es gut, ist aber nicht unbedingt Voraussetzung, wenn ein PC/MacBook und/oder ein Tablet/iPad mit WLAN-Access mitgebracht wird.

Jeder Teilnehmende bekommt ein Skript als PDF.

Gersthofen 242GE501a04
23.09.24, Mo, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € |
↳ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Mehrzwecksaal

Meitingen 242ME501a04
26.09.24, Do, 17:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Mittelschule, Hauptstraße 35, Meitingen, Computerraum

Die Kunst, wie man ChatGPT nach allem fragt, was es weiß

Friedhelm Koch
Wir wollen in dem interaktiven Teil mit ChatGPT, Dall-E und Copilot experimentieren. Dazu wäre es gut, ist aber nicht unbedingt Voraussetzung, wenn ein PC/MacBook und/oder ein Tablet/iPad mit WLAN-Access mitgebracht wird.

Jeder Teilnehmende bekommt ein Skript als PDF.

Gersthofen 242GE501a05
09.10.24, Mi, 18:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € |
↳ Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Mehrzwecksaal

Meitingen 242ME501a05
07.10.24, Mo, 17:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Mittelschule, Hauptstraße 35, Meitingen, Computerraum

Künstliche Intelligenz verstehen, einschätzen und einsetzen

Nicolas Schergun
Bitte mitbringen: Wenn möglich eigenes digitales Endgerät (z. B. Smartphone oder Tablet).

Diedorf 242BD501a01
16.01.25, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Bürgerhaus Diedorf, Europaplatz 1, Diedorf

Graben 242GB501a01
24.10.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben, Mehrzweckraum OG

Langenneufnach 242LN501a01
14.10.24, Mo, 17:00 – 18:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Grundschule Langenneufnach, Schulstraße 9, Mehrzweckraum, EG

Zusmarshausen 242BW501a01
07.11.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Giseberthaus, Augsburgsburger Straße 11, Zusmarshausen, Seminarraum 1, 1. OG

Digitale Teilhabe mit Smartphone oder Tablet

Kurs am eigenen Gerät für ältere Lerner
Gregor Biedermann | Carin Ruml
vhs-Tablets werden zur Verfügung gestellt, eigene können gerne mitgebracht werden.

Bobingen 242BO502a01
2x, 21.10.24, 28.10.24, Mo, 15:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € | Regionales Bildungszentrum Mitte, Max-Fischer-Str. 11 a, Bobingen, Seminarraum

Fischach 242FI502a01
3x, 14.11.24 – 03.12.24, Do, 17:00 – 19:00 Uhr, Di, 17:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 20,00 € | Grund- und Mittelschule Fischach, Schmutterweg 4, Fischach, Klassenraum

Das Smartphone – Klugheit in der Hosentasche

Nicolas Schergun
Bitte mitbringen: Wenn möglich eigenes digitales Endgerät (z. B. Smartphone oder Tablet)

Bobingen-Siedlung 242BO502a06
08.11.24, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Quartiersmanagement im Wertachzentrum, Winterstraße 20 b

Neusäß 242NE502a08
15.11.24, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag

Gregor Biedermann
Großaitingen 242GR501s01
5x, 11.10.24 – 22.11.24, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 45,00 € | Gemeindesaal, Reinhartshofer Straße 58, Großaitingen

Stadtbergen 242ST501s01
5x, 17.01.25 - 21.02.25, Fr, 15:00 - 18:00 Uhr | Gebühren: 45,00 € | Sporthalle, Vereinszimmer, Am Sportpark 2, Stadtbergen

Aufs Amt – Behördengänge online erledigen

Gregor Biedermann
Online 242ON502a03
02.12.24, Mo, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 5,00 €

Mobile Payment – Bezahlen mit Smartphone & Co.

Gregor Biedermann
Online 242ON502a02
07.10.24, Mo, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 5,00 €



BERUF KARRIERE EDV

EDV

IT-ANWENDUNGEN | DIGITALE KOMPETENZEN

Siehe auch bei den geförderten Veranstaltungen des Stützpunkts Verbraucherschutz auf Seite 10

Digital-Café

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Gregor Biedermann
Mo, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 5,00 € |
↳ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Königsbrunn, Raum 16 – PC/Seminare, EG

Deutschlandticket: Verreisen mit der Bahn
16.09.24 242KÖ501a01
Routenplanung: Wie komme ich von A nach B
14.10.24 242KÖ501a02

Gesundheit: Elektronische Patientenakte und E-Rezept*
18.11.24 242KÖ501a03

Bezahlen im Internet – Aber sicher!
16.01.25 242KÖ501a04

Digitaler Nachlass – So sichern und verwalten Sie Ihre digitalen Werte
13.02.25 242KÖ501a05

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Siehe auch bei den geförderten Veranstaltungen zur Medienkompetenz auf Seite 86

KI-Systeme im Alltag für sich nutzen

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Hartmut Nehme
Online 242ON501a01
25.11.24, Mo, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 13,00 €

IT ANWENDUNGEN

Computer-Praxis am eigenen Laptop für Senioren

Hans-Martin Hopp
Bitte mitbringen: Laptop.
Schwabmünchen 242SC501a01
6x, 16.10.24 – 04.12.24, Mi, 16:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 57,00 € (KG), 52,20 € (NG) | ↳ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

Schwabmünchen 242SC501a02
4x, 22.01.25 – 19.02.25, Mi, 16:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 38,00 € (KG), 34,80 € (NG) | ↳ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Restaurant zum Stadtwirt

Erste Schritte mit Microsoft Excel
Sigrid Müller
Voraussetzungen: Umgang mit Zoom, zweiter Bildschirm (kann auch ein Tablet oder Notebook sein).
Online 242ON501a09
12.11.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 22,00 €

Funktionen in Microsoft Excel
Sigrid Müller
Voraussetzungen: Umgang mit Zoom, zweiter Bildschirm (kann auch ein Tablet oder ein Notebook sein).
Online 242ON501a10
14.11.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 22,00 €

MS Excel zur effektiven Datenanalyse
Power Query in der professionellen Anwendungspraxis
Thorsten H. Bradt
Bitte beachten: Wir geben Name und E-Mailadresse der Teilnehmenden an die Partner der vhs-Digital Kooperation weiter.
Online 242ON501a05
03.12.24, Di, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 30,00 €

Fortgeschrittene Formatierungen in Word
Sigrid Müller
Voraussetzungen: Umgang mit Zoom, zweiter Bildschirm (kann auch ein Tablet oder ein Notebook sein).
Online 242ON501a07
19.11.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 22,00 €

Vom Geschäftsbrief zum Serienbrief mit Microsoft Word
Sigrid Müller
Voraussetzungen: Umgang mit Zoom, zweiter Bildschirm (kann auch ein Tablet oder ein Notebook sein).
Online 242ON501a06
18.11.24, Mo, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 22,00 €

Dokumente mit Grafik und Text gestalten
Layout mit Microsoft Word
Sigrid Müller
Voraussetzungen: Umgang mit Zoom, zweiter Bildschirm (kann auch ein Tablet oder ein Notebook sein).
Online 242ON501a08
21.11.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 22,00 €

QR code and text: Diese und viele weitere Veranstaltungen finden Sie auch im Internet unter www.vhs-augsburger-land.de.

* Kooperation mit der Gesundheitsregionplus

Content Marketing mit Canva
Online-Creative-Tool der Master Class

Thorsten H. Bradt
Bitte beachten: Wir geben Name und E-Mailadresse der Teilnehmenden an die Partner der vhs-Digitalkooperation weiter.
Online 242ON501a04
31.10.24, Do, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 15,00 €

Mindmapping – individuell und kollaborativ
Ideen finden, "formen" und teilen

Thorsten H. Bradt
Bitte beachten: Wir geben Name und E-Mailadresse der Teilnehmenden an die Partner der vhs-Digitalkooperation weiter.
Online 242ON501a02
29.10.24, Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Prezi – Dynamische Präsentationen
Die „ultimate“ Alternative zu MS Powerpoint

Thorsten H. Bradt
Bitte beachten: Wir geben Name und E-Mailadresse der Teilnehmenden an die Partner der vhs-Digitalkooperation weiter.
Online 242ON501a03
30.10.24, Mi, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 15,00 €

Social Media Marketing mit Instagram
Erfolgskonzepte und -strategien im Buisness

Thorsten H. Bradt
Bitte beachten: Wir geben Name und E-Mailadresse der Teilnehmenden an die Partner der vhs-Digitalkooperation weiter.
Online 242ON502a01
31.10.24, Do, 20:00 – 21:30 Uhr | Gebühren: 15,00 €

SMARTPHONE | INTERNET | SOCIAL MEDIA

Smartphone Einsteiger

Siehe auch bei den geförderten Veranstaltungen zur Medienkompetenz auf Seite 86

Android-Smartphones für Anfänger

Walter Fehring
Bitte mitbringen: Android-Smartphone (keine Apple-Geräte).
Altenmünster 242AL502a01
2x, 15.10.24, 22.10.24, Di, 15:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Bauhof, Raiffeisenstraße 2, Altenmünster, Feuerwehrschulungsraum
Altenmünster 242AL502a03
2x, 14.01.25, 21.01.25, Di, 15:30 – 17:30 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Bauhof, Raiffeisenstraße 2, Altenmünster, Feuerwehrschulungsraum
Neusäß 242NE502a01
2x, 11.10.24, 18.10.24, Fr, 09:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß
Neusäß 242NE502a02
2x, 11.10.24, 18.10.24, Fr, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß
Neusäß 242NE502a05
2x, 17.01.25, 24.01.25, Fr, 09:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß
Neusäß 242NE502a06
2x, 17.01.25, 24.01.25, Fr, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Das Smartphone – Klugheit in der Hosentasche

Nicolas Schergun
Bitte mitbringen: Wenn möglich eigenes digitales Endgerät (z. B. Smartphone oder Tablet).
Neusäß 242NE502a09
10.01.25, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 19,00 € (KG), 17,40 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß

Das Smartphone – Klugheit in der Hosentasche

Speziell für Senioren
Nicolas Schergun
Bitte mitbringen: Wenn möglich eigenes digitales Endgerät (z. B. Smartphone oder Tablet).
Bobingen-Siedlung 242BO502a07
24.01.25, Fr, 15:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 19,00 € (KG), 17,40 € (NG) | Quartiersmanagement im Wertachzentrum, Winterstr. 20 b

Smartphone Vertiefung und Spezialthemen

Android-Smartphones für Fortgeschrittene

Walter Fehring
Bitte mitbringen: Android-Smartphone (keine Apple-Geräte).
Altenmünster 242AL502a02
2x, 15.10.24, 22.10.24, Di, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Bauhof, Raiffeisenstraße 2, Altenmünster, Feuerwehrschulungsraum
Altenmünster 242AL502a04
2x, 14.01.25, 21.01.25, Di, 18:00 – 20:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Bauhof, Raiffeisenstraße 2, Altenmünster, Feuerwehrschulungsraum
Neusäß 242NE502a03
2x, 11.10.24, 18.10.24, Fr, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß
Neusäß 242NE502a04
2x, 06.12.24, 13.12.24, Fr, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß
Neusäß 242NE502a07
2x, 07.02.25, 14.02.25, Fr, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 25,30 € (KG), 23,20 € (NG) | Ehemaliges Rathaus, 1. Stock, Bürgermeister-Kaifer-Straße 10, Neusäß



SOFTSKILLS | KOMPETENZEN

Konfliktmanagement

Markus Bianchi
Königsbrunn 242KÖ506q03
11.11.24, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 19,00 € (KG), 17,40 € (NG) | Bürger-Service-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG, Königsbrunn

Souverän Argumentieren und treffend antworten – Grundlagenkurs

Markus Bianchi
Königsbrunn 242KÖ506q06
24.10.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 19,00 € (KG), 17,40 € (NG) | Bürger-Service-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – PC/Seminare, EG, Königsbrunn

Fragetechniken für jede Situation

Markus Bianchi
Königsbrunn 242KÖ506q04
13.01.25, Mo, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 19,00 € (KG), 17,40 € (NG) | Bürger-Service-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG, Königsbrunn

Schlagfertigkeit – Einfach und charmant

Angelika Fischer
Klosterlechfeld 242LE106k01
05.12.24, Do, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,50 € (NG) | Rathaus, Bayernstr. 1, Klosterlechfeld
Königsbrunn 242KÖ106k01
05.02.25, Mi, 18:30 – 21:00 Uhr | Gebühren: 18,00 € (KG), 16,50 € (NG) | Bürger-Service-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 18 – Seminarraum, EG, Königsbrunn

„Nein“ sagen lernen

Hermann Müller
Königsbrunn 242KÖ106k03
20.01.25, Mo, 19:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 14,40 € (KG), 13,20 € (NG) | Bürger-Service-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – PC/Seminare, EG, Königsbrunn

Weltfrauentag
Traumjob in Sicht

Orientierung, Bewerbung, umwerfendes Auftreten
Christina Lutz
Königsbrunn 242KÖ506a02
08.03.25, Sa, 13:00 – 14:30 Uhr | Gebühren: 9,50 € (KG), 8,70 € (NG) | Bürger-Service-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG, Königsbrunn

Weltfrauentag
Hühnersuppe für die mentale Gesundheit

Gelassener und stressfreier durch den Alltag
Christina Lutz
Königsbrunn 242KÖ506a01
08.03.25, Sa, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 12,70 € (KG), 11,60 € (NG) | Bürger-Service-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 19 – Vortragsraum, EG, Königsbrunn

Lange Nacht der Demokratie
Konfliktmeister(in): Konflikte verstehen und lösen

Sarah Maly
Gersthofen 242GE506a02
02.10.24, Mi, 18:00 – 19:30 Uhr | Gebühren: 9,50 € (KG), 8,70 € (NG) | Anna-Pröll-Mittelschule Gersthofen, Theresienstraße 12, Gersthofen, Klassenraum

Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft

Matthias Dahms
Online 242ON106k01
13.10.24, So, 09:00 – 15:30 Uhr | Gebühren: 114,00 €

Frühstücksimpulse

Für Führungskräfte aus der Praxis für die Praxis
Matthias Dahms
Online 242ON106k04
5x, 22.10.24 – 26.11.24, Di, 07:30 – 08:15 Uhr | Gebühren: 72,00 €

Den Wortschatz online trainieren
Flüssig sprechen, auch in stressigen Situationen

Matthias Dahms
Online 242ON106k02
24.10.24, Do, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 60,00 €

Motivieren – Delegieren – Kritisieren
Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Matthias Dahms
Online 242ON106k03
04.12.24, Mi, 18:30 – 21:30 Uhr | Gebühren: 60,00 €

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Claudia Mährlein
Online 242ON106k05
4x, 26.11.24 – 17.12.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 43,20 € (KG), 39,60 € (NG)

Aufbaukurs Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Claudia Mährlein
Online 242ON106k06
4x, 14.01.25 – 04.02.25, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 43,20 € (KG), 39,60 € (NG)

No Stress – Mit mehr Gelassenheit durch den Berufsalltag

Christina Lutz | Christine Fischer
Online 242ON506a03
26.09.24, Do, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 25,00 € (KG), 20,00 € (NG)
Online 242ON506a04
17.10.24, Do, 19:00 – 21:00 Uhr | Gebühren: 25,00 € (KG), 20,00 € (NG)

Traumjob in Sicht – Die perfekte Bewerbung
Teil I

Christina Lutz
Online 242ON506a01
15.10.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 20,00 €

Traumjob in Sicht – Die perfekte Bewerbung
Teil II

Christina Lutz
Online 242ON506a02
31.10.24, Do, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: 20,00 €

FÄCHERÜBERGREIFENDE THEMEN | BERATUNGEN

Ein Blick hinter die Kulissen: Bereitschaftspolizei V. Abteilung Königsbrunn

Bereitschaftspolizei V. Abteilung Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ813c01
 11.09.24, Mi, 14:30 – 16:00 Uhr | Bereitschaftspolizei, V. BPA
 Königsbrunn, Föllstraße 24, Königsbrunn

Du willst zur Bayerischen Polizei – Einblicke in die Ausbildung und Perspektiven

Geeignet für Altersgruppe 16 bis 30 Jahre
 Bereitschaftspolizei V. Abteilung Königsbrunn
Königsbrunn 242KÖ813c02
 27.11.24, Mi, 18:30 – 20:00 Uhr | Bereitschaftspolizei, V. BPA
 Königsbrunn, Föllstraße 24, Königsbrunn

ZERTIFIKATE | LEHRGÄNGE

Sportbootführerschein – Informationsabend

Thomas Mitter
Online 242ON100w01
 24.09.24, Di, 19:00 – 20:30 Uhr | Gebühren: kostenlos

Sportbootführerschein

Kombikurs See und Binnen
 Thomas Mitter
Königsbrunn 242KÖ100w01
 3x, 25.10.24 – 27.10.24, Fr, 25.10.2024, 17:00 – 21:00 Uhr, Sa, 26.10.2024, 09:00 – 17:00 Uhr, So, 27.10.2024, 09:00 – 17:00 Uhr |
 Gebühren: 30,00 € | ☞ Bürgerservice-Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 16 – PC/Seminare, EG
Untermeitingen 242LE100w03
 3x, 31.01.25 – 02.02.25, Fr, 31.01.2025, 17:00 – 21:00 Uhr, Sa, 01.02.2025, 09:00 – 17:00 Uhr, So, 02.02.2025, 09:00 – 17:00 Uhr |
 Gebühren: 130,00 € | Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Bürgersaal

Unser Angebot für Betriebe und Institutionen Personalentwicklung und betriebliches Gesundheitsmanagement

Die vhs Augsburg Land e. V. ist seit Jahrzehnten durch ihre geprüfte Qualität auch bei Firmen und Institutionen als ein zuverlässiger Bildungspartner im Landkreis bekannt.

Schulungen vor Ort

- Keine Fahrt- und Übernachtungskosten
- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Moderne EDV-Schulungsräume

Umfangreiches Portfolio

- Sprachen / interkulturelle Kompetenzen
- EDV / Büroorganisation / Softskills
- Führungskräfte-seminare
- Gesundheit, v. a. im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement

Qualität

- Großer qualifizierter Dozentenpool
- Zuverlässige, preiswerte Organisation
- vhs Landkreis Augsburg Land e. V. ist über EFQM zertifiziert

Gerne stehen wir Ihnen für eine persönliche Beratung und Ausarbeitung eines individuellen Angebots zur Verfügung oder senden Ihnen Informationsmaterial zu.

Sprechen Sie uns an!

Susanne Gribl, Geschäftsleitung
 susanne.gribl@vhs-augsburger-land.de
 0821 34484-27



JUNGE VHS

NATUR ENTDECKEN

Frühes Forschen: Schnupperkurs Experimente-Mix Für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Stefanie Kunze
 Bitte mitbringen: Buntstifte, Schere, Kleber, Pausensnack, Getränk.
Bobingen-Straßberg 242BO9110a03
 18.10.24, Fr, 16:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 9,90 € |
 Kindertagesstätte Kleine Farm, Frieda-Forster-Str. 23, Bobingen,
 Straßberg, Aufenthaltsraum, 1. Stock, 1
Bobingen-Straßberg 242BO9110a04
 18.01.25, Sa, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 9,90 € |
 Kindertagesstätte Kleine Farm, Frieda-Forster-Str. 23, Bobingen,
 Straßberg, Aufenthaltsraum, 1. Stock, 1
Königsbrunn 242KÖ9110a01
 22.11.24, Fr, 16:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: 9,90 € | ☞ Bürger-
 service Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG
Langenneufnach 242LN9110a01
 12.10.24, Sa, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 9,90 € | Grundschule
 Langenneufnach, Schulstr. 9, Langenneufnach, Werkraum
Langerringen 242LR9110a01
 19.10.24, Sa, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 9,90 € |
 ☞ Gemeindezentrum, Hauptstraße 16, Langerringen, Foyer

Frühes Forschen: Großeltern-Kind-Kurs

Für Kinder ab 5 Jahren
 Stefanie Kunze
 Bitte mitbringen: 2,50 € Materialgeld (möglichst passend),
 Buntstifte, Schere, Kleber, Pausensnack, Getränk.
 Bitte melden Sie jede Person einzeln an.
Bobingen-Straßberg 242BO9110a02
 08.02.25, Sa, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 9,90 € (entspricht
 19,80 € pro Großeltern-Kind-Paar) zzgl. Materialgebühr 2,50 € pro
 Forscher-Team bar im Kurs | Kindertagesstätte Kleine Farm, Frieda-
 Forster-Str. 23, Straßberg, Aufenthaltsraum, 1. Stock, 1
Bobingen-Straßberg 242BO9110a01
 24.01.25, Fr, 16:00 – 17:30 Uhr | Gebühren: Preis p. P. (entspricht
 19,80 € pro Großeltern-Kind-Paar): 9,90 € zzgl. Materialgebühr 2,50 €
 pro Forscher-Team bar im Kurs | Kindertagesstätte Kleine Farm,
 Frieda-Forster-Str. 23, Straßberg, Aufenthaltsraum, 1. Stock, 1

NÄHEN

Nähworkshop für Kinder

Von 10 bis 14 Jahren
 Theresia Schmitt-Knorr
 Bitte mitbringen: Nähmaschine samt Anschlusskabel und ggf.
 Verlängerungskabel, Schere, Nähgarn, Baumwollstoffe oder
 Stoffreste (ca. 20 x 40 cm) sowie Schreibzeug.
Emersacker 242EM9209n01
 05.10.24, Sa, 13:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 18,70 € | Grundschule,
 Schulstraße 7, Emersacker, Handarbeitsraum

MALEN, ZEICHNEN UND MEHR

Die Novemberwichtel – Workshop für Kinder

Sabine Rothe
 Bitte mitbringen: Festes Malpapier, Malunterlage, bunte Stifte,
 langes Lineal, Schere und Kleber, 4,00 € für Schablonen und
 Farben, Getränk.
Bobingen-Straßberg 242BO9207w01
 16.11.24, Sa, 10:00 – 13:30 Uhr | Gebühren: 16,30 € zzgl. 4,00 €
 Material bar im Kurs | Kindertagesstätte Kleine Farm, Frieda-
 Forster-Str. 23, Bobingen, Straßberg, Aufenthaltsraum, 1. Stock, 1

FarbenFreude für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Manuela Maidhof-Wildmann
 Bitte mitbringen: 6,00 € Materialgeld passend in bar.
Langweid 242LW9207w04
 22.11.24, Fr, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 9,30 € zzgl. 6,00 €
 Materialgeld bar im Kurs | Schulzentrum, Schulstraße 9, Langweid

Freies Malen und kreatives Gestalten

Familienkurs für Kinder in Begleitung
 Ulrike Sternberg
 Bitte mitbringen: Falls vorhanden Malmaterial z. B. Aquarellfarben,
 Wasserfarben, Pinsel, Papier, Leinwand und Stifte jeglicher Art.
 Materialkosten in Höhe von ca. 5,00 bis 10,00 € werden je nach
 Verbrauch in bar eingesammelt.
Königsbrunn 242KÖ9207w01
 2x, 15.12.24, 22.12.24, So, 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 18,70 €
 zzgl. Material je nach Verbrauch bar im Kurs | ☞ Bürgerservice-
 Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, Raum 17 – Kunst, EG

Lustige Tiere zeichnen und kolorieren (ab 8 Jahren)

Sabine Habiger
 Bitte mitbringen: 3,00 € Materialgeld passend in bar, Spitzer und
 Radiergummi, Buntstifte und Bleistift (HB).
Ustersbach 242US9207z02
 30.10.24, Mi, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 9,30 € zzgl. 3,00 €
 Material bar im Kurs | Grundschule Ustersbach, Schulweg 2

Tiere zeichnen und malen

Heidi Anzenhofer
 Bitte mitbringen: Bleistift, Buntstifte, Deckfarbkasten mit Pinseln,
 Wasserbehälter, Mallappen, Zeichen- und Malpapier, 1,00 € in bar,
 Getränk und Brotzeit, eventuell ein Foto des eigenen Tieres.
Bobingen 242BO9207z01
 31.10.24, Do, 10:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 23,30 € zzgl. 1,00 €
 Material bar im Kurs | ☞ Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Jahnstraße 10,
 Bobingen, Raum U11, Werkraum



Zeichnen für Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahren)

Sabine Habiger

Bitte mitbringen: 7,00 € Materialgeld (möglichst passend), Spitzer und Radiergummi, Buntstifte und Bleistift (HB).

Aystetten 242AY9207z01

2x, 28.10.24, 29.10.24, Mo, 10:00 – 12:00 Uhr, Di, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 18,70 € zzgl. 7,00 € Material bar im Kurs |

Grundschule Aystetten, Bäckergasse 2, Aystetten, Werkraum

Ustersbach 242US9207z01

2x, 25.10.24, 26.10.24, Fr, 14:00 – 16:00 Uhr, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 18,70 € zzgl. 7 € Material bar im Kurs | Grundschule

Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach

Zusmarshausen 242BW9207z01

2x, 31.10.24, 02.11.24, Do, 10:00 – 12:00 Uhr, Sa, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 18,70 € zzgl. 7,00 € Material bar im Kurs |

Giseberthaus, Augsburgsburger Straße 11, Bewegungsraum, EG

SCHNITZEN UND HOLZBEARBEITUNG

Schnitzen wie Michel aus Lönneberga

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Sascha Kempter

Bitte mitbringen: 7,00 € Materialgeld in bar, Arbeitskleidung, falls vorhanden Malfarben und Pinsel; Getränk, Brotzeit.

Biberbach 242BI9210n01

27.09.24, Fr, 15:15 – 18:15 Uhr | Gebühren: 18,40 € zzgl. 7,00 € Material bar im Kurs | Grundschule, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach, Werkraum

Gablingen 242GA9210n01

25.10.24, Fr, 15:15 – 18:15 Uhr | Gebühren: 18,40 € zzgl. 7,00 € Material bar im Kurs | Rathaus, Rathausplatz 1, Gablingen, Rathausplatz 1, Gablingen, Mehrzweckraum

Graben 242GB9210n01

29.11.24, Fr, 15:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 18,40 € zzgl. 7,00 € Material bar im Kurs | Grundschule, Via-Claudia-Weg 5, Graben, Via-Claudia-Weg 5, Graben, Werkraum

Graben 242GB9210n02

13.12.24, Fr, 15:30 – 18:30 Uhr | Gebühren: 18,40 € zzgl. 7,00 € Material bar im Kurs | Grundschule, Via-Claudia-Weg 5, Graben, Via-Claudia-Weg 5, Graben, Werkraum

Meitingen 242ME9210n01

08.11.24, Fr, 15:15 – 18:15 Uhr | Gebühren: 18,40 € zzgl. 7,00 € Material bar im Kurs | Evang. Gemeindehaus, St.-Johannes-Straße 6, Meitingen, Kreativraum, UG

Thierhaupten 242TH9210n01

22.11.24, Fr, 15:15 – 18:15 Uhr | Gebühren: 18,40 € zzgl. 7,00 € Material bar im Kurs | Kloster, Klosterberg 8 (Eingang über Augsburgsburger Straße – Klosterinnenhof / Gaststätte Klosterwirt), Thierhaupten, Multifunktionsraum, 1. OG

TÖPFERN UND PLASTISCHES GESTALTEN

Keramik für Kinder – Anfänger und Fortgeschrittene

Hildegard Meitingner

Biberbach 242BI9208t01

4x, 02.10.24 – 23.10.24, Mi, 16:30 – 18:00 Uhr | Gebühren: 35,80 € zzgl. Material je nach Verbrauch bar im Kurs | Werkraum bei

Hildegard Meitingner, Waldstraße 28, Biberbach

MUSIKGARTEN | INSTRUMENTALUNTERRICHT

Musikgarten – Wir machen Musik für Babys

(ca. 3 Monate bis 1 1/2 Jahre) und ein Elternteil

Manuela Lohner

Bitte mitbringen: Decke.

Königsbrunn 242KÖ9213m01

10x, 27.09.24 – 06.12.24, Fr, 09:00 – 09:45 Uhr | Gebühren: 22,50 € (entspricht 45 € für Baby und ein Elternteil) | ☞ Bürgerservice-

Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG

Königsbrunn 242KÖ9213m02

10x, 27.09.24 – 06.12.24, Fr, 10:00 – 10:45 Uhr | Gebühren: 22,50 € (entspricht 45 € für Baby und ein Elternteil) | ☞ Bürgerservice-

Zentrum (BSZ), Marktstraße 3 a, 20 – Bewegungsraum, EG

Musikgarten für Babys (6 – 18 Monate) und ein Elternteil

Anna Mälzer

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Stoppersocken.

Altenmünster 242AL9213m01

12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 09:00 – 09:45 Uhr | Gebühren: 32,50 € (entspricht 65,00 € für Baby und ein Elternteil) | Sportheim SC

Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal

Altenmünster 242AL9213m02

12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 10:00 – 10:45 Uhr | Gebühren: 32,50 € (entspricht 65,00 € für Baby und ein Elternteil) | Sportheim SC

Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal

Emersacker 242EM9213m01

10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 09:00 – 09:45 Uhr | Gebühren: 27,10 € (entspricht 54,20 € für Baby und ein Elternteil) | Gemeindesaal, Im

Schloß 1, Emersacker

Emersacker 242EM9213m03

5x, 13.01.25 – 10.02.25, Mo, 09:00 – 09:45 Uhr | Gebühren: 13,60 € (entspricht 27,20 € für Baby und ein Elternteil) | Gemeindesaal, Im

Schloß 1, Emersacker

Musikgarten für Kleinkinder (18 – 36 Monate) und ein Elternteil

Anna Mälzer

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Stoppersocken.

Altenmünster 242AL9213m03

12x, 24.09.24 – 17.12.24, Di, 11:00 – 11:45 Uhr | Gebühren: 32,50 € (entspricht 65,00 € für Baby und ein Elternteil) | Sportheim SC

Altenmünster, Hennhofer Weg, Altenmünster, Saal

Emersacker 242EM9213m02

10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 10:00 – 10:45 Uhr | Gebühren: 27,10 € (entspricht 54,20 € für Baby und ein Elternteil) | Gemeindesaal, Im

Schloß 1, Emersacker

Emersacker 242EM9213m04

5x, 13.01.25 – 10.02.25, Mo, 10:00 – 10:45 Uhr | Gebühren: 13,60 € (entspricht 27,20 € für Baby und ein Elternteil) | Gemeindesaal, Im

Schloß 1, Emersacker

Gitarre für Kinder und Jugendliche (8 – 14 Jahre)

Dr. Karl Huber

Eigenes Instrument kann mitgebracht werden, Leihinstrumente stehen in begrenztem Umfang zur Verfügung.

Diedorf 242DI9213g02

Schnupperstunde

26.09.24, Do, 13:15 – 14:00 Uhr | Gebühren: 4,70 € | ☞ Grund- und Mittelschule, Pestalozzistraße 17, Diedorf, Musikzimmer, EG.

Es besteht die Möglichkeit, in der Gruppe weiterzumachen:

Diedorf 242DI9213g01

15x, 10.10.24 – 30.01.25, Do, 13:15 – 14:00 Uhr, 14 Termine: Bei 2 bis 4 Kindern 30 Minuten, bei 5 bis 8 Kindern 45 Minuten, beginnend um 13:15 Uhr. Gebühren: 70,50 € | Anmeldung bis 19.09.2024 |

☞ Grund- und Mittelschule, Pestalozzistraße 17, Musikzimmer, EG

KONZENTRATIONSFÖRDERUNG | ENTSPANNUNG | YOGA

Klangentspannung für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Faszination Klangschale

Sandra Seibold

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, kleines Kissen, Sitzkissen, Decke, Getränk.

Schwabmünchen 242SC9301k01

26.10.24, Sa, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 4,80 € | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Mehrzweckraum 2

Schwabmünchen 242SC9301k02

26.10.24, Sa, 15:15 – 16:15 Uhr | Gebühren: 4,80 € | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Mehrzweckraum 2

Yoga für kleine Yogis zwischen 3 und 6 Jahren

Olga Hamann

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Wolldecke, warme Socken, etwas Neugier und 5,00 € in bar.

Untermeitingen 242LE9301y01

6x, 27.09.24 – 13.12.24, Fr, 15:30 – 16:45 Uhr | Gebühren: 36,30 € zzgl. 5,00 € Material bar im Kurs | Haus Imhof, Von-Imhof-Straße 7

Yoga-Garten für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Aleksandra Nikic

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, zwei Matten und Wasser.

Schwabmünchen 242SC9301y01

4x, 28.09.24 – 19.10.24, Sa, 11:30 – 12:30 Uhr | Gebühren: 21,10 € (KG), 19,30 € (NG), Anmeldung für Erwachsenen und Kind einzeln |

☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Mehrzweckraum 1

Yoga-Workshop für Kinder (6 – 10 Jahre)

Kundalini-Yoga

Petra Gabelsberger

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Wasserflasche und viel Spaß.

Schwabmünchen 242SC9301y02

12.10.24, Sa, 16:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 9,70 € | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Mehrzweckraum 2

Schwabmünchen 242SC9301y03

09.11.24, Sa, 16:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 9,70 € | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Mehrzweckraum 2

Schwabmünchen 242SC9301y04

15.12.24, So, 10:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 9,70 € | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Mehrzweckraum 2

TANZ

Kindertanz für Jungs und Mädchen

Anfänger 3 bis 4 Jahre

Christine Auernhammer

Bitte mitbringen: Ballett- oder Gymnastikanzug, Ballettschläppchen oder Stoppersocken, Getränk.

Bonstetten 242BS9302t01

10x, 02.10.24 – 18.12.24, Mi, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 48,30 € | Bürgersaal, Hasenbergstraße 8, Bonstetten

Kindertanz für Jungs und Mädchen

Fortgeschrittene 5 bis 6 Jahre

Christine Auernhammer

Bitte mitbringen: Ballett- oder Gymnastikanzug, Ballettschläppchen oder Stoppersocken, Getränk.

Bonstetten 242BS9302t02

10x, 02.10.24 – 18.12.24, Mi, 15:10 – 16:10 Uhr | Gebühren: 48,30 € | Bürgersaal, Hasenbergstraße 8, Bonstetten

Kindertanz für Jungs und Mädchen

Fortgeschrittene 6 bis 8 Jahre

Christine Auernhammer

Bitte mitbringen: Ballett- oder Gymnastikanzug, Ballettschläppchen oder Stoppersocken, Getränk.

Bonstetten 242BS9302t03

10x, 02.10.24 – 18.12.24, Mi, 16:15 – 17:15 Uhr | Gebühren: 48,30 € | Bürgersaal, Hasenbergstraße 8, Bonstetten

nappydancers® (ca. 2 – 4 Jahre)

Spielerisch Tanzen für die Kleinsten

Verena Hafner

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk.

Die Materialgebühr in Höhe von 12,00 € fällt nur einmal an.

Schwabmünchen 242SC9302t01

10x, 23.09.24 – 02.12.24, Mo, 16:15 – 17:00 Uhr | Gebühren: 36,30 € zzgl. 12,00 € Material | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1

Schwabmünchen 242SC9302t02

7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 16:15 – 17:00 Uhr | Gebühren: 25,40 € zzgl. 12,00 € Material | ☞ Stadthalle, Breitweg 20, Mehrzweckraum 1



Bitte melden Sie zu Eltern-Kind-Kursen (wie Musikgarten und Yoga-Garten) jeweils Kind und Elternteil einzeln an.



Tänzerische Früherziehung für Anfänger

4 – 6 Jahre

Andrea Bender
Bitte mitbringen: Ballett oder Gymnastikanzug, Strumpfhosen, Ballettschläppchen oder Stoppersocken.

Altenmünster 242AL9302t01
9x, 26.09.24 – 05.12.24, Do, 16:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 43,50 € | Grundschule, Schulstraße 11, Altenmünster, Turnhalle

Altenmünster 242AL9302t03
8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 16:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 38,70 € | Grundschule, Schulstraße 11, Altenmünster, Turnhalle

Gessertshausen 242GH9302t01
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 53,20 € | Schwarzachhalle, Am Sportplatz, Gessertshausen, Bühne, Seiteneingang am Ende der Schwarzachhalle

Gessertshausen 242GH9302t06
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 14:00 – 15:00 Uhr | Gebühren: 33,80 € | Schwarzachhalle, Am Sportplatz, Gessertshausen, Bühne, Seiteneingang am Ende der Schwarzachhalle

Tänzerische Früherziehung

5 – 7 Jahre

Andrea Bender
Bitte mitbringen: Ballett oder Gymnastikanzug, Strumpfhosen, Ballettschläppchen oder Stoppersocken.

Gessertshausen 242GH9302t02
11x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 15:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 53,20 € | Schwarzachhalle, Am Sportplatz, Gessertshausen, Bühne, Seiteneingang am Ende der Schwarzachhalle

Gessertshausen 242GH9302t07
7x, 13.01.25 – 24.02.25, Mo, 15:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 33,80 € | Schwarzachhalle, Am Sportplatz, Gessertshausen, Bühne, Seiteneingang am Ende der Schwarzachhalle

Altenmünster 242AL9302t02
9x, 26.09.24 – 05.12.24, Do, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 43,50 € | Grundschule, Schulstraße 11, Altenmünster, Turnhalle

Altenmünster 242AL9302t04
8x, 09.01.25 – 27.02.25, Do, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 38,70 € | Grundschule, Schulstraße 11, Altenmünster, Turnhalle

Tanzen macht Spaß

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Frauke Weinisch
Bitte mitbringen: Sportanziehsachen, Sportschuhe oder Ballettschuhe, Trinken.

Zusmarshausen 242BW9302t03
13.10.24, So, 13:45 – 14:45 Uhr | Gebühren: 4,80 € | Giseberthaus, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen, Bewegungsraum, EG

Tanzen macht Spaß

Von 8 bis 10 Jahren

Frauke Weinisch
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sport- oder Ballettschuhe, Trinken.

Gessertshausen 242GH9302t04
9x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 17:15 – 18:45 Uhr | Gebühren: 65,30 € | Schwarzachhalle, Am Sportplatz, Gessertshausen, Bühne, Seiteneingang am Ende der Schwarzachhalle

Zusmarshausen 242BW9302t02
13.10.24, So, 11:45 – 12:45 Uhr | Gebühren: 4,80 € | Giseberthaus, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen, Bewegungsraum, EG

Tanzen macht Spaß – Anfänger

Für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Angela Gantner
Bitte mitbringen: Ballett oder Gymnastikanzug, Strumpfhosen, Ballettschläppchen oder Stoppersocken.

Diedorf-Willishausen 242GH9302t03
12x, 16.09.24 – 09.12.24, Mo, 16:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 58,00 € | Bürgerhaus, Deubacher Straße 7, Diedorf-Willishausen, Bürgersaal

Tanzen macht Spaß – Freestyle

Ab 10 Jahren

Frauke Weinisch
Bitte mitbringen: Sportsachen, Sportschuhe oder Ballettschuhe, Trinken.

Gessertshausen 242GH9302t05
9x, 25.09.24 – 11.12.24, Mi, 16:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 43,50 € | Schwarzachhalle, Am Sportplatz, Gessertshausen, Bühne, Seiteneingang am Ende der Schwarzachhalle

Zusmarshausen 242BW9302t01
13.10.24, So, 10:00 – 11:30 Uhr | Gebühren: 7,30 € | Giseberthaus, Augsburgener Straße 11, Zusmarshausen, Bewegungsraum, EG

(SPIELERISCH) TURNEN

Bewegungsspiele Outdoor für Mutter/Vater und Kind

2 – 5 Jahre

Karin Kölzer
Bitte dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhwerk tragen.

Königsbrunn 242KÖ9302g04
9x, 24.09.24 – 03.12.24, Di, 16:00 – 16:45 Uhr | Gebühren: 32,60 € pro Eltern-/Kind-Paar | Grundschule Nord, Königsbrunn, Pausenhof

Königsbrunn 242KÖ9302g05
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 16:00 – 16:45 Uhr | Gebühren: 25,40 € pro Eltern-/Kind-Paar | Grundschule Nord, Königsbrunn, Pausenhof

Turnen für Mutter/Vater und Kind

2 – 4 Jahre

Eva-Maria Ostermayer
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Gymnastik- oder Turnschuhe.

Altenmünster 242AL9302g01
10x, 18.09.24 – 11.12.24, Mi, 15:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 48,40 € pro Eltern-/Kind-Paar | Grundschule, Schulstraße 11, Turnhalle

Altenmünster 242AL9302g04
4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 15:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 19,40 € pro Eltern-/Kind-Paar | Grundschule, Schulstraße 11, Turnhalle

Altenmünster 242AL9302g02
10x, 18.09.24 – 11.12.24, Mi, 16:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 48,40 € pro Eltern-/Kind-Paar | Grundschule, Schulstraße 11, Turnhalle

Altenmünster 242AL9302g05
4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 16:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 19,40 € pro Eltern-/Kind-Paar | Grundschule, Schulstraße 11, Turnhalle

Altenmünster 242AL9302g03
10x, 18.09.24 – 11.12.24, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 48,40 € pro Eltern-/Kind-Paar | Grundschule, Schulstraße 11, Turnhalle

Altenmünster 242AL9302g06
4x, 08.01.25 – 29.01.25, Mi, 17:00 – 18:00 Uhr | Gebühren: 19,40 € pro Eltern-/Kind-Paar | Grundschule, Schulstraße 11, Turnhalle

Turnen für Mutter/Vater und Kind

2 – 5 Jahre

Karin Kölzer
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, rutschfeste Socken.

Königsbrunn 242KÖ9302g03
9x, 24.09.24 – 03.12.24, Di, 17:15 – 18:15 Uhr | Gebühren: 43,60 € pro Eltern-/Kind-Paar | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstr. 6, Königsbrunn, Turnhalle, EG

Königsbrunn 242KÖ9302g06
7x, 07.01.25 – 18.02.25, Di, 17:15 – 18:15 Uhr | Gebühren: 33,80 € pro Eltern-/Kind-Paar | Mittelschule (Gebäude Nord), Schulstr. 6, Königsbrunn, Turnhalle, EG

SCHWIMMKURSE

Schwimmkurs für Kinder (ab 5 Jahre) – Anfänger

Wolfgang Strohmaier | Gisela Bajor
Bitte mitbringen: Handtuch, Duschgel.

Untermeitingen 242LE9302a01
10x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 15:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 92,65,00 € (inkl. 36,35 € Hallenbadpauschale) | Hallenbad, Jahnstraße 8

Untermeitingen 242LE9302a02
10x, 23.09.24 – 09.12.24, Mo, 16:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 92,65,00 € (inkl. 36,35 € Hallenbadpauschale) | Hallenbad, Jahnstraße 8

Schwimmkurs für Kinder (ab 5 Jahre) – Aufbaukurs

Wolfgang Strohmaier | Gisela Bajor
Bitte mitbringen: Handtuch, Duschgel.

Untermeitingen 242LE9302a03
6x, 20.01.25 – 24.02.25, Mo, 15:00 – 16:00 Uhr | Gebühren: 55,61 € (inkl. 21,81 € Hallenbadpauschale) | Hallenbad, Jahnstraße 8

Untermeitingen 242LE9302a04
6x, 20.01.25 – 24.02.25, Mo, 16:00 – 17:00 Uhr | Gebühren: 55,61 € (inkl. 21,81 € Hallenbadpauschale) | Hallenbad, Jahnstraße 8

Schwimmkurs für Kinder (5 – 7 Jahre), Anfänger

Martha Goebel
Bitte mitbringen: Badebekleidung
Grundschule Steppach, Jahnstraße 2, Neusäß, Hallenbad

Neusäß-Steppach 242NE9302a01
11x, 24.09.24 – 10.12.24, Di, 14:30 – 15:15 Uhr | Gebühren: 125,07 € (inkl. 78,57 € Hallenbadpauschale)

Neusäß-Steppach 242NE9302a03
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 14:30 – 15:15 Uhr | Gebühren: 113,73 € (inkl. 71,43 € Hallenbadpauschale)

Neusäß-Steppach 242NE9302a05
10x, 26.09.24 – 12.12.24, Do, 15:15 – 16:00 Uhr | Gebühren: 113,73 € (inkl. 71,43 € Hallenbadpauschale)

Neusäß-Steppach 242NE9302a07
11x, 27.09.24 – 13.12.24, Fr, 14:30 – 15:15 Uhr | Gebühren: 125,07 € (inkl. 78,57 € Hallenbadpauschale)

Neusäß-Steppach 242NE9302a09
11x, 27.09.24 – 13.12.24, Fr, 15:15 – 16:00 Uhr | Gebühren: 125,07 € (inkl. 78,57 € Hallenbadpauschale)

Neusäß-Steppach 242NE9302a02
4x, 07.01.25 – 28.01.25, Di, 14:30 – 15:15 Uhr | Gebühren: 45,47 € (inkl. 28,57 € Hallenbadpauschale)

Neusäß-Steppach 242NE9302a04
4x, 09.01.25 – 30.01.25, Do, 14:30 – 15:15 Uhr | Gebühren: 45,47 € (inkl. 28,57 € Hallenbadpauschale)

Neusäß-Steppach 242NE9302a06
4x, 09.01.25 – 30.01.25, Do, 15:15 – 16:00 Uhr | Gebühren: 45,47 € (inkl. 28,57 € Hallenbadpauschale)

Neusäß-Steppach 242NE9302a08
4x, 10.01.25 – 31.01.25, Fr, 14:30 – 15:15 Uhr | Gebühren: 45,47 € (inkl. 28,57 € Hallenbadpauschale)

Neusäß-Steppach 242NE9302a10
4x, 10.01.25 – 31.01.25, Fr, 15:15 – 16:00 Uhr | Gebühren: 45,47 € (inkl. 28,57 € Hallenbadpauschale)

Schwimmkurs für Kinder (ab 6 Jahren) – Anfänger

Wasserwacht Ortsgruppe Zusmarshausen
Bitte mitbringen: Handtuch, Badebekleidung

Zusmarshausen 242ZU9302a01
12x, 11.10.24 – 22.11.24, Fr, 15:30 – 16:30 Uhr, Sa, 10:00 – 11:00 Uhr | Gebühren: 91,60 € (inkl. 2,00 € Hallenbadeintritt pro Termin) | Hallenbad, Stadionstraße 2, Zusmarshausen

Zusmarshausen 242ZU9302a02
12x, 11.10.24 – 22.11.24, Fr, 16:30 – 17:30 Uhr, Sa, 11:00 – 12:00 Uhr | Gebühren: 91,60 € (inkl. 2,00 € Hallenbadeintritt pro Termin) | Hallenbad, Stadionstraße 2, Zusmarshausen



KOCHEN | BACKEN

Plätzchenzeit: Schwedischer Kinderkoch- und Backkurs nach Petterson und Findus

8 bis 10 Jahre

Caroline Klaus
Bitte mitbringen: 18,00 € Materialgeld (möglichst passend), Geschirrtücher, Kochschürze, Frischeboxen.

Bobingen 242BO9305k02
31.10.24, Do, 15:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 28,80 € zzgl. 18,00 € Material bar im Kurs | Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Jahnstraße 10, Bobingen, Raum U14, Küche

Schwedischer Kinderkoch- und Kinderbackkurs für die Weihnachtszeit nach Petterson und Findus

8 bis 10 Jahre

Caroline Klaus
Bitte mitbringen: 18,00 € Materialgeld passend in bar, Geschirrtücher, Kochschürze und ein paar Frischeboxen zum Mitnehmen von Kostproben.

Bobingen 242BO9305k03
26.11.24, Di, 15:00 – 19:00 Uhr | Gebühren: 28,80 € zzgl. 18,00 € Material bar im Kurs | Dr.-Jaufmann-Mittelschule, Jahnstraße 10, Bobingen, Raum U14, Küche

In Kooperation mit dem Netzwerk junge Eltern / Familien

Kinder kochen mit – Einfache Gerichte gemeinsam zubereitet

Für je ein Elternteil mit Kind (1 – 3 Jahre)

Gudrun Schenker
Bitte mitbringen: Schürze und kleine Behälter für Kostproben.

Gersthofen 242GE9305k
11.10.24, Fr, 09:30 – 12:00 Uhr | Gebühren: 3,00 € pro Elternteil, Kind(er) kostenlos, zzgl. 3,00 € Material je Eltern/Kind-Paar bar im Kurs | Begegnungsstätte du & hier, Kirchstraße 12, Küche

Bewegungsabenteuer und Spiel und Spaß im Haus

Für je ein Elternteil mit Kind (1 – 3 Jahre)

Annika Riedel
Bitte beachten: Das Kind muss selbständig laufen können.

Augsburg 242GE9302f
17.10.24, Do, 09:30 – 10:30 Uhr | Gebühren: 3,00 € pro Elternteil, Kind(er) kostenlos | Begegnungsstätte du & hier, Mehrzwecksaal, Kirchstraße 12, Gersthofen

Unsere Kooperationspartner





ADELSRIED

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67
Pilates
Qigong
Wirbelsäulengerechte Bauch-Beine-Po-Gymnastik
Wirbelsäulengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene

vhs unterwegs Seiten 5 – 10
Wanderung zu unseren wilden Herbstfrüchten

ALTENMÜNSTER

Politik | Gesellschaft | Umwelt Seiten 12 – 20
Astronomischer Abendkurs
Mein Gartenboden – Bodenfruchtbarkeit selbst analysieren
Schöne Gehölze und Stauden für den Garten
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Kunst | Kultur | Gestalten Seiten 21 – 30
Achtsames Schreiben in der Natur
Filigrane Weidensterne flechten
Heiterkeit in Dunkelheit
Kalligraphie – Die persönliche Handschrift kreativ einsetzen
Rendez-vous mit der Kreativität
Weidenflechten

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67
Bodystyling
Brot backen
Business-Yoga
Entspannen statt verspannen – Tiefenentspannung mit Yoga-Nidra
Entzündungshemmende Ernährung – Essen Sie sich gesund!
Faszien-Beweglichkeit – Mach deinen Körper frei!
Festliches Wintermenü mit unseren einheimischen Kräutern
Hatha-Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene
Klopf dich locker – PEP*iges Klopfen bei Alltagsstress
Pilates
Qigong
Wirbelsäulengymnastik
Zumba®

Sprachen Seiten 68 – 84
English Conversation and Refresher Course – B1

Beruf | Karriere | EDV Seiten 86 – 90
Android-Smartphones

vhs unterwegs Seiten 5 – 10
Wandern im Weisinger Forst: Biotopwanderwege

Junge vhs Seiten 91 – 95
Musikgarten
Tänzerische Früherziehung für Anfänger
Turnen für Mutter/Vater und Kind

AYSTETTEN

Kunst | Kultur | Gestalten Seiten 21 – 30
Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene
Meine Nähmaschine – Das unbekannte Ding
Stoffwendetasche statt Plastiktüte

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67
Entspannt durchatmen – PMR in der Salzkammer Aystetten
Ganzheitliches Körpertraining
Hatha-Yoga
Internationale Volkstänze für Fortgeschrittene
Zhineng-Qigong

Sprachen Seiten 68 – 84
Italienisch A1 Fortsetzungskurs
Italienisch Konversation – B2

vhs unterwegs Seiten 5 – 10
LandArt Kunstpfad

Junge vhs | Seiten 91 – 95
Zeichnen für Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahren)

BIBERBACH

Kunst | Kultur | Gestalten Seiten 21 – 30
Keramik für Erwachsene – Anfänger und Fortgeschrittene
Phantasie und Experiment
Weidenflechten

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67
AROHÄ® Body, Mind and Soul
Hatha-Yoga Basic
Kundalini-Yoga für mehr Energie und Ausgeglichenheit
Nordic-Fitness – Fitness-Studio an der frischen Luft
Pilates
Tabata – HIIT Workout
Wirbelsäulentraining
Zumba®

vhs unterwegs Seiten 5 – 10
Wandern mit Lamas und Alpakas

Junge vhs Seiten 91 – 95
Keramik für Kinder – Anfänger und Fortgeschrittene
Schnitzen wie Michel aus Lönneberga

BOBINGEN

Politik | Gesellschaft | Umwelt Seiten 12 – 20
ETFs für Einsteigerinnen und Einsteiger
Finanzielle Freiheit für Frauen – Wir brauchen keinen Millionär
Ich plane meinen Garten selbst – Workshop
Letzte Hilfe-Kurs

Kunst | Kultur | Gestalten Seiten 21 – 30
Acryl und mehr – Wir gehen neue Wege
Angesagter Herbstlook (Make-up)
Aquarellmalerei – Workshop
Experimentelle Acrylmalerei
Festliches Silvester-Make-up
Schnelles Tages-Make-up
Seniorenkurs: Glückwunschkarten selbst gestalten
Veeh-Harfe® – Schnupperworkshop

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67
4STREATZ® TanzWieDuBist
Anästhesie in den besten Jahren – Vollnarkose für Senioren?
Atemtechnik – Atem ist Leben
Autogenes Training – Übungskurs
Ayurveda & Detox – Kochworkshop
Backseminar: Brot und Kleingebäck
Bauch – Beine – Po
Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht
Bodybalance
Bodylife
Calisthenics – Krafttraining ab 50 Jahre
Faszientraining
Festliches Wintermenü mit unseren einheimischen Kräutern
Fit&Funky™
Geselliges Tanzen ab 60 Jahre
Handwerkskunst: Bierbrauen
Homöopathische Hausapotheke

Indische Küche (vegetarisch)
Klangentspannung
Klopf dich locker – PEP*iges Klopfen bei Alltagsstress
Lust auf Duft für Anfänger
Meditationskurs – mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
Möglichkeiten der Therapie bei Gelenkverschleiß im Knie
Pilates
PortDeBras®
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
Qigong
R.E.S.E.T.® Basiskurs – Entspannter Kiefer, entspannter Körper
Rücken Aktiv
Rücken-fit
Salsa Cubana
Stretching – Mobilisation – Energie – BODEGA reflow®
Sushi – Leicht gemacht
Tae Bo® meets Tôsôx®
Tenniskurs für Anfänger
Wirbelsäulengymnastik
Yoga
Zumba®

Sprachen Seiten 68 – 84
Anche io parlo in italiano!
Can we talk? Englisch A2 – Auffrischung und Konversation
Englisch B1 – Für ältere Lerner
Fascinating Scotland – Highlights (so far little known)
Französisch B1
Italienisch A1
Italienisch B2
Italienisch für den Urlaub A1/A2
Italienisch Konversation – B1
Spanisch A1

Beruf | Karriere | EDV Seiten 86 – 90
Das Smartphone – Klugheit in der Hosentasche
Digitale Teilhabe mit Smartphone oder Tablet

vhs unterwegs Seiten 5 – 10
Wanderung zu unseren wilden Herbstfrüchten

Junge vhs Seiten 91 – 95
Die Novemberwichtel – Workshop für Kinder
Frühes Forschen: Großeltern-Kind-Kurs
Frühes Forschen: Schnupperkurs Experimente-Mix
Plätzchenzeit: Schwedischer Kinderkoch- und -backkurs
Tiere zeichnen und malen

BONSTETTEN

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67
Business-Yoga

vhs unterwegs Seiten 5 – 10
Herbstwanderung

Junge vhs Seiten 91 – 95
Kindertanz für Jungs und Mädchen

DIEDORF

Politik | Gesellschaft | Umwelt Seiten 12 – 20
75 Jahre Grundgesetz – Alles Gute.
Gold und Inflation
Kennen Sie Ihr Sternzeichen?
Schafkopfen für Anfänger



Kunst | Kultur | Gestalten Seiten 21 – 30
Gitarre für Anfänger und Fortgeschrittene
Gitarre für Fortgeschrittene – Ensemble
Kalligraphie – Die persönliche Handschrift kreativ einsetzen

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67
Aqua-Fitness
Bauch, Beine, Po mit Stretching
Handwerkskunst: Bierbrauen
Hatha-Yoga
Kundalini-Yoga
Pilates
Wirbelsäulengerechte, gelenkschonende Gymnastik

Sprachen Seiten 68 – 84
Englisch A1
Englisch B1
English Conversation – B1
English Conversation B1+
Italienisch A1
Italienisch A2
Italienisch B1
Italienisch Café – Il Baretto
Spanisch A2

vhs unterwegs Seiten 5 – 10
Visit Augsburg and Learn English

Beruf | Karriere | EDV Seiten 86 – 90
Künstliche Intelligenz verstehen, einschätzen und einsetzen

Junge vhs Seiten 91 – 95
Gitarre für Kinder und Jugendliche (8 – 14 Jahre)

DINKELSCHERBEN

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67
50plus – Fit wie noch nie
Bauch, Beine, Po
Hatha-Yoga
Starke Mitte
Tanzkreis
Tanzkurs für Anfänger und Brautpaare
Wirbelsäulengymnastik

Sprachen Seiten 68 – 84
Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs
Now You're Talking! – A2/B1

EMERSACKER-HERETSRIED

Kunst | Kultur | Gestalten Seiten 21 – 30
Flicken und Ausbessern mit der Nähmaschine
Kalligrafie – Die persönliche Handschrift kreativ einsetzen
Klöppeln für Anfänger und Fortgeschrittene
Meine Nähmaschine – Das unbekannte Ding
Nähen für Anfänger
Stoffwendetasche statt Plastiktüte

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67
Bauch – Beine – Po
Pilates
Standard-Latein-Tanzkreis

Sprachen Seiten 68 – 84
English Conversation and Refresher Course 55+ – A2/B1
Italienisch für Anfänger – A1

vhs unterwegs Seiten 5 – 10
Wanderung zu unseren wilden Herbstfrüchten



 **Junge vhs** Seiten 91 – 95
 Musikgarten für Babys (6 – 18 Monate) und ein Elternteil
 Musikgarten für Kleinkinder (18 – 36 Monate) und ein Elternteil
 Nähworkshop für Kinder

FISCHACH

 **Kunst | Kultur | Gestalten** Seiten 21 – 30
 Nähen für Anfänger und Nähinteressierte
 Nähen für Baby und Kleinkind
 Waldbaden auf der Leinwand

 **Gesundheit | Ernährung** Seiten 30 – 67
 Body-Styling
 Ein starkes Immunsystem für kalte Jahreszeiten
 Geselliges Tanzen ab 50 Jahre
 Hatha-Yoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene
 Mobility Training für Jung und Alt
 Nordic-Walking-Technik für Anfänger
 Strong & Fit
 Zumba®

 **Sprachen** Seiten 68 – 84
 Spanisch A1 – Anfänger

 **Beruf | Karriere | EDV** Seiten 86 – 90
 Digitale Teilhabe mit Smartphone oder Tablet

GABLINGEN

 **Kunst | Kultur | Gestalten** Seiten 21 – 30
 Weidenflechten – Adventliche Weidendekoration

 **Gesundheit | Ernährung** Seiten 30 – 67
 Hatha-Yoga
 Pilates
 Qigong für Fortgeschrittene
 Yoga für Späteinsteiger – Mit und auf dem Stuhl
 Yogates

 **Junge vhs** Seiten 91 – 95
 Schnitzen wie Michel aus Lönneberga

GERSTHOFEN

 **Politik | Gesellschaft | Umwelt** Seiten 12 – 20
 75 Jahre Grundgesetz – Alles Gute.
 Black-Friday Shopping im November
 Der koloniale Völkermord in Namibia
 Die Deutschen und der Sklavenhandel
 Ein Platz an der Sonne
 Elektronische Patientenakte – Chancen und Risiken
 E-Rezept – Wie funktioniert das und ist das sicher?
 Frauen-Power: Ziele setzen und durchstarten
 Gesundheits- und Fitness-Apps
 Gold und Inflation
 Im Schatten der Geschichte: Die Berliner Kongokonferenz
 Informationen aus dem Netz – Quellen für Gesundheitsthemen
 Informationen im Netz: Nützliche Webseiten
 Sarotti Mohr und Lüderitzstraße
 Digitale Gesundheitsthemen und Behördengänge am Computer
 Digitale Teilhabe – Sicher mit Apps und Informationen...
 Sicheres Online-Shopping inkl. Zahlungsmöglichkeiten

 **Kunst | Kultur | Gestalten** Seiten 21 – 30
 Aquarellkurs
 Kalligraphie – Die Englische Schreibschrift
 Kosmetik: Natürliche Hautpflege selbst hergestellt

 **Gesundheit | Ernährung** Seiten 30 – 67
 Achtsam im Alltag
 Aqua-Fitness
 Cardio-Pilates
 Gesichtsyoga
 Hatha-Yoga
 Latin Freestyle Solo
 Nordic Walking
 Pilates
 Qigong – Neiyanggong nach Liu Yafei
 Tai-Chi-Chuan im klassischen Yang-Stil
 Tango Argentino
 Übungen aus der Schwertkunst des Tai-Chi-Chuan (Yang-Stil)
 Wassergymnastik
 Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik
 Wirbelsäulengymnastik
 Wuxing Yangsheng Gong
 Yoga

 **Sprachen** Seiten 68 – 84
 Deutsch als Fremdsprache A1 – Fortgeschrittene
 Englisch A1, B1
 English Conversation – A2+/ B1
 Italienisch A1, A2
 Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs
 Italienisch Konversation – B1, B2/C1
 Learning English through Conversation – B1/B2
 Polnisch A1
 Spanisch A1

 **Beruf | Karriere | EDV** Seiten 86 – 90
 Die Kunst, wie man ChatGPT nach allem fragt, was es weiß
 Konfliktmeister(in): Konflikte verstehen und lösen
 Lasst uns KI erforschen und dabei Spaß haben

 **Junge vhs** Seiten 91 – 95
 Bewegungsabenteuer und Spiel & Spaß im Haus
 Kinder kochen mit – Einfache Gerichte gemeinsam zubereitet

GESSERTSHAUSEN

 **Gesundheit | Ernährung** Seiten 30 – 67
 Bodystyling
 Fit ab 60 – Spaß an Bewegung
 Hatha-Yoga
 Pilates
 Pilates, Energie Yoga, Tiefenmuskulaturtraining
 Qigong für Fortgeschrittene
 Rückenfit – Rückentraining mit Spaß
 Wirbelsäulengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene
 Zumba®

 **Sprachen** Seiten 68 – 84
 Italienisch A1

 **Junge vhs** Seiten 91 – 95
 Tanzen macht Spaß
 Tänzerische Früherziehung

GRABEN

 **Politik | Gesellschaft | Umwelt** Seiten 12 – 20
 Ein WERTschätzendes Miteinander im Privat- und Berufsleben
 Letzte Hilfe-Kurs
 Räuchern im Jahreskreis mit Materialien aus der Natur

 **Kunst | Kultur | Gestalten** Seiten 21 – 30
 Acryl und mehr – Wir gehen neue Wege
 Schnelles Tages-Make-up
 Seifen sieden – Altes Handwerk neu entdeckt

 **Gesundheit | Ernährung** Seiten 30 – 67
 Achtsamkeitsübungen bei Migräne
 Autogenes Training – Übungskurs
 Ayurveda und die sechs Geschmäcker – Kochen für die Sinne!
 Klangerlebnis
 Kochen: Indische Küche (vegetarisch) – Neue Rezepte
 Lust auf Duft für Anfänger
 Meditationsabend – Sich selbst was Gutes tun
 Meditationskurs – Mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
 Thailändisch kochen – Neue Rezepte (nicht vegetarisch)
 Vorspeisen aus aller Welt

 **Sprachen** Seiten 68 – 84
 Spanisch A1

 **Beruf | Karriere | EDV** Seiten 86 – 90
 Künstliche Intelligenz verstehen, einschätzen und einsetzen

 **Junge vhs** Seiten 91 – 95
 Schnitzen wie Michel aus Lönneberga

GROßAITINGEN

 **Politik | Gesellschaft | Umwelt** Seiten 12 – 20
 Das Ehegattentestament

 **Kunst | Kultur | Gestalten** Seiten 21 – 30
 Acryl und mehr – Wir gehen neue Wege

 **Gesundheit | Ernährung** Seiten 30 – 67
 Entspannung durch Bewegung und Atmung mit Yoga-Elementen
 Erste Hilfe am Kind und Säugling
 Meditationsabend – Sich selbst was Gutes tun
 Qigong für Fortgeschrittene
 Wirbelsäulengymnastik

 **Beruf | Karriere | EDV** Seiten 86 – 90
 Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag

HORGAU

 **Gesundheit | Ernährung** Seiten 30 – 67
 Hatha-Yoga für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene
 Lass es krachen
 Pilates
 Standard-Latein-Tanzkreis
 Standard-Latein-Tanzkurs
 Wirbelsäulengymnastik

KÖNIGSBRUNN

 **Politik | Gesellschaft | Umwelt** Seiten 12 – 20
 „Nein“ sagen lernen
 75 Jahre Grundgesetz – Alles Gute.
 Amalie von Quedlinburg
 Astronomie II – Das Leben der Sterne
 Charlotte, Herzogin von Braunschweig
 Das „Hermann Müller-Persönlichkeitstraining“
 Das Ehegattentestament
 Der Frankenweg „Via Francigena“
 Eifelsteig
 Ein WERTschätzendes Miteinander im Privat- und Berufsleben
 Einführung in die Astronomie und Himmelsbeobachtung für Laien
 Friederike von Ansbach
 Friedrich der Große und seine Familie
 Ich plane meinen Garten selbst – Workshop
 Lesekurs Alte Deutsche Schreibschrift
 Letzte Hilfe-Kurs
 Mein Gartenboden – Bodenfruchtbarkeit selbst analysieren



Schlagfertigkeit – Einfach und charmant
 Sophie von Schwedt
 Sportbootführerschein – Informationsabend
 Sportbootführerschein
 Strafe muss (nicht) sein!
 Ulrike von Schweden
 Wellnesskurs für Hundebesitzer
 Wilhelmine von Bayreuth

 **Kunst | Kultur | Gestalten** Seiten 21 – 30
 60? Na und! Lust auf mehr Ausstrahlung
 Drum Circle – Der Trommelspaß für alle!
 Fotografie: Technik und Grundlagen
 Grundlagen Photoshop
 Kalligraphie – Karolinger Minuskel
 Kosmetik: Natürliche Hautpflege selbst hergestellt
 Meine Nähmaschine – Das unbekannte Ding
 Nähen mit der Overlock
 Schnelles Styling – Tipps für Mütter mit Kind
 Sonntagsmaler – Malen und Zeichnen am Sonntagnachmittag
 Stoffwendetasche statt Plastiktüte
 Tipps zum ersten Date für Männer
 Töpfern für Erwachsene
 Veeh-Harfe® – Schnupperworkshop
 Vorher – Nachher: Ein neuer Typ

 **Gesundheit | Ernährung** Seiten 30 – 67
 Achtsames Leben – Ankommen im Hier und Jetzt
 Ausgleichendes Hatha-Yoga mit Klang-Entspannung
 Bauch – Beine – Po
 Bauch, Beine, Po mit Stretching
 Bewegungs- und Entspannungsgymnastik
 Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht
 Calisthenics – Krafttraining ab 50 Jahre
 Dance Fitness 50+
 Dance Fitness 60+
 Diagnose Demenz – Wie die Familie helfen kann
 Die Küchenschätze unserer Omas und Uromas
 Easy-Fit
 Erste Hilfe am Kind und Säugling
 Es sind nicht immer die Hämorrhoiden
 Feierabendküche für Berufstätige
 Festliches Wintermenü mit unseren einheimischen Kräutern
 Fitness für den ganzen Körper – Für Seniorinnen und Senioren
 Funktionelle Wirbelsäulengymnastik für Senioren
 Ganzkörpertraining
 Geselliges Tanzen für Paare und Singles ab 50 Jahre
 Gesundheit: Gesunde Kinder durch Naturheilkunde
 Handwerkskunst: Bierbrauen
 Hatha-Yoga für Anfänger
 Hip-Hop für Erwachsene
 HOOPin® Fitness
 Indian Balance®
 Indian Balance® im Wald
 Indische Küche (vegetarisch)
 Klangerlebnis
 Kneipp-Kräuter-Wanderung mit Wasser- und Bewegungsanwendungen
 Luna Yoga® – Innere Stärke durch Beckenkraft
 Modern Dance für Erwachsene
 Pilates
 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
 Show Dance Erwachsene
 Stärke Dein Herz! Herzschwäche vorbeugen und therapieren
 Sushi – Leicht gemacht
 Tapen Sie den Schmerz weg – Die topaktuelle Schmerztherapie
 Thailändisch kochen – Neue Rezepte (nicht vegetarisch)
 Tôsôx®
 Yoga zur Entspannung
 Zumba®



Sprachen Seiten 68 – 84

Can we talk?! A2 – Englisch Konversation
 Englisch A1, B1
 English Conversation
 Französisch – C1 – Konversation Fortgeschrittene
 Französisch A1
 Italienisch A1, A2
 Italienisch Konversation A2, B1, B2
 Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs
 Japanisch
 Japanisch – Sie planen eine Reise nach Japan?
 Russisch A1 Anfänger
 Spanisch A1, A2, B1
 Spanisch Conversación – A2 y Gramática B1 – Fortgeschrittene

Beruf | Karriere | EDV Seiten 86 – 90

Bezahlen im Internet – Aber sicher!
 Deutschlandticket: Verreisen mit der Bahn
 Digitaler Nachlass – So verwalten Sie Ihre digitalen Werte
 Fit fürs Büro – Microsoft Office-Programme kennenlernen
 Fragetechniken für jede Situation
 Gesundheit: Elektronische Patientenakte und E-Rezept
 Hühnersuppe für die mentale Gesundheit
 Konfliktmanagement
 Routenplanung: Wie komme ich von A nach B
 Souverän Argumentieren und treffend antworten – Grundlagenkurs
 Traumjob in Sicht

vhs unterwegs Seiten 5 – 10

Du willst zur Bayerischen Polizei – Einblicke in die Ausbildung
 Ein Blick hinter die Kulissen: Bereitschaftspolizei V. Abteilung
 Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung

Junge vhs Seiten 91 – 95

Bewegungsspiele Outdoor für Mutter/Vater und Kind
 Freies Malen und kreatives Gestalten
 Frühes Forschen: Schnupperkurs Experimente-Mix
 Musikgarten
 Turnen für Mutter/Vater und Kind

KUTZENHAUSEN

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67

Body-Styling – Schwerpunkt Bauch
 Ganzheitliches Hatha-Yoga

LANGENNEUFNACH

Politik | Gesellschaft | Umwelt Seiten 12 – 20

Tomaten-Spezial
 Traumland Norwegen – Im Land der Mitternachtssonne

Kunst | Kultur | Gestalten Seiten 21 – 30

Gitarre für Fortgeschrittene
 Offene Töpferwerkstatt für Anfänger und Fortgeschrittene

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67

Standard-Latein-Tanzkurs-Fortgeschrittene I
 Vegane Küche I – Herzhaft und lecker
 Vorspeisen aus aller Welt

Sprachen Seiten 68 – 84

Back to English Basics – A1+
 Französisch A1 – Anfänger
 Vokabeln lernen – Leicht gemacht!

Beruf | Karriere | EDV Seiten 86 – 90

Künstliche Intelligenz verstehen, einschätzen und einsetzen

Junge vhs Seiten 91 – 95

Frühes Forschen: Schnupperkurs Experimente-Mix

LANGERRINGEN

Kunst | Kultur | Gestalten Seiten 21 – 30

Dot Painting
 Kerzen mit Serviettentechnik selbst gestalten

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67

HOOPin® Fitness
 Sushi – Leicht gemacht

Sprachen Seiten 68 – 84

Englisch A2

vhs unterwegs Seiten 5 – 10

Wildkräuterspaziergang mit Genuss

Junge vhs Seiten 91 – 95

Frühes Forschen: Experimente-Mix
 Quilling – Kunstwerke aus Papier basteln

LANGWEID

Kunst | Kultur | Gestalten Seiten 21 – 30

Aquarell einmal anders
 Kosmetik: Natürliche Hautpflege selbst hergestellt

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67

Achtsam im Alltag
 Mit Hatha-Yoga in den Feierabend
 Sanftes Yoga und Wirbelsäulengymnastik
 Schultern und Nacken – Schwungvoll und beweglich
 Yoga für Späteinsteiger – Mit und auf dem Stuhl
 Zumba®

Junge vhs | Seiten 91 – 95

FarbenFreude für Kinder von 7 bis 12 Jahren

LECHFELD

Politik | Gesellschaft | Umwelt Seiten 12 – 20

Sportbootführerschein – Informationsabend
 Sportbootführerschein
 Schlagfertigkeit – Einfach und charmant

Kunst | Kultur | Gestalten Seiten 21 – 30

Trockenfilzen mit der Nadel

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67

Aqua-Fitness, Aqua-Jogging
 Faszientraining und mehr
 Klangerlebnis
 Meditationsabend – Sich selbst was Gutes tun
 Meditationskurs – Mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
 Mehr Energie und Gelassenheit durch Yoga
 Pilates, Energie Yoga, Tiefenmuskulaturtraining
 Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik für Damen und Herren

vhs unterwegs Seiten 5 – 10

Wildkräuterspaziergang mit Genuss

Junge vhs Seiten 91 – 95

Schwimmkurs für Kinder (ab 5 Jahre) – Aufbaukurs
 Yoga für kleine Yogis zwischen 3 und 6 Jahren

LÜTZELBURG

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67

Griechische Tänze
 Qigong – Einführung in die Qigongform 18-fache Methode
 Wirbelsäulengymnastik

MEITINGEN

Politik | Gesellschaft | Umwelt Seiten 12 – 20

Ein WERTschätzendes Miteinander im Privat- und Berufsleben
 Frankreich – so nah ... und doch so fern?
 Vorweggenommene Erbfolge: Fluch oder Segen?

Kunst | Kultur | Gestalten Seiten 21 – 30

Collagen in Mischtechnik (mixed media)
 Faschingskostüme mit der Nähmaschine ändern und flicken
 Filigrane Weidensterne flechten
 Kalligraphie – Karolinger Minuskel
 Pastellmalerei

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67

Achtsames Yoga
 Bauch – Beine – Po
 Biodanza® – Tanz in die Lebendigkeit
 Fitnessgymnastik von Kopf bis Fuß
 Funktionelles Training mit Elementen aus dem Hatha-Yoga
 Hula-Hoop
 Meditative Kreistänze
 Meine Energiebalance: Vom Stressmodus in den Erholungsmodus
 Nordic-Fitness – Fitness-Studio an der frischen Luft
 Pilates
 Qi Ball
 Qigong
 Tabata – HIIT Workout
 Vegane Küche I – Herzhaft und lecker
 Vegetarisch – Gut gewürzt ist halb verdaut
 Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung
 Yoga für Anfänger und Yogageübte
 Yogates
 Zumba®

Sprachen Seiten 68 – 84

Englisch – A1.2
 Englisch – A2.1 für Senioren
 Englisch A1 – Anfänger
 Französisch A1, A2
 Italienisch A1 – Leicht Fortgeschrittene
 Italienisch Konversationskurs
 Portugiesisch für Anfänger A1
 Spanisch A1 – Leicht Fortgeschrittene
 Spanisch A2

Beruf | Karriere | EDV Seiten 86 – 90

Die Kunst, wie man ChatGPT nach allem fragt, was es weiß
 Lasst uns KI erforschen und dabei Spaß haben

vhs unterwegs Seiten 5 – 10

Kräuterwanderung im Herbst

Junge vhs Seiten 91 – 95

Schnitzen wie Michel aus Lönneberga

MITTELNEUFNACH

Politik | Gesellschaft | Umwelt Seiten 12 – 20

Wie komme ich zu meinem ersten ETF?

Kunst | Kultur | Gestalten Seiten 21 – 30

Experimentelle Acrylmalerei

Handlettering – Grundkurs für Anfänger
 Kolorierte Zeichnung – Workshop
 Naturkosmetik selbstgemacht
 Schnelles Tages-Make-up

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67

Ayurveda und die sechs Geschmäcker – Kochen für die Sinne!
 Männer – Ran an die Pasta!
 Wein-begeistert – Eine Reise durch Europa
 Zumba®

Sprachen Seiten 68 – 84

Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs

vhs unterwegs | Seiten 5 – 10

Wanderung zu unseren wilden Herbstfrüchten

NEUSÄß

Politik | Gesellschaft | Umwelt Seiten 12 – 20

ETFs für Einsteigerinnen und Einsteiger
 Gelassen durch die Trotzphase!

Kunst | Kultur | Gestalten Seiten 21 – 30

Der Plot – Die Grundstruktur einer Geschichte
 Individuelles Töpfern in geselliger Runde
 Kalligraphie – Die persönliche Handschrift kreativ einsetzen
 Klöppeln für Anfänger und Fortgeschrittene
 Kosmetik: Natürliche Hautpflege selbst hergestellt
 Malen mit Aquarellfarben
 Ölmalen
 Software für Autoren

Gesundheit | Ernährung Seiten 30 – 67

Achtsam im Alltag
 Aqua-Fitness
 Autogenes Training
 Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht
 Bodyfit meets Rücken
 Dynamisches Yoga in Anlehnung an Ashtanga-Yoga
 Entspannung und Meditation mit Klangschalen
 Fitnessgymnastik
 Geselliges Tanzen am Morgen
 Hatha-Yoga
 Pilates
 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
 Qigong
 Rücken fit
 Standard-Latein-Tanzkreis – Mittelstufe
 Tai-Chi-Chuan
 Wassergymnastik für jedes Alter
 West Coast Swing
 Wirbelsäulengymnastik
 Wirbelsäulentraining ganzheitlich
 Zumba® Fitness

Sprachen Seiten 68 – 84

Englisch A1, B1, B2
 Englisch für Anfänger leicht gemacht
 Englisch für den Urlaub A1
 Französisch B1, C2
 Italienisch A1, A2
 Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs
 Italienisch Konversation – A2
 Spanisch A1, B1

Beruf | Karriere | EDV Seiten 86 – 90

Android-Smartphones
 Das Smartphone – Klugheit in der Hosentasche



vhs unterwegs **Seiten 5 – 10**
Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung

Junge vhs **Seiten 91 – 95**
Schwimmkurs für Kinder (5 – 7 Jahre), Anfänger

NORDENDORF

Gesundheit | Ernährung **Seiten 30 – 67**
Achtsames Yoga
Discofox
Fitnessgymnastik von Kopf bis Fuß
Hatha-Yoga
Sonntags-Yoga
Wirbelsäulengymnastik 60plus
Zumba®

vhs unterwegs **Seiten 5 – 10**
Kräuterwanderung im Herbst

SCHWABMÜNCHEN

Politik | Gesellschaft | Umwelt **Seiten 12 – 20**
Ein WERTschätzendes Miteinander im Privat- und Berufsleben
ETFs für Einsteigerinnen und Einsteiger
Gemüse selbst ziehen – Selbstversorgung leicht gemacht
Letzte Hilfe-Kurs
Online-Schach und Schach mit dem Computer
Saatgutherstellung – Selbstversorgung leicht gemacht
Schachtraining
Schnupperabend Schach für Einsteiger
Tomaten-Spezial
Vererben oder zu Lebzeiten schenken – Was ist besser?
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Kunst | Kultur | Gestalten **Seiten 21 – 30**
Angesagter Herbstlook (Make-up)
Aquarellmalerei
Drum Circle – Der Trommelspaß für alle!
Festliches Silvester-Make-up
Frischer Frühlinglook (Make-up)
Geschenkverpackungen selbst gestalten
Gitarre: Fingerpicking
Handlettering
Kerzen mit Serviettentechnik selbst gestalten
Lesekreis: Leidenschaften
Schnelles Tages-Make-up
Schreibwerkstatt Schwabmünchen
Schutzengel aus Holz und Stoff
Scrapbooking – Mehr als ein Fotoalbum
Trockenfilzen mit der Nadel
Trommeln auf der Djembé – Basisworkshop
Veeh-Harfe® – Schnupperworkshop
Visionboard – Verbildlichen Sie Ihre Ziele

Gesundheit | Ernährung **Seiten 30 – 67**
Achtsamkeit – Ein Weg zu mehr Gelassenheit
BBP – Bauch, Beine, Po & Cardio
Bodylife
Early Bird: Sportlich Durchstarten am Morgen
Fermentieren – Lebensmittel lebendig haltbar machen
Hatha-Yoga
HOOPin® Fitness
Hula-Hoop
Klangerlebnis
Kleiner Yoga-Workshop – Für leicht Fortgeschrittene
Kundalini-Yoga
Lebenspflege Qigong
Lust auf Duft für Anfänger
Männer – Ran an die Pasta!

Migräne und Kopfschmerzen – Positive Wirkung der Achtsamkeit
Moderne Onkologie: Immuntherapie und zielgerichtete Therapie
Nordic-Walking gegen Rückenschmerzen
Partner-Yoga
Pilates und mehr
Qigong
Sushi – Leicht gemacht
Tae Bo® (original Billy Blanks Tae Bo®) (ab 15 Jahre)
Ü60 Fitnessgymnastik
Verstopfung oder Darmverschluss? Was ist der Unterschied?
Vorspeisen aus aller Welt
Wellness-Fußmassage für Anfänger
Wirbelsäulengymnastik
Wirbelsäulengymnastik 50plus
Yin-Düfte – Unterstütze deine Weiblichkeit
Yoga
Yoga für Rücken, Schulter und Nacken
Zhineng Qigong für persönliches Wachstum
Zumba® Gold Toning

Sprachen **Seiten 68 – 84**
Englisch A1, A2, A2/B1, B1
Englisch-Gesprächskreis B2/C1
English Songs and their Lyrics
Französisch A1, B1
Hebräisch – Fortgeschrittene
Hebräisch A1
Italienisch A1, A2, B1
Russisch A1
Spanisch A1, A2
Tschechisch A1, A2
Vokabeln lernen – Leicht gemacht!

Beruf | Karriere | EDV **Seiten 86 – 90**
Computer-Praxis am eigenen Laptop für Senioren

vhs unterwegs **Seiten 5 – 10**
Führung Luitpoldpark Schwabmünchen
Wildkräuterspaziergang mit Genuss

Junge vhs **Seiten 91 – 95**
Gemüsegarten – Gärtnern mit Kindern
Klangentspannung für Kinder 8 – 12 Jahre
nappydancers® (ca. 2 – 4 Jahre)
Yoga-Garten für Kinder von 3 bis 6 Jahren
Yoga-Workshop für Kinder (6 – 10 Jahre)

STADTBERGEN

Politik | Gesellschaft | Umwelt **Seiten 12 – 20**
Mögliche Geldanlagen

Kunst | Kultur | Gestalten **Seiten 21 – 30**
Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene
Blockflötenquartett
Kalligraphie – Die persönliche Handschrift kreativ einsetzen
„Wenn der Kopf Karussell fährt“: Schwindel im Ohr – Vortrag

Gesundheit | Ernährung **Seiten 30 – 67**
Augsburger Zentrum für Seltene Erkrankungen – Vortrag
Auszeit mit Qigong
Bachata für alle
Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen – Vortrag
Depressionen: Was ist das und was ist das nicht? – Vortrag
Der akute Schlaganfall – Vortrag
Der graue Star: eine einfache Operation? – Vortrag
Deutsche Volkstänze und Internationale Folklore
Flamenco
Geh mit – Bleib fit
Handwerkskunst: Bierbrauen
Hatha-Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Ihre Hauptschlagader vertraut uns: Tun Sie es auch! – Vortrag
Interventionelle Therapie bei Herzklappenerkrankungen – Vortrag
Irish Dance für Jugendliche und Erwachsene
Laktose-/Glutenunverträglichkeit u. a. Nahrungsmittel-Allergien
Latin Dance Fitness
Medizinische Versorgung v. Menschen mit Behinderung – Vortrag
Neues aus der Kinderneurochirurgie – Vortrag
Pilates
Qigong zum Kennenlernen
Reanimation für Laien – Vortrag
Therapieoptionen des M. Parkinson – Vortrag
Wann ist Krebs erblich? – Vortrag
Wirbelsäulen- und Spannungsgymnastik
Wirbelsäulentraining ganzheitlich

Sprachen **Seiten 68 – 84**
Englisch A2, B1
English Conversation B2 – Fun with English
Französisch B1 – Fortsetzungskurs

Beruf | Karriere | EDV **Seiten 86 – 90**
Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag

THIERHAUPTEN

Kunst | Kultur | Gestalten **Seiten 21 – 30**
Aquarell einmal anders
Visionboard: Ziele und Wünsche kreativ darstellen
Weidenflechten

Gesundheit | Ernährung **Seiten 30 – 67**
Brot backen
Faszientraining – Mehr Freiheit in der Bewegung
Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene
Pilates für Anfänger und leicht Fortgeschrittene
Qigong
Tanzfitness I
Thaiküche – Asiatisch leicht

Junge vhs **Seiten 91 – 95**
Schnitzen wie Michel aus Lönneberga

USTERSBACH

Politik | Gesellschaft | Umwelt **Seiten 12 – 20**
„Heilsames Räuchern“ und altes Wissen über die Raunächte

Kunst | Kultur | Gestalten **Seiten 21 – 30**
Gitarre für leicht Fortgeschrittene
Hausschuhe filzen aus Lama- und Alpakawolle
Sternenfotografie – Weil die Nacht der bessere Tag ist
Trommeln
Weidenflechten

Gesundheit | Ernährung **Seiten 30 – 67**
Achtsam im Alltag
Blütenzauber – Energie der ätherischen Öle
Hatha-Yoga sanft – Entdeckungsreise für Körper und Geist
Indische Küche (vegetarisch)

Sprachen **Seiten 68 – 84**
Italienisch A1 für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen
Spanisch A1 für Anfänger – Fortsetzungskurs

vhs unterwegs **Seiten 5 – 10**
Wanderung zu unseren wilden Herbstfrüchten

Junge vhs **Seiten 91 – 95**
Lustige Tiere zeichnen und kolorieren (ab 8 Jahren)
Zeichnen für Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahren)



WEHRINGEN

Gesundheit | Ernährung **Seiten 30 – 67**
Gymnastic Moves – Fitnessgymnastik

WELDEN

Gesundheit | Ernährung **Seiten 30 – 67**
Hatha-Yoga – Für alle
Pilates
Wassergymnastik
Wirbelsäulengymnastik
Zumba®

Sprachen **Seiten 68 – 84**
Französisch A2

ZUSMARSHAUSEN

Politik | Gesellschaft | Umwelt **Seiten 12 – 20**
„Heilsames Räuchern“ und altes Wissen über die Raunächte
Erben und Vererben
Mein Gartenboden – Bodenfruchtbarkeit selbst analysieren
Mögliche Geldanlagen

Gesundheit | Ernährung **Seiten 30 – 67**
Flamenco
Hatha-Yoga
Irish Dance für Jugendliche und Erwachsene
Nordic Walking
Pilates
Rückenfit
TANZ & DU
Wirbelsäulengymnastik

Sprachen **Seiten 68 – 84**
Italienisch A1
Italienisch A2
Italienisch Konversation B1 – Parliamo italiano
Spanisch Für Anfänger A1

Beruf | Karriere | EDV **Seiten 86 – 90**
Künstliche Intelligenz verstehen, einschätzen und einsetzen

vhs unterwegs **Seiten 5 – 10**
Wanderung zu unseren wilden Herbstfrüchten

Junge vhs **Seiten 91 – 95**
Schwimmkurs für Kinder (ab 6 Jahren) – Anfänger
Tanzen macht Spaß
Tanzen macht Spaß – Freestyle
Zeichnen für Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahren)

IMPRESSUM

Herausgeber
Volkshochschule
Augsburger Land e. V.

Redaktion
Susanne Gribl,
Dr. Susanne Kuffer,
Ulrike Meißner

**Layout | Gestaltung und
Druckvorbereitung**
cmxKonzepte GmbH
www.cmxkonzepte.de

Auflage
10.000 Exemplare

Druck
Senser-Druck
www.senser-druck.de

Kontaktdaten
Volkshochschule
Augsburger Land e. V.
Holbeinstraße 12
86150 Augsburg
Telefon 0821 3 44 84-0
Fax 0821 3 44 84-22
www.vhs-augsburger-land.de
zentrale@vhs-augsburger-land.de

Geschäftszeiten
Mo, Di, Do, 9:00 – 16:00 Uhr
Mi, Fr, 9:00 – 12:00 Uhr

BILDNACHWEISE

Matthias Baumgartner:
Portraitfotos Eisenbach, Sellier
und Teufel auf Seite 67

Daniel Blaser:
Portraitfoto Oetzel auf Seite 67

Doris Wiedemann:
Portraitfotos Dummler und
Paschwitz auf Seite 67

Bei der Gestaltung des
Programmheftes wurden
außerdem Bilder von AdobeStock,
Pexels, Pixaby, iStock und aus
dem Archiv der vhs Augsburg
Land e. V. verwendet.
Wir bedanken uns bei den
Fotografen für die Bereitstellung
des Fotomaterials.

**Änderungen und Irrtümer
vorbehalten.**

INTEGREAT
Great Integration.

integreat.app/lkaugsburg

„Lost in Deutschland?
Mit der **INTEGREAT**-App finde ich immer
die Hilfe, die ich brauche.“

- Daniela, 23, Rumänien

DOWNLOAD NOW

QR Codes: Google Play, App Store

ANMELDEFORMULAR

Ich melde mich verbindlich für folgende Veranstaltungen an:

1	Kurstitel	Beginndatum	Kursnummer	Kursgebühr pro Person
2	Kurstitel	Beginndatum	Kursnummer	Kursgebühr pro Person
3	Kurstitel	Beginndatum	Kursnummer	Kursgebühr pro Person

Bei Konzert-, Opern- und Musikfahrten:

Buszustieg Kategorie d. Eintrittskarten ggf. Aufpreis pro Person

Person 1

Vorname Nachname

Straße und Hausnummer

PLZ Wohnort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mailadresse

Ort, Datum

Unterschrift

Person 2

Vorname Nachname

Straße und Hausnummer

PLZ Wohnort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mailadresse

Ort, Datum

Unterschrift

Jede Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs. Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die vhs Augsburg Land e. V. meine Kontaktdaten zum Zwecke der Schulungsanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung habe ich gelesen.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die vhs Augsburg Land e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs Augsburg Land e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsempfänger: vhs Augsburg Land e. V., Holbeinstraße 12, 86150 Augsburg, Gläubiger-ID DE04ZZZ00000013768

Bank

IBAN

Kontoinhaber

Ort, Datum

Unterschrift



AGB der vhs Augsburg Land e. V.

1. Anmeldung – Zustandekommen des Vertrags

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung des/der Teilnehmenden zu einer Veranstaltung / einem Kurs und der Annahme durch die Volkshochschule Augsburg Land (nachstehend vhs genannt) zustande. Die Anmeldung kann schriftlich per Anmeldeformblatt, durch Eintragung in die Teilnehmerliste, per Fax, per Internet, per E-Mail, persönlich oder telefonisch erfolgen. (Im Falle der telefonischen Anmeldung ist die Bekanntgabe des Bankkontos und der Bank erforderlich – in jedem Falle ist sie verbindlich.) Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge bearbeitet. Die Teilnahme an Veranstaltungen gilt als Anmeldung. Mit dem Zustandekommen des Vertrags verpflichtet sich der/die Teilnehmende zur Zahlung der Kursgebühr. Die Kursgebühr ist auch fällig, wenn Sie trotz Anmeldung den Kurs nicht besuchen. Bei Nichteingabe einer Lastschrift trägt der/die Teilnehmende die Gebühr der Bank für die Rücklastschrift.

2. Abmeldung – Rücktritt vom Vertrag

- a) Eine erfolgte Anmeldung kann bis 4 Werk- bzw. Arbeitstage vor Veranstaltungsbeginn durch eine förmliche Abmeldung rückgängig gemacht werden. In diesem Falle wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 5,00 erhoben. Falls keine Abmeldung erfolgt, ist die volle Kursgebühr und eventuelle Materialgebühr für den durch Anmeldung reservierten Kursplatz fällig. Nur bei Abmeldung bis 4 Tag vor Kursbeginn kann die Materialgebühr erlassen werden.
b) Die vhs kann von dem Vertrag zurücktreten,
• wenn die angegebene Mindestzahl von Teilnehmenden nicht erreicht wird,
• wenn der von der vhs verpflichtete Dozent/die Dozentin aus Gründen, die nicht in der Risikosphäre der vhs liegen (z. B. Krankheit), ausfällt.

3. Wann findet ein Kurs statt? (Rücktrittsvorbehalte)

Die angekündigten Kurse können nur dann stattfinden, wenn die jeweils genannte erforderliche Teilnehmerzahl erreicht wird. Wird die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht, muss der Kurs abgesetzt werden, es sei denn, die Teilnehmer erklären sich bereit, die Kursgebühren der fehlenden Teilnehmer zu übernehmen oder gemeinsam mit dem Kursleiter eine entsprechende Kürzung der Kursdauer zu akzeptieren. Bei übermäßigem Rückgang behält sich die vhs vor, Parallelkurse – geprüft nach der Zumutbarkeit – zusammenzulegen.

4. Gebühren

Die Gebühren sind bei den jeweiligen Veranstaltungen/Kursen vermerkt. Das Teilnahmeentgelt wird sofort zur Zahlung fällig. Bei einem späteren Kurseinstieg ist trotzdem die volle Kursgebühr fällig. Bei Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird dem Kontoinhaber/der Kontoinhaberin die Fälligkeit (der Abbuchungstag) per Vorabinformation (Pre-Notification) spätestens zwei Kalendertage vor Fälligkeitstermin mitgeteilt. SEPA-Mandate gelten auch ohne physische Unterschrift als autorisiert, sofern sie über eine Onlineanmeldung erteilt werden. Für von der vhs bereitgehaltene Veranstaltungen, Unterricht oder Leistungen, die von der/dem Teilnehmenden nicht in Anspruch genommen werden, erfolgt keine (anteilige) Erstattung der Kursgebühr. Die vhs behält sich vor, Teilnehmende aus einem Kurs auszuschließen, sollten diese durch ihr Verhalten maßgeblich die Veranstaltung stören oder das Lernen der übrigen Teilnehmer unmöglich machen.

5. Rückzahlung von Gebühren

Kommt eine Veranstaltung wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Kursleiters oder aus anderen von der vhs zu vertretenden Gründen nicht zustande, wird die Kursgebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht, es sei denn, der vhs ist grobes Verschulden nachzuweisen.

6. Mahnungen

10 Tage nach Fälligkeit der Zahlung wird das gebührenpflichtige Mahnverfahren eingeleitet.

7. Teilnehmerbescheinigung

Teilnehmer, die einen Kurs regelmäßig besucht haben, erhalten auf Wunsch eine besondere Teilnahmebescheinigung. Bescheinigungen jedweder Art können nur innerhalb eines Jahres nach Kursende ausgestellt werden.

8. Urheberrecht

Film- und Tonaufnahmen sind in den Veranstaltungen nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

9. Haftung

Die Haftung der vhs für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der vhs Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt, soweit es sich nicht um aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit entstandene Schäden handelt. Tritt die vhs bei Reisen und Fahrten als Veranstalter auf, gelten die allgemeinen Reisebedingungen der vhs. Bei Fahrten und Reisen, in denen die vhs nur als Vermittler auftritt, gelten die Reisebedingungen der jeweiligen Transportunternehmen und Reisebüros.

10. Sonstiges

Diese allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle örtlichen Volkshochschulen im Landkreis Augsburg. Der Umfang der Leistungen der vhs ergibt sich aus der jeweiligen Veranstaltungsbeschreibung. Der Dozent/die Dozentin ist zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art bedürfen der Schriftform. Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren ihre Gültigkeit. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen.

Datenschutzerklärung der vhs Augsburg Land e. V.

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Volkshochschule Augsburg Land e. V., gesetzlich vertreten durch den Ersten Vorsitzenden Landrat Martin Sailer, Holbeinstraße 12, 86150 Augsburg, 0821 344 84 0, zentrale@vhs-augsburger-land.de.

2. Erhebung, Verarbeitung und Speicherung personenbezogener Daten

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter www.vhs-augsburger-land.de.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@vhs-augsburger-land.de.

LEITERINNEN DER REGIONALEN BILDUNGSZENTREN

Bildungszentrum West und Diedorf
Zusmarshausen und Diedorf
0821 344 84-31
Regionalleitung: Anna Pinkernell
bz-diedorf@vhs-augsburger-land.de

Bildungszentrum Mitte
Bobingen
0821 344 84-28 / 0159 06804873
Leitung: Judith Hitzelberger
bz-mitte@vhs-augsburger-land.de

ÖRTLICHE VHS-LEITUNGEN

Adelsried
0821 344 84-54
N. N.
adelsried@vhs-augsburger-land.de

Altenmünster
0821 344 84-51
Ina Kinauer
altenmuenster@vhs-augsburger-land.de

Aystetten
0821 344 84-57
Monika Glöckler
aystetten@vhs-augsburger-land.de

Biberbach
0821 344 84-43
N. N.
biberbach@vhs-augsburger-land.de

Bobingen
0821 344 84-71 / 08234 8002-31
Bettina Grießer
vhs@bobingen.de

Bonstetten
0821 344 84-53
N. N.
bonstetten@vhs-augsburger-land.de

Diedorf
0821 344 84-61
Cäcilia Wunn
diedorf@vhs-augsburger-land.de

Dinkelscherben
0821 344 84-58 / 08292 202-0
Hiltrud Klein
vhs@dinkelscherben.de

Emersacker-Heretsried
0821 344 84-50
Gudrun Wagner
emersacker-heretsried@vhs-augsburger-land.de

Fischach
0821 344 84-70
Elke Rindle
fischach@vhs-augsburger-land.de

Gablingen
0821 344 84-46
Petra Ciemala
gablingen@vhs-augsburger-land.de

Gersthofen
0821 344 84-90
Christiane Biesinger
vhs@gersthofen.de

Gessertshausen
0821 344 84-65
Herbert Gürzing
gessertshausen@vhs-augsburger-land.de

Graben
0821 344 84-83 / 344 84-84
Silvia Dietrich / Viktoria Hadersdorfer
graben@vhs-augsburger-land.de

Großaitingen
0821 344 84-73 / 08203 9600-36
Inge Rößling
grossaitingen@vhs-augsburger-land.de

Horgau
0821 344 84-56
Renate Böttcher
horgau@vhs-augsburger-land.de

Königsbrunn
0821 344 84-92 / 08231 606-236
Ramona Frodl / Adelheid Mayr
koenigsbrunn@vhs-augsburger-land.de

Bildungszentrum Süd
Schwabmünchen
08232 9633 282 / 01590 6804870
Leitung: Karin Frewin
bz-sued@vhs-augsburger-land.de

Bildungszentrum Nord
Meitingen
08271 8199-47 / 01590 6804871
Leitung: Dr. Sylvia Huber
bz-nord@vhs-augsburger-land.de

Kutzenhausen
0821 344 84-60
N. N.
kutzenhausen@vhs-augsburger-land.de

Langenneufnach
0821 344 84-80
N. N.
langenneufnach@vhs-augsburger-land.de

Langerringen
0821 344 84-85
Bettina Müller
langerringen@vhs-augsburger-land.de

Langweid
0821 344 84-44 / 08230 8400-31
Katharina Strempl
vhs@langweid.de

Lechfeld
0821 344 84-86
Frederik Vontz
lechfeld@vhs-augsburger-land.de

Lützelburg
0821 344 84-45
Eveline Reiche
luetzelburg@vhs-augsburger-land.de

Meitingen
0821 344 84-42 / 08271 8199-47
Irene Liotti
bz-nord@vhs-augsburger-land.de

Mittelneufnach
0821 344 84-81
Sabine Müller
mittelneufnach@vhs-augsburger-land.de

Neusäß
0821 344 84-91 / 0821 4606-139
Michaela Stöffelmeir
vhs@neusaess.de

Nordendorf
0821 344 84-40
Sonja Bredl
nordendorf@vhs-augsburger-land.de

Schwabmünchen
0821 344 84-82 / 08232 9633-281
Claudia Gabelsberger
vhs@schwabmuenchen.de

Stadtbergen
0821 344 84-62 / 0821 2438-182
0821 344 84-63 / 0821 2438-132
Claudia Leicht / Manuela Peter
leicht@stadtbergen.de
peter@stadtbergen.de

Thierhaupten
0821 344 84-41
Steffi-Ann Herb
thierhaupten@vhs-augsburger-land.de

Ustersbach
0821 344 84-64
Julianna Mittensteiner / Bernhard Regele
ustersbach@vhs-augsburger-land.de

Wehringen
0821 344 84-72 / 08234 9611-113
Sabrina Seidl
wehringen@vhs-augsburger-land.de

Welden
0821 344 84-52
N. N.
welden@vhs-augsburger-land.de

Zusmarshausen
0821 344 84-55 / 08291 8712
Ruth Huber
zusmarshausen@vhs-augsburger-land.de

Stand: 2024

vhs Augsburg Land e. V.
Holbeinstraße 12 | 86150 Augsburg
Telefon 0821 34484-0 | Telefax 0821 34484-22
www.vhs-augsburger-land.de
E-Mail zentrale@vhs-augsburger-land.de
Vereinsregister Augsburg Nr. 398 | Steuernr. 103/109/61014



vhs

Volkshochschule
Augsburger Land e.V.

34 ÖRTLICHE VOLKSHOCHSCHULEN
IM LANDKREIS AUGSBURG
MIT 5 REGIONALEN BILDUNGSZENTREN

 Regionales
Bildungszentrum West
Zusmarshausen

 Regionales
Bildungszentrum Nord
Meitingen

 Regionales
Bildungszentrum
Diedorf

 Regionales
Bildungszentrum Mitte
Bobingen, Fischach

 Regionales
Bildungszentrum Süd
Schwabmünchen

Adelsried
Altenmünster
Aystetten
Biberbach
Bobingen
Bonstetten
Diedorf
Dinkelscherben
Emersacker-Heretsried
Fischach
Gablingen
Gersthofen
Gessertshausen
Graben
Großaitingen
(Oberottmarshausen/
Kleinaitingen)
Horgau
Königsbrunn
Kutzenhausen
Langenneufnach
Langerringen
Langweid
Lechfeld
(Untermeitingen/
Klosterlechfeld)
Lützelburg
Meitingen
Mittelneufnach
Neusäß
Nordendorf
Schwabmünchen
Stadtbergen
Thierhaupten
Ustersbach
Wehringen
Welden
Zusmarshausen

